

# ОДИССЕЯ РОБИНЗОНА

## Камчатский яхтсмен на полтора года застрял в Бразилии

**ЯХТА «МОРСКОЙ ВОРОБЕЙ», ОТПРАВИВШАЯСЯ ДВА ГОДА НАЗАД В КРУГСВЕТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ, ИЗ-ЗА ПАНДЕМИИ ОКАЗАЛАСЬ В ЛОВУШКЕ НА БРАЗИЛЬСКОМ ОСТРОВЕ. НО КАМЧАТСКИЙ ЯХТСМЕН АНДРЕЙ ВОРОБЕЦ НАДЕЕТСЯ ПРОДОЛЖИТЬ ПОХОД.**

### АВТОСТОПОМ ЧЕРЕЗ ОКЕАН

17 сентября 2019 года «Морской воробей» покинул столицу Эстонии — Таллин. Планировалось, что за пять месяцев яхта пройдёт через Швецию, Данию, Польшу, Германию и Испанию. Дальше — Гибралтар и Атлантика. Сначала целью экспедиции было пройти через Атлантику, обогнуть мыс Горн и достигнуть Ушуая в Аргентине, самого южного города земли. Позже было решено совершить кругосветку и из Ушуая пойти до Камчатки.

За время странствий по Европе у Андрея Воробца сменилось пять попутчиков. «В одном порту брал матроса-попутчика, доходил с ним до очередно-



Капитан яхты не унывает.



апреля 2020 года подошли к берегу Рио-де-Жанейро.

«Бразилия встретила нас радушно, несмотря на пандемию.

Директор яхт-клуба на своём джипе отвез в полицию. Разрешили стоянку в бухте, позже с помощью друзей удалось получить долгосрочное разрешение на пребывание в стране. Мой попутчик Егор сошёл на берег, и я снова остался один», — рассказывает капитан.

лить деревья в джунглях. Хозяева часто приезжали на остров, с их помощью Воробец навёлся на материк.

### СТАЛ НЕЛЕГАЛОМ

На острове путешественник жил почти год. Шанс вырваться из Бразилии у «Морского воробья» появится в декабре. Только в это время года погода позволяет маленькой лодке пройти смертельно опасный пролив Дрейка, известный как кладбище кораблей, и добраться до самого южного города земли Ушуая, главной цели экспедиции.

«Но для продолжения кругосветки «Воробью» требуется срочный ремонт. За два года яхту изрядно потрепало, и продолжать на ней поход опасно для жизни, тем более идти на мыс Горн. Работы стоят порядка 1,5 миллиона рублей», — сообщил Андрей Воробец.

Друзья и знакомые капитана начали сбор средств на спасение экспедиции. Имена всех дарителей обещают указать в титрах фильма о кругосветке и занести в судовую журнал яхты. За пожертвования в 75 тысяч рублей дарителю обещают золотую сергу покорителя мыса Горн и именной диплом. Первые незначительные средства уже начали поступать.

По последней информации в инстаграм-аккаунте экспедиции @seasparrowpage, яхта Андрея Воробца покинула гостеприимный пиратский остров и, пройдя 150 миль, дошла до порта Гуаружа, где есть верфь для ремонта.

Но в Гуаружу с Воробца запросили бумажку с печатью о легальности нахождения в Бразилии. «И вдруг в полиции выяснилось, что я нелегал! То есть у меня есть оформленный чек ин, таможня, бумаги на руках, стоит отметка в паспорте, но в компьютер это не занесли», — рассказал яхтсмен.

Однако оптимизма Воробец не теряет и рассчитывает преодолеть бюрократические препоны, починить яхту и продолжить путешествие.

**Владимир БЫСТРОВ**

**НА ОСТРОВЕ ИЛЬЯ-ГРАНДИ, В 100 КИЛОМЕТРАХ ОТ РИО, КОГДА-ТО ОБИТАЛИ ПИРАТЫ, ПОТОМ БЫЛА ТЮРЬМА СТРОГОГО РЕЖИМА. БЛАГОДАРЯ НОВЫМ ДРУЗЬЯМ ПУТЕШЕСТВЕННИК ПОСЕЛИЛСЯ НА ОСТРОВЕ, А ЯХТА ПОЛУЧИЛА СТОЯНКУ В ОДНОЙ ИЗ БУХТ.**

го пункта назначения, где тот сходил на берег, и приходилось искать нового», — пишет в инстаграм-аккаунте экспедиции яхтсмен.

На испанском острове Тенерифе капитан подобрал шестого попутчика, который не был моряком, а просто путешествовал автостопом по миру. В марте прошлого года Воробец добрался до островов Зелёного мыса (государство Кабо-Верде, Африка). Ночью судно зашло в рыбный порт, а наутро команда узнала о пандемии.

«Порт был закрыт на карантин. Остаться нам не разрешили. Подошла полиция на катере, попросили удалиться. Смотрели, как на чумных. Отошли подальше от берега, стали ждать», — рассказывает Воробец.

В Кабо-Верде «Морской воробей» простоял неделю, на берег из-за карантина моряков так и не пустили. Полиция привезла на судно продукты, что оказалось весьма кстати. Пополнив запасы, моряки направились в Бразилию.

### НА ОСТРОВЕ У ПИРАТОВ

За 28 дней Андрей Воробец с попутчиком-автостопщиком преодолели по Атлантике около 3 тысяч миль и 22

## ГУБЕРНАТОР РЕКОМЕНДОВАЛ УНТИЛОВУ

### ВЛАСТЬ

**Когда вновь избранные депутаты приступят к работе и кто может возглавить краевой парламент?**

**А. Пушков, Петропавловск**

29 сентября прошло организационное заседание депутатов Законодательного собрания 4 созыва. В нём участвовали 24 народных избранников из 27 избранных, сообщили в краевом парламенте.

Первую сессию депутаты назначили на 13 октября. Для её подготовки был избран оргкомитет во главе с депутатом Юрием Ломакиным. В состав вошли представители партий «Единая Россия», КПРФ и ЛДПР. На первой сессии будут сформированы рабочие органы регионального парламента. «Единогласно была утверждена повестка первой сессии, на которой предполагается рассмотреть вопросы об избрании руководящих органов и вопросы, необходимые для на-

чала работы Законодательного собрания», — сообщила член оргкомитета Ирина Унтилова.

На организационном собрании присутствовал Владимир Солодов. Он предложил депутатам назначить председателем краевого парламента Ирину Унтилову, ушедшую в отставку с поста вице-губернатора в сентябре прошлого года. «Она опытный управленец, многие годы проработала на государственной службе, очень много взаимодействовала с представительным органом власти», — пояснил губернатор свой выбор.

Напомним, всего в Заксобрании 28 мест, между партиями они распределены так: 18 мандатов достались «Единой России», пять — КПРФ, по одному — партия ЛДПР, «Новые люди», «Справедливая Россия — Патриоты — За правду» и «Российская партия пенсионеров за социальную справедливость». Ещё один депутат будет избран в декабре, так как сентябрьские выборы.

## ПОЛКОВНИК ИЗ ГОРОДА ПОДВОДНИКОВ

### КАДРЫ

**Кто назначен начальником полиции краевого центра?**

**В. Сергеев, Вилючинск**

Начальником УМВД Петропавловска-Камчатского назначен 42-летний полковник Дмитрий Сухоруков (на фото). «Многолетний опыт Дмитрия Анатольевича, начинавшего службу с оперуполномоченного уголовного розыска и работавшего на руководящих должностях, позволит правильно оценивать криминогенную ситуацию и принимать эффективные управленческие решения», — сказал начальник краевой полиции полковник Иван Кокухин,



представляя нового руководителя личному составу.

