РЕГИОНАЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ПЕТРОПАВЛОВСКА-КАМЧАТСКОГО И КАМЧАТСКОГО КРАЯ

ДЕНЬГИ В ПУСТОТУ

Почему аварийные дома сложно снести

РАССЕЛЕНИЕ АВАРИЙНОГО ЖИ-ЛЬЯ ДЛЯ АДМИНИСТРАЦИИ МУ-НИЦИПАЛИТЕТОВ - ПРОЦЕСС ТРУДОЁМКИЙ, ФИНАНСОВО И НЕРВНО-ЗАТРАТНЫЙ. НО ДАЖЕ ПОСЛЕ ТОГО, КАК ИЗМУЧЕННЫЕ ГОДАМИ ОЖИДАНИЯ БЛАГО-УСТРОЕННЫХ КВАРТИР ЖИЛЬЦЫ СПРАВЯТ НОВОСЕЛЬЕ – ИСТОРИЯ НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ.

Уродливые строения из прошлого века, которые портят облики российских городов, ещё нужно снести.

РАССЕЛИЛИ И ЗАБЫЛИ

- За три года снесено всего семь домов в краевой столице, при этом расселённых по различным программам около 30, рассказывает заместитель председателя городской думы Андрей Воровский. — Ещё 143 подлежат расселению из-за аварийного состояния, однако эта работа проходит очень медленно. Вместе с тем, в бюджете ежегодно закладываются средства на охрану таких домов. Например, в этом году из более чем 32 млн рублей, запланированных на снос расселённых аварийных и сейсмодефицитных домов, израсходовано только около 900 тысяч рублей, а на охрану таких домов направили более 35,5 млн.

Депутаты объяснили, в чём основная сложность этого процесса. По закону, сносить дома можно только после полного завершения процедур по расселению. Это значит, что необходимо зарегистрировать право муниципальной собственности на все помещения, снять граждан с регистрационного учёта, отключить его от коммунальных ресурсов, в судебном порядке выселить граждан, проживающих незаконно. Время и неповоротливая бюрократическая машина работают против властей, и как итог – заброшенные



В Камчатском крае около 110 тыс. квадратных метров жилья было признано аварийным. В 2019-2020 гг. было расселено около 10 тыс. квадратных метров такого жилья. Основная сложность оперативного сноса аварийных домов заключается и в стоимости строительства коммерческого жилья на полуострове - она примерно на 30 % выше, чем в других регионах. В 2021 году Камчатка получит более 370 млн рублей из федерального бюджета на расселение аварийных домов. Планируется, что до конца 2022 года власти региона расселят всех жильцов «авариек», признанных таковыми до 1 января 2017 года.



Старые дома «радуют» глаз.

Фото Софьи ШТИН

«приветы из прошлого» становятся местом сбора асоциальных личностей и источником повышенной опасности.

ОТКАЗ ОТ НОВОСЕЛЬЯ

Сложности создают и бывшие жильцы. Дело здесь снова в несовершенстве законодательства - никто не может принудить граждан переселиться из сейсмоопасного жилья, если они сами того не желают.

- Одна из причин несвоевременного сноса домов - отказ некоторых граждан от переселения, - говорит и. о. руководителя управления коммунального хозяйства и жилищного фонда администрации Петропавловска Елена Сорвенкова. — Кого-то не устраивает район расположения нового дома, планировка квартир, размер общей и жилой площади предоставляемого жилья. При этом механизм принудительного переселения граждан, проживающих в домах с дефицитом сейсмостойкости, отсутствует.

В сентябре власти Камчатки подготовили в правительство РФ

предложения по сокращению доли аварийного жилья в жилом фонде полуострова. Основная инициатива регионального правительства — опережение и увеличение финансирования из федерального бюджета для досрочного расселения тех домов, которые были признаны аварийными до 1 января 2017 года.

- Первое, что мы хотели предложить, - это увеличение расчётной стоимости квадратного метра жилья. Если в центральных регионах России она составляет 46 тыс. рублей, то в удалённых районах Камчатки доходит до 160 тыс., — рассказывает начальник отдела жилищного строительства Минстроя Камчатского края Сергей Табакар. — Но Фонд содействия реформированию ЖКХ России уже этот вопрос прорабатывает, поэтому наше основное предложение – увеличение и опережение финансирования из федерального бюджета расселения аварийных домов и строительства нового жилья, потому что дотационный бюджет региона с такой колоссальной нагрузкой самостоятельно справиться не сможет.

Он добавил, что сейчас около 50 % расходов на строительство нового жилья на полуострове берёт на себя край. Если поступления из федерального бюджета для сокращения доли аварийного жилья на полуострове будут увеличены, регион сможет направить высвободившиеся средства на помощь тем собственникам, у которых квартиры в аварийных домах являются единственным жильём.

Ольга ХОХЛОВА

ГУЛЯТЬ НАЧНЁМ С 31 ДЕКАБРЯ

ПРАЗДНИК

Будет ли 31 декабря выходным днём, и смогут ли камчатцы массово погулять?

0. Кускова, Петропавловск

31 декабря будет нерабочим днём. Об этом заявил во вторник, 8 декабря, на брифинге губернатор края Владимир Солодов.

«Это позволит нашим жителям спокойно сосредоточиться на подготовке к Новому году, купить продукты и всё, что нужно для праздника и создания праздничной атмосферы. Соответствующие нормативные акты мы на уровне края примем. Рекомендации в адрес муниципальных образований я также направлю. В соответствии с процедурой 26 декабря будет объявлен рабочим днём это последняя суббота перед новогодними праздниками», пояснил глава региона.

Кроме того, Владимир Солодов внёс изменения в постановление «О мерах по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Камчатского края». Администрации Петропавловска разрешено проведение «в период с 5 декабря 2020 года по 8 января 2021 года праздничных мероприятий, посвящённых встрече Нового года 2021 года и Рождества, на открытом воздухе».

ОСТАНОВКУ ОЧИСТЯТ ОТ ЛАРЬКОВ

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Когда уберут непрезентабельные торговые павильоны на остановке 8 км?

0. Рыкина, Петропавловск

В администрации Петропавловска-Камчатского намерены демонтировать старые павильоны у остановки «Улица Чубарова». Вывозить их будут в следующем году.

«По результатам проверок установлено два факта несанкционированного размещения

объектов. Для организации вывоза незаконных объектов материалы рейдовых проверок направлены в Службу благоустройства городского округа», — сообщил глава Петропавловска Константин Брызгин.

По его словам, контрольным управлением мэрии запланирована повторная проверка с целью установления собственников «других нестационарных торговых объектов, расположенных в полосе отвода автомобильной дороги улица Чубарова – проспект Победы».

АВАЧИНСКАЯ БУХТА СТАНЕТ ЧИЩЕ

ЭКОЛОГИЯ

Что предпринимают краевые власти для улучшения состояния Авачинской бухты?

В. Петров, Петропавловск

Власти Камчатки в этом году закупят за 104 миллиона рублей два модульных сооружения для очистки стоков, сбрасываемых в Авачинскую бухту.

Как сообщил Владимир Солодов, решение было принято по итогам заседания правительственной комиссии по развитию Дальнего Востока. По словам губернатора, Камчатский край отметили в числе регионов, которые успешно справляются с реализацией планов социально-экономического развития точек экономического роста.

«У нас практически полное освоение идёт по всем объектам. Лишь один, разворотная площадка на Максутова, переносится на следующий год. Но правительственная комиссия поддержала перенаправление этих средств в объёме 104 миллионов рублей на закупку модульных очистных сооружений. Источником стала экономия, которая образовалась по торгам, и незначительная сумма, 7 миллионов рублей, которая недоосвоена по разворотной площадке на Максутова. Сама разворотная площадка точно будет завершена в начале 2021 года», — сказал Солодов.

Сегодня в Авачинскую бухту сливается большинство бытовых стоков Петропавловска. Причём значительная часть сливов не проходит никакой очистки.

