

ШЕСТЬ ДНЕЙ В ОКЕАНЕ

Двое рыбаков спаслись чудом



Катер со спасателями добирался до места происшествия 5 часов.

НА КАМЧАТКЕ СПАСЛИ ДВУХ РЫБАКОВ, КОТОРЫЕ ШЕСТЬ ДНЕЙ ДРЕЙФОВАЛИ В ОКЕАНЕ НА ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ ЛОДКЕ. ЕЩЁ ОДИН МУЖЧИНА ПРОПАЛ БЕЗ ВЕСТИ.

Как сообщили в пресс-службе краевого управления МЧС, трое мужчин на резиновой моторной лодке вышли из Петропавловска-Камчатского в сторону посёлка Усть-Камчатск. Информация об инциденте поступила от одного из потерпевших в субботу, 11 мая. Он сообщил, что лодка перевернулась в 150 километрах от краевого центра, в районе бухты Малая Медвежка. Двоим мужчинам удалось зацепиться за борт и забраться на маломерное судно.

«Шесть дней они дрейфовали в океане, затем им удалось с

помощью лопаты догresti до берега. Мужчины смогли дозвониться в службу спасения и сообщить о произошедшем — как выяснилось позднее, с собой у них был непромокаемый телефон. Для эвакуации людей к месту происшествия на спасательном катере «Лидер» выдвинулись сотрудники Камчатского филиала Дальневосточного регионального поисково-спасательного отряда МЧС России», — сообщили в ведомстве.

Через пять часов спасатели добрались до Малой Медвежки. Прочесав около 50 километров береговой линии, они обнаружили мужчин. Убедившись в том, что медицинская помощь им не требуется, сотрудники МЧС в тот же день доставили их в Петропавловск-Камчатский. Кроме того, спасатели

проверили акваторию в районе происшествия, однако поиски третьего мужчины результатов не дали.

Владимир БЫСТРОВ

КАМЧАТКА КСТАТИ

В июле 2016 года 54-летний мужчина два дня ждал помощи на перевернувшейся лодке в Авачинском заливе. Он рыбачил в районе мыса Налычева, в 75 километрах севернее Петропавловска. Поднялся шквальный ветер, лодка перевернулась, но он смог забраться на неё и дождаться спасателей. Специалисты оценили его состояние как удовлетворительное, медицинская и психологическая помощь рыбаку не потребовалась.

МЕДВЕДЬ ОГРАБИЛ ОХОТНИКОВ

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

НА ТРАССЕ ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКИЙ – МИЛЬКОВО В РАЙОНЕ СЕЛА МАЛКА МЕДВЕДЬ УКРАЛ ИЗ МАШИНЫ КОНТЕЙНЕР С ЗАПАСАМИ ПРОДУКТОВ У ОХОТНИКОВ. ЧЕРЕЗ ТРИ ДНЯ ХИЩНИКА ПОЙМАЛИ И ВЫВЕЗЛИ ПОДАЛЬШЕ В ЛЕС.



Около двух недель назад в районе 123-125 км мильковской трассы появился молодой медведь, который стал попрошайничать еду у проезжавших мимо автомобилистов. Несмотря на неоднократные призывы не кормить хищников, сердобольные камчатцы стали подкармливать косолапого.

Зверь быстро привык к подношениям и, вероятно, почувствовав безнаказанность, решил сам «добывать» еду. 10 мая он украл контейнер из ав-

томобильного прицепа и бодро побегал в лес. Охотники выстрелили в воздух, чтобы напугать мишку, однако он добычу не бросил и скрылся в зарослях. В понедельник, 13 мая, охотведы провели успешную операцию по отлову и эвакуации медведя. Зверя заманили в специальную трубу-ловушку, куда положили приманку. После того, как хищник забрался за едой, за ним захлопнулся затвор. Попрошайку отвезли за 180 километров от места его довольствия и выпустили в лес.

Эвакуировать его было необходимо, поскольку прикормленные медведи в любом случае будут представлять опасность для людей. Не получив угощения, зверь проявит агрессию, и тогда его придётся отстрелить.