Как сообщили в пресс-службе краевого УМВД, Дмитрий Сухоруков родился в Новосибирской области. В 1996 году окончил Омскую академию МВД России. В 2000 году пришёл на службу в отделение милиции в Вилючинске. Спустя шесть лет был назначен старшим оперуполномоченным отделения уголовного розыска. В 2010 году назначен заместителем начальника — начальником милиции общественной безопасности ОВД города подводников. С 2011 по 2020 год — занимал должность сначала заместителя, а затем начальника отдела Министерства внутренних дел РФ по Вилючинску. В прошлом году назначен на должность заместителя начальника Управления МВД краевого центра.

## КОМПЕНСИРУЮТ ДОСТАВКУ ПРОДУКТОВ

### КОШЕЛЁК

**Что намерены предпринять краевые власти для снижения стоимости продуктов в отдалённых районах края?**

**С. Песков, Палана**

На Камчатке запустят пилотный проект субсидирования доставки продуктов в отдалённые сёла края. Он начнётся в нескольких посёлках и позже распространится на все труднодоступные районы.

Как сообщили в правительстве края, сейчас прорабатывается вопрос субсидирования набора жизненно необходимых продуктов питания в такие отдалённые районы, как Пенжинский. В бюджете заложены необходимые средства.

Планируется, что предпринимателям будут частично субсидировать расходы на доставку что позволит снизить стоимость базовых продуктов для населения и сдержать рост цен. В перечень субсидируемых вошли восемь продуктов питания: свинина, мясо куриное, масло подсолнечное, сахар-песок, рис шлифованный, пшено, крупа гречневая, мука пшеничная.

Предполагается, что пилотный проект запустят в 2022 году. Доставка продовольственных товаров будет субсидироваться в посёлке Озерновский Усть-Большерецкого района, сёла Тигиль, Каменское, Манилы, Аянка, Тилички, Ачайваям, Пахачи, Оссора, в посёлке Палана на севере полуострова и село Никольское на Командорах.

**«СЫПУЧКА» СТАНЕТ ДОСТУПНОЙ****ОТДЫХ**

Когда правительственная база отдыха «Сыпучка» станет доступной для простых людей?

А. Калинин, Петропавловск

С 1 ноября база отдыха «Сыпучка» начинает оказывать гостиничные услуги. Как сообщили в краевом правительстве, в распоряжении гостей будут номера категорий «стандарт», «улучшенный стандарт» и «гостевой коттедж». Забронировать их можно по адресу [sypuchkawelcome@gmail.com](mailto:sypuchkawelcome@gmail.com). Для жителей и гостей региона также создан аккаунт в Instagram: [sypuchka\\_centrgostepriimstva](https://www.instagram.com/sypuchka_centrgostepriimstva).

Кроме того, база станет до-

мом приёма для официальных делегаций, прибывающих на Камчатку. В частности, планируется сделать её площадкой для деловой активности, например, предоставлять помещение в качестве конференц-зала.

Напомним, база отдыха подведомственна аппарату губернатора и правительства. Она находится в курортной зоне возле села Паратунка. Перевод «Сыпучки» в доступный режим позволит снизить расходы краевого бюджета на её содержание.

До последнего времени на базе проживал губернатор. Но на днях Владимир Солодов сообщил, что переезжает с семьёй в освободившуюся служебную квартиру в микрорайоне Северо-Восток краевого центра.

**ЗАРПЛАТЫ ХВАТИТ НА 3,5 НАБОРА****ДЕНЬГИ**

Как средняя зарплата в краевом центре выглядит на фоне других городов России?

А. Мухин, Петропавловск

Эксперты РИА Рейтинг рассчитали соотношение средних зарплат в 100 административных центрах субъектов РФ, а также крупных городах России и стоимости фиксированного потребительского набора. На основе этих данных они ранжировали города по уровню заработков.

Лидером рейтинга стал Салехард. В столице Ямало-Ненецкого автономного округа на среднюю зарплату можно купить пять фиксированных наборов. При этом по абсолютной зарплате в 106 тысяч рублей в месяц Салехард немного усту-

пает Москве и Анадырю. Также почти 100 тысяч в месяц в среднем получают работники в Южно-Сахалинске, который по соотношению зарплат и стоимости фиксированного набора оказался на втором месте.

Петропавловск-Камчатский занял 12 позицию рейтинга. По данным экспертов, средняя зарплата в столице края составляет 93,6 тысячи рублей. Этого хватит на 3,52 фиксированных набора по местным ценам. Из других дальневосточных городов в топ-10 попали Анадырь (4 место) и Магадан (8 место). При этом, отмечают специалисты, в Анадыре была самая высокая зарплата — 129 тысяч рублей. Однако и цены на Чукотке тоже не низкие. Поэтому средняя зарплата региона равна 4,4 набора. Средняя зарплата в Магадане — 95,2 тысячи рублей, их хватит на 3,91 набора.

**ПОПУЛЯРНЫ АЛЕКСАНДР И МИЛАНА****ОБЩЕСТВО**

Какие самые популярные имена дают родители новорожденным?

А. Храпов, Елизово

Самыми популярными именами среди девочек в этом году остаются Милана, Вероника и Мария, мальчикам продолжают давать имена Александр, Артём и Михаил.

«Если говорить о динамике, то по сравнению с прошлым

годом популярные имена среди мальчиков не сильно изменились. Тогда среди них были Александр, Артём и Максим. Самыми популярными именами среди новорождённых девочек были Анна, София и Виктория. Камчатские родители продолжают называть своих малышей необычными именами. Среди них Пересвет, Нил, Эсма, Ясмينا и другие», — сказала начальник отдела ЗАГС Петропавловска-Камчатского Татьяна Клименко.

**УБИРАЮТ НЕЗАКОННУЮ РЕКЛАМУ****БЛАГОУСТРОЙСТВО**

В краевом центре с весны начали убирать рекламу со зданий. Сколько вывесок уже сняли?

А. Зубко, Петропавловск

Более 500 вывесок и рекламных конструкций уже снято с фасадов зданий в Петропавловске-Камчатском. На злостных нарушителей составлено 85 протоколов. Работа по большей части проводится на «красной линии», но, как сообщили

в Контрольном управлении администрации города, планируется охватить и другие районы краевой столицы.

По информации управления архитектуры и градостроительства, также были выданы предписания о демонтаже рекламных конструкций, у которых истёк срок действия разрешения на размещение. Там добавили, что работа по ликвидации незаконно размещённых вывесок и ненадлежащей рекламы в Петропавловске продолжается.

**40 ТЫСЯЧ ЗА ТЕПЛО**

В селе с мифической котельной не осталось угля

**В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ КРАЯ ОБСУДИЛИ СИТУАЦИЮ В СЕЛЕ СРЕДНИЕ ПАХАЧИ. ДВА ГОДА НАЗАД ЧИНОВНИКИ ОБЪЯВИЛИ О ЗАПУСКЕ В НЁМ НЕСУЩЕСТВУЮЩЕЙ КОТЕЛЬНОЙ. СЕГОДНЯ УГЛЯ СЕЛЬЧАНАМ НЕ ХВАТАЕТ ДАЖЕ ДЛЯ ДОМАШНИХ ПЕЧЕЙ.**

Средние Пахачи получили всероссийскую известность в сентябре 2019 года. Министр ЖКХ и энергетики края Олег Кукиль тогда заявил, что в селе запустили котельную, и, соответственно, стартовал отопительный сезон. Однако выяснилось, что в селе вообще нет централизованной системы отопления, а котельная не работает с 1999 года — от неё остались руины.