НАЛОВИЛИ БОЛЬШЕ МИЛЛИОНА ТОНН

Камчатские рыбаки вышли в этом году на миллионный рубеж добычи рыбы и морепродуктов? А. Кукин, Усть-Большерецк

Рыбопромышленные компании выловили у берегов Камчатки, по данным на конец ноября 2020 года, свыше одного миллиона тонн водных биоресурсов.

Как сообщили в Северо-Восточном территориальном управлении Росрыболовства, по сравнению с прошлым годом уловы выросли на 2 %. Основными объектами промысла по объёмам добычи являются минтай — 658 187 тонн (освоение квот 65 %) и треска -87940 тонн (8%).

Сельди тихоокеанской выловили 83 154 тонны (8 %), кальмара командорского – 57 367 тонн (6%), камбал дальневосточных — 54 929 тонн (5 %).

НА КЛЮЧЕВСКОМ ВУЛКАНЕ ПОШЁЛ ВТОРОЙ ЛАВОВЫЙ ПОТОК

СРЕДА ОБИТАНИЯ

НА КАМЧАТКЕ ПРОДОЛЖАЕТ-СЯ ИЗВЕРЖЕНИЕ КЛЮЧЕВ-СКОГО ВУЛКАНА. ИЗ КРАТЕРА НАЧАЛ ИЗЛИВАТЬСЯ ВТОРОЙ ЛАВОВЫЙ ПОТОК, СООБЩИЛИ СОТРУДНИКИ ВУЛКАНОЛОГИ-ЧЕСКОЙ СТАНЦИИ ИНСТИТУТА ВУЛКАНОЛОГИИ И СЕЙСМОЛО-ГИИ ДВО РАН.

«8 декабря ночью на южный склон начал изливаться новый лавовый поток и за несколько часов спустился вниз на расстояние около 1,5 км. В это же время лавовый поток в Апахончиском жёлобе на северо-восточном склоне резко сбавил интенсивность», - рассказали учёные.

Они предполагают, что прои-

зошло обрушение южной кромки кратера. Извержение возобновилось

после двухмесячного перерыва в первых числах октября. До этого исполин проявлял активность с ноября по июль. С 5 по 8 декабря на вулкане зафиксированы четыре парогазовых выброса с пеплом на высоту от 6 до $\bar{7}$,5 км.

Юрий НИКОЛАЕВ

НАШЛИ ГЛАВНОГО АРХИТЕКТОРА

КАДРЫ

Кто стал главным архитектором Камчатки? У. Лыкова, Елизово

Как сообщил 8 декабря на брифинге губернатор Владимир Солодов, на должность главного архитектора назначен Михаил Кудряшов из Ярославля. Там он начинал работать в сфере градостроительства. В частности, с 2017 года был главным архитектором Ярославской области.

Затем работал министром благоустройства и градостроительства Мурманской области.

На Камчатке Кудряшов будет занимать должность заместителя министра строительства и жилищной политики — главного архитектора. По словам губернатора, одними из главных требований к работе замминистра будет разработка дизайна города, требований к рекламным вывескам, к внешнему облику основных улиц краевой столицы.

ПЬЯНЫЕ ВОДИТЕЛИ ЗАПЛАТИЛИ 19 МЛН

ЗОНА ЗАКОНА

Часто оштрафованные водители не спешат расставаться с деньгами. Сколько удалось собрать с нарушителей?

А. Седых, Петропавловск

В этом году возбуждено 790 исполнительных производств о взыскании административных штрафов по ст. 12.8. КоАП РФ (Управление транспортным средством водителем, находящимся в состоянии опьянения) и ст. 12.26 КоАП РФ (Невыполнение водителем транспортного средства требования о прохождении медицинского освиде-

тельствования на состояние опьянения») на сумму более 30 миллионов.

Как сообщили в региональном **Управлении ФССП**, за 10 месяцев приставы взыскали с жителей Камчатки более 19 миллионов рублей по штрафам за вождение в состоянии алкогольного опьянения. «В ходе исполнительских действий по данной категории сотрудниками установлены запреты на регистрационные действия в отношении 197 транспортных средств, 29 автомобилей арестовано, введено 521 ограничение на выезд должников за пределы Российской Федерации», - добавили в Службе судебных приставов.

БИАТЛОННЫЙ КОМПЛЕКС ПОПАЛ В СВЕТ

СПОРТ

Когда появится освещение на биатлонном комплексе?

К. Ухов, Петропавловск

В правительстве Камчатки рассчитывают до 20 декабря завершить монтаж ламп освещения на биатлонном комплексе имени Фатьянова в Петропавловске. На эти цели из бюджета выделили 7 миллионов рублей.

Как сообщил краевой министр спорта Константин Хмелевский, было заключено два контракта. В рамках первого на сумму 6,5

миллиона рублей закупается и производится замена 290 ламп освещения, что позволит осветить лыжероллерные трассы на биатлонном комплексе. Согласно второму контракту на полмиллиона рублей закупаются лампы освещения, и производится их замена на двух из шести мачт биатлонного комплекса при подходе на стадион.

По данным Хмелевского, уже выполнена замена ламп освещения на малом круге «Центральная аллея» протяжённостью 1,5 километра. Включение освещения производится ежедневно с 17:30 до 21:00.

СКЛОННЫ К ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ

ОБЩЕСТВО

Насколько жители края подвержены вредным привычкам?

В. Петрушина, Елизово

Агентство РИА Новости сравнило регионы России по склонности их жителей к вредным привычкам. Камчатский край за год ухудшил свои позиции.

Эксперты сравнивали регионы на основе шести показателей (по данным за 2017-2019 годы), включающих потребление табака и алкоголя, число преступлений, совершённых в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, смертность от отравлений спиртным, а также число преступлений, связанных с наркотическими средствами и их аналогами. Регионы расположили в списке от лучшего показателя к худшему.

Камчатский край занял в рейтинге 78 место, при этом по итогам 2018 года регион занимал 76 строку. Среди регионов Дальнего Востока хуже ситуация с вредными привычками обстоит в Еврейской автономной области — 79 место (по итогам 2018 года -80), Забайкальском крае — 80 (81), Амурской области — 81 (78), Республике Бурятия -82 (82), Сахалинской области – 84 (84) и Магаданской области -85 (85). Чукотка заняла в рейтинге 75 место (71), Якутия -67 место (66), Приморье — 54 место (65), а Хабаровский край — 45 место (44).

В топ-5 регионов РФ, жители которых не склонны к вредным привычкам, вошли республики Чечня (1 место), Дагестан (2), Ингушетия (3) и Кабардино-Балкария (4). Замкнула первую пятёрку Тамбовская область.

«ПОГРЕЛСЯ» НА УГЛЕ

Гендиректор попался на мошенничестве, полицейские – на взятках

НА КАМЧАТКЕ РАССЛЕДУЮТ ДВА ГРОМКИХ УГОЛОВНЫХ ДЕЛА. БЫВШЕГО ГЕНДИРЕКТОРА «КОРЯКЭНЕРГО» ПОДОЗРЕВАЮТ В МОШЕННИЧЕСТВЕ, СОВЕРШЁННОМ В ОСОБО КРУПНОМ РАЗМЕРЕ. А БЫВШИЙ ВЫСОКОПОСТАВЛЕННЫЙ СОТРУДНИК ПОПАЛСЯ НА ВЗЯТКЕ.

ПРИДУМАЛ СХЕМУ

«Следственным отделом Петропавловска-Камчатского продолжается расследование уголовного дела, возбуждённого по результатам оперативно-розыскной деятельности сотрудников УФСБ России по Камчатскому краю в отношении генерального директора ОАО «Корякэнерго». Он обвиняется в совершении преступления, предусмотренного статьей 159 УК РФ (Мошенничество, то есть умышленное хишение чужого имущества, совершённое в особо крупном размере)», - сообщили в краевом следственном управлении.

По версии следствия, в 2013 году генеральный директор предприятия организовал фиктивную схему закупки угля с использованием подконтрольного ему предприятия - с целью искусственного завышения цены и с обналичиванием денежных средств, составляющих это завышение. С использованием указанной схемы похищено не менее 82 миллионов рублей, которые выведены на счета физических лиц и иных юридических лиц, подконтрольных гендиректору.