Юрий НИКОЛАЕВ

КАМЧАТКА СПРАВКА

В 2018 году на Камчатке были отстрелены 70 медведей, представлявших угрозу для людей. Значительная часть из них сначала была прикормлена камчатцами на дорогах и вблизи населённых пунктов. Жертвами хищников в прошлом году стали два человека. В этом году в Усть-Большерецком районе найдены останки охотника, который, по предварительным данным, погиб после встречи с медведем.

ДВОЙНОЕ ПОВЫШЕНИЕ НА АЗС

КОШЕЛЁК

На АЗС опять подорожал бензин. На сколько выросли цены?

Н. Перов, Петропавловск

Компания «ННК-Камчатнефтепродукт» — крупнейший поставщик автомобильного топлива на Камчатку — во второй раз с начала месяца повысила цены на бензин на своих АЗС.

11 мая цены на популярные марки бензина поднялись ещё на 25 копеек за литр. Теперь литр АИ-92 стоит 46 руб. 87 коп., АИ-95 — 50 руб. 58 коп. Цена литра дизельного топлива осталась прежней — 53 руб. 23 коп.

1 мая бензин также вырос в цене на 25 копеек за литр. До этого ценники на заправках меняли 5 января, тогда все виды топлива подорожали на 77-88 копеек.

«ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНК» НА ПЛОЩАДИ

ОБРАЗОВАНИЕ

Когда в краевом центре пройдёт общегородская линейка для выпускников?

Г. Стеблина, Петропавловск

Торжественные линейки, посвящённые окончанию учебного года, пройдут во всех школах полуострова на следующей неделе. Планируется, что 23 и 24 мая в праздничных



мероприятиях примут участие более 1600 одиннадцатиклассников и около 3500 девятиклассни-

ков, рассказала министр образования и молодёжной политики края Александра Короткова.

Общегородской праздник «Последний звонок» для выпускников состоится в Петропавловске 23 мая на площади им. В. Ленина. Там пройдёт концерт лучших творческих коллективов, который завершится дискотеккой. Одним из самых трогательных моментов вечера станет школьный вальс.

После того, как в школах отзвонят последние звонки, выпускникам ещё предстоит сдать экзамены и поступить в выбранные ими вузы и колледжи. Экзамены традиционно пройдут в период с 24 мая по 3 июля.

ВЕСНА БЬЁТ РЕКОРДЫ

ПОГОДА

В прошлом году в мае на Камчатке были побиты сразу два температурных рекорда, а как с погодой в этом году?

С. Наумова, Елизово

В первой декаде мая по всем районам края температура воздуха превышала климатическую норму, сообщили в Камчатгидрометеоцентре.

К концу декады в центральных районах среднесуточная

температура воздуха повысилась до +5 градусов, а в дневные часы воздух прогревался до +17, +22 градусов. В Елизовском, Усть-Большерецком районах и в краевом центре очень тёплым выдался день 2 мая. Среднесуточная температура воздуха поднялась до +6, +9 градусов. В Петропавловске температура воздуха превысила значения абсолютного максимума за многолетний период наблюдений. Теперь он составляет +14,4 градуса. Прежний рекорд был равен +13 градусам и оставался неизменным с 1984 года.

55 НОВЫХ СЛУЧАЕВ ВИЧ

ЗДОРОВЬЕ

Сколько на Камчатке ВИЧ-инфицированных?

С. Вавилова, Мильково

За первые три месяца 2019 года на Камчатке зарегистрировано 55 новых случаев ВИЧ, сообщили в региональном Центре СПИД.

Там отметили, что ещё четыре года назад на полуострове регистрировалось в среднем от 30 до 60 случаев за год, однако в 2016 году было выявлено уже 149 заболевших, в 2017 — 144, в 2018 — 179. Чаще всего заболевание выявляют у трудоспособного населения: в 40 % случаев — у людей от 30 до 39 лет, 15 % — от 20 до 29 лет, 31 % — от 40 до 49 лет.

Большинство поражённых ВИЧ — представители сильного пола. Так, в 2018 году инфекция выявлена у 122 мужчин (что составило 68,2 %), у 56 женщин и одной новорождённой девочки. Нередки случаи «привозного» заболевания. В прошлом году были выявлены трое инфицированных иностранных граждан: двое из Узбекистана, один с Украины. В этом году статистику пополнил гражданин Азербайджана.

ВИЧ-инфекции регистрируют и у беременных женщин. Так, в апреле от пациенток, стоящих на диспансерном учёте в Центре, родилось двое детей. Необходимую терапию получают ещё несколько беременных женщин. При этом у больных мам могут родиться совершенно здоровые дети.

НЕ РОЖАЮТ И МИГРИРУЮТ

ДЕМОГРАФИЯ

На Камчатке много программ, направленных на улучшение демографической обстановки. Возросла ли численность населения в последнее время?

П. Соловьёва, Петропавловск

По итогам первых трёх месяцев года смертность в Петропавловске превысила рождаемость. Так, в январе-марте

в краевом центре родилось 458 детей — на 27 меньше, чем за тот же период предыдущего года. Число умерших составило 474 человека — на 9 больше, чем год назад, сообщили в Камчатстате.

Также в столицу Камчатки в январе-феврале на постоянное место жительства прибыло 857 человек, а уехало 1 290. Миграционный отток составил 433 человека. Общий миграционный оборот (сумма прибытий и убытий) в январе-феврале по сравнению с предыдущим годом уменьшился на 3,7%.

ГОРЯЧИЕ ДНИ

БЕЗОПАСНОСТЬ

Во многих регионах страны пылают природные пожары. А как на Камчатке обстоят дела?

А. Сорока, Усть-Камчатск

За минувшие праздничные и выходные дни камчатские огнеборцы потушили 40 возгораний сухой травы. За четыре дня на полуострове выгорело 10,6 гектара, с начала пожароопасного сезона — более 23 гектаров, сообщили в краевом управлении МЧС.

При этом, если в апреле и в начале мая в основном выезды

на подобные возгорания фиксировались в южных районах края, то теперь добавились и северные: Соболевский, Тигильский, Пенжинский, Олюторский и Карагинский.

Больше всего возгораний сухой растительности по-прежнему фиксируется в частном секторе и в садоводческих некоммерческих товариществах. Многие дачники и владельцы частных жилых домов предпочитают сжигать сухую прошлогоднюю траву вместо того, чтобы выкашивать её. Однако в сухую ветреную погоду любой порыв ветра может превратить контролируемое горение в неконтролируемое.

КЛУБНИКУ ВЫРАСТЯТ ПОД ЗЕМЛЁЙ

ПРОЕКТ

Как на Камчатке используют «дальневосточные гектары»?

Е. Мацюк, Вилючинск

На камчатских «дальневосточных гектарах» появятся новый туристический комплекс и клубничная ферма. Инициаторами проекта выступил житель Петропавловска Денис Меламед вместе с семьёй и другом. Они получили поддержку в размере 6,5 млн руб. по четырём различным грантам, сообщили в краевом агентстве приоритетных проектов развития региона.

На участке площадью 5 гектаров, расположенном на пути

туристического маршрута к вулканам у Сухой речки, уже построен гостиничный корпус на 8 номеров общей площадью 540 кв. метров. Летом в нём проведут отделочные работы, а также построят на территории баню и жилой дом для персонала.

Также предприниматели обустроят на «дальневосточном гектаре» теплицу по круглогодичному выращиванию клубники. Она будет располагаться под землёй на глубине трёх метров, а необходимые свет и тепло растения получат от специальных ламп. Площадь экспериментальной «землянки» составит 35 кв. метров. Строительство начнётся летом, а первый урожай камчатской клубники планируется получить уже к осени.

НОВОБРАНЦЕВ АДАПТИРУЮТ

АРМИЯ

Сколько новобранцев призвут служить на полуострове?

Г. Шаров, Елизово

В ходе весенней призывной компании в части Тихоокеанского флота на Камчатке направят около 800 призывников из разных регионов, сообщили в пресс-службе Минобороны.

Соединения и воинские части Войск и сил на Северо-востоке России полностью завершили подготовку к приёму молодого пополнения призыва «Весна-2019». Уже закончен косметический ремонт служеб-

ных помещений и казарм, где разместятся новобранцы, обновлена учебно-материальная база для проведения занятий.

В каждом соединении проведены специальные сборы с сержантским и старшинским составом. На занятиях они изучили особенности работы с молодым пополнением, получили рекомендации от психологов, военных врачей и работников военной прокуратуры.

Основное внимание при работе с молодёжью будет уделено её социальной адаптации в новых условиях. Новобранцы будут находиться под пристальным вниманием армейских психологов, которые окажут им необходимую помощь.

Материалы подготовила Дарья АНТОНЬЧЕВА

ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСЕН

За 25 лет на Авачинском вулкане возможны два извержения



«Домашний» вулкан может повести себя не по-соседски.

СПЕЦИАЛИСТЫ ИНСТИТУТА ВУЛКАНОЛОГИИ И СЕЙСМОЛОГИИ ДВО РАН ПРОАНАЛИЗИРОВАЛИ, ЧЕМ ГРОЗИТ ИЗВЕРЖЕНИЕ АВАЧИНСКОГО ВУЛКАНА. ОБ ЭТОМ СООБЩИЛ ДИРЕКТОР ИНСТИТУТА АЛЕКСЕЙ ОЗЕРОВ.

ТРЕВОЖНЫЙ СЦЕНАРИЙ

«По заказу администрации Елизовского района специалистами лаборатории динамической вулканологии во главе с Олегом Дирксеном составлен перечень опасных вулканогенных событий при извержении Авачинского вулкана. Такая работа проведена впервые за последнюю четверть века. Для определения наиболее вероятного сценария будущих событий проанализированы все имеющиеся данные о последствиях извержений, происходивших на протяжении последних 3,5 тысячелетий, и соотнесены с современным состоянием вулкана», — сообщил Алексей Озеров.

Согласно статистическим данным, в ближайшие 25 лет

Авачинский вулкан будет извергаться не менее двух раз. При этом наиболее опасными последствиями извержений станут лавовые потоки, пеплопады и грязекаменные потоки (лахары и сели).

«Исторические данные показывают, что при извержении Авачинского вулкана лажары и сели могут двигаться в трёх

после извержения 1991 года. Следующее извержение с разрывом этой пробки с большой вероятностью приведёт к плотным пеплопадам, в том числе в населённых пунктах, и сходу особенно мощных грязевых потоков.

При этом, по словам учёного, в наиболее уязвимом положении находятся дачные посёлки

При извержении Авачинского вулкана лажары и сели могут двигаться в трёх направлениях: в сторону Петропавловска, Елизова и аэропорта.

направлениях: в сторону Петропавловска, Елизова и аэропорта. Максимально опасной территорией является район реки Сухая Елизовская: здесь лажары проходят особенно часто и отличаются большой скоростью и мощностью», — сказал учёный.

ПОЛЧАСА НА ЭВАКУАЦИЮ

Алексей Озеров добавил, что сейчас кратер Авачинского вулкана закупорен лавовой пробкой, образовавшейся

в Елизовском районе, объекты Газпрома, водозабор, в исключительном уязвимом — наделы участников программы «Дальневосточный гектар» в районе реки Сухая Елизовская.

«У обитателей дачных посёлков, дальневосточных гектаров, работников газовой инфраструктуры и водозаборов в случае схода лажара будет не более получаса для эвакуации. Поэтому необходимо создать систему экстренного оповещения об опасности», — отметил Алексей Озеров.

Семён ГУЛИН

ЗАТОПЛЕННОЕ СУДНО ПОДНЯЛИ СО ДНА

ЭКОЛОГИЯ

В КРАЕВОМ ЦЕНТРЕ ПОДНЯЛИ СО ДНА ПЕТРОПАВЛОВСКОЙ ГАВАНИ РЫБОЛОВНЫЙ СЕЙНЕР «МОННЕРОН». СУДНО ЗАТОНУЛО 27 ФЕВРАЛЯ 2015 ГОДА У ПРИЧАЛА, ПРИНАДЛЕЖАВШЕГО НЕ ИМЕЮЩЕМУ СУДОРЕМОНТНОМУ ЗАВОДУ «ФРЕЗА».

Как сообщили в Корпорации развития Камчатки (КРКК), «Моннерон» — второе судно, поднятое в акватории будущего международного яхтенного порта. Ранее