**ДВА ГОДА НАЗАД МИНИСТР ЖКХ И ЭНЕРГЕТИКИ КРАЯ ЗАЯВИЛ, ЧТО В СЕЛЕ ЗАПУСТИЛИ КОТЕЛЬНОЮ, И СТАРТОВАЛ ОТОПИТЕЛЬНЫЙ СЕЗОН. ОДНАКО ВЫЯСНИЛОСЬ, ЧТО ОНА НЕ РАБОТАЕТ С 1999 ГОДА — ОТ НЕЁ ОСТАЛИСЬ РУИНЫ.**

Один из сельчан снял по этому поводу ироничный видеоролик, который широко разошёлся в российских СМИ и социальных сетях. В результате, на ситуацию в Средних Пахачах обратили внимание в Москве. Разразился скандал, краевой министр лишился должности, а бывший губернатор пообещал построить в селе новую котельную.

Спустя два года на прошлой неделе в Средних Пахачах побывал Владимир Солодов. Новую котельную он обещать не



От котельной остались руины.

стал, но заявил, что в селе построят многофункциональный объект.

«В связи с отсутствием водопровода там крайне тяжёлая си-

с этим в селе, как выяснилось, по-прежнему не всё в порядке.

«Жители информировали, что угля у них нет — поставщик не отпускает уголь. Они рискуют начать замерзать, как только серьёзные холода начнутся. Они вынуждены будут топить электричеством, что приведёт к стоимости услуг ЖКХ под 40 тысяч рублей... В зиму рискуем столкнуться с очень серьёзной проблемой. А там ситуация с отоплением на самом деле одна из самых тяжёлых в крае», — добавил губернатор.

Владимир БЫСТРОВ

**ИФ СПРАВКА**

Село Средние Пахачи находится в Олюторском районе. Расстояние до краевого центра по воздуху — 1 277 километров. В селе, по официальным данным, проживают 338 человек.

**ДЕМОГРАФИЯ**

**ЗА 2020 ГОД НАСЕЛЕНИЕ КАМЧАТКИ УМЕНЬШИЛОСЬ НА 1,3 ТЫСЯЧИ ЧЕЛОВЕК. В КРАЕ СНИЖАЕТСЯ РОЖДАЕМОСТЬ И РАСТЁТ СМЕРТНОСТЬ.**

«Демографическая ситуация в Камчатском крае далеко не идеальна. По состоянию на 1 января 2021 года, численность населения края составила 311,7 тысячи человек, уменьшившись за год на 1,3 тысячи. Причиной стала как естественная убыль, так и миграционный отток», — сообщили в Камчатстате.

По количеству рождённых в России детей, 2020 год стал худшим за последние 10 лет. Уровень рождаемости снизился с 10,1 до 9,8 промилле. Смертность выросла с 12,3 до 14,6 промилле. На Камчатке ситуация аналогична среднероссийской. Рождаемость снизилась по сравнению с 2019 годом на 0,1 промилле, смертность выросла на 1,7 промилле.

**НАСЕЛЕНИЕ УХОДИТ В МИНУС**

«Третий год подряд демографическая ситуация в крае характеризуется естественной убылью населения, которая растёт. При этом, суммарный коэффициент рождаемости на Камчатке выше, чем среднероссийский (1,7 и 1,5 промилле, соответственно). Среди регионов Дальневосточного федерального округа край в 2020 году по показателю рождаемости остался на седьмом месте», — уточнили в Камчатстате.

Средний возраст населения России в 2020 году составил 40 лет. Население Камчатки на полтора года моложе (38,6 лет). У мужчин средний возраст — 36 лет, у женщин — 41. По сравнению с предыдущим годом, и мужчины, и женщины полуострова стали, хоть и очень незначительно, но старше.

На каждую тысячу мужчин на полуострове приходится 1007 женщин, в среднем по

России — 1154. Преобладание женского населения в крае наблюдается с 2006 года.

По данным статистиков, в целом по России в 2020 году пятая часть населения (19 %) составляли дети в возрасте до 15 лет. Наибольшая доля россиян находится в трудоспособном возрасте (56 %) и четверть — старше (25 %). На Камчатке детей почти столько же, сколько и лиц в возрасте старше трудоспособного (19 % и 20 %, соответственно).

На каждые 100 человек трудоспособного возраста приходится 65 старше — это меньше, чем в среднем по России. То есть каждый трудоспособный житель полуострова должен «содержать» на 14 человек меньше, чем среднероссийский труженик. В трудоспособном возрасте находится более половины (61 %) всего населения края, это больше, чем в среднем по России.

По количеству разводов Россия находится на первом месте в Европе и также является одним из лидеров этого антирейтинга в мире. Примечательно, что по количеству браков Россия также находится на одной из ведущих позиций. В 2020 году в среднем по России на 100 браков приходится 65 разводов, в Камчатском крае — 68.

Семён ГУЛИН

**ИФ КСТАТИ**

Уровень урбанизации в Камчатском крае гораздо выше, чем в среднем по России. Численность горожан в 3,7 раза превышает сельское население (по России — в 3 раза), при этом три четверти городского населения — это жители Петропавловска-Камчатского

(73,2 %). В 2019 году, по данным статистиков, в краевой столице проживало 181 тысяча человек, что составляло 58 % населения края. При этом до рекордных отметок численность населения Петропавловска добралась в 1990 году — 285 тысяч.

# ПОТЕПЛЕНИЕ ВЕДЁТ К ПОХОЛОДАНИЮ

Учёные прогнозируют, что Европа и Северная Америка скоро могут покрыться льдом

## КЛИМАТ

**О ТОМ, ЧТО С «КУХНЕЙ ПОГОДЫ» НЕ ВСЁ В ПОРЯДКЕ, УЧЁНЫЕ ГОВОРИЛИ И РАНЬШЕ. НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО НА ПЛАНЕТЕ ИДЁТ НЕ ГЛОБАЛЬНОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ, А ГЛОБАЛЬНОЕ ПОХОЛОДАНИЕ. И НЕ ЗА ГОРАМИ ОЧЕРЕДНОЙ ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД.**

Одно такое исследование было опубликовано сравнительно недавно: немецкий климатолог Никлас Боерс пришёл к выводу, что в ближайшее время сеть глобальных океанических течений замедлится до критических отметок. Это неминуемо повлияет на климат в Европе и Америке, однако может отозваться погодными катаклизмами и неурожаями в любом уголке Земли.

### «СИСТЕМА МОЖЕТ РАЗРУШИТЬСЯ»

Как известно, погоду в Европе «делают» циклоны, приходящие из Северной Атлантики: они приносят воздух, прогретый Гольфстримом, чья тепловая мощность сравнима с мощностью 1 млн АЭС. Именно поэтому климат Старого Света так мягок. До России остатки этого тепла тоже доходят: благодаря Северо-Атлантическому течению, которое является продолжением Гольфстрима, Мурманск остаётся незамерзающим портом.

А сам Гольфстрим является частью Атлантической меридиональной обратимой циркуляции (АМОС) — системы течений, которая несёт тропическое тепло на север, а арктическую прохладу — на юг. Правда, холодная вода движется в глубине, ближе к морскому дну, ведь она тяжелее тёплой. Таким образом, система течений напоминает конвейерную ленту, которая ещё закручивается в восьмёрку. Её роль в формировании климата огромна: АМОС не только «отапливает» Европу, но и отвечает за перераспределение тепловой энергии по всему Мировому океану и атмосфере



Если бы не Гольфстрим, то погода в Северной Америке и Европе была бы намного суровее, чем в Сибири.  
Кадр из фильма «День, когда Земля замёрзла»

ре Земли. Образно говоря, это кухня погоды для всей планеты, но особенно для Северного полушария.

