

БОЛЬНОЙ ВОПРОС

Систему оплаты труда медиков «скорой» пересмотрят

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКУЮ ГОРОДСКУЮ СТАНЦИЮ СКОРОЙ ПОМОЩИ УЖЕ ГОД СОТРСЯЮТ СКАНДАЛЫ: ВЕСНОЙ-ЛЕТОМ 2020 – ВСПЫШКА КОРОНАВИРУСА В УЧРЕЖДЕНИИ, КОТОРАЯ ВЫВЕЛА ИЗ СТРОЯ БОЛЬШЕ ПОЛОВИНЫ СОТРУДНИКОВ, ПОСЛЕ – ОТСТАВКА ГЛАВВРАЧА, СЕГОДНЯ – НЕДОПЛАТЫ ЗА РАБОТУ ВРАЧЕЙ, ФЕЛЬДШЕРОВ И ТЕХНИЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА.

С болевыми точками крупнейшего медучреждения полуострова теперь разбираются на уровне краевого правительства.

ДОПЛАТА ПОСЛЕ ЖАЛОБЫ

В коллективной жалобе на имя губернатора сотрудники «скорой» просили разобраться с оплатой труда врачей, фельдшеров и технического персонала станции. Выяснилось, что зарплата медиков регулируется трудовым законодательством и коллективным договором. В случае изменения законодательства правки должны вноситься в договор, но с 2018 года этого, по каким-то причинам, не делалось.

На прошлой неделе на встрече с коллективом, чтобы урегулировать вопрос оплаты труда, пришли врио министра здравоохранения региона Андрей Кузьмин



Трудные времена миновали?..

зиции. Ещё до внесения поправки уже пересчитали заработную плату и доплатили тем, кому доплаты не были произведены».

ИЗМЕНИТЬ ПОЛОЖЕНИЕ

Андрей Кузьмин заявил, что на решение проблемного вопроса установлен максимальный срок в два месяца. На станции «скорой» будет создана рабочая группа, в состав которой войдут представители коллектива, администрации медучреждения и профсоюзов. В её задачу войдёт изменение коллективного договора и положения об оплате труда.

ИЗ-ЗА ТОТАЛЬНОЙ НЕХВАТКИ КАДРОВ У НАС НА СТАНЦИИ НЕТ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ РАБОТАЮТ НА ОДНОЙ СТАВКЕ, ВСЕ НА ДВУХ-ТРЕХ – И ЭТО МИНИМУМ, ТО ЕСТЬ МЫ БЕСПЛАТНО ДЕЛАЕМ РАБОТУ ЗА СЕБЯ И ТОГО ПАРНЯ.

и председатель Камчатской краевой организации профсоюза работников здравоохранения Лариса Покришук.

«Люди недовольны положением по оплате труда и коллективным договором. Мы посмотрели его и решили, что нужно вносить изменения: будем обсуждать с коллективом и внесём определённые поправки, — сказала по итогам встречи Лариса Покришук. — Положение было разработано уже давно. После того, как коллектив обратил на это внимание, администрация учреждения пересмотрела по-

Врио министра при этом, по сути, признал, что со схемой оплаты труда на станции не всё в порядке. «Даже я со своим опытом подзапутался в этой системе оплаты труда сотрудников», — заявил чиновник. В докладе губернатору, он отметил, что дополнительная нагрузка не гарантирует медикам более высокий заработок.

С ним согласен и сотрудник скорой помощи. «Мы стали разбираться в выплатах, и выяснилось, что территориальный Фонд ОМС нам должен платить по количеству фактически от-

работанных часов, а платит только за одну ставку каждому сотруднику. Только вот из-за тотальной нехватки кадров у нас на станции нет людей, которые работают на одной ставке, все на двух-трёх — и это минимум. То есть мы бесплатно делаем работу за себя и того парня, и в итоге получается, что чем больше работаешь, тем меньше стоимость твоего дежурства. За все недоплаченные переработки люди потеряли очень много денег», — рассказал один из фельдшеров станции.

Ольга ХОХЛОВА

КАСТАТИ

В июле прошлого год после вмешательства прокуратуры 222 медицинских работника краевой больницы и психоневрологического диспансера, участвующие в борьбе с коронавирусной инфекцией, получили причитающиеся им стимулирующие надбавки на общую сумму свыше 19 миллионов рублей. Кроме того, в июне 2020 надзорное ведомство добилося доплаты 50 работникам Елизовской станции скорой помощи трёх миллионов рублей. Как выяснилось, стимулирующие выплаты им производили без применения районного коэффициента и процентных надбавок к заработной плате.

ПЕНСИОНЕРАМ ДОБАВИЛИ НА ЖИЗНЬ

КОШЕЛЁК

Какой прожиточный минимум установлен в крае? С. Лихов, Усть-Большерецк

Председатель правительства края Александр Кузнецов подписал постановление о прожиточном минимуме на 2021 год. Его размер в среднем на душу населения составил 21 тыс. 797 руб.; для трудоспособного населения — 22 тыс. 851 руб., для детей — 23 тыс. 215 руб.

Такой размер власти уста-

новили ещё в третьем квартале прошлого года. Вырос прожиточный минимум только у пенсионеров — до 18 тыс. 148 руб. (был 17 268 руб.).

Если раньше краевые власти рассчитывали показатель с учётом изменения цен в регионе каждый квартал, то теперь размер утверждается только раз — до конца года. Как сообщили в краевом министерстве социального благополучия и семейной политики, изменение методики определено федеральным законодательством.

ОХРАНЯЛ ГРАНИЦУ АБХАЗИИ

КАДРЫ

Кто возглавил камчатских пограничников? А. Назаров, Петропавловск

Начальником Пограничного управления ФСБ России по восточному арктическому региону назначен 49-летний генерал-майор Алексей Трубецкий (на фото).

Алексей Викторович родился в Приморском крае. В 1992 году окончил Высшее пограничное командное училище имени Дзержинского в Алма-Ате. Службу проходил на различных

должностях в разных регионах РФ. В последние годы возглавлял Пограничное управление ФСБ России в Абхазии.

С новым руководителем встретился губернатор. Владимир Солодов обсудил с Алексеем Трубецким прибытие нового пограничного судна «Анадырь», а также строительство базы управления. По его словам, работа погрануправления «имеет огромное значение, особенно в части деятельности рыбохозяйственного комплекса». В свою очередь, Трубецкий уточнил, что на особом контроле у него будут «вопросы реализации проекта по Северному морскому пути во исполнение указа президента страны».

РОЖДАЕМОСТЬ ПОШЛА НА СПАД

ДЕМОГРАФИЯ

Сколько жителей Камчатка теряет по естественным причинам? В. Рогова, Вилючинск

Динамика рождаемости в минувшем январе в крае оказалась ниже, чем год назад. Смертность, наоборот, выросла.

Так, по данным краевого агентства записей актов гражданского состояния, в первый месяц года органами ЗАГС зарегистрировано 260 рождений.

В декабре прошлого года в крае родился 291 ребенок, а в январе 2020 года — 264.

За январь на Камчатке умерли 505 человек. В декабре 2020 года органы зарегистрировали смерть 489 человек, а в январе — 338 человек.

Напомним, за весь 2020 год органами ЗАГС края зарегистрировано рождение 3266 детей, что на 55 меньше, чем в 2019 году. В прошлом году на полуострове умерли 3970 человек, что на 509 смертей больше, чем в 2019 году.

ОПАСНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ДТП

БЕЗОПАСНОСТЬ

Основная часть ДТП у нас происходит в Петропавловске. Статистика, когда самое опасное время, есть? С. Новиков, Петропавловск

Как сообщил начальник городского отдела ГИБДД Виталий Сергеев, в прошлом году на дорогах Петропавловска зарегистрировано 234 дорожно-транспортных происшествия с пострадавшими, в которых погибло 14, а ранено — 290 человек. Кроме того, 24 ребёнка пострадали из-за беспечности взрослых.

Каждое шестое ДТП с пострадавшими в краевом центре происходит с участием нетрезвых водителей. Так, в 2020 году

зарегистрировано 34 таких происшествия.

Чаще всего регистрировались столкновения транспортных средств, что по статистике оказалось самым распространённым видом дорожно-транспортных происшествий с пострадавшими. Их зарегистрировано 107. «Среда, четверг и пятница в краевом центре отмечены как самые аварийные. В эти дни недели произошло 115 дорожно-транспортных происшествий», — рассказал Сергеев.

Он отметил, что большинство происшествий происходят в промежуток времени с 14:00 до 21:00. Так, в этот отрезок зарегистрировано 129 из 234 ДТП с пострадавшими, в которых погибло пять человек, а ранено — 167.

ПОЛЕТИМ ПО ЛЬГОТНЫМ ТАРИФАМ

ЦЕНЫ

СУБСИДИРОВАННЫЕ АВИАБИЛЕТЫ СДЕЛАЛИ ДОСТУПНЫМИ ДЛЯ ВСЕХ ДАЛЬНЕВОСТОЧНИКОВ. СООТВЕТСТВУЮЩЕЕ ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПОДПИСАЛ НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ПРЕМЬЕР-МИНИСТР РФ МИХАИЛ МИШУСТИН.

Как сообщила пресс-служба правительства России, жители Дальнего Востока смогут приобретать субсидированные билеты по 21 маршруту, в том числе в Москву, Санкт-Петербург и обратно. Камчатцам станут доступны льготные авиаперелё-

ты именно в столичные города. Стоимость в одну сторону составит 10 200 рублей.

«Пассажиры всех категорий (а не только льготники), зарегистрированные по месту жительства на территории субъекта, входящего в состав Дальневосточного федерального округа, смогут приобретать билеты на авиарейсы, которые субсидируются государством», — говорится в сообщении.