Кроме того, по данным правоохранителей, руководитель предоставил заведомо ложные данные о стоимости приобретённого им угля, получив ещё не менее 26 миллионов рублей в качестве субсидии из бюджета Камчатского края.

Следователями наложен арест на недвижимое имущество обвиняемого — на сумму, превышающую 82 миллиона



Деньги не заменят свободы.

рублей. Сам бывший руководитель находится под домашним арестом.

РЫБНЫЙ СЛЕД

Также возбуждено уголовное дело в отношении 38-летнего бывшего сотрудника полиции. Его подозревают в получении крупной взятки.

«В ходе совместных оперативно-розыскных мероприятий, проведённых сотрудниками отдела собственной безопасности УМВД России по Камчатскому краю и управления ФСБ России, выявлены факты противоправных деяний, совершённых бывшим руководителем одного из подразделений краевого УМВД», — сообщили в полиции.

Как установили оперативники, в июле этого года офицер утаил информацию о задержании транспортного средства с незаконной рыбопродукцией и помог в сокрытии её подмены. За это подозреваемый совместно с двумя сотрудниками ОВД, которые уже содержатся под стражей, получил от коммерческого директора рыбодобываю-

щего предприятия взятку в размере двух миллионов рублей.

38-летний мужчина уже уволен со службы в органах внутренних дел. Материалы проверки, проведённой сотрудниками МВД, направлены в Следственный комитет, где в отношении экс-полицейского возбуждены уголовные дела по статье 286 УК РФ (Превышение должностных полномочий) и статье 290 УК РФ (Получение взятки).

Напомним, ранее были возбуждены уголовные дела в отношении высокопоставленных полицейских. Заместителя начальника Елизовского отдела полиции, а также начальника районного отдела ГИБДД подозревают в получении взятки в 2 миллиона рублей от коммерческого директора рыбодобывающего предприятия. Также под следствием, но по другому делу о взятках, проходит и начальник Елизовского отдела. Вместе со своим вышеупомянутым замом за денежное и рыбное вознаграждение они «закрывали глаза» на деятельность браконьеров на территории района.

Владимир БЫСТРОВ

ЗА ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ ПОДОРОЖАЛИ ПРОДУКТЫ

<u>КОШЕЛЁК</u>

КАМЧАТСТАТ ПРЕДСТАВИЛ ДАН-НЫЕ О РОСТЕ ЦЕН НА ПРОДУК-ТЫ В КРАЕ С МАРТА ПО КОНЕЦ ОКТЯБРЯ. ОН ОКАЗАЛСЯ ВЫШЕ СРЕДНЕРОССИЙСКИХ ПОКАЗА-ТЕЛЕЙ.

По данным статистиков, с начала пандемии заметно подорожали крупы и бобовые. Если в марте средняя цена на гречку сложилась на уровне 66 рублей за килограмм, то в октябре она стоила уже 88 рублей. Овсяные хлопья «Геркулес» подорожали с 78 рублей до 97 рублей, крупа манная — с 68 до 82 рублей. В «макаронной» группе вермишель подорожала на 4 рубля за килограмм, а изделия из пшеничной муки высшего сорта — на 5 рублей.

Среди плодов и овощей заметно выросли в цене лимоны — на 32 рубля за килограмм,

яблоки — на 17 рублей, апельсины — на 16 рублей, морковь — на 13 рублей, а капуста — на 11 рублей.

Из мясопродуктов в период пандемии значительно подорожала баранина (кроме бескостного мяса). Средняя цена на неё в марте сложилась в размере 634 рублей за килограмм, а в октябре — 706 рублей. Колбаса сырокопчёная за этот же период подорожала на 63 рубля, варёная — на 50 рублей, полукопчёная и варёно-копчёная — на 38 рублей, печень говяжья - на 35 рублей, сосиски и сардельки — на 32 рубля, свинина бескостная – на 17 рублей, фарш мясной — на 16 рублей, свинина (кроме бескостного мяса) — на 14 рублей.

Существенно повысились в цене масло подсолнечное — на 23 рубля и оливковое — на 46 рублей. Изменились средние цены на кондитерские изделия.

Так с марта по октябрь шоколад вырос в цене на 30 рублей за килограмм, зефир и пастила — на 16 рублей, карамель — на 12 рублей, кексы и рулеты — на 9 рублей, печенье — на 6 рублей, а пряники — на 4 рубля.

Как отметили статистики, за период пандемии среди остальных продовольственных товаров выросли средние цены на сахар-песок — на 14 рублей (средняя цена в октябре составила 68 рублей за килограмм). Значительно подорожали сыры сычужные твёрдые и мягкие на 32 рубля (в октябре — 804 рубля), майонез и сыры плавленые — на 41 рубль (274 рубля и 775 рублей), консервы овощные для детского питания - на 77 рублей (768 рублей), чай зелёный — на 143 рубля за килограмм (1361 рубль), перец чёрный (горошек) — на 278 рублей (3 999 рублей).

Варвара ПОГОДИНА

ОТЧЕГО БЫЛ ЛЮТ МАЛЮТА

Виктор Сухоруков - о гении, злодействе и новой роли

ЛИЦА

«ДАВАЙТЕ ДУМАТЬ О ЗАВТРАШ-НЕМ ДНЕ, ЧТОБЫ НЕ ЗАБЫТЬ ВЧЕРАШНИЙ. И ПОМНИТЬ, ЧТО ДЕЛАЕМ СЕГОДНЯ, ЧТОБЫ НЕ НАГАДИТЬ В БУДУЩЕМ».

Исторический сериал «Грозный», прошедший на «России 1», отклики вызвал разные. Одним понравилась историческая достоверность сериала и своевременность темы, другие попеняли «Грозному» на затянутость. Но все сошлись в одном — актёрский ансамбль подобран отлично и выкладываются артисты на все 100.

Виктору СУХОРУКОВУ в фильме досталась роль верного опричника Малюты Скуратова, «прославившегося» кровавыми расправами. Сегодня это имя стало нарицательным и означает чрезмерную жестокость. Но таким ли он был на самом деле? Об этом и рассуждает Сухоруков.

НАЙТИ В МАЛЮТЕ ХОРОШЕЕ

- Виктор Иванович, «Грозный» это сериал. Вы говорили, что применительно к данной картине такое определение вам решительно не нравится. Почему?
- Потому что сериал это куриные яйца, которые укладывают в одинаковые ячейки. Бурлящий поток, где нет ни чистоты, ни порядка. Здесь





«Я играю человека, который если и убивал, то не от сладострастия...»

были полноценные, полнометражные киноистории.

Невероятно сделаны батальные сцены. История настолько масштабная, что, если бы Сергей Бондарчук, снявший «Войну и мир» и получивший за это «Оскар», был жив, он бы поставил картине пятёрку. Это очень серьёзная работа, так что сериалом, ширпотребом её называть нельзя.

- Малюта Скуратов в народной памяти остался душегубом, кровопийцей. Вы же пытаетесь едва ли не оправдать своего героя, ищете в нём хорошее. Откуда такая трактовка образа человека, широко известного своими злодеяниями?

- Поведение человека во многом диктуется временем, обществом и самой жизнью. Если на вас идёт лавина или надвигается цунами, вы что, будете вальс танцевать? Нет, станете защищаться всеми доступными способами. Или попытаетесь укрыться, чтобы не задело. Ни в коем случае не выступаю адвокатом Малюты. Но сама жизнь поставила его в такие условия. Конечно, пострадавших, обиженных было немало. Но я актёр, играю роль. Рассказывать о нём только как о звере будет неинтересно. Поэтому добавляю новые краски, смотрю по-своему, по-сухоруковски. Да и сам Иван Грозный не стал бы при себе столько лет держать людоеда. Потому что мог наступить момент, когда тот приготовился бы съесть и самого царя...

- Опричнина, которую создал Малюта, тоже на века стала примером карательного отряда, действующего во имя и по поручению правителя.