О том, что «конвейер» притормаживает и на «кухне» не всё в порядке, учёные говорят давно. Так, в 2018 г. в журнале *Nature* было опубликовано исследование — оно показывало, что скорость Гольфстрима уменьшалась на протяжении 150 лет и теперь течение стало на 15% слабее, чем было в середине XX в.

И вот новая научная работа. Климатолог Никлас Боерс из Потсдамского института исследований воздействия на климат доказывает, что АМОС претерпела «почти полную потерю стабильности». Система течений стала такой слабой, какой не была последнюю тысячу лет, и эта тенденция вряд ли прекратится. Проанализировав, как менялись температура и солёность поверхностных вод океана с конца XIX в., учёный приходит к выводу, что замедление АМОС — не естественный спад, а признак глобальных изменений. Его работа опубликована в журнале *Nature Climate Change*.

«Полученные данные подтверждают, что снижение циркуляции атлантических течений, скорее всего, означает прибли-

жение к критическому порогу, за которым эта система может разрушиться, — отмечает Никлас Боерс. — И это случится раньше, чем мы первоначально думали. Остановка циркуляции неминуемо приведёт к серьёзным последствиям и катастрофическим изменениям погоды во всём мире».

Что же это за последствия? Исследователь перечисляет: повышение уровня Мирового океана, похолодание и мощные штормы в Северном полушарии, а также аномалии, связанные с дождями. Они грозят неурожаями Африке,



**В ПРОШЛОМ ПОДОБНЫЕ ОСТАНОВКИ УЖЕ СЛУЧАЛИСЬ. ТЕМПЕРАТУРА ПАДАЛА НА 20°C. БЫВАЛО, ЧТО ГОЛЬФСТРИМ ОСТАНАВЛИВАЛСЯ В ТЕЧЕНИЕ ГОДА.**

Южной Америке и Индии. Учитывая низкий уровень жизни и высокую численность населения в этих регионах планеты, можно со стопроцентной точностью прогнозировать серию социальных взрывов и гуманитарных катастроф.

Печальными будут и последствия для экологии и биосферы Атлантического океана. Нам они, возможно, в глаза не бросятся, но отразятся, например, на уловах рыбы.

### ДВУХУРОВНЕВАЯ РАЗВЯЗКА ПРЕВРАЩАЕТСЯ В ЗАТОР

Климат Земли сложен и полон парадоксов. На планете идёт глобальное потепление, но порой в разгар лета нам приходится надевать осенние куртки (как было в июле 2019-го, который для Москвы стал самым холодным за 70 лет метеонаблюдений). В Арктике тают льды (их площадь сократилась более чем на 25% с 1970 г.), а вокруг Антарктиды их становится всё больше. От той же Антарктиды время от времени откалываются ледяные глыбы размером с европейские города, но масса её шапки в целом растёт.

Остановка циркуляции океанских течений — из того же ряда климатических парадоксов: ведь получается, что потепление должно привести к похолоданию. Объясним этот механизм на пальцах.

Из-за потепления тают арктические льды, в первую очередь — гигантский ледник Гренландии, который является вторым по величине после антарктического. Поскольку талая вода всегда пресная, она разбавляет морскую и делает её менее солёной. Свою лепту, и немалую, в опреснение арктических вод вносят сибирские реки. За последние десятилетия их сток в Северный Ледовитый океан увеличился (это тоже следствие глобального потепления), а речная вода, как мы помним, тоже пресная.

Что получается? Как уже было сказано, холодная вода в атлантическом «конвейере» движется в глубине, ведь она тяжелее тёплой. Но если её перед этим разбавить талой и речной водой, она уже не будет стремиться в глубину, поскольку (ещё раз вспомним физику) пресная вода легче солёной! В итоге текущий на север тёплый Гольфстрим сталкивается с движущимися на юг холодными массами воды, и те уже не «подныривают» под него, как раньше. Двухуровневая развязка превращается в затор — всё движение замедляется.

Эту модель в начале 1990-х проанализировал кандидат физико-математических наук Алексей Карнаухов. Он высчитал, что остановка атлантических течений грозит наступлением очередного ледникового периода, который сделает жизнь в Европе невозможной.

«В прошлом подобные остановки уже случались. Температура в Европе падала на 20°C, а ледник доходил до территории нынешней Восточной Украины. Бывало, что Гольфстрим останавливался в течение года, — говорит учёный. — Мы видим, что сейчас климат бросает то в жару, то в холод. Я это сравниваю с автомобилем: когда он начинает глохнуть, то тоже не сразу останавливается, а едет рывками. Полагаю, что все эти причуды погоды — предвестники грядущего катаклизма. Нас ждёт но-

вый ледниковый период. Сильнее всего он ударит по Канаде и странам Северной и Центральной Европы — там из-за сильного похолодания придётся эвакуировать население. Россия и Южная Европа пострадают не так сильно, хотя и у нас в некоторых регионах ситуация будет критической».

В то время как Гольфстрим обогревает Европу, в северной части Тихого океана похожую функцию выполняет тёплое течение Кюросио. Оно огибает три из четырёх крупнейших островов Японии, согревая их, а потом поворачивает на восток и движется

в сторону Северной Америки, превращаясь в Северо-Тихоокеанское течение. Есть даже мнение, что Калифорния своим мягким, благоприятным климатом обязана Кюросио. При этом, как и Гольфстрим, на севере это течение встречается с более холодным, которое под него «подныривает», — Курильским.

Несколько лет назад профессор Тихоокеанского океанологического института ДВО РАН, доктор физико-математических наук Талгат Кильматов применил математическую модель по отношению к двум встречающимся течениям и пришёл к аналогичным выводам: таяние арктических льдов может привести к тому, что холодный поток Курильского течения станет более пресным и менее плотным. В таком случае он замедлит Кюросио и нарушит циркуляцию течений в Тихом океане. Наверняка это вызовет похолодание в Японии, а возможно, и в Северной Америке.

Надо сказать, что не все учёные разделяют катастрофические прогнозы относительно остановки Гольфстрима и грядущего оледенения Европы. По их мнению, поводом для апокалиптических версий и сценариев (в том числе, кстати, для голливудского блокбастера «Послезавтра») стало использование идеализированной, упрощённой математической модели. В 1990-е, когда возникла эта гипотеза, климатология не опиралась на такое количество данных, как сейчас. На самом деле всё гораздо сложнее: слишком много параметров нужно учитывать, изучая климатическую систему Земли, слишком много между ними нелинейных связей.

Но это говорит лишь о том, что необходимы дальнейшие исследования. Ведь учёные — не голливудские сценаристы. Упрощённый подход их не устраивает.

## КАК В КНР ПЫТАЮТСЯ УПРАВЛЯТЬ ПОГОДОЙ?

### ТЕХНОЛОГИИ

**Прочитал, что в Китае есть госпрограмма по управлению погодой. Что это такое? Г. Волков, Самара**

Программу по модификации погоды в Китае утвердили в конце 2020 г. Власти намерены корректировать периоды засухи и наводнений с помощью технологий на гигантской территории в 5,5 млн кв. км (больше, чем площадь всей Юго-Восточной Азии). Ключевым пунктом является искусственный вызов осадков (облака засеиваются реагентами, что ведёт к их быстрому выпадению), причём эту операцию хотят доверить беспилотникам. Дронами «Ганьлинь-1» («Благодатный дождь»)

предполагается оснастить провинции, чтобы к 2025 г. с их помощью вызывать искусственные осадки на 60% территории страны. А ещё через 10 лет — на 100% территории. Также предусмотрено рассеивание облаков.



«Современный Китай — высокотехнологичная страна, и неудивительно, что они пытаются «рулить» климатом, это отвечает их амбициям, — говорит эколог, доктор биологических наук Дмитрий Замолодчиков. — К тому же это не первая их идея подобного рода. У них был и проект «поворота рек», и программа, которую сравнивали со Сталинским планом преобразования природы».