Ранее авиаперелёты субсидировались для отдельных категорий жителей Дальнего Востока (молодёжь до 23 лет, женщины старше 55 лет и мужчины старше 60 лет, дети-инвалиды,

инвалиды 1 и 2 групп, сопровождающие детей-инвалидов, многодетные семьи). Теперь возрастные ограничения сняты.

Напомним, 21 января Михаил Мишустин подписал распоряжение о дополнительном выделении в 2021 году 5 млрд рублей на субсидирование авиаперелётов для жителей Дальнего Востока. Предполагается, что это позволит приобрести авиабилеты по сниженному тарифу не менее 450 тысячам дальневосточникам. Ранее на билеты для льготных категорий населения было выделено 5,8 млрд рублей.

Семён ГУЛИН

РЫБА УХОДИТ В КИТАЙ

ЭКСПОРТ

В какие страны камчатские рыбопромышленники больше всего поставляют своей продукции?

В. Середа, Елизово

Камчатские предприятия за январь экспортировали более 717 тонн рыбной продукции. Как сообщили в региональном Управлении Россельхознадзора, основу экспорта составили рыба (294,16 т), рыбная продукция (48 т), мука кормовая из рыбы (360,68 т).

Сотрудники Управления также оформили экспортные сертификаты на партию живого краба равношипного весом

4,2 т. Импортёром выступила Республика Корея. Оформление такой продукции на территории края произошло впервые с 2005 года.

Основной экспорт пришёл на Китай (255,68 т). Также продукция поставлялась во Вьетнам, США, в страны Европейского союза.

В ведомстве добавили, что вся продукция соответствовала ветеринарным требованиям стран-импортёров. Каждая партия продукции была исследована в Камчатской межобластной ветеринарной лаборатории на выявление в образцах смывов с поверхностей тары РНК вируса SARS-CoV-2. Опасного вируса не обнаружили.

ПРЕМИЯ 200 ТЫСЯЧ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

ОБРАЗОВАНИЕ

Будут ли учреждены обещанные ещё в прошлом году премии педагогам?

А. Чайкина, Петропавловск

На Камчатке учредили премию для педагогов в размере 200 тысяч рублей. Её будут вручать за разработку и внедрение инновационных технологий и проектов, которые способствуют развитию образования. Помимо учителей школ на

премию смогут претендовать воспитатели образовательных организаций, преподаватели и мастера производственного обучения. Ежегодно будет присуждаться 10 премий на общую сумму 2 миллиона рублей. Деньги уже заложены в краевом бюджете.

Напомним, с инициативой учреждения премии с целью поднять престиж профессии педагога в августе прошлого года выступил губернатор на краевом совещании учителей.

ВОССТАНОВЯТ КАСКАДНЫЙ ВОДОПАД

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Старожилы Петропавловска помнят, какой был красивый водопад у Дома быта «Чайка». Власти краевого центра не планируют его восстановить?

Е. Чижова, Петропавловск

Глава Петропавловска-Камчатского Константин Брызгин заявил, что планируется благоустройство Аллеи флота, а также реконструкция лестницы и каскадного водопада между улицами Советской и Ленинской.

«Аллея флота является одной

из точек притяжения, как для жителей, так и гостей города. Эта территория давно стоит в плане работ и, безусловно, нуждается в современном благоустройстве. Было бы правильным восстановить мозаичное покрытие, которое украшало комплекс в советские годы», — отметил градоначальник и поручил подготовить «дорожную карту» работ.

Он добавил, что в этом году должен быть выполнен максимум из запланированного, поскольку горожане ждут обновлённую аллею и лестницу с водопадом.

СУДЬБУ СОБАК РЕШАТ ОПРОСОМ

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

К какому решению пришли власти по поводу бездомных животных — их всё-таки будут стерилизовать?

Е. Родионова, Петропавловск

В правительстве региона заявили, что среди жителей Камчатки нет единого мнения о том, как власти должны действовать с бездомными животными: отпускать после стерилизации или оставлять в приютах.

«Люди разделились, можно сказать, на два лагеря: сторонники работы, проводимой с животными без владельцев, методом отлова, стерилизации и возврата животных в прежнюю среду обитания, и его противники, которые считают, что живот-

ные должны жить в приюте и им не следует находиться на территории населённых пунктов, потому что они могут представлять угрозу для человека», — сообщил глава краевого агентства по ветеринарии Артём Никитин.

Чтобы узнать мнение жителей края, в правительстве региона решили провести серию опросов. По их результатам, будет подготовлена законодательная инициатива по совершенствованию работы с собаками и кошками, у которых нет хозяев.

Также инициатива затронет вопросы, связанные с проведением вакцинации и регистрации. Вакцинация, по мнению чиновников, защитит животное от болезней, опасных для него и человека. Регистрация поможет определить владельца в случае нарушения правил содержания животного.

ВТОРАЯ ПОПЫТКА

Олег Тиньков не отказался от строительства элитного отеля

ЗАМПРЕД КРАЕВОГО ПРАВИТЕЛЬСТВА ЕВГЕНИЙ ЧЕКИН СООБЩИЛ, ЧТО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ОЛЕГ ТИНЬКОВ ВНОВЬ ХОЧЕТ ПОСТРОИТЬ ГОСТИНИЦУ НА КАМЧАТКЕ. ОНА БУДЕТ ОРИЕНТИРОВАНА НА ЭЛИТАРНЫЙ ОТДЫХ.

СЕРЬЁЗНЫЕ НАМЕРЕНИЯ

«Это достаточно серьёзный проект с точки зрения объёма капиталовложений — в него уже проинвестировано несколько миллионов рублей, что подтверждает намерения бизнесмена завершить объект. Инициатива самостоятельна с точки зрения туристических мощностей и предполагает ориентацию на более элитарный отдых для небольшого количества людей», — отметил зампред.

По его словам, это один из малых инвестиционных проектов в сфере туризма, которые намерено стимулировать правительство Камчатки. Это позволит расширить выбор услуг и повысить внутриотраслевую конкуренцию.

«Мы ориентированы на значительный рост туристического потока, а это значит, что любая инфраструктура очень важна с точки зрения возможностей приёма гостей. Однако более массовый сектор предпринимательства — это всё-таки неболь-



Предприниматель любит отдыхать на Камчатке.

шие инвестиционные объекты. Чем больше будет небольших мест для отдыха, тем быстрее будет расти внутриотраслевая конкуренция. Так у камчатцев

ских препон отказался от проекта. При этом он сообщил, что намеревался инвестировать в строительство отеля 8-10 миллионов долларов.



БИЗНЕСМЕН ЗАЯВИЛ, ЧТО ИЗ-ЗА БЮРОКРАТИЧЕСКИХ ПРЕПОН ОТКАЗАЛСЯ ОТ ПРОЕКТА. ПРИ ЭТОМ ОН СООБЩИЛ, ЧТО НАМЕРЕВАЛСЯ ИНВЕСТИРОВАТЬ В СТРОИТЕЛЬСТВО ОТЕЛЯ 8-10 МИЛЛИОНОВ ДОЛЛАРОВ.

будет возможность большего выбора с точки зрения получения услуг», — сказал Евгений Чекин.

ЧИНОВНИКИ ПОМЕШАЛИ

Напомним, в сентябре 2015 года бывший губернатор Владимир Илюхин и на тот момент председатель Совета директоров АО «Тинькофф Банк» Олег Тиньков подписали соглашение о строительстве гостиничного комплекса премиум-класса на территории Елизовского района. Инвестор планировал начать строительство в 2016-м и уже к концу года его завершить. Предполагаемый по соглашению объём инвестиций превышал 250 миллионов рублей.

Однако уже в январе 2016-го Олег Тиньков в программе «Бизнес-Секреты 2.0», которая выходила под его патронажем, заявил, что из-за бюрократиче-

«Я на Камчатке пытался построить отель. Представляешь, на Камчатке, отель. Губернатор был в курсе, я с ним встречался, он помогал — надо отдать ему должное. Трутнев подключился, министр, представитель президента. На таком уже уровне...

Что ты думаешь? В итоге меня за полгода закатали так! Я говорю, я куплю землю. Просто давайте, чтобы там было электричество, вода, термальная вода. Нереальные люди... Пришёл инвестор, принёс им деньги, частных, построить гостиницу, которых нет на Камчатке, и ничего мне не дали. Разговоры про ТОРЫ, про Дальний Восток, про гектар бесплатно — болтовня», — пояснил собеседнику отказ от своего бизнес-проекта Тиньков.

Возможно, вторая попытка строительства элитного отеля окажется для бизнесмена более удачной.

Семён ГУЛИН

ВОДИТЕЛЬ АВТОБУСА ОТПРАВИЛ ПЕНСИОНЕРКУ ПЕШКОМ

СИТУАЦИЯ

В ПЕТРОПАВЛОВСКЕ-КАМЧАТСКОМ ПЕНСИОНЕРКА ТОЛЬКО В АВТОБУСЕ УЗНАЛА, ЧТО ИСЧЕРПАЛА ЛИМИТ ПОЕЗДОК ПО ЛЬГОТНОМУ ПРОЕЗДНОМУ. ВОДИТЕЛЬ ВЫПРОВОДИЛ ЖЕНЩИНУ НА УЛИЦУ, И ЕЙ ПРИШЛОСЬ ИДТИ ДОМОЙ ПЕШКОМ.

28 января у жительницы города Елены Владимировны (она попросила не указывать в публикации её фамилию), возникла конфликтная ситуация с водителем автобуса 21-го маршрута, принадлежащего компании «Джеммини-Авто». Женщина вошла в автобус, но терминал оплаты не прочитал карту проездного билета. Она была уверена, что деньги на карте есть, и просто произошёл технический сбой, поэтому прошла в салон.