- Да, жестокости было много. Но загляните в историю: опричнина создавалась

не от самодурства. Это была воинственная гвардия, очень нужная в тот момент государю и государству. И я играю человека, который если и убивал, то не от сладострастия, а попав в жернова обстоятельств, выполняя волю правителя.

- Пушкин писал, что гений и злодейство — вещи несовместные. Получается, они всё-таки уживаются в одном человеке?

- С одной стороны, эти качества человеческой натуры действительно не сочетаются, как день и ночь. Но в жизни они соседствуют. Во всех наших действиях мы что-то берём и отдаём. Делаем и хорошее, и плохое. Человек может быть воспитан, но при этом иметь дурные привычки. И всё это уживается в его характере, мировоззрении. Более того, такая двойственность в большей или меньшей степени живёт в каждом из нас. Так и напишите большими буквами: В КАЖ-ДОМ ИЗ НАС. Надо только глубже заглянуть внутрь себя.

ДВЕ ТРОПИНКИ У ПАМЯТНИКА

- Вы поддержали установку памятника Грозному в Орле. Не смущает, что многими он воспринимается как царь-тиран?

- Я за то, чтобы памятник Грозному стоял и его никуда не переносили. От этого истории моей стране хуже не будет. Много говорится о его жестокости, но почему-то забывают, что Иван IV стоял у руля российского государства гораздо дольше многих правителей — 50 лет и 105 дней. Если бы его правление несло сплошное зло, наверняка нашлись бы те, кто гораздо раньше укоротил монарший век. Если же до сих

пор идут такие непримиримые споры, давайте возле памятника положим две тропинки: одна — против, другая — за. Вдруг поможет! (Улыбается.)

- Да, его критики часто забывают упомянуть, что при Грозном были проведены многие реформы, а страна приросла обширными землями...

- Он внедрил в том числе изменения в военную службу и судебную систему, при нём появились элементы самоуправления. В эпоху его царствования присоединены Западная Сибирь, Башкирия, покорены Казанское и Астраханское ханства. К завершению его правления Россия стала размером больше всей остальной Европы. Эти земли он нам оставил в наследство. Не украл, а оставил. Любил музыку, книги. Библиотеку Ивана Грозного как национальную ценность мы ищем до сих пор. Почему же я должен примитивно идти навстречу людям, которые отрицают Грозного как историческую личность?

Со мной можно не соглашаться, но считаю, что не нам, с высоты сегодняшнего дня, судить о XVI веке. Мы с событиями гораздо более близкими не можем разобраться, а здесь с лёгкостью даём оценки.

Давайте думать о завтрашнем дне, чтобы не забыть вчерашний. И помнить, что делаем сегодня, чтобы не нагадить в будущем. История рассудит. Я же лишь актёр, который будет выполнять любую работу, особенно если она посильна и интересна. Роль Малюты Скуратова именно такая. И я рад, что принимаю участие в грандиозной и мощной картине — «Грозный».

Елена ДАНИЛЕВИЧ («АиФ-Петербург»)

Фото Persona Stars, телеканал Россия 1

ПОЧЕМУ АБИТУРИЕНТЫ ВГИКА НЕ ЗНАЮТ ШТИРЛИЦА И ГАЙДАЯ?

ОБ ЭТОМ НАПИСАЛ В СОЦСЕТЯХ КИНОВЕД АНДРЕЙ АПОСТОЛОВ.

«Про артиста Олега Даля не слышал ни один, про Геннадия Шпаликова не слышал ни один (хотя его бронзовая фигура стоит прямо у входа во ВГИК)». Почему так происходит?



Об этом же мне говорил и мой однокурсник, профессор ВГИКа, режиссёр Вадим Абдрашитов. Он поражается, как год от года пада-

ет интеллектуальный уровень студентов ВГИКа. Лет 10 назад я приезжал в Киноакадемию в Тбилиси проводить мастер-класс на курсе Резо Чхеидзе. И выяснил: студенты, будущие кинорежиссёры не знают, кто такой Андрей Тарковский. Но это Грузия, которую отрезали от русской культуры. А что же у нас-то происходит? А не исполнение ли это того, о чём (вроде как в шутку) говорил Герман Греф на Валдайском форуме? «Зачем давать людям культуру? Тогда нам трудно будет ими управлять»?

С началом перестройки младореформаторы «выбросили в рынок» всё, включая культуру, хотя понятия «культура» и «рынок» абсолютно несовместимы. Президент ещё в 2014 г. издал указ «Основы государственной культурной политики», в котором был сделан акцент на том, что нужно сохранять и развивать нашу культуру на основе наших традиционных духовно-нравственных ценностей. На протяжении пяти последних лет, будучи зампредом Общественного совета при Минкультуры, я поражался действиям некоторых чиновников. Вроде русские люди, но почему же их действия отдают духом латентной русофобии?

Так что спрашивать с наших детей? Ведь взрослые люди сами отрезали от них культуру, воспитывая их на голливудской шелухе, на чуждых идеях и смыслах. И чтобы нынешняя молодёжь знала, кто такие Шукшин, Тарковский, Бондарчук, нужно на государственном уровне доносить до сознания молодого поколения величие этих мастеров. И тогда им будет стыдно не посмотреть «Войну и мир», «Калину красную», «Андрея Рублёва».

Николай Бурляев, кинорежиссёр, президент международного кинофорума «Золотой витязь»

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И РАЗ-ВИТИЯ КАДРОВОГО ПОТЕНЦИ-АЛА КАМЧАТСКОГО КРАЯ ОБ-РАЗОВАНО СОВСЕМ НЕДАВНО. ОНО ПОЯВИЛОСЬ В ОКТЯБРЕ НА ОСНОВЕ УПРАЗДНЁННЫХ В РЕЗУЛЬТАТЕ РЕОРГАНИЗАЦИИ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ВЛАСТИ КРАЯ – АГЕНТСТВА ПО ЗАНЯ-ТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ И МИГРАционной политике и ми-НИСТЕРСТВА СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ И ТРУДА РЕГИОНА.



Изменились ли в связи с реорганизацией задачи нового органа власти, рассказала министр Наталья

Ниценко

новые идеи И СТАРЫЕ ТРАДИЦИИ

- Наталья Борисовна, новое Министерство - это новые планы или продолжение старых традиций?
- В число основных задач министерства входит, во-первых, сохранение лучших начинаний и планов как в сфере занятости населения, так и в сфере трудовых отношений, а во-вторых, поиск новых идей, а также поднятие на новый уровень качества управленческих решений при реализации на территории нашего региона государственной политики в сфере труда и в сфере содействия занятости населения. Иначе говоря, успешные традиции и свежие оригинальные идеи будут у нас на равнозначных позициях.
- Говоря о преемственности, какие основные полномочия по вопросам безопасности труда останутся в ведении министерства?
- В число основных полномочий, которые Министерство реализует в рамках трудовых отношений. входит:
- реализация на территории края государственной политики в области охраны труда и государственных программ Российской Федерации улучшения условий и охраны труда;
- содействие общественному контролю за соблюдением прав и законных интересов работников в области охраны труда в пределах своих полномочий;
- участие в обеспечении функционирования (формировании) единой информационной системы охраны труда;
- координация проведения на территории края обучения по охране труда, а также проведения

СПРАВКА

В форуме БИОТ-2020 примут участие руководители федеральных органов исполнительной власти – министерства труда и социальной защиты, министерства промышленности и торговли, Фонда социального страхования, Росстандарта, Роструда, Роспотребнадзора. Отдельные мероприятия пройдут в формате видеоконференций с экспертами из других регионов России и стран мира.

ТРУД ПОД ОХРАНОЙ

Какие задачи у нового министерства



Основной причиной травматизма по-прежнему остаётся «человеческий фактор».

Фото Shutterstock.com

обучения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве;

- осуществление на территории Камчатки государственной экспертизы условий труда;
- участие в расследовании несчастных случаев с тяжёлыми последствиями;

и технически сложными производствами, в том числе на малые, средние и крупные предприятия рыбного хозяйства.