**Дмитрий ПИСАРЕНКО,**  
D.Pisarenko@aif.ru

## СВОИМИ ГЛАЗАМИ

**ПАНДЕМИЯ И ЗАКРЫТИЕ ГРАНИЦ ПОРОДИЛИ ВСПЛЕСК ВНУТРЕННЕГО ТУРИЗМА. ОДНО ИЗ НАПРАВЛЕНИЙ, СТАВШИХ В ЭТОМ ГОДУ ВЕСЬМА ПОПУЛЯРНЫМ, — КУРИЛЬСКИЕ ОСТРОВА, КУДА РАНЬШЕ ДОБИРАЛСЯ НАРОД В ОСНОВНОМ ТЁРТЫЙ. А ТЕПЕРЬ ВДРУГ ХЛЫНУЛИ ВСЕ.**

## НА ОСТРОВЕ ПРЕКРАСНАЯ ПОГОДА

Прямых рейсов из Москвы и Питера на Курилы нет, летают с пересадкой в Южно-Сахалинске, небольшом аккуратном городе с населением 200 тыс. человек. Сейчас в ДФО летает авиакомпания «Аврора», которая связала своими рейсами три десятка дальневосточных городов. Конечно, это ещё далеко не так, как при СССР, когда авиасообщение было налажено даже между деревнями, но внушает оптимизм, что через 3–4 года число маршрутов в ДФО обещают довести до 500.

На рейсы из Москвы в Южно-Сахалинск поставили огромные «Боинги 777-300», билеты дотируются, туда-обратно в сентябре стоили 23–28 тыс. Оттуда до Курильска — ещё 6 тыс. руб. в одну сторону.

Остановка на Сахалине в принципе удобна: на день-два можно выйти на рыбалку («Три рыбины за раз на один крючок — я такого ни разу в жизни не видел», — делился турист из Питера.) А можно посмотреть нерп, потрясти на лодке на заброшенный маяк Анива, построенный японцами 80 лет назад, или съездить в бухту Тихую, где туристам предлагают крабов, которых продают по дороге. Цены — от 300 руб. за пушистого краба-волосатика до 1,5–3 тыс. за гигантского камчатского. Говорят, это дешевле, чем где бы то ни было.

В остальном же для туристов на Сахалине всё дорого. К примеру, за поездку на джипе в бухту Тихую (130 км от областной столицы), «бизнесмен» Никита запросил 25 тыс. Наши кошельки спас таксист, который согласился поехать за 5 тыс., причём на микроавтобусе.

В общем, Сахалин — это рыба и крабы, а за ещё большим количеством впечатлений надо лететь на Курилы.

## ТАК ЖИТЬ МОЖНО...

Час полёта на небольшом самолёте «Бомбардье» — и вы на Итуруп. Курильск — главный населённый пункт островов с населением 1,6 тыс. человек (4-й по величине с конца в списке городов РФ и самый удалённый от Москвы).

Местные рассказывают, что до прошлого года сюда добирались 10–20 туристов в неделю и на них хватало несколько гидов. И вдруг в этом году всё изменилось: «Турист пошёл как

## НА КРАЮ КРАЯ ЗЕМЛИ

Корреспондент «АиФ» добрался до Итурупа



На Итурупе высоко ценят свои пейзажи — во всех смыслах.

В центре Курильска — асфальт с новой разметкой. Есть оборудованная пешеходная дорожка вдоль Охотского моря длиной 3,5 км, несколько небольших гостиниц (от 5 тыс. руб.) и ресторанчиков с корейским меню или морепродуктами. Крабов нет, рыбы в этом году тоже «неурожай». Пара скверов, скульптур да краеведческий музей — весь город можно обойти за час.

Но едут сюда за чудесами природы. И это не только 20 вулканов, 9 из которых действующие. Вот мой топ-5.

1 Горячие источники. Их на острове три: «Ванночки» в Курильске, «Жаркие воды» в Рейдове (это где плакат «Просьба голышом не расхаживать!») и главное чу-

2 Белые и Чёрные скалы с пляжами из чёрного вулканического песка и инопланетными пейзажами.

3 Бухта Касатка, побережье Тихого океана. Пещеры и сеть рукотворных тоннелей, оставшихся от японцев.

4 Стена водопадов и лавовые скалы Янкито (застывшие лавовые потоки).

5 Рыбалка на палтуса в Охотском море. За день просят 25 тыс.

Надо заметить, что любая поездка по Итурупу может превратиться в приключение:

лосося на нерест». Потому у многих здесь реально «крыша поехала» — цены задрали в 3–5 раз. Курильчане и курильчанки, забросив все дела, ринулись в турбизнес, предлагая экскурсии по острову на своих праворульных внедорожниках за 12–30 тыс. в сутки. А больше по итурупским дорогам ни на чём не поездишь.

Сам Курильск выглядит не-



Здесь ещё остались напоминания о, казалось бы, уже далёкой войне.

ожиданно чисто и позитивно, если не особо отдаляться от центральной улицы. Говорят, его подновили к какому-то молодёжному форуму лет 5 назад. В конце сентября, когда в Москву пришли заморозки, здесь было 15–20 градусов, иногда светило яркое солнце, но погода менялась стремительно.

А какие здесь названия — вулканы Богдан Хмельницкий, Иван Грозный, Ермак, Меньший Брат, Кудрявый, Медвежонок, водопады Илья Муромец и Девичьи Слезы, озёра Доброе и Благодатное, скала Четыре Брата. Здесь шутят, что несколько советских генералов в 1945-м, получив приказ, чтобы ни одного японского названия после освобождения островов не осталось, сели поужинать и за вечер дали всему вокруг свои наименования. С использованием школьного учебника. Хотя некоторые японские слова оказались поразительно живучи.

до — горная речка Кипящая у вулкана Баранского. Я сдуру сунул палец в воду в верхнем течении и ошпарился, температура — 82 градуса. А вот ниже по течению уже можно окунуться, там +40°C. Все чаши в Кипящей — естественные, вокруг — невообразимое осеннее буйство природы. «У нас говорят — лес расцвёл, как будто Филя Киркоров взорвался», — смеётся гид. И при этом все удобства, что в России ещё недавно было редкостью.

Стоит купание во всех источниках одинаково — 1 тыс. руб., для местных 300 руб., для детей — 150 руб.



На Итурупе какое-то невероятное количество лис-попрошайек.

них больше 100 детей, в основном русские. И вот живут они на краю Земли в посёлке-призраке, собравшись в нескольких относительных пригодных для жизни уродливых трёхэтажках. Вокруг — такие же облешенные дома, но зияющие пустыми глазами окон. Магазин в двухкомнатной квартире в подьезде, куда жутко заходить. Там всё в кучу — продукты, одежда и почему-то горы китайских пластмассовых игрушек. Везде разруха, запустение, безысходная тоска.

Ну нельзя в России в XXI веке жить хуже, чем в самых убогих странах Африки.

Зато в посёлке остался пятак с гордой вывеской «Советская площадь, 1». На нём — трибуна и две скамейки по бокам — для проведения торжеств. И огромный плакат рядом: «Я люблю тебя, Россия!». Проходившая мимо женщина с коляской, увидев, что мы его фотографируем, мрачно бросила: «Вот только Россия нас не любит».

Многие из тех, с кем мы говорили на Итурупе, по 7–8 раз были в Японии по приграничному обмену. С огромным уважением рассказывают, как там всё аккуратно, ухоженно, какое уникальное качество работ, бережное отношение к природе. Но при этом «под Японию» не хочет никто — категорически. Так зачем испытывать терпение людей, доводя их до отчаяния?