Водитель её догнал и стал требовать оплату наличными.

У пенсионерки денег не оказалось. Она решила не выяснять отношения и по его требованию вышла из автобуса. В поздний час ей пришлось пешком идти домой.

На следующий день горожанка обратилась в компанию «Электронный мир», которая отвечает за обслуживание карт.

«Техник проверил мою проездную карту и сказал, что я исчерпала лимит поездок. По ней, оказывается, можно проехать только 80 раз в месяц. Я никогда не знала об этом, как, уверена, многие льготники не знают. Нигде в автобусах, ни на карте об этом не указано», — рассказала корреспонденту ИА «Кам 24» Елена Владимировна.

Она считает, что ограничение может создать неудобства тем, кто пользуется льготными проездными.

Между тем ещё весной власти сообщали через СМИ, что количество поездок по льгот-

ным проездным будет ограничено. Однако далеко не все владельцы карт знают об этом. В редакцию агентства и раньше обращались жители города, у которых возникали трудности при поездках в общественном транспорте из-за того, что лимит был исчерпан.

Директор «Электронного мира» Михаил Солод пояснил, кто был инициатором ограничения. «Разницу в стоимости льготных проездных компенсирует бюджет Петропавловска. Летом прошлого года депутаты городской думы приняли постановление, которым количество поездок, возмещаемых из бюджета, ограничилось», — сообщил он.

Напомним, что среди городских депутатов есть владелец одного из автобусных парков. А вот пенсионеров, которым не хватает на проезд в общественном транспорте, не наблюдается.

Владимир БЫСТРОВ

В МАРТЕ И АПРЕЛЕ КАМЧАТСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ И КОМЕДИИ ПРЕДЛОЖИТ ЗРИТЕЛЯМ ДВЕ ПРЕМЬЕРЫ: КОМЕДИЮ «СВОИ ЛЮДИ» ПО ПЬЕСЕ АЛЕКСАНДРА ОСТРОВСКОГО И ДРАМУ «ТРАМВАЙ «ЖЕЛАНИЕ» ПО ПРОИЗВЕДЕНИЮ АМЕРИКАНСКОГО ДРАМАТУРГА ТЕННЕССИ УИЛЬЯМСА

Молодой приглашённый режиссёр Алексей Шавлов работает над спектаклем, который планируют выпустить к 27 марта — Международному дню театра. Это будут «Свои люди» по пьесе Александра Островского «Свои люди — сочтёмся», написанной в 1849 году. По традиции, мартовская премьера также войдёт в программу фестиваля искусств «Камчатская весна».

Второй премьерой (её выпуск назначен на конец апреля) станет психологическая драма Теннесси Уильямса «Трамвай «Желание» — именно она в 1948 году принесла своему автору Пулитцеровскую премию и выдвижение на «Оскар» в номинации «лучший сценарист» за киноверсию пьесы.

О работе над постановками рассказали **главный режиссёр и художественный руководитель театра Олег Степанов, Алексей Шавлов и актриса Светлана Дударева.**

«ОБИДНАЯ» ПЬЕСА

Предвосхищая вопрос, почему на сцене будут воплощены пьесы, столь давно написанные, Олег Степанов отметил, что нынешний сезон театр начал с постановок произведений современной драматургии:

— Мы поставили спектакль «Это всё она» по пьесе Андрея Иванова, выпустили «Холостяки и холостячки» — эпатажную комедию Ханоха Левина, у нас был спектакль «Ганди молчал по субботам» Анастасии Букреевой.

Обе истории, которые будут предложены камчатцам весной, признаны классикой драматургии. Они создавались в разные эпохи на разных континентах, в непохожих культурных условиях, и если пьесу Уильямса, написанную в 1947 году, сразу восторженно встретили и оценили по достоинству, то творение Островского попало

СВОИ ЛЮДИ НА СЦЕНЕ

Какие премьеры увидят театралы весной



Олег Степанов (в центре) обещает «крупные вещи».

под жёсткую критику цензуры, и путь на сцену был закрыт на целое десятилетие. Причина тому — как писал цензор — «все действующие лица — отъявленные мерзавцы, пьеса обидна для русского купечества». Николай I, ознакомившись с текстом, резюмировал: «Напрасно печатано, играть же — запретить». За автором был даже установлен полицейский надзор! Только в декабре 1860 года пьеса была разрешена к постановке, и то (до 1881 года) — в сокращённом виде.

С тех пор история из жизни замоскворецкого купеческого семейства ставилась десятки (если не сотни) раз. Особенно охотно её ставили в советское время, со смаком разоблачая «дикие» капиталистические нравы: стремление к наживе любой ценой, отсутствие совести, порядочности.

Прошло больше 160 лет, а произведение Островского по-прежнему интересно — и театральным режиссёрам, и актёрам, и зрителям. Об этом красноречиво говорит скорость, с которой камчатцы раскупают билеты, едва поступившие в продажу, причём без всякой рекламы.

НА ВСЕ ВРЕМЕНА

Кстати, имя Александра Островского часто появлялось

на афишах Камчатского театра с момента его основания в 1933 году, и драматург входит в число любимых авторов нашей труппы на протяжении всех 87 лет работы.

Что же касается режиссёра Алексея Шавлова, то он по пьесе Островского ставил свой дипломный спектакль. Алексей — выпускник РУТИ-ГИТИС 2014 года, в 2016-м закончил магистратуру Школы-студии МХАТ, защитил диссертацией об «эксцентрических жанрах» в театре. Поставил ряд спектаклей в театрах Перми, Пензы и Москвы.

— Работа идёт плотно, — рассказал Алексей Шавлов. — Главное для меня — воссоздать энергию взаимоотношений, которые заставят текст, написанный 172 года назад, со всей его специфичностью, звучать в сегодняшнем зале не своей остро-социальной тематикой (темой банкротства и т. п.), а отношениями между людьми, шекспировскими страстями, которыми насыщена пьеса. Предательство близких — тема, актуальная во все времена. Как это сделать?..

Ответ на этот вопрос вместе с Алексеем Шавловым ищет художники-постановщики Мария Рыкова и Георгий Пашин, знакомые камчатским театрам по спектаклю «Август. 1854.», а также артисты Татьяна Артемьева, Татьяна Дергузова, Вячес-

лав Таратынов, Зоя Янышева, Вадим Бондаренко, Василий Лунегов, Эльвира Рагимова и Виталий Шахматов.

РЕПЕРТУАР ПОПОЛНИТ ДРАМА

«Трамвай «Желание» воплощает на большой сцене Олег Степанов. Выбор пьесы режиссёр объясняет желанием ввести в репертуар театра драму:

— У нас много комедий, есть трагикомедии, фарс. Захотелось обратиться именно к драме, чтобы все наши артисты раскрывались разными гранями. Я считаю, что эта пьеса откроет что-то новое, интересное и для артистов, и для зрителей. Для работы над спектаклем к нам едет Елена Жукова, художник-постановщик, которую мы знаем по поставленным в нашем театре спектаклям «Калека с острова Инишмаан» и «Русалочьи сказки». Надеюсь, что всё сложится, и у нас получится очень интересная и красивая история.

«**В РЕПЕРТУАРЕ ТЕАТРА МНОГО КОМЕДИЙ, ЕСТЬ ТРАГИКОМЕДИИ, ФАРС. ЗАХОТЕЛОСЬ ОБРАТИТЬСЯ ИМЕННО К ДРАМЕ, ЧТОБЫ ВСЕ АРТИСТЫ РАСКРЫВАЛИСЬ РАЗНЫМИ ГРАНЯМИ. ПЬЕСА «ТРАМВАЙ «ЖЕЛАНИЕ» ОТКРОЕТ ЧТО-ТО НОВОЕ, ИНТЕРЕСНОЕ И ДЛЯ АРТИСТОВ, И ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ.**»

Критики считают, что невероятный успех, который снискал пьеса «Трамвай «Желание», объясняется её острым и тонким психологизмом. Главный конфликт кроется в столкновении утончённого, духовно-развитого человека и грубой, жестокой реальности, которую формируют пошлые, недалёкие люди. «Я создаю воображаемый мир, чтобы укрыться от реального, потому что никогда не умел приспособиться к нему», — говорил сам Теннесси Уильямс. И рисует историю двух сестёр, одна из которых добра и посредственна, в силу чего легко приспосабливается к убогому быту и грубости мужа, а другая, на свою беду, имеет богатый внутренний мир, который рождает трагиче-

ский диссонанс с окружающей действительностью.

Интересно, что над постановкой работают два состава артистов (как заметил Олег Степанов, все, кто не занят в «Своих людях»):

— Актёры сопротивляются, они это не любят, а я люблю, — сказал режиссёр. — Потому что они друг другу помогают, когда идёт процесс. Взаимная корректировка — это большой плюс. Не в каждом спектакле так нужно делать, но здесь я вижу такую возможность. Это крупная вещь, таких пьес мало, к сожалению. Она позволяет каждой актрисе подобрать свою мощную роль.

Светлана Дударева (исполнительница роли Бланш) подтвердила слова режиссёра, отметив, что совместная работа действительно помогает в репетициях пьесы. Вместе со Светланой над главной ролью в драме работает Екатерина Пивинская. Главный антагонист, Стенли, предстанет в исполнении Дмитрия Андрихина и Ильдара Хазипова.

Вместе с творческими преимуществами, два состава дают хорошую «страховку» в период коронавирусной угрозы, отметил Олег Степанов. Он также прокомментировал недавнюю отмену нескольких спектаклей:

— Мы должны заботиться друг о друге и о зрителях. Даже если коллеге чуть-чуть нездоровится — мы отправляем его в больницу, просим сдать тест, и пока человек не подтвердит, что полностью здоров, он в театр не приходит. Поэтому у нас практически все здоровы, хотя несколько человек ждут тесты. В такой реальности мы живём, как и все, и подвергать друг друга опасности мы не можем.