Немалую роль значит тот факт, что эффективность системы управления профессиональной безопасностью в организациях, участвующих в таких конкурсах,

ОКОЛО 80 % НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НА ПРОИЗВОДСТВЕ ПРОИСХОДЯТ ВСЛЕДСТВИЕ НАРУШЕНИЙ РАБОТНИКАМИ ДИСЦИПЛИНЫ ТРУДА, ТРЕБОВАНИЙ БЕЗОПАСНОСТИ, А ТАКЖЕ НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОИЗВОДСТВА РАБОТ.

- информирование населения региона по вопросам охраны тру-

- проведение ежегодного конкурса на лучшую организацию работы по охране труда среди организаций края.

- Неужели конкурс по охране труда имеет такую важность, что его проведение предусмотрено в качестве полномочий Министерства?

- Да, наш ежегодный краевой конкурс на лучшую организацию работы по охране труда безусловно имеет более значительную роль, чем простые соревновательные состязания. Он проводится уже более 12 лет в целях пропаганды регионального передового опыта в этой области. Конкурс предоставляет организациям всех форм собственности и видов деятельности возможность продемонстрировать социальную ответственность, культуру безопасности и профессионализм в обеспечении охраны труда.

Как показывает практика, организации, которые перенимают передовой опыт, активно участвуя в конкурсах по тематике соблюдения требований охраны труда, как правило, не только успешно ведут профилактику производственного травматизма, но и улучшают социальный климат в коллективах.

Это распространяется не только на офисные и бюджетные организации, но и на компании, обладающие опасными производственными объектами это результат планомерной и своевременной работы в области охраны труда, организованной целенаправленной работы комитетов (комиссий) по охране труда, а также решимости и социальной ответственности руководства.

Кстати, само участие в таких мероприятиях позволяет поднять престиж организаций и их руководителей, которому способствует активное освещение конкурса и его итогов в СМИ. Об успехе проведения конкурса свидетельствует также то, что с каждым годом возрастает количество его участников и качество самого участия в нём. Так, начиная с 2016 года, численность увеличивается в среднем от одной до трёх ежегодно и в 2020 году достигла 43 организаций.

- А есть ли региональные особенности у конкурса?

- Конечно, и они учитывают специфику нашего региона. В частности, принимая во внимание, какую роль в экономике Камчатского края имеют организации рыбохозяйственого комплекса, в число шести номинаций входят, в том числе такие:
- лучший уровень организации работы по охране труда среди организаций, осуществляющих деятельность в области рыболовства;
- лучший уровень организации работы по охране труда среди организаций, осуществляющих деятельность в области переработки и консервирования рыбо- и морепродуктов.

Кроме того, учитывая сезонные периоды промысла морских биоресурсов, в Камчатском крае в целях предоставления возможности участия в конкурсе более широкого круга организаций, наш конкурс проводится по итогам прошедшего года, с первых чисел января до 1 марта следующего года. Тогда как в других субъектах Российской Федерации аналогичные конкурсы нередко проводятся во второй половине календарного года.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

- А какие, по вашему мнению, значимые мероприятия по охране труда именно сейчас могут заинтересовать руководителей предприятий или простых работников?

- Наиболее значимым и важным мероприятием, которое может заинтересовать широкий круг специалистов, работодателей и просто работников, безусловно, является проведение с 8 по 10 декабря онлайн-форума «Безопасность и охрана труда - 2020» (БИОТ-2020). Планируется, что по 11 января будет обеспечен круглосуточный доступ на БИОТ-онлайн площадку для участников этого мероприятия, а также доступ на площадку 24-й Международной специализированной выставки «Безопасность и охрана труда» (БИОТ-2020).

Форум и выставка ориентированы на поиск решения проблем и вопросов в сфере охраны труда не только крупных предприятий, но и организаций, относящихся к субъектам малого и среднего предпринимательства. Их организаторами выступают Минтруд России, Ассоциация разработчиков, изготовителей и поставщиков средств индивидуальной защиты (СИЗ) при поддержке Минпромторга России и под патронажем Российского союза промышленников и предпринимателей, Торгово-промышленной палаты РФ и Европейской Федерации безопасности.

Основной тематикой форума станут безопасный труд, охрана здоровья и производство СИЗ в условиях пандемии COVID-19. Конференции, сессии и панели деловой программы БИОТ-2020 будут проходить в плотном графике одновременно в трёх виртуальных залах.

- Мероприятие наверняка будет полезно для руководителей различных организаций Камчатского края. А насколько доступно для них участие в БИОТ?
- Раньше форум проводился в выставочных залах ВДНХ в Москве, и для его посещения требовалось лететь в столицу. При этом круг посетителей был ограничен. Сейчас стать участником или посетителем БИОТ-2020 можно, пройдя регистрацию на сайте biotexpo.online. При этом численность посетителей не ограничивается.
- Наталья Борисовна, а каковы основные причины производственного травматизма, и есть ли возможность предотвратить такие случаи?
- Основной причиной производственного травматизма в Камчатском крае по-прежнему остаётся «человеческий фактор», независимо от профиля предприятий и организаций. В последние годы около 80 % несчастных случаев на производстве происходят вследствие нарушений работниками дисциплины труда, требований безопасности, а также неудовлетворительной организации производства работ, недостаточным контролем их проведения.

Чтобы предупредить случаи производственного травматизма работодателю вполне достаточно внедрить у себя современные методы оценки и управления профессиональными рисками в системе охраны труда. Как раз внедрению указанных методик будут посвящены специализированные выступления и экспозиции БИОТ - 2020.

Владислав ВЛАДИМИРОВ На правах рекламы

КСТАТИ

Конкурс на лучшую организацию работы по охране труда в Камчатском крае проводится ежегодно среди организаций всех форм собственности и видов экономической деятельности. В числе победителей конкурса организации, активно использующие самопроверку на официальном сайте Роструда, внедряющие программы «нулевого травматизма», организующие мероприятия, направленные на

развитие в трудовых коллективах физической культуры и спорта, а также другие мероприятия стимулирующего характера для ведущих здоровый образ жизни работников. Практически все участники конкурса демонстрируют развитую корпоративную социальную ответственность, высокую культуру безопасности, а также свои достижения по улучшению условий труда работников.

РОЖДЕНИЕ РЕБЁНКА — ЭТО ВСЕГДА СЧАСТЬЕ. УВЫ, НЕ ВСЕМ ПРИРОДА ДАЁТ ВОЗМОЖНОСТЬ ИСПЫТАТЬ ЭТИ ЧУВСТВА. НО СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА МОЖЕТ ПРИЙТИ НА ПОМОЩЬ БЕЗДЕТНЫМ ПАРАМ.



Проведение процедуры экстракорпорального оплодотворения (ЭКО) позволяет решить пробле-

му бесплодия. Кому доступна эта услуга, рассказала главный специалист общего отдела Территориального фонда обязательного медицинского страхования (ТФОМС) Камчатского края Ульяна Дубровина.

РЕАЛЬНЫЙ ШАНС

- Прежде всего, разберёмся с самим понятием. Бесплодие – это неспособность мужчины и женщины в детородном возрасте зачать ребёнка при регулярной половой жизни. Однако сегодня это уже не приговор – у большинства супружеских пар есть реальный шанс решить проблему. Метод экстракорпорального оплодотворения позволяет врачу сделать в лаборатории то, что не происходит естественным путём.

- Эта процедура относится к высокотехнологичной помощи, наверное, не всем по карману её оплатить?

- ЭКО включено в перечень медицинских услуг, которые можно получить по полису обязательного медицинского страхования. Процедура проводится бесплатно по полису ОМС, если есть медицинские показания, отсутствуют противопоказания к беременности, и её назначил лечащий врач.

- В крае такие услуги оказывают?

- К сожалению, на Камчатке нет специализированного медучреждения. Для проведения ЭКО по ОМС пациентка может выбрать клинику на территории России, которая участвует в реализации программы государственных гарантий оказания бесплатной медицинской помощи.

- В каких случаях применяется процедура?