на дорогу здесь часто выходят лисы-попрошайки или медведи. Их на острове очень много, и они не всегда сытые. И хотя туристов с палатками это не пугает, местные теперь в некоторые места за брусникой, шиповником или маслятами ездят с опаской.

«Если раньше мишкам хватало рыбы из рек, то сейчас её всё меньше — и из-за потепления, и из-за того, что человек добывает её всё более варварски, на реках ставит сети, и рыба просто не доходит до медведей. Но им же надо что-то есть — вот они и выходят к людям», — объяснил нам один из жителей Курильска.

## ...И ТАК ЖИТЬ НЕЛЬЗЯ

И если Курильск производит благоприятное впечатление, а плакат на местном рыбозаводе «Курилы — земля российская!» наполняет законной гордостью, то посёлок Горный на океанской стороне острова вызывает шок. Это от Курильска километров 60 «стратегички» — построенной военными дороги, по части которой можно проехать разве что на танке (местные вообще предпочитают ездить просто по берегу океана).

Первое впечатление от Горного: готовая декорация к фильмам ужасов. Раньше в этом месте находился единственный на острове аэропорт «Буревестник», который делили военные и гражданские. В одной из древней и посёлке Горный жили те, кто обслуживал

лётчиков, плюс нашедшие работу в дислоцированной неподалёку 18-й пулемётно-артиллерийской дивизии, кстати единственной подобной в России. Но в 2014 г. аэропорт перенесли в Курильск, а о людях забыли. Все, кто мог отсюда убежать, всеми правдами и неправдами уехали. А самые беззащитные остались. Человек 500, из

них больше 100 детей, в основном русские. И вот живут они на краю Земли в посёлке-призраке, собравшись в нескольких относительных пригодных для жизни уродливых трёхэтажках. Вокруг — такие же облешенные дома, но зияющие пустыми глазами окон. Магазин в двухкомнатной квартире в подьезде, куда жутко заходить. Там всё в кучу — продукты, одежда и почему-то горы китайских пластмассовых игрушек. Везде разруха, запустение, безысходная тоска.

Ну нельзя в России в XXI веке жить хуже, чем в самых убогих странах Африки.

Зато в посёлке остался пятак с гордой вывеской «Советская площадь, 1». На нём — трибуна и две скамейки по бокам — для проведения торжеств. И огромный плакат рядом: «Я люблю тебя, Россия!». Проходившая мимо женщина с коляской, увидев, что мы его фотографируем, мрачно бросила: «Вот только Россия нас не любит».

Многие из тех, с кем мы говорили на Итурупе, по 7–8 раз были в Японии по приграничному обмену. С огромным уважением рассказывают, как там всё аккуратно, ухоженно, какое уникальное качество работ, бережное отношение к природе. Но при этом «под Японию» не хочет никто — категорически. Так зачем испытывать терпение людей, доводя их до отчаяния?



Игорь ЧЕРНЯХ,  
I.Cherniak@aif.ru

Фото автора, Сергея КРАСНОВОУХОВА

**БОЛЬШЕ ПОЛОВИНЫ ЖИТЕЛЕЙ РОССИИ, ОПРОШЕННЫХ ВЦИОМ В 2021 Г., ПОЛУЧАЛИ ЗВОНКИ ОТ ТЕЛЕФОННЫХ МОШЕННИКОВ. ОКОЛО 9% ОПРОШЕННЫХ ЛИШИЛИСЬ ДЕНЕГ.**

*Злоумышленники обводят вокруг пальца даже очень опытных и известных людей. Как они это делают? И как от них защититься?*

### ПЕРВЫЙ ПРИЁМ: НАПУГАТЬ

Бывшего министра экономики РФ 77-летнего Якова Уринсона в марте 2021 г. попытались обмануть дважды. И сначала у мошенников всё шло как по маслу. «Менеджер банка» сообщил экономисту по телефону, что его валютные счета попытались обчистить. Пожилой человек от греха подался в банк и забрал из банка 89 тыс. долл. и 51 тыс. евро. Затем позвонили «из ФСБ» и предложили поместить валюту на безопасный счёт. Сделать это нужно было через сотрудников спецслужбы, которым требовалось передать деньги наличными. Экс-министр выполнил и эту рекомендацию. А звонки не прекратились. На следующий день пенсионеру предложили повторить операцию по спасению денег, и он решил обналить ещё один счёт. Но в банке на этот раз поинтересовались, почему клиент снимает крупные суммы. И выяснилось, что никто на счета Уринсона не покушался, кроме неизвестных «доброжелателей».

На новую встречу с «чекистами» экс-министр пошёл с денежной суммой, и полиция задержала шайку мошенников. Но многие обычные люди, попадающие в такие истории, безвозвратно прощаются со своими деньгами. По данным Генпрокуратуры, только в январе – июле 2021 г. в России произошло 97 тыс. случаев краж с банковских счетов. И звонок «из службы безопасности банка» с сообщением об интересе киберпреступников к счёту – самый распространённый сценарий, по которому такие кражи раскручиваются.



**НИ ПОД КАКИМ ПРЕДЛОГОМ НЕ СООБЩАЙТЕ ПОСТОРОННИМ ЛЮДЯМ ДАННЫЕ СВОЕЙ БАНКОВСКОЙ КАРТЫ И КОДЫ ДЛЯ СОВЕРШЕНИЯ ОПЕРАЦИЙ.**

Банки уже устали разъяснять: их менеджеры клиентам не звонят, письма об угрозе счетов не рассылают. Правильная реакция на подобную информацию только одна: позвонить в банк самому и прояснить ситуацию. Граждане к этим советам всё чаще прислушиваются, приторно официально зарегистрированных краж со счетов в этом году замедляется. Но, по данным Генпрокуратуры, к началу осени жертвами киберпреступников стали не меньше 40 тыс. пенсионеров – тех, кого обмануть легче всего.

сотрудниками банка или правоохранительных органов».

Пенсионерам в ЦБ РФ рекомендуют больше советоваться с детьми и друзьями. А чтобы совместное решение было принимать проще, ЦБ недавно порекомендовал коммерческим банкам развивать «сервис второй руки». То есть по просьбе клиента-пенсионера назначить ему помощника, имеющего право проверить и отклонить нетипичную финансовую операцию. И даже если данные карты посторонние люди уже получили, не всё пропало, если

# А ДЕНЕЖКИ-ТО ТЮ-ТЮ

Как телефонные мошенники обчищают министров, артистов и всех остальных

### ВТОРОЙ ПРИЁМ: ОБРАДОВАТЬ

В прошлом году на него купился артист Игорь Ясулович, недавно отметивший 80-летие. «Позвонила женщина, представилась сотрудницей Пенсионного фонда. Объявила приятную новость: «Вам положена выплата от президента страны. Но потерялся номер счёта для зачисления денег», – вспоминает Игорь Николаевич. – Я в этот момент работал, анализировать услышанное было некогда. Поэтому сообщил данные двух своих карт, а когда освободился, призадумался и решил позвонить в банки. В одном из них, где хранилась самая крупная сумма, карту сразу заблокировали, и деньги удалось сохранить. А с другого счёта уже всё исчезло».

Мошенническая новинка этого года – сообщение о денежном бонусе за вакцинацию. Другие уловки этого типа – выигрыш в лотерею, для получения которого нужно заплатить налог, и письмо о подарке, доставку которого требуется оплатить. А как только деньги перечисляются – благожелатели исчезают.

«Если ваши деньги украли, необходимо обращаться в свой банк и в полицию, – советует директор Департамента информационной безопасности Банка России **Вадим Уваров**. – По закону, банк должен вернуть похищенные средства на счёт клиента, если тот не нарушал договор об обслуживании, в частности, не сообщал посторонним людям информацию, которая могла способствовать хищению, например, данные банковской карты и пароли из СМС. Поэтому, чтобы защитить свои деньги, ни под каким предлогом не сообщайте эти данные посторонним людям, кем бы они ни представлялись –

быстро позвонить в банк, как сделал Ясулович.