Ограничения на количество зрителей постепенно ослабляются. Сейчас театр может заполнять зал на 30 процентов, это 150 человек. Коллектив очень ждёт момента, когда и эти ограничения можно будет снять и снова играть спектакли перед полным залом.

Эмма КИНАС

СИТУАЦИЯ

КРАЕВЫЕ ВЛАСТИ ЗАНЯЛИСЬ КОНФЛИКТОМ В КАМЧАТСКОМ ТЕАТРЕ КУКОЛ. НОВЫЙ МИНИСТР КУЛЬТУРЫ СООБЩИЛА О ПРОВЕДЕНИИ КОНКУРСА НА ДОЛЖНОСТЬ ХУДОЖЕСТВЕННОГО РУКОВОДИТЕЛЯ.

5 февраля председатель профсоюзной организации театра кукол Владимир Бережков опубликовал на своей странице в «Фейсбуке» открытое письмо к Владимиру Солодову. Он просил губернатора «вмешаться в конфликтную ситуацию», возникшую в связи с экстренным назначением на должность художественного руководителя Екатерины Уржумовой.

«Против этой кандидатуры выступает практически весь коллектив. Коллектив театра 04.02.2021 г. направил письмо в

Министерство культуры с предложением рассмотреть кандидатуру, которую поддерживает 76 %, это три четверти коллектива. Сегодня врио министра культуры В. А. Пегуров сообщил, что в любом случае будет назначена Е. А. Уржумова, и мнение коллектива ему безразлично. Убедительно просим Вас не оставаться в стороне от нашего театра», — сообщается в письме.

Напомним, Екатерина Уржумова заняла должность режиссёра-постановщика театра кукол в ноябре прошлого года. Она приехала на полуостров из Санкт-Петербурга. По словам Бережкова, ранее письмо в минкульт с предложением назначить режиссёром-постановщиком «более подходящего специалиста» подписали 43 работника театра из 56.

ХУДРУКА НАЗНАЧАТ ПО КОНКУРСУ



Мнения в труппе разделились.

«Большинство из нас обескуражены, мы не понимаем причины назначения человека, который стал членом коллектива только минувшей осенью, а режиссёрское образование

получил в 2018 году», — добавил Бережков.

Директор театра Алексей Жучков подтвердил, что в коллективе сложилась конфликтная ситуация. «Коллектив

разделился на две части. Половина считает, что Уржумова слишком молодая для этой должности... Но у неё отличное образование и разносторонний опыт...», — высказал своё мнение директор.

8 февраля губернатор назначил новым министром культуры края Оксану Прокопенко. В тот же день она сообщила, что на должность художественного руководителя будет проведён конкурс. К участию в нём министерство пригласило профессионалов в сфере культуры.

«На равных условиях будут рассмотрены все кандидатуры. В состав конкурсной комиссии войдут представители исполнительных органов государственной власти, заслуженные работники культуры и общественные деятели», — заверила Прокопенко.

Василий КОЛЧИН

НА КАМЧАТКЕ ПОДВОДЯТ ИТОГИ РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ МЧС «СОЗВЕЗДИЕ МУЖЕСТВА-2020». ЛУЧШИМ ПОЖАРНЫМ В КРАЕ ПРИЗНАН АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВ – МАСТЕР-ПОЖАРНЫЙ (СПАСАТЕЛЬ) ДЕЖУРНОЙ СМЕНЫ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ПЕТРОПАВЛОВСКА-КАМЧАТСКОГО.

**ОГНЕБОРЕЦ
В ТРЕТЬЕМ ПОКОЛЕНИИ**

- Мой первый пожар со спасением людей произошёл, когда я был ещё в утробе матери. Тогда мои родители жили в посёлке Козыревске Усть-Камчатского района. В тот день керосиновая лампа освещала квартиру, а на подоконнике лежала кукла. В какой-то момент мимо дома проехал лесовоз, и от вибрации игрушка упала на лампу, начала тлеть – повалил дым. В это время все спали, но, по словам мамы, я начал в животе у неё так упорно толкаться, что разбудил её. Мама, проснувшись, уже растолкала всех родных, чтобы они вышли на свежий воздух, – вспоминает Александр.

По его словам, выбор будущей профессии для него был предопределён с детства.

- Я – огнеборец в третьем поколении, у меня отец служил в пожарной охране, дед. Мать какое-то время работала диспетчером. И, конечно, видя такой пример перед глазами, мне всегда хотелось продолжить «пожарную» династию. В 2008 году я пришёл на службу

ЦЕЛЬ – СПАСТИ ЧЕЛОВЕКА

Потомственный пожарный признан лучшим в крае

в специализированную пожарно-спасательную часть и ни разу не пожалел о своём выборе.

«ПОДЗАКАЛИЛИСЬ»

Рассказывая о работе, Александр вспоминает один из самых серьёзных пожаров в своей практике – возгорание на складах упаковочной компании.



- В тушении было задействовано свыше 60 человек. Нас сразу предупредили, чтобы мы приезжали сменить ребят сразу на место происшествия. Было очень холодно: ветер с мокрым снегом. Пока работаешь внутри помещения – более-менее



«Наша служба и опасна, и трудна...».

тепло, стоит выйти на улицу, чтобы поменять кислородный баллон – начинаешь промерзать. Очень много едкого дыма, так как горели, в основном, пластик с пластмассой. Мы уже успели использовать примерно по четыре баллона с воздухом, и в какой-то момент упала кровля. После этого нам вообще запретили заходить в здание, поэтому тушение продолжили с улицы – работали мокрые насквозь, под снегом... Конечно, «подзакалились» тогда.

Около двух суток пожарные боролись с возгоранием на складах, тушение значительно осложнил тот факт, что ближайший гидрант находился на расстоянии более 500 метров от пожара. Бойцы пожарно-спасательных частей тогда работали

на износ и сделали всё, что было в их силах, для спасения имущества. В результате возгорания содержимое первого склада повредилось на 95 %, второго – на 50 %. Третий склад удалось сохранить. Сумма спасённых материальных ценностей составила 50 миллионов рублей.

ТОЛЬКО ВПЕРЁД

Александр Сергеев – КМС по пожарно-спасательному спорту. В него входят комплексы разнообразных приёмов, используемых в практике тушения пожаров: подъёмы по штурмовой лестнице в окно четвёртого этажа учебной башни, по подвижной трёхколенной лестнице на третий этаж, преодоление стометровой полосы с препят-

ствиями, пожарная эстафета, боевое развёртывание.

По словам Александра, он с детства увлекался различными видами спорта, в том числе бегом и, придя в пожарную охрану, активно включился в пожарно-прикладной (сейчас спасательный) спорт. Сергей – постоянный участник межрегиональных соревнований на Кубок Тихого океана, которые проходят во Владивостоке.

- Я считаю, что самое главное для пожарных – это осознание нужности, ведь наша работа направлена, прежде всего, на спасение и оказание помощи. Я горжусь своей профессией, потому что она, безусловно, для смелых, ответственных и волевых людей. До сих пор в мельчайших подробностях помню свою самую первую смену и свой первый пожар: горело общежитие на улице Молчанова. И помню то волнение, которое испытал – сирена, крики людей с просьбой о помощи, паника. Я впервые тогда пошёл в составе звена в огонь и пошёл не зря, нам удалось своевременно эвакуировать всех жильцов на улицу...

После этого волей-неволей начинаешь жить иначе. Что касается страха, то, как правило, не позволяешь ему охватить тебя. К тому же, обычно на вызовах мы на таком своеобразном адреналине. Есть цель – спасти человека, сохранить его жильё – больше нет ничего. Двигаешься только вперёд, только в бой.

Елена ЛЕВИН

ЦЕНА УСПЕХА

ФЛОТ РЫБОЛОВЕЦКОГО КОЛХОЗА ИМ. В. И. ЛЕНИНА ПОПОЛНИЛСЯ НОВЫМ СЕЙНЕРОМ-ТРАУЛЕРОМ. 6 ФЕВРАЛЯ НА КАМЧАТКУ ИЗ КАЛИНИНГРАДА ПРИБЫЛ «ВАСИЛИЙ КАПЛЮК». ЭТО СОБЫТИЕ ЗНАЧИМО НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЯ, НО И ДЛЯ ВСЕГО ПОЛУОСТРОВА.

ПРАЗДНИК ДЛЯ ВСЕХ

«Василий Каплюк» – уже третий сейнер подобного типа в рыболовецком колхозе, который в 2016 году заключил контракт с прибалтийским заводом «Янтарь» на строительство рыболовных судов проекта SK-3101R. Такой тип сейнеров предполагает возможность хранения улова в танках с охлаждаемой морской водой. А это значит, что на столы потребителей будет попадать свежая рыбная продукция.

- На Камчатке уже активно работают «Ленинец» и «Командор». Это ещё раз показывает, что программа инвестиционных квот, запущенная в Российской Федерации по поручению президента, реализуется на деле, – сказал на церемонии встречи траулера губернатор Камчатки Владимир Солодов. – На этом планы колхоза имени Ленина не заканчиваются. Работа таких предприятий на Камчатке позволит нам развивать и судостроение, и судоремонт, создавать новые рабочие места и обеспечивать устойчивый рост экономики.

Новый траулер встречали, как и положено в таких случаях – со

ТРЕТИЙ СРЕДИ ПЕРВЫХ



«Василий Каплюк» на подходе к причалу.