- ЭКО назначают, если бесплодие не поддаётся лечению, в том числе с использованием эндоскопической и гормональной коррекции нарушений репродуктивной

КСТАТИ

Консультацию по вопросам проведения процедуры ЭКО можно получить у своего врача-гинеколога. Также можно подробно изучить и выделить для себя наиболее важные моменты в действующем до конца 2020 года приказе Министерства здравоохранения РФ от 30 августа 2012 года № 107н «О порядке использования вспомогательных репродуктивных технологий, противопоказаниях и ограничениях к их применению». Но специалисты рекомендуют изучать уже новый приказ № 803н от 31.07.2020 г., вступающий в силу с 1 января 2021 г.

БЕСПЛОДИЕ – НЕ ПРИГОВОР

Кому бесплатно делают ЭКО



У бездетных пар есть реальный шанс зачать ребёнка.

Фото Shutterstock.com

функции мужчины и женщины. Также метод применяют при заболеваниях, когда беременность просто невозможна без его использования.

Если беременность не наступила, процедура может быть проведена повторно. Количество попыток законодательно не лимитировано. Пара может пытаться достигнуть беременности столько раз, сколько это будет необходимо.

- Что необходимо для направления на проведение процелуры?

- Нужно обратиться в поликлинику по месту жительства, где в рамках ОМС проведут обследование на выявление причин бесплодия. Если случай требует лечения с помощью ЭКО, документы и результаты обследования пары передаются в комиссию, которая, при положительном решении, выдаёт направление на проведение процедуры. При этом пациенты вправе самостоятельно выбрать клинику из предложенного списка.

Кстати, с каждым годом число направлений на ЭКО увеличивается. В прошлом году за счёт средств ОМС Камчатского края было проведено 159 процедур. 62 % женщин забеременели, 61 % – родили. В этом году проведено 68 процедур.

- Направления выдают только супружеским парам?

- Для проведения ЭКО за счёт ОМС не требуется состоять в браке, на процедуру могут рассчитывать и одинокие женщины, но им придётся дополнительно оплатить донорский биоматериал. Также могут претендовать на ЭКО пары, у которых уже есть ребёнок.

УЗНАТЬ ПРИЧИНУ

- Что ещё нужно знать будущим пациентам? - Необходимо учитывать, что генетическое обследование одного или обоих родителей, а также преимплантационную генетическую диагностику они оплачивают сами. Также не предусматривается базовой программой ОМС и оплачивается пациентом дополнительно хранение и транспортировка криоконсервированных эмбрионов. При этом криоконсервация эмбрионов и их перенос в полость матки проводятся за счёт средств ОМС.

ЭКО нужно сделать УЗИ. Женщины старше 40 лет должны каждый год делать маммографию, раньше это касалось 35-летних.

Есть и другие изменения.

Есть и другие изменения, касающиеся подготовки к лечению, но они не столь значительны. Основная программа проведения ЭКО по ОМС осталась прежней.

- Как подготовиться к процедуре, и какие анализы сдавать?

- В первую очередь женщине необходимо обратиться в свою

С КАЖДЫМ ГОДОМ ЧИСЛО НАПРАВЛЕНИЙ НА ЭКО УВЕЛИЧИВАЕТСЯ. В ПРОШЛОМ ГОДУ ЗА СЧЁТ СРЕДСТВ ОМС КАМЧАТСКОГО КРАЯ БЫЛО ПРОВЕДЕНО 159 ПРОЦЕДУР. 62 % ЖЕНЩИН ЗАБЕРЕМЕНЕЛИ, 61 % — РОДИЛИ. В ЭТОМ ГОДУ ПРОВЕДЕНО 68 ПРОЦЕДУР.

Регламент установлен приказом Министерства здравоохранения РФ от 2012 года, но на смену ему с 1 января 2021 года вступает в силу другой документ. Важнейшие изменения коснулись анализов и обследований перед ЭКО.

- Какие конкретно поправки внесены?

- Появились точные сроки годности всех результатов анализов, необходимых для вступления в протокол ЭКО. При этом пациентам больше не нужно сдавать анализы на вирус простого герпеса, цитомегаловирус, микоплазму и уреаплазму, пролактин и гормоны щитовидки, а также на кариотип. Стал обязательным анализ на Антимюллеров гормон (АМГ), который является показателем возможности выполнять организмом женщины репродуктивную функцию, но диагностическую лапароскопию при бесплодии неясного генеза теперь проводить необязательно.

Кроме того, каждые 3 месяца с начала лечения до вступления в протокол придётся сдавать анализы на инфекции, передаваемые половым путём, а за 2 недели до

женскую консультацию или к гинекологу-репродуктологу, специализирующемуся на лечении бесплодия. Сбои в работе организма могут быть как у женщины, так и у мужчины, поэтому важно прийти на консультацию вместе. Длительность обследования для установления причин бесплодия – 3-6 месяцев.

Необходимо знать и быть готовыми к таким обследованиям, как ультразвуковая диагностика, биопсия материала, определение необходимых гормонов в крови, в каких-то случаях лапароскопические или гистероскопические исследования матки у женщин, у мужчин – исследование биологического материала. Всё зависит от конкретной ситуации.

НЕ ТЕРЯЙТЕ ВРЕМЯ

- Есть ли противопоказания к применению ЭКО?

- Основным ограничением для проведения процедуры являются заболевания пациентки, включённые в перечень противопоказаний к её проведению. При их наличии проведение ЭКО и последующая

беременность могут негативно сказаться на состоянии здоровья женщины. Среди противопоказаний такие заболевания, как туберкулёз в активной форме, гепатиты разных групп, ВИЧ-инфекция, некоторые психические расстройства, болезни кровообращения, онкологические и другие.

При этом законодательство не ограничивает предельный возраст пациентки для проведения ЭКО. Но следует иметь в виду: у женщин с истощением запаса яйцеклеток проведение программы зачастую технически невозможно. В этой ситуации необходимо применение донорских яйцеклеток

Насколько эффективен этот метод лечения бесплодия?

- В каждом конкретном случае всё сугубо индивидуально. Однако есть объективные факторы, снижающие эффективность процедуры ЭКО. Во-первых, хоть и нет ограничений в показаниях по этому критерию, но всё же: возраст пациентки. Это самый важный фактор, влияющий на эффективность лечения. С возрастом качество яйцеклеток у женщин резко ухудшается вне зависимости от общего состояния здоровья. Поэтому при возрасте пациентки старше 35 лет врач отказывается от низкоэффективных и растянутых во времени, а также требующих длительной реабилитации методов лечения.

Во-вторых, образ жизни. Курение, чрезмерное употребление алкоголя и кофеина, избыточный вес, хронический стресс оказывают негативное влияние на репродуктивную функцию женщины.

Не менее важна точная постановка диагноза. Только в случае правильного установления причины бесплодия можно назначить максимально эффективное лечение. Следует помнить и о том, что необходимо избегать многократного повторения процедур, которые не принесли желаемого эффекта, своевременно переходя к альтернативным. Нельзя терять время, ведь чем старше женщина, тем ниже эффективность абсолютно всех методов лечения бесплодия.

Варвара ПОГОДИНА На правах рекламы

СПРАВКА

Прежде чем попасть на процедуру ЭКО, пара проходит следующие этапы:

- 1. Медицинские обследования по назначению ле-
- чащего врача (до полугода). 2. По результатам всех обследований — подтверждение диагноза «бесплодие».
- 3. Заключение врача о необходимости лечения бесплодия методом ЭКО.
- 4. Заключение комиссии лечебного учреждения о необходимости направления семейной пары на региональную комиссию по отбору пациентов для проведения процедуры ЭКО за счёт средств ОМС.

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Камчатского края осуществляет свою деятельность на основании Положения, утверждённого постановлением Правительства Камчатского края от 30.01.2012 № 78-П (с изменениями, внесёнными 08.10.2014 № 425-П, от 16.12.2014 № 522-П, от 13.04.2012 № 186-П, от 08.12.2014 № 509-П).