А самый радикальный способ защиты карты – вообще отключить функцию интернет-платежей, чтобы пользоваться пластиком только для расчётов в магазинах и снятия наличных. Письмо с предложением предоставить такую возможность инвалидам и пенсионерам ЦБ тоже недавно направил в банки.

### ТРЕТИЙ ПРИЁМ: ПРЕДЛОЖИТЬ ПОМОЩЬ

87-летнему Шоте Меладзе, отцу музыкантов Константина и Валерия, по-

предлагающие вернуть украденное мошенниками. Они обещают бесплатную консультацию и, войдя в доверие, подсовывают платный договор, «гарантирующий 100%-ный результат». В ответ по шаблону готовятся документы для подачи в правоохранительные органы, но никакой юридической пользы они не приносят.

Как отличить шарлатанов от профессионалов?

«У консультантов, имитирующих правовую помощь, обычно нет сайтов. А сайты юридических фирм-однодневок максим-

через WhatsApp, по которому пришла просьба помочь деньгами. Просьбу сопровождало фото знакомого из артистического мира. И только потом выяснилось, что мошенники создавали в мессенджере странички артистов и спортсменов, с которых рассылались письма о временных финансовых трудностях. И всё выглядело правдоподобно, так двойники имитировали манеру общения этих людей.

Из этой же серии могут быть призывы позаботиться о больных детях. Если вы действительно готовы помочь, переведите деньги через сайт благотворительного фонда, которому доверяете, а не путём перехода по ссылке, полученной по СМС или e-mail.

### ПЯТЫЙ ПРИЁМ: УВЛЕЧЬ РЕКЛАМОЙ

С его помощью почти на 300 тыс. обманули Сергея Бурунова, сыгравшего полицейского с Рублёвки в одноимённом комедийном сериале. Ситуация из реальной жизни оказалась совсем не смешной. Артист решил купить дорогой компьютер. Выбрал подходящую модель в интернете, внёс за неё предоплату на сайте, который оказался мошенническим, и ничего не получил.

«Сразу должны насторожить любые рекламные звонки и предложения о выгодной покупке, приходящие по почте и СМС, – предостерегает председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей **Дмитрий Янин**. – Не стоит полагаться на внешний вид интернет-магазина: злоумышленники могут создать ему очень привлекательный образ. Самое надёжное – покупать товары на крупных порталах-агрегаторах, которые тщательно отбирают партнёров, или на официальных сайтах компаний, имеющих традиционные магазины. Агрегаторы также предоставляют потребителям возможность оспорить платёж и вернуть деньги, если товар оказался низкого качества или вообще не пришёл».

Мошенники тем временем имитируют продажу всё новых вещей и услуг. 188 фальшивых сайтов найдено у АвтоВАЗа. А за минувшее лето в 10 раз увеличилось число ссылок на поддельные интернет-страницы, где продаются дорогие билеты на модные спектакли столичных театров.

**Алексей ЛУНИН**



*Стоит только на миг потерять бдительность, и ваши денежки могут «уплыть».*

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА, фото Alamy/TACC

звонила «племянница Наталья» и в слезах сообщила, что сбита на машине женщину, которая переходила дорогу. Позже раздался звонок от «майора Корнилова», предложившего за 300 тыс. руб. замять ДТП. Меладзе-старший согласился передать деньги курьеру от лжеполицейского. И только после, связавшись с родственниками, узнал, что настоящая племянница отдыхает в Батуми.

Получается, нельзя верить никакому звонку? Нельзя, если звонок необычный и за ним следует секретная или не совсем законная просьба. Современная техника позволяет подделывать голос и подменять номер телефона, с которого идёт вызов.

Отдельная категория «помощников» – лжеюристы,

мально обезличены. Вы не увидите на них ни фотографий, ни фамилий сотрудников. Часто у них нет даже офиса с адресом, – предостерегает член Ассоциации юристов России **Николай Пивоваров**. – Поэтому не спешите оплачивать договор после бесплатной консультации. Ознакомьтесь с историей юрфирмы, почитайте о ней отзывы. Попросите её сообщить ИНН и проверьте, зарегистрирована ли она в открытых налоговых базах. Если хоть что-то насторожило – проигнорируйте предложение и найдите других юристов».

### ЧЕТВЁРТЫЙ ПРИЁМ: ПОПРОСИТЬ ПОМОЩИ

Удресировщика Эдгарда Запашного выманили 50 тыс. руб.

**Аргументы и факты** № 40 (2133) КАМЧАТКА

Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты», (101000, Москва, ул. Мясницкая, 42).  
Свидетельство о регистрации № 016951 от 24.12.1997  
выдано Госкомитетом РФ по печати  
Распространяется бесплатно только совместно с еженедельником «Аргументы и факты»

**Г. Ш. СТРУС** – генеральный директор  
**К. В. МИШАНИН** – и. о. главного редактора

Адрес редакции:  
**683003, Петропавловск-Камчатский, ул. Ленинградская, 13, офис 402, 403.**  
E-mail: aif.kamchatka@yandex.ru  
Тел./факс: (415-2) 22-01-95, 22-05-32.  
Перепечатка из «АиФ-Камчатка» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Отдел рекламы: т./факс (415-2) 22-07-52, 22-09-24, 22-10-38.  
E-mail: rek-aif-kamchatka@yandex.ru

Публикации, обозначенные рубриками «Точка зрения», «Цена успеха», «Люди дела», «Во власти», «Событие», «Дословно», «Будьте здоровы», «Официально», «Разговор с профессионалом», «Мнение» печатаются на коммерческой основе.  
Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Подписные индексы  
**50187, 32123**

Тираж **6 000 экз.**

Время подписания в печать по графику – 18.00.  
Подписано в печать в 18.00 5.10.2021  
Дата выхода в свет – 6.10.2021  
Отпечатано в ООО «КПД»,  
683032, Петропавловск-Камчатский,  
ул. Высотная, 14

**ПОЧТИ ДВА ГОДА МИР ЖИВЁТ В УСЛОВИЯХ БОРЬБЫ С НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ. У МНОГИХ ЛЮДЕЙ ПОЯВИЛИСЬ ФОБИИ И НАВЯЗЧИВЫЕ ИДЕИ, СПРОВОЦИРОВАННЫЕ ПАНДЕМИЕЙ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРИВЕСТИ К СЕРЬЁЗНЫМ НЕВРОТИЧЕСКИМ РАССТРОЙСТВАМ.**



*Как этого избежать и сохранить душевное здоровье, рассказал заместитель главного врача по медицинской части Камчатского краевого психоневрологического диспансера Павел ВАСИЛЬЕВ.*

Как этого избежать и сохранить душевное здоровье, рассказал заместитель главного врача по медицинской части Камчатского краевого психоневрологического диспансера Павел ВАСИЛЬЕВ.

## ФАКТОР СТРАХА

— Павел Павлович, как повлияло ощущение постоянной опасности инфицирования на психику людей?

— Глубокий анализ последствий пандемии ещё предстоит сделать. Сегодня мы можем оценивать то, что лежит на поверхности. Вспомним первую волну эпидемии. Мы ещё толком не понимали, с чем имеем дело, не знали, насколько опасен вирус, какие могут быть последствия. Отсутствие информации закономерно вызывало у людей страх, тревогу, раздражение. Всё это усилилось с введением карантинных мер — переходом на дистанционную трудовую деятельность, обучение, ограничение возможности свободных перемещений, закрытие границ. Тогда у нас в диспансере появились первые пациенты, которые не могли справиться с чувством страха, паническими атаками, симптомами депрессии, возникшими на фоне эпидемии.

— Что вызывает у людей тревогу?

— Безусловно, опасность заболеть. Кто уже болен, боится ухудшения состояния, возможных осложнений, опасается заразить близких. Особенно это стало проявляться, когда появились первые жертвы, и люди стали понимать, речь идёт не о банальном ОРЗ, а о смертельно опасной, ещё не изученной инфекции.

Риск потерять работу, лишиться средств существования — ещё один фактор страха, влияющий на психическое состояние человека. А если это случается, нередки депрессивные состояния.

Кроме того, во время самоизоляции выросло употребление алкоголя, обострилась проблема наркомании, стало больше семейных конфликтов. Усугубляет положение отсутствие долгосрочного прогноза сложившейся ситуации.

— Выросла ли статистика суицидов?

— Исследования, посвящённые этой проблеме, показали, что в первую волну количество суицидальных проявлений снизилось на 14%. Связано это с тем, что, неожиданно столкнувшись с кардинальным изменением образа жизни,



*Бессоница — одно из последствий ковида.*

Фото Shutterstock.com

люди постарались максимально мобилизоваться. А вот в дальнейшем, после некоторого послабления противоэпидемиологических мер во вторую волну началось увеличение числа суицидов во всём мире. Серьёзную обеспокоенность вызывает ситуация с ростом таких случаев среди подростков, что опять-таки можно связать со сложностью адаптации к дистанционному обучению, а потом к его отмене.

## ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ

— Павел Павлович, уже после первых сообщений о пандемии в соцсетях появились различные ролики. Их авторы внушают, что заболевание придумано специально для сокращения численности населения, а что те, кто не умрёт от ковида, погибнут от вакцины. Кто-то утверждает, что опасность инфекции сильно преувеличена и призывает игнорировать защитные меры. Другие, наоборот, уверяют, что ситуация в разы хуже, чем озвучивается... Как реагировать на этот поток информации?

— К сожалению, не все понимают, что целью создателей фэйковых новостей и авторов теорий заговора являются деньги. Это бизнес, основанный на манипуляции человеческим сознанием. Если мы не хотим стать жертвами манипуляций, давайте доверять проверенным официальным источникам информации.

— Людей, впадающих в истерику в ответ на просьбу надеть защитную маску и уверяющих, что ковида нет, достаточно. Они не боятся заболеть?

— Боятся. Отрицание — это своего рода защитная реакция психики. Но она не конструк-

тивна. Человек не может защититься от опасности и убеждает себя, что её нет. Вряд ли эти люди не видят огромного количества машин «скорой помощи», направляющихся в ковидные госпитали. Но человеку, который не перенёс болезнь сам, не переживал за инфицированных

**МНОГИЕ, ПЕРЕБОЛЕВШИЕ КОРОНАВИРУСОМ, СТАЛКИВАЮТСЯ С НЕГАТИВНЫМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ ДЛЯ ПСИХИКИ. ДИАПАЗОН РАССТРОЙСТВ ОЧЕНЬ ШИРОКИЙ: ОТ АПАТИИ ДО ЗАТЯЖНЫХ ДЕПРЕССИЙ, ПАНИЧЕСКИХ АТАК И ПРОБЛЕМ С ПАМЯТЬЮ.**

родных и близких, не работал в «красной зоне», сложно понять, насколько коварен ковид.

— Врачи сегодня находятся на передовой войны с коронавирусом. С чем в эмоциональном плане приходится сталкиваться им?

— Доктора, медперсонал в ковидных госпиталях ежедневно видят человеческую боль, потери, горе. Врачам необходимо оперативно принимать крайне сложные решения и иногда приходится, увы, осознавать бессилие. Всё это наряду с огромной физической нагрузкой, беспокойством за своё самочувствие, за здоровье родных и близких. У медицинских работников могут наблюдаться симптомы, характерные для так называемого посттравматического стрессового расстройства.

Оно возникает после событий, оказывающих травматическое воздействие на психику, и связано с ощущением беспомощности человека, невозможностью влиять на происходящее, противостоять опасности. Характерные симптомы этого расстройства — ночные кошмары, эмоциональная нестабильность и панические атаки. Причём, это может длиться месяцы и даже годы. Самое малое,

чем мы можем помочь людям, которые жертвуют собой ради нас и наших родных, соблюдать противоэпидемиологические меры предосторожности и вакцинироваться. Прививка не панацея от заражения, но, как показывает практика, у сделавших её болезнь протекает легче.

— Люди, перенёвшие ковид, часто жалуются на проблемы с возвращением к привычному укладу жизни. Можно ли говорить, что коронавирусная инфекция влияет на психическое здоровье человека?

— Да, и подтверждение этому уже есть. Многие, переболевшие коронавирусом, сталкиваются в той или иной степени с негативными последствиями для психики. Диапазон расстройств очень широкий: от апатии до затяжных депрессий, панических атак и проблем с памятью. И чем тяжелее проходила болезнь, тем серьёзнее психологические последствия.

Учёным ещё предстоит сделать выводы, но наука склоняется к тому, что причина возникающих проблем — поражение сосудов: ведь именно они — главная мишень вируса. Наиболее тяжёлые последствия возникают у больных, прошедших через искусственную вентиляцию лёгких. Недостаток кислорода в организме приводит, в том числе и к плохому снабжению им головного мозга. А гипоксия может стать причиной самых разных негативных последствий для нервной системы.

## КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

— Есть ли какие-то упражнения и немедикаментозные методики для улучшения работы мозга?

— Конечно, его нужно нагружать — читать книги, учить стихи, разгадывать кроссворды, тренировать память, рисовать, вязать, лепить. Любимое хобби — отличная поддержка. А ещё вести здоровый образ жизни, соблюдать режим, спортом заниматься.

— Павел Павлович, что вы посоветуете людям, которые понимают, что не могут самостоятельно справиться с ментальными проблемами?

— Если болезнь всё-таки привела к тяжёлым психическим последствиям — паническим атакам, бессоннице, навязчивым страхам, стоит обратиться к психотерапевту. Причём, чем раньше, тем лучше будет результат.

— Но для этого потенциальному пациенту придётся преодолеть ещё один страх — перед вашим лечебным заведением...

— К сожалению, это так. В российском менталитете чётко закреплено, что человек должен сам справляться со своими проблемами, тогда он может называться полноценной личностью. Того, кто попадает на приём к психотерапевту или психиатру, якобы непременно поставят на учёт со всеми вытекающими последствиями. Эти заблуждения нам ещё долго придётся преодолевать. Сегодня и понятия такого — «учёт» — уже нет. Его заменяет диспансерное наблюдение, которое осуществляется только в отношении лиц, страдающих хроническими психическими расстройствами.

Человеку, обратившемуся с депрессией, тревогой, паническими атаками или другими невротическими проблемами, специалисты назначают лечение, в случае необходимости медикаментозное, и вернут качество жизни. Например, потеря обоняния, извращённое восприятие запахов, с которыми сталкиваются многие переболевшие ковидом, зачастую становятся причиной раздражительности. Наши специалисты не решат эту неврологическую проблему, но помогут человеку её принять.

Отмечу, что диспансер оказывает платные услуги, когда помощь можно получить анонимно. Сегодня мы работаем с пациентами в обычном режиме с соблюдением всех антиковидных мер.

— 10 октября отмечается Всемирный день психического здоровья. Что бы вы пожелали жителям Камчатки в канун этой даты?

— Конечно, здоровья — физического, душевного. Уметь радоваться жизни и помогать радоваться другим.

Людмила КОРОЛЁВА