всей торжественностью. Члены экипажа, утомлённые долгим переходом из Калининграда, наконец смогли обнять своих родных, а руководство предприятия – поблагодарило команду за отличную работу.

- Можно сказать, что итоговая черта подведена. Да, эти пять лет были наполнены сомнениями, ожиданиями. Но после того как первые два судна приступили к промыслу и начали показывать результаты – уловы могли достигать до 400 тонн за раз – то вопросы об их эффективности были полностью сняты, – рассказал председатель рыболовецкого предприятия Сергей Тарусов. – Мы довольны тем, что этот проект реализован успешно. Для нашего предприятия это большой праздник и, безусловно, перспективы для дальнейшего развития.

строился 20 лет. Возобновление судостроительства стало возможным благодаря новой редакции закона о рыболовстве – в нём заложены меры господдержки. Выделяемые правительством РФ квоты на инвестиционные цели предполагают, что 20 % квот с каждого судна отдаётся на стимулирование компаний, которые занимаются строительством на российских верфях. Эта мера была введена в 2015 году для обновления промыслового флота, 70 % которого, по оценкам Росрыболовства, устарели.

Интересно, что изначально у нового судна было другое название, однако теперь оно носит имя



На берегу рыбаков встречали родные.

КВОТЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ

Новый рыбодобывающий флот для отечественных рыбаков на российских верфях не

Василия Михайловича Каплюка, возглавлявшего дочернее предприятие – рыболовецкий колхоз «Ударник». Почётный сотрудник предприятия ушёл из жизни в июле 2020 года.

- Василий Михайлович практически 60 лет отработал на Камчатке в рыбной отрасли. Начинал матросом, потом ходил в море капитаном на больших промысловых судах, был капитаном порта, а последние годы работал на нашем предприятии. Это был удивительный человек, профессионал, он пользовался безусловным авторитетом, – отметил Сергей Тарусов. – Я абсолютно убеждён, что это судно, этот экипаж будет достоин имени прославленного рыбака, а сейнер станет лидером добычи на Дальнем Востоке.

На борту нового судна будут расположены орудия лова, рыбоперерабатывающее оборудование и морозильные трюмы для хранения готовой продукции. Фабрика на борту судна сможет выпускать готовые консервы, рыбий жир, муку, а также разделанную и упакованную рыбу. На рыболовецкую вахту «Василий Каплюк» заступит уже в ближайшее время. Сергей Тарусов пожелал членам экипажа успешной работы и дальнейших трудовых свершений.

- Вы прошли долгий путь без особых препятствий и замечаний, – обратился к членам команды председатель рыболовецкого колхоза. – Для каждого рыбака возвращение после длительного рейса – это всегда очень эмоциональное событие, и я рад видеть здесь ваших родных и близких. Спасибо вам и специалистам завода «Янтарь», которые самоотверженно трудились над постройкой судна и смогли воплотить задуманное в жизнь.

Любовь ШВЕЦОВА
На правах рекламы

ОДЕЖДА «КРЕМЛЁВСКИХ ЖЁН» ПРОШЛА ТОТ ЖЕ ПУТЬ, ЧТО И ВЕСЬ СОЦИАЛИСТИЧЕСКИЙ СТРОЙ. НАЧАЛАСЬ С РЕВОЛЮЦИОННОГО АСКЕТИЗМА, ЗАКОНЧИЛАСЬ БУРЖУАЗНОЙ БЛАГОПРИСТОЙНОСТЬЮ.

В юности жена Владимира Ленина **Надежда Крупская** была не просто привлекательной, а очень красивой. В ссылке, где они с Лениным начинали семейную жизнь, её считали первой красавицей. Но на церемонии венчания в Шушенском она нарядилась гимназисткой — в скромную белую блузку и чёрную юбку.

СОВЕТСКИЙ АНТИГЛАМУР

После революции Крупская не изменила простому стилю в одежде, она донашивала прямые юбки и неброские блузки, ходила в старых пальто, зачастую с разными пуговицами. Словом, не позволяла себе одеваться лучше, чем большинство женщин в Советской России. Впрочем, Надежда Константиновна не могла побороть своей страсти к одному модному аксессуару — шляпкам. После смерти Ленина она совсем махнула на себя рукой, стала носить нечто совсем тёмное, бесформенное, неприметное, волосы собирала в небрежный пучок и прикрывала их сверху ещё более нелепой шляпкой.

Вторая жена Сталина **Надежда Аллилуева** по возрасту годилась ему в дочери и была весьма миловидной — мягкие плавные линии тела, большие яркие глаза, небольшой рот и аккуратный нос. Одевалась она тоже довольно просто. Во время официальных приёмов появлялась на публике с гладкой причёской, в незамысловатой белой блузке и прямой чёрной юбке и туфлях на небольшом каблучке. В быту носила закрытые длинные платья, удобную домашнюю обувь, украшения почти отсутствовали. Дочь Надежды Аллилуевой Светлана вспоминала запах маминих духов, когда та укладывала её спать. Сам Сталин любые попытки жены принарядиться воспринимал в штыки. Он не любил, когда женщины красились, душились, придавали большое значение причёске и платьям. Он считал, что накрашенная женщина — это

ОТ КРУПСКОЙ ДО ГОРБАЧЁВОЙ

Что носили первые леди Страны Советов, когда первых леди там ещё не было?



Жаклин Кеннеди и Нина Хрущёва.



Надежда Аллилуева.

падшая женщина. В день самоубийства Надежда Аллилуева

была в очень красивом платье, которое понравилось не только вождю, но и гостям.

ЖЕНА НАПОКАЗ

Гражданскую жену Никиты Хрущёва **Нину Кухарчук** (официально они зарегистрировали брак уже после отставки) отличала любовь к простым платьям. Больше всего они напоминали домашние халаты. Дочь крестьян Нина Кухарчук познакомилась с Хрущёвым, который тоже не был модником, когда работала преподавательницей партшколы. Так что неудивительно, что главная семейная пара страны до поры придерживалась «пролетарского стиля» в одежде. После того как Никита Сергеевич стал Первым секретарём ЦК, привычки пришлось менять. По протоколу во время зарубежных визитов супруга должна была сопровождать советского лидера. А ездил Хрущёв много. Есть знаменитый снимок,

на котором жена Никиты Хрущёва стоит рядом с женой будущего президента США **Жаклин Кеннеди**. На первый взгляд, фотография явно показывает, как провинциальна в своём халатообразном платье Нина Петровна на фоне элегантной американки. Но сама Жаклин позднее вспоминала: «От меня не укрылось, что ткань её костюма была столь качественная, что не мнётся, в отличие от той, что была на мне. Хрущёвы просто играли чету пожилых, умудрённых опытом родственников, приехавших учить молодого выскочку, решившего поиграть в политику». И продолжает, что на вечернем приёме Нина Петровна была одета куда уместнее и элегантнее, чем первая леди США **Мейми Эйзенхауэр**.

Жена Леонида **Брежнева Виктория** практически никогда не работала и всю жизнь занималась домашним хозяйством. Поэтому её крайне редко можно было увидеть рядом с мужем на приёмах. На публике она появлялась большей частью в простых платьях с отложным воротником и костюмах-двойках. Изредка могла нарядиться в платье с неподходящим ей цветным затейливым узором. Говорят, в молодости был в её жизни период увлечения всевозможными нарядами. Однако не одобрявший такого увлечения Брежнев в один прекрасный день собрал в кучу всю одежду жены и порубил её топором.

Престарелых жён генсеков Юрия Андропова и Константина Черненко **Татьяну Филипповну** и **Анну Дмитриевну** народ практически не знал и запомнил только по их шикарным шубам, в которых те пришли на похороны мужей.

МИССИС ЭЛЕГАНТНОСТЬ

А вот **Раиса Максимовна Горбачёва** использовала все возможности, которые давали ей природа и высокое положение мужа. Миловидная и стройная, она одевалась у лучших модельеров страны, собрала целую коллекцию меховых манто, шуб и других нарядов, в которых лю-

била покрасоваться не только на родине, но и в зарубежных поездках. Кстати, советские женщины (да и не только они) критиковали Раису Горбачёву за то, что она одевается чрезмерно стильно, когда в СССР и ткани-то нормальной не достать. Она любила костюмы с жакетами с увеличенной линией плеч, лёгкие блузки и дополняла свои наряды элегантными лодочками на небольшом каблучке. За границей стиль супруги советского лидера разбирали едва ли не по пуговицам.



Раиса Горбачёва.

Западные СМИ восхищались «коммунистической леди с парижским шиком», газеты и журналы на первых полосах печатали её фотографии.

Наина Ельцина одевалась достаточно элегантно, но скучно. Она не старалась выглядеть моложе своих лет, но всегда появлялась на публике с тщательно уложенной короткой стрижкой. В её гардеробе всё было традиционно — простые платья, твидовые костюмы, блузки с бантами. За рубежом о манере Наины Иосифовны одеваться отзывались так: она одета всегда мило, но никогда — вычурно.

Олег ГЕРЧИКОВ

Фото Фотохроника ТАСС, Gettyimages

КИНО

ЧТО ЗА ФИЛЬМ О ВОЕННОМ ЧУДЕ СНИМАЮТ В РОСТОВЕ?

ЛЕГЕНДА О ЧУДОТВОРНОЙ ИКОНЕ, МАТРОНА МОСКОВСКАЯ И ОБОРОНА МОСКВЫ СТАЛИ СЮЖЕТОМ НОВОГО ФИЛЬМА ВЕРЫ СТОРОЖЕВОЙ «МАРИЯ».

Ростов Великий — город кинематографичный. В Ростовском кремле снимались сцены из комедии Леонида Гайдая «Иван Васильевич меняет профессию». А старые улицы послужили декорациями для «Афони», «Трактира на Пятницкой», сериалов «Котовский» и «Раскол».

Сейчас в Ростове и окрестностях снова снимают кино — на этот раз про войну и немцев.

Тёмный зимний вечер. По одной из улочек села Поречье-Рыбное движется одинокий человек; он слышит

шум мотора и быстро прячется в кустах на обочине. Из-за поворота выезжает мотоцикл с коляской (к слову, настоящий раритет из 1940-х гг.) — мимо проезжает немецкий патруль. Звучит команда «Стоп! Снято!» — и пустынная улица наполняется народом.

Новая лента режиссёра **Веры Сторожевой** «Мария» основана на легенде о встрече Сталина со старшей Матроной осенью 1941 г., когда фашисты стремились захватить столицу СССР. Матрона тогда посоветовала главе государства привезти в Москву чудотворную икону — она поможет остановить врага и спасти город. Многие до сих пор верят в эту легенду и в то, что облёт Москвы на самолёте, на бор-



Главная героиня служит в НКВД.

ту которого была икона, помог остановить немецкую армию.

Главная героиня фильма Мария Петрова (актриса Мария Луговая) служит в НКВД. Атеистка, она давно отреч-

лась от расстрелянного отца-священника. Но именно ей начальство даёт задание — доставить в Москву икону Тихвинской Божией Матери, которая находится в тайнике в том храме, где раньше служил отец Марии. Храм остался на захваченной немцами территории, потому в помощь Марии выделяется диверсионная группа. И им очень нужно вернуться к своим. Ростов сыграл роль оккупированного городка, куда группа отправляется за иконой.

«Мы знаем, что Москва была спасена, — говорит продюсер «Марии» **Наталья Иванова**. — Моё однозначное мнение — это случилось благодаря героизму солдат и ополченцев. Но верующие люди имеют право думать, что помогла ещё и икона. И я не исключаю и того и другого. Мы не ставим жирную точку в этой истории, а предлагаем зрителям самим подумать над ней».

Игорь КАРЕВ

СЕВЕР, КАК ЖЕНЩИНА, ВСЁ ПОКАЖЕТ

Главное – правильно об этом попросить, уверен учёный с Чукотки

ПОГОДА ПРОДОЛЖАЕТ ДЕМОНСТРИРОВАТЬ СВОЙ КРУТОЙ ПРАВ – НЫНЕШНЕЙ ЗИМОЙ МОРОЗЫ ПРИШЛИ ДАЖЕ В ТЕ ОБЛАСТИ, ГДЕ КЛИМАТ ВСЕГДА БЫЛ УМЕРЕННЫЙ.



Когда за окном завывает ветер, а столбик термометра застыл сильно ниже нулевой «ватерлинии», как тут радоваться жизни? Как? От всей души – скажет вам любой житель Чукотки. За что надо любить холод, как он влияет на характер человека, «АиФ» рассказал учёный-биолог, писатель, фотограф и блогер Анатолий Кочнев.

У МОРОЗА ДУХА НЕТ

Когда это сибиряка пугали морозы? Вот и Кочнев, который приехал на Чукотку из Иркутска в 1983 г., считает: пурга, ветер или шторм куда опаснее. Да и жители местные верят, что ветрами управляют духи, а мороз – это так, показания на термометре, ему и дух-то не положен.

Да, животные гибнут от холода. Вот только гибнут они, уточняет биолог, не от критических температур, а от длительности нахождения на них. Как? Возьмём, к примеру, моржа. Морж зимой в воде греется. Но, когда долго плавает, он может вылезти на льдину отдохнуть. Пока лежит, отдыхает, трещина во льду, через которую он вылез, сомкнулась. Морж начинает ползти по льду в поисках чистой воды, и его кожа на морозе постепенно превращается в настоящую броню. Животное уже и пошевелиться не может. И становится добычей для белых медведей.

– Я легко могу себя представить в шкуре этого моржа. Меня при –15°C обдавало водой, когда выходил на лодке в море. Одежда быстро превратилась в панцирь, – вспоминает учёный.

Однажды он чуть не утонул в Северном Ледовитом океане. Это было 19 августа 1991 г. В тот день в Москве начался путч, а Кочнев с местными промысловиками решил обкатать на вельботе два новеньких мотора «Вихрь-30» в заливе Красина.

– Я с трудом успевал лавировать среди льдин. На очередном повороте деревянный руль с хрустом разлетелся, а я,

крепко сжимая в руках обломок, вылетел за борт. Все смотрели вперёд, наслаждаясь скоростью, и никто не заметил потери бойца. Вельбот умчался вдаль, и только когда он со всего размаху врезался в льдину, охотники обернулись, чтобы обматерить рулевого, – с юмором описывал Кочнев то злоключение, едва не стоившее ему жизни. Одежда намочила и потащила ко дну. Анатолий всё же успел поймать рукой брошенную ему верёвку. На борту товарищи с трудом расцепили сведённую судорогой руку, буквально по пальцу отдирая её от верёвки.

«ДУРНЫЕ ЛЮДИ ЗДЕСЬ НЕ ЗАДЕРЖИВАЮТСЯ»

За без малого 40 лет работы на Чукотке (а поработать он успел в государственном заповеднике «Остров Врангеля» и в Чукотском филиале Тихоокеанского научно-исследовательского рыбохозяйственного цен-



Сегодня белые медведи всё чаще заходят к людям «на огонёк» – чтобы подкормиться.



А тут ещё и моржи «пришли в гости» к биологу Анатолию Кочневу.

тра) разных историй, смешных и не очень, у Анатолия Кочнева воз и маленькая тележка. Он их публикует в Живом Журнале. Вместе с полевыми фотографиями.

В экспедиции Кочнев начал ходить в Сибири, когда ему не было ещё и 14 лет. Отец-геолог устроил сына в поисковую партию по чужому паспорту. Поваром. Готовить учился уже на месте. Благо геологи – народ нетребовательный. А в свободное от кухни время парень пытался изучать повадки лесного зверя.

– Когда студентом биофака Иркутского университета приехал на практику на Чукотку, то поразили тундра и море до горизонта, – вспоминает Анатолий. – Все звери и птицы перед тобой как на ладони. Сядишь на пригорке, смотришь по сторонам в бинокль. Тут тебе и брачные танцы канадских журавлей, и киты фонтаны пускают. Сутками можно любоваться. Север – как женщина без комплексов, которая обнажилась и уже ничего не стесняется, всё тебе показывает. Я понял, что хочу здесь работать.

А вот к людям, живущим на побережье, молодой учёный прикипал постепенно.

– Не знаю, как в этом участвует холод, но дурные люди на Севере не задерживаются. Когда наступила разруха 90-х, то все, кто приехал за длинным рублём, сбежали. Остались те, кто здесь родился, кто прижился и полюбил Чукотку. Люди живут на виду друг у друга, маленькими коллективами. Они знают, кто чего стоит, и придерживаются линии поведения, при которой отсутствуют конфликты. Случаи воровства и смертоубийства происходили крайне редко. Там не приживаются подлецы и негодяи, их быстро вытесняют из социума.

КАК УБЛАЖИТЬ МЕДВЕДЯ

Совет, который Анатолий даёт новичкам-биологам, начинающим работать на Чукотке: прежде всего научиться находить общий язык с местными охотниками.

– Достаточно выучить несколько слов: «здравствуй», «до свидания», «благодарю». Этим покажешь уважение к людям, которые здесь живут. Если предлагают пищу, отказываться нельзя, даже если вкус не нравится.

Коренным народам Чукотки разрешена охота на все виды краснокнижных животных, кроме белых медведей. В 1990-е, когда потепление уже ощущалось и море уходило всё дальше от берега, медведи в поисках пищи стали приходить в посёлки. Традиционно чукчи и эскимосы убивали таких гостей. Считалось, что если белый медведь пришёл в посёлок, значит, он

сам принёс голодающим людям свои мясо и шкуру. Когда его убивали, обязательно проводили торжественный обряд – убитого медведя встречали, как гостя, затаскивали тушу в ярангу. Его ублажали, каждый гость делил с ним свою трапезу. А когда тушу разделяли, то обязательно прокалывали глаза (будто бы выклевали вороны) или закрывали голову тряпкой, чтобы зверь не видел тех, кто его добыл. Затем череп и крестец захоронивали по направлению к востоку или северу. Считается, что на севере или востоке расположена некая Страна белых медведей, куда они уходят, а потом возвращаются, уже обросшие мясом и шерстью. Если устроили медведю в этом посёлке хороший праздник, накормили, ублажили его медвежьей душеньку, то он вернётся и приведёт с собой других медведей.

Так вот, когда медведи стали всё чаще заходить к людям «на огонёк», чукчи соблюдали свои исконные традиции, но нарушали советский закон. И Кочнев ездил по посёлкам, убеждал тамошних старейшин договариваться с косолапым по-мирному. Например, отпугивать шумом. Сам учёный пережил больше десятка нападений этого зверя. Охотники к словам Кочнева относились серьёзно. Он к тому времени уже стал местным. Может, это холод всех породнил?

– Есть такое определение: характер нордический, т. е. сформированный холодом, – объясняет учёный. – Как-то приезжали японцы снимать кино на остров Врангеля. И случилась пурга. Мы сидим в балке (временка, где живут учёные во время полевых наблюдений), ждём, когда пурга закончится. Для нас это нормально. А японцы уже на второй день посыпают голову пеплом, переживают, что фильм не снимут. Южные нации не привыкли к препятствиям, которые создают климат и погода. А мы можем переждать непогоду неделями. У северян есть выдержка.

Северян вообще ожиданием не смутишь, особенно те поколения, что росли в СССР. Задержки рейса в аэропорту на месяц? Да без проблем! Для северов это была обычная история. Ставили раскладушки, спали на полу. Считали препятствия нормой.

– Вот и ответ, как холод влияет на характер человека. Северяне, по сути, фаталисты. Мы умеем ждать своего часа. А южане всё пытаются судьбу ухватить за хвост, – смеётся Анатолий Кочнев.

Марина ШНАЙДЕР
(«АиФ-Прикамье»)
Фото Анатолия КОЧНЕВА

Аргументы и факты № 6 (2099) КАМЧАТКА

Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». (101000, Москва, ул. Мясницкая, 42).
Свидетельство о регистрации № 016951 от 24.12.1997
выдано Госкомитетом РФ по печати
Распространяется бесплатно только совместно с еженедельником «Аргументы и факты»

Г. Ш. СТРУС – генеральный директор
К. В. МИШАНИН – и. о. главного редактора

Адрес редакции:
683003, Петропавловск-Камчатский,
ул. Ленинградская, 13, офис 402, 403.
E-mail: aif.kamchatka@yandex.ru
Тел./факс: (415-2) 22-01-95, 22-05-32.

Перепечатка из «АиФ-Камчатка» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Отдел рекламы: т./факс (415-2) 22-07-52, 22-09-24, 22-10-38.
E-mail: rek-aif-kamchatka@yandex.ru

Публикации, обозначенные рубриками
«Точка зрения», «Цена успеха», «Люди дела», «Во власти», «Событие», «Дословно», «Будьте здоровы», «Официально», «Разговор с профессионалом», «Мнение» печатаются на коммерческой основе.

Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Подписные индексы
50187, 32123

Тираж **6 000 экз.**

Время подписания в печать по графику – 18.00.
Подписано в печать в 18.00 9.02.2021
Дата выхода в свет – 10.02.2021
Отпечатано в ООО «КПД»,
683032, Петропавловск-Камчатский,
ул. Высотная, 14

С ПОЛНЫМИ ТРАЛАМИ

В чём секрет успеха рыболовецкого предприятия

СЛОЖНАЯ ЛОСОСЁВАЯ ПУТИНА 2020 ГОДА ИЗРЯДНО ПОЩЕКOTALА НЕРВЫ РЫБОЛОВЦКИМ ПРЕДПРИЯТИЯМ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА, ЛИШНИЙ РАЗ НАПОМНИВ – ПОЛНЫЕ ТРАЛЫ ЗАВИСЯТ НЕ ТОЛЬКО ОТ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ ПРЕДПРИЯТИЙ, НО И ОТ КАПРИЗОВ ПРИРОДЫ.

В этом году удача улыбнулась компаниям, работающим на западном побережье Камчатки, среди которых и ООО «Кристалл»,



отмечающий в эти дни 20-летие со дня основания. О развитии и перспективах предприятия

рассказал генеральный директор компании Руслан Инамов.

НАРАСТИЛИ МОЩНОСТЬ

- В конце сложных 1990-х мы начинали работать с 20 сотрудниками, которые трудились в одном цехе в Соболево, – вспоминает Руслан Михайлович. – Это было непростое время, но даже при таких мощностях нам удавалось обрабатывать пять тонн рыбной продукции в сутки. Сегодня ООО «Кристалл» – это динамично развивающееся предприятие, на котором в сезон трудятся более 700 человек. Два завода компании в Соболевском районе ежесуточно перерабатывают 550 тонн рыбопродукции, а флот состоит из 12 судов.

Для меня, как руководителя, очень важно, что и коллектив компании, и экипажи судов – сплочённые, практически постоянные. Сезонные работники ежегодно возвращаются к нам на путину, стараются попасть именно на наши суда. И это сразу отражается на результатах работы предприятия, потому что случайных людей у нас не бывает. Почти все руководящие должности – и на судах,



Время доставки улова до цеха не превышает 15 минут.

ленную рыбопродукцию, без помощи стран-экспортёров. Но, повторюсь, на это точно уйдёт несколько лет.

- Вы, как специалист с многолетним опытом, можете сказать, почему всё-таки в 2020 году был такой низкий подход лосося на восточное побережье полуострова?

часть продукции уходит в регионы России: мы уже себя зарекомендовали как производитель, которому можно доверять, а это большая ответственность. Каждый

- Постоянно этим занимаемся. И модернизацией заводов, и обновлением флота. Эти вопросы не требуют отлагательств, потому что иначе сложно будет не просто оставаться на плаву, а ещё и конкурировать с другими предприятиями.

Я с гордостью могу сказать, что нам с коллегами удалось наладить одно из самых современных, и при этом экологичных рыбных производств на Камчатке. За качеством выпускаемой продукции следят высококлассные специалисты и «умная» техника, на судах также работают профессионалы. Считаю, что к 25-летию компании с такими результатами подходить не стыдно.

- Полпред президента РФ в ДФО Юрий Трутнев из-за закрытия в период пандемии экспорта рыбопродукции в КНР поручил проработать вопрос увеличения объёма переработки на Дальнем Востоке. Как считаете, дальневосточным компаниям под силу решить задачу?

- Под силу, но не сегодня и не завтра. И мощные рыбоперерабатывающие предприятия должны строиться не только на Камчатке, но и в других субъектах макрорегиона. Должны быть и инвесторы – без них никак. Если все паззлы этой мозаики сойдутся, Дальний Восток сможет сам перерабатывать вылов-



Флот компании насчитывает уже 12 судов.

- Однозначно сказать трудно, но я бы не связывал это с промышленной деятельностью рыболовецких предприятий. Нас иногда обвиняют в том, что мы всё выловили, хотя все пункты законодательства в сфере добычи водных биоресурсов мы соблюдаем до последней буквы. Говорю исключительно из своего опыта: были года, когда реки буквально кишжи рыбой, а на следующий – мы доставали пустые невода. И наоборот.

Я считаю, что влияют всё-таки природные обстоятельства, возможно, сказываются глобальные изменения в Мировом океане. Характерный пример с сельдью-иваси: в 1980-е годы её девать было некуда, а потом резко пропала. Через 20 лет, правда, вернулась, и сегодня её снова много. Этим наука должна заниматься, но для этого её нужно хорошо финансировать.

ОСТАТЬСЯ НА ПЛАВУ

- Как, кстати, вы отработали в коронавирусный год? Удалось обойтись без неприятных инцидентов?

- В прошлом году, наверное, все компании работали с оговорками, а особенно те, кто трудоустраивает вахтовых рабочих. Мы привезли с материка около 500 человек, каждого протестировали за свой счёт, разместили на обсервацию, и только после они приступили к работе. Был у нас и ложноположительный результат исследований на коронавирус, но, к счастью, удалось порыбачить без неприятных инцидентов.

- Рыбачья работа – одна из самых сложных и напряжённых... Расскажите об условиях труда на предприятии.

- Нам есть чем похвалиться. Благоустроенные общежития, комфортабельные комнаты отдыха, фитнес-центр на территории завода и даже своя парикмахерская – всё это сделано для работников компании. Мы приглашаем сотрудников из разных уголков страны, и, конечно, не хочется ударить в грязь лицом ни перед жителями Камчатки, ни перед гостями. Да мы и сами большую часть путины проводим на заводах, поэтому стараемся, чтобы всё было по-домашнему – удобно и уютно.

- Как кадровые вопросы решаете? Рыбообработчиков найти нетрудно, а вот квалифицированных специалистов...

- Я уже говорил, что большинство руководящих должностей у нас занимают жители Камчатки – это проверенные временем и напряжённой работой люди. Поэтому специалисты у нас свои, и особых проблем с кадрами нет.

В этом году, кстати, мы опробовали подзабытый формат – приглашение на предприятие бойцов студотрядов. Я ребятами остался очень доволен. Молодые, хваткие, голова и руки у всех отлично работают. Обошлись без единого инцидента, без нарушения трудовой дисциплины, они нас, наоборот, подбадривали, настроение рабочего дня задавали. Да и у ребят была возможность своими глазами на производство посмотреть, денег заработать, теоретические знания на практике применить. Обязательно возьму это на вооружение в предстоящую путину. Тем более что студенты снова именно к нам просятся.

- Руслан Михайлович, на пороге юбилея приняты планы строить. К чему стремитесь через пять лет, например?

- Остаться на плаву – в прямом и переносном смысле. Расширить ассортимент: делать то, что мы хорошо умеем – замороженную высококачественную продукцию, а ещё вкуснейшие копчёности из рыбы. На Камчатке чищестьшая вода, реки, полные рыбы, нам остаётся только потрудиться над выпуском вкусной и полезной продукции для жителей Камчатки и России.

Ольга ХОХЛОВА
На правах рекламы

НАЧИНАЛИ С 20 СОТРУДНИКОВ И ОДНОГО ЦЕХА, А СЕЙЧАС НА ПРЕДПРИЯТИИ В СЕЗОН ТРУДЯТСЯ БОЛЕЕ 700 ЧЕЛОВЕК. ДВА ЗАВОДА КОМПАНИИ В СОБОЛЕВСКОМ РАЙОНЕ ЕЖЕСУТОЧНО ПЕРЕРАБАТЫВАЮТ 550 ТОНН РЫБОПРОДУКЦИИ, А ФЛОТ СОСТОИТ ИЗ 12 СУДОВ.

и на берегу – занимают у нас жители Камчатки. Так что можно сказать, наша компания выполняет ещё и социальные обязательства.

- Что сегодня выпускает предприятие?

- Мы специализируемся на береговой переработке рыбы. После вылова сырец доставляется на собственные заводы в Соболевском районе. Время доставки улова до цеха не превышает 15 минут, поэтому на разделочные столы попадает свежая рыба. Многие ошибочно считают, что только переработка в море гарантирует высочайшее качество продукции, мы же своим примером подтверждаем, что, если выстроить чёткую логистику и слаженно трудиться, и на берегу можно получить отменный продукт. Всего в 2020 году во время лососёвой путины мы добыли около 10 тыс. тонн рыбы, что для нас отличный результат.

- В каких регионах страны реализуете продукцию?

- Мы плотно работаем с Владивостоком – оттуда проще отправлять рыбу на реализацию в Китай, Корею и Японию. Но большая

год мы прикладываем всё больше усилий, чтобы радовать наших потребителей свежей и вкусной рыбой, кроме того наша компания производит солёную икру, мороженые молоки и кормовую муку.

ПАЗЛЫ ПРОИЗВОДСТВА

- Но для развития необходимо расширение ассортимента – закономерный шаг для любой крупной компании...

- Да, и именно поэтому в 2021 году мы запускаем производство стейков из лосося. Люди сегодня постепенно переориентируются на здоровое питание, а что-то полезнее рыбных стейков придумать сложно. Тем более из нашего, высококачественного дикого лосося. Для производства нового вида продукции было закуплено и установлено дорогостоящее современное оборудование. Также в планах производство филе из трески, минтая и камбалы. Это уже более глубокая переработка, которая сегодня так необходима российскому рынку.

- Приходится модернизировать производство?

11 МИНУТ ФИЗИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ В ДЕНЬ УВЕЛИЧИВАЮТ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ И СНИЖАЮТ РИСК ВОЗРАСТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. КАК И ЧЕМ НУЖНО ЗАНИМАТЬСЯ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ТАКОГО ЭФФЕКТА?

О МИНУТАХ – СВЫСОКА

«Безусловно, регулярные занятия спортом – это лучшее, что может сделать человек для поддержания своего здоровья, – рассказывает врач-эндокринолог, специалист по спортивной медицине Алексей Калинин. – Однако если у вас нет времени систематически заниматься спортом – это не значит, что вы не можете быть здоровыми. Ранее считалось, что минимальное время ежедневной физической нагрузки – 30 минут в день. Новое исследование показало, что люди, работавшие за компьютером от 8 до 10 часов в день, но сумевшие выделить 11 минут на тренировки, существенно снизили риск развития возрастных заболеваний (сердечно-сосудистых недугов и диабета 2-го типа).

«Это минимальный порог физической активности, без которого человек существовать не может, – считает Алексей Калинин. – Дальнейшее его снижение уже невозможно без серьёзных потерь для здоровья». Эти 11 минут подразумевают активные движения.

«Тренировкой считаются занятия, при которых мышцы напрягаются, а пульс и дыхание учащаются, – поясняет завкафедрой профилактической медицины и основ здоровья НГУ им. Лесгафта, профессор Роза Цаллагова. – Такая нагрузка открывает капилляры, что улучшает кровоснабжение организма. Идеально, если есть возможность заниматься на свежем воздухе. Кислород улучшает все процессы, протекающие в организме».

ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ

Идеальный вид физической нагрузки, который подходит всем и каждому, – ходьба. Она

ЗА 11 МИНУТ ОТ ИНФАРКТА

Как правильно гулять и заниматься дома, чтобы отдалить старость



Физические упражнения на свежем воздухе полезны всем.

бой английские специалисты подразумевали скорость 3 мили в час – примерно 5 км/ч). Исследования показали, что самый низкий уровень смертности был отмечен в группе людей, которые регулярно совершали быстрые короткие прогулки.

«Вы работаете в офисе или живёте в многоэтажке? Возьмите за правило не пользоваться лифтом, а подниматься по лестнице, – советует Алексей Калинин. – Это отличная кардиотренировка, которая увеличивает частоту сердечных

рых тратится энергии больше, чем в состоянии покоя, – поясняет Роза Цаллагова. –хлопоты по хозяйству и уборка дома – это тоже физическая нагрузка, которая позволяет «гулять», не выходя из дома. Попробуйте посчитать шаги, которые хозяйка накручивает, перемещаясь по маршруту комната – коридор – кухня.

Люди, не так активно занятые по хозяйству, также могут себе придумать самую разную домашнюю физическую активность (см. инфографику).



САМЫЙ НИЗКИЙ УРОВЕНЬ СМЕРТНОСТИ БЫЛ ОТМЕЧЕН В ГРУППЕ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ РЕГУЛЯРНО СОВЕРШАЛИ БЫСТРЫЕ КОРОТКИЕ ПРОГУЛКИ.

сокращений, глубину дыхания, повышает выносливость, активизирует обмен веществ, укрепляет мышцы, суставы и позволяет похудеть. Существует специальный тренажёр, который имитирует подъём по лестнице. Никаких преимуществ перед обычным лестничным пролётом этот дорогостоящий агрегат не имеет».

ПОДМЕТИ ПОЛ

Заниматься спортом можно даже дома.

«Физическая активность – это любые действия, при кото-

Единственное условие – чтобы домашние тренировки принесли пользу для здоровья, заниматься нужно с максимальными усилиями. В качестве спортивного инвентаря или гантелей можно использовать пластиковые бутылки, наполненные водой. Определить, насколько подходит вам такая нагрузка, можно по частоте пульса.

«Максимально допустимый пульс зависит от пола, возраста, тренированности и т. д., – рассказывает Алексей Калинин. – В интернете можно найти различные формулы для расчёта оптимальной частоты сердечных сокращений. Но самый простой способ – отнять от 220 свой возраст.

Однако такие формулы рассчитаны исключительно на людей, не имеющих проблем со здоровьем. А таких в зрелом возрасте практически не бывает.

Неподготовленным гражданам нельзя даже приближаться к таким цифрам. Для людей серебряного возраста допустимая частота сердечных сокращений – 90–100 ударов в минуту. Превышение этих цифр несёт в себе серьёзный риск кардиологических неприятностей.

Можно ориентироваться на такой тест.

Если вы во время движения можете петь – вы идёте с низкой интенсивностью. Если можете спокойно разговаривать – значит, интенсивность умеренная. Если сложно говорить – ваша тренировка проходит с высокой интенсивностью.

Ещё более простой и надёжный способ определения интенсивности тренировки – испарина в конце занятия. Если она появилась – дневная норма выполнена.

не имеет противопоказаний и удобна ещё и тем, что каждый человек может подобрать наиболее комфортный для себя темп.

Ходьба в медленном темпе показана даже людям с серьёзными хроническими заболеваниями. Для людей здоровых показаны передвижения со скоростью 4–5 км/ч (90–110 шагов в минуту). Такие занятия имеют уже тренировочный эффект.

В 2017 г. в Великобритании были опубликованы рекомендации, в которых одна глава так и называлась – «Преимущества десятиминутной прогулки оживлённым шагом каждый день» (под оживлённой ходь-

ВИДЫ ДОМАШНИХ ТРЕНИРОВОК

- Во время разговора по телефону ходите по комнате, высоко поднимая колени.
- Присядьте, подняв руки строго вертикально вверх.
- 10-минутные танцы под музыку – отличный способ улучшить координацию движений, приобрести правильную осанку и потренировать дыхательную систему.
- Отжимайтесь, уперевшись в край стола, под углом.
- Качайте пресс, используя диван или кресло для фиксации ног.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ИССЛЕДОВАНИЯ

Доктор Мясников заявил, что отказ от спиртного вреден, т. к. употребляющие его в небольшом количестве живут дольше, и в умеренных дозах оно защищает от сердечно-сосудистых болезней и диабета. Правда?
Е. Портнов, Москва

Отвечает доктор медицинских наук и специалист по токсикологии алкоголя Владимир Нужный:

– Долгое время так и считалось – 30–40 мл чистого алкоголя при ежедневном приёме полезны: смертность у тех, кто не пьёт совсем или выпивает больше, была выше. Есть более 100 исследований, в кото-

ВРЕДЕН ИЛИ ПОЛЕЗЕН АЛКОГОЛЬ В МАЛЫХ ДОЗАХ?

рых показано, что такие дозы особенно полезны для сердца и сосудов. Но всё меняется. Эти работы критикуют, утверждая, что они сделаны ненадёжным методом – путём опроса участников, которые могут сообщать неточные данные о приёме алкоголя.

Плюс недавно в США опубликовано большое исследование, в котором показано, что заболеваемость онкологией и смертность от неё растут даже при минимальном потреблении спиртного. То есть алкоголь опасен в любых дозах, т. к. вызывает рак. Это касается почти всех опухолей пищеварительного тракта и рака груди. На остальные

виды рака алкоголь влияет несущественно.

А год назад в Китае было проведено большое международное исследование, где кроме опроса ещё проверяли и активность двух главных ферментов, участвующих в разрушении этилового спирта (от них зависит переносимость алкоголя). Эти данные показали, что безопасных доз алкоголя нет вообще. Хотя одного исследования, по современным критериям, недостаточно, чтобы считать его результаты окончательными (нужны дополнительные исследования). При этом нельзя сказать, что мир идёт к полному отказу от стимуляторов. Полностью здоро-

вый образ жизни в моде лишь среди узкого слоя населения. А в целом в обществе на смену спиртному приходят другие вещества, влияющие на поведение человека. Похоже, сейчас в мире идёт дискредитация алкоголя и происходит замена его другими психоактивными веществами. В первую очередь марихуаной и псилобицином (псилоделики), которые разрешили в Канаде, а также частично в США и других странах. Это наркотики, погружающие человека в его внутренний мир и делающие его некритичным и легкоуправляемым.

Поэтому становится понятно, почему эти средства так хороши для местных властей.



Лидия УДИНА,
L.Udina@aif.ru

Фото Олеси КУРПЯЕВОЙ/Российская газета