ЖЕНЩИНЫ

90-60-90 — ТАКОЙ МАРИЯ ЧЕБОТКЕВИЧ БЫЛА 20 ЛЕТ НАЗАД. В 1998 Г. ОНА ВЫИГ-РАЛА ТИТУЛ «МИСС КРАСНО-ДАР», ЗАТЕМ ПРОШЛА В ПОЛУФИНАЛ КОНКУРСА «МИСС ИНТЕРНЭШНЛ – 99» В ЯПОНИИ.

Сейчас 39-летняя Мария выступает в другой весовой категории — она модель plus size. Обладательница пышных форм рассказывает «АиФ», в каком теле проще жить и как избавиться от комплексов.



мария чеооткевич на конкурс «Мисс Интернэшнл», 1999 г.

ИМЕТЬ ВЕС В ОБЩЕСТВЕ

Худенькая «Мисс Краснодар» стала моделью с пышными формами

- Мария, скажите, моделью plus size может быть любая полненькая девушка?
- Не совсем. Тут есть свои классические параметры 115—100—115. Они могут варьироваться на 4—5 см.
- Были ли претензии к своей внешности у худенькой Марии Чеботкевич и есть ли они у вас сейчас?
- Я, наверное, отношусь к редкой категории девушек, у которых нет к себе претензий. Моё мнение: все женщины красивы. Главное найти свою изюминку. Хотя, конечно, с возрастом появляются некоторые несовершенства. Но пока замечаю их только я, поэтому говорить о них не буду (улыбается).
- Согласитесь, женщине в теле приходится непросто. Ведь наверняка приходится слышать гадости?
- Нечасто. Такие люди не балуют меня своим вниманием. Но вообще проблема есть. Бывает, что парень не хочет общаться с полной девушкой из-за того, что его не поймут друзья. Или тебя могут не взять на работу, потому что отличаешься от других по физическим параметрам. Сейчас самый худеющий век за всю историю человечества.

К людям, не подходящим под стандарты, придираются особенно. Это всё мода. Вспомните: несколько десятков лет назад худоба считалась некрасивой, а про полных говорили, что человек пышет здоровьем. И я считаю, что худеть, потому что кому-то это нравится, неправильно. Важно нравиться себе. Вот я себе сейчас нравлюсь. Если вдруг захочу в себе что-то изменить, то изменю.



- «Диета» — страшное слово, которое, как мне кажется, надо вычеркнуть из русского языка. Потому что, если сначала ограничивают себя во всём, а потом бросают, в итоге получается хуже, чем было до ограничений. Если кто-то считает, что он должен быть определённого веса, то надо начинать жить в другом ритме. Это не диета. Просто надо перестроиться на правильное питание. Самое интересное, что оно подразумевает кучу еды. Ты можешь объедаться, но при этом достигнешь тех параметров, которых хочешь. Надо так сочетать белки, жиры, углеводы, чтобы они друг с другом дружили. За счёт этого будут снижаться вес, улучшаться состояние кожи. Опять же, если хотите похудеть,

лучше начните со сдачи анализов, а не с продуктов питания. У многих девчонок вес набирается изза дисбаланса в организме. Они могут сидеть на воде, но при этом не терять вес.

- Каким продуктам в ваш холодильник вход воспрещён?
- Не покупаю только хлеб и сахар.

СКОЛЬКО СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ У ЖИТЕЛЕЙ РОССИИ

Аудиторско-консалтинговая компания FinExpertiza, изучив опросные данные Росстата, выяснила, сколько времени тратят на сон, уход за собой и на досуг жители разных регионов РФ.





Быки-близнецы Оотой и Тоотой победили в конкурсе красоты среди крупного рогатого скота. Конкурс проводили в Якутии. Для участия животных нужно было принарядить. Оотой и Тоотой предстали перед жюри в образах матросов с крейсеров «Аврора» и «Варяг».

ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Смелее тот, кто испугался позже.

Сейчас Мария

весит 100 кг

и абсолютно

довольна своей

внешностью.

Уйти – всё, что умею по-английски.

Принарядившись, в чат старушка вышла.

Пришельцев след – немытые тарелки.

Он с головою не дружил, но спали вместе.

Три буквы и предлог, а сколько смыслов!

ОДИН В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ ЖЕРЕХА



ОТМАХАТЬ НА ВЁСЕЛЬНОЙ ЛОД-КЕ 450 КМ ПО РЕКЕ — ЗАДАЧА НЕ ИЗ ЛЁГКИХ, ОСОБЕННО ЕСЛИ В ПЛАВАНИЕ ОТПРАВЛЯЕШЬ-СЯ ВПЕРВЫЕ И В ОДИНОЧКУ. 28-ЛЕТНИЙ ИВАН ЗУБАХА ИЗ ВОЛГОГРАДА СДЕЛАЛ ЭТО.

Те, кто едет за острыми ощущениями в далёкие страны, могут быть уверены: на родной Волге экстрима хоть отбавляй. Тем более поздней осенью, когда путешествуешь не на моторке, а на обычной надувной вёсельной лодке.

- Меня многие пугали, но слишком велико было желание увидеть, чем живёт Волга, как меняется река по ходу течения. Стартовал я из Волгограда. Финальную точку маршрута не загадывал, решил посмотреть, на сколько хватит запала и сил, — рассказывает И. Зубаха.

Свои приключения Иван транслировал в видеоблоге. А начались они с первых же дней — ветер, течение, дождь, мели, сложные повороты...

- Первое время я вообще не понимал, как я это делаю: разве можно столько грести, да ещё преодолевая встречный ветер, —

вспоминает он. — Адаптация наступила где-то после недели пути.

Тогда же Зубаха заглянул в карту и с удивлением обнаружил, что прошёл больше 200 км и до Астрахани осталось примерно столько же. Так и появилась конечная цель пути.

Днём Иван работал вёслами, пытаясь одновременно рыбачить. Собственно, река и кормила его — на ужин, как правило, был жерех. Ночевал в палатке, останавливаясь на пустынных речных косах, небольших островах.

- К берегу приставал только вечером. А так за всю дорогу ни разу не взял паузу, какая бы ни была погода. Как идут метровые волны, то... Знаете, если бы со мной в лодке был ещё кто-то и предложил: «Всё, хватит», — я бы точно согласился. Но сдаться перед самим собой у меня не получилось.

На весь путь у Зубахи ушло 15 дней. Ни о чём не жалеет, теперь подумывает о новом экстремальном сплаве. Тем более что в таких приключениях есть ещё плюс: одиночное путешествие по водным гладям — верный способ уберечься от пандемии.

Материалы подготовили: Виктория XECИНА (V.Hesina@aif.ru), Наталья МАЖНИК («АиФ-Юг»), Игорь НОВИКОВ («АиФ – Нижнее Поволжье»). Фото из соцсетей, Instagram.com

ПЕВЕЦ В «КРАСНОЙ ЗОНЕ»

Зачем Валерий Меладзе приехал в больницу, где лечат пациентов с коронавирусом?

«КОГДА ВИДИШЬ НАШИХ ВРА-ЧЕЙ. ПОЯВЛЯЕТСЯ АБСОЛЮТ-НАЯ УВЕРЕННОСТЬ В ТОМ, ЧТО ЭТИ ЛЮДИ СПРАВЯТСЯ С ЛЮ-БОЙ ЗАРАЗОЙ», — РАССКАЗАЛ В ИНТЕРВЬЮ «АИФ» ПЕВЕЦ ВА-ЛЕРИЙ МЕЛАДЗЕ, ПОСЕТИВШИЙ НА ДНЯХ МКЦИБ «ВОРОНОВ-СКОЕ», ГДЕ ЛЕЧАТ КОВИДНЫХ больных.

МАЛЬЧИШЕСТВО или необходимость

Валера, что заставило тебя отправиться в «красную зону» инфекционного центра?

- Во-первых, желание поддержать медиков и пациентов, немного скрасить будни людей, работающих и борющихся с болезнью. Находиться в больнице, даже в самой хорошей, - это мука. Представь, человек лежит и думает только о состоянии своего здоровья.



«Призываю своих коллег последовать моему примеру».



Центр «Вороновское» был построен за месяц в чистом поле. В мире нет аналогов.

- Почему ты выбрал именно МКЦИБ «Вороновское»?

На своей странице в Инстаграме я написал пост с просьбой к врачам позволить мне попасть в «красную зону». И мне стали звонить и писать разные люди. В итоге появился большой список приглашений. Одним из первых я получил приглашение от МКЦИБ «Вороновское». Близкие, узнав о моём желании, ругали меня: зачем ты это делаешь?! Это отдаёт какой-то дуростью, мальчишеством. Но я почувствовал, что мой приход важен для людей, меня приглашаю-

Центр «Вороновское» был построен за месяц в чистом поле. В каждую палату были подведены кислород, вентиляция, электричество, установлено диагностическое оборудование. Над каждой кроватью висит прибор, показывающий сатурацию (количество кислорода в крови). В мире нет аналогов. Это вызвало у меня восхищение. Когда нужно, мы всё можем. Я познакомился с удивительным человеком главврачом, военным хирургом в прошлом Сергеем Николаевичем Переходовым. Он рассказал, что в центре проходили стажировку врачи из регионов, помогавшие столичным коллегам в начале пандемии. Когда они набрались опыта, отправились к себе. Врачи говорят, что протоколы лечения всё время корректируются. За время пандемии они прошли все этапы: от полного непонимания, как с этим бороться, до практически точного знания, как лечить. Когда мы проезжали бокс выписки, я сказал, что его нужно назвать «Домиком радости». При мне выписывали 84-летнюю женщину, которая очень радовалась тому, что, пройдя реанимацию и курс реабилитации, едет домой.

- Но в целом впечатления тягостные?

Вовсе нет. Я покидал центр без ощущения тяжести, страха и безнадёги, а с ощущением надежды. Несмотря на то что там очень много больных людей, впечатления светлые. Когда видишь этих врачей, появляется абсолютная уверенность в том, что эти люди справятся с любой заразой.

- Медикам и больным, наверное, хотелось, чтобы ты для них спел.

- Кто-то из пациентов спро-

сил меня: «А вы к нам петь пришли?» «Нет», – сказал я. Какие-то СМИ написали, что Меладзе попросил спеть в «красной зоне». Идиотизм. Там это сделать невозможно. Но я дал слово, что, когда немного утихнет пандемия и у медиков появится чуть больше свободного времени, я дам для них концерт со своей командой. Найдём какой-нибудь зал и пригласим медперсонал из разных медучреждений. Может быть, это будет не один концерт, а целая серия. Пусть не думают, что артисты хапуги. Мы также чувствительны ко всему, и нам также приятно делать добрые дела.

Что ты делал в больнице?

Обошёл весь госпиталь. Пообщался с врачами и другим медперсоналом. Потом снял свою одежду, надел костюм из ткани, сверху защитный комбинезон (СИЗ) с капюшоном, маску и пластиковый прозрачный щиток. В этом «обмундировании», кстати, очень тяжело дышать. Не представляю, как врачи в такой экипировке ходят сутками. С несколькими пациентами сфотографировался, кому-то рассказал смешную историю.

В общем, как мог пытался внести долю позитива в тяжёлые больничные будни.

Ты ведь сам переболел COVID-19. Где подхватил и как перенёс вирус?

- У знакомого было торжество, на котором я пел. После моего выступления 20 или даже 30 человек подошли ко мне с просьбой сфотографироваться. Громко играла музыка, люди кричали в ухо, дышали в лицо. Я отдавал себе отчёт, что это может плохо кончиться. Но отказать не мог. Это было в сентябре, когда цифры болеющих были не такие высокие, как сегодня. Самое удивительное (я обзвонил всех коллег, которые были на этом мероприятии) – никто, кроме

меня, не заболел. Через пару дней я почувствовал первые симптомы: недомогание, головная боль, слабость. Всё как при обычном гриппе. Обоняние и вкус пропадают позже. Я сдал тест, который подтвердил мои опасения. В чём ещё коварство COVID-19? Когда тебе кажется, что вроде бы ты идёшь на поправку, болезнь накрывает тебя с новой силой. То отпускает, то снова накрывает. Температура скачет. И так на протяжении многих дней. Врачи меня предупреждали: «В любой момент болезнь может вильнуть». Поэтому расслабляться нельзя. В итоге у меня и лёгкие прихватило прилично.

- Петь после болезни мо-

- Как только ПЦР оказался отрицательным (я сдал два теста), мы с командой сразу собрались и устроили репетицию. Несмотря на то что часть лёгких была поражена вирусом, я убедился, что голос звучит по-прежнему хорошо. Пою так же, как до болезни. Меня это успокоило и вдохновило.

живот был синим

- Ты был изолирован от родных во время болезни? Остальные члены семьи тоже переболели?

- Я жил в отдельной комнате в своём доме. Мне под дверь ставили еду, я мыл посуду, брызгал антисептиком и выставлял её за дверь. Но эти меры не помогли. Больше всего я расстроился из-за того, что несколько человек заразились от меня. Дочери, которые живут отдельно, подхватили вирус своим путём. Альбина (Джанабаева, супруга. -Peд.) тоже переболела коронавирусом. А вот сыновья не болели. К детям этот вирус иногда даже не цепляется. Няня, водитель, его жена – все перенесли болезнь. Но, слава богу, без госпитализации. В конечном итоге я уже сам консультировал всех, кто от меня заразился. Первое, что говорили врачи: «Успокойся, включи хорошее кино. Думай о чём-нибудь хорошем и меньше о болезни». Лечение достаточно простое. Самое главное разжижать кровь. Сам себе колол антикоагулянты в районе живота. Живот был весь синий. Во время болезни я консультировался с двумя разными врачами. Они мне предлагали протоколы лечения, которые сильно отличались друг от друга. Я пил все лекарства, которые мне советовали оба врача. Сейчас, как я выяснил, уже совсем по-другому лечат. Врачи всё ближе к тому, чтобы найти идеальное сочетание препаратов.

- В другие больницы тоже по-

- Конечно. У меня много приглашений, составляю график. Хочу посетить разные медучреждения не только в Москве, может, и где-нибудь в Подмосковье. Кстати, призываю своих коллег последовать моему примеру. Могу организовать им приём и встречу в «красной зоне».

После моего похода в «Вороновское» мне позвонил главврач больницы в Коммунарке Денис Проценко и пожурил меня за то, что я ему «изменил». Он живёт в сумасшедшем графике – не спит несколько суток, потом на 10 часов полностью вырубается. И снова на работу. Мы договорились, что и в Коммунарку к нему я тоже приеду.



Владимир HUJIYHAHUB, V.Polupanov@aif.ru

Фото vk.com/moskcib. Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

PFYMEHTЫ № 50 (2091) *ИФАКТЫ* камчатка

Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты» (101000, Москва, ул. Мясницкая, 42). Распространяется бесплатно только совместно

с еженедельником «Аргументы и факты»

Г. Ш. СТРУС – генеральный директор К. В. МИШАНИН – и. о. главного редактора

Адрес редакции: 683003, Петропавловск-Камчатский ул. Ленинградская, 13, офис 402, 403. E-mail: aif.kamchatka@yandex.ru Тел./факс: (415-2) 22-01-95, 22-05-32.

Перепечатка из «АиФ-Камчатка» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются Отдел рекламы: т./факс (415-2) 22-07-52, 22-09-24, 22-10-38.

E-mail: rek-aif-kamchatka@yandex.ru Публикации, обозначенные рубриками

«Точка зрения», «Цена успеха», «Люди дела», «Во власти», «Событие», «Дословно», «Будьте здоровы», «Официально», «Разговор с профессионалом», «Мнение» печатаются на коммерческой основе

Редакция не несёт ответственности за содержание

рекламных объявлений.

Подписные индексы 50187, 32123 Тираж 6 000 экз.

Время подписания в печать по графику – 18.00. Подписано в печать в 18.00 8.12.2020 Дата выхода в свет - 9.12.2020 Отпечатано в ООО «КПД», 683032, Петропавловск-Камчатский. vл. Высотная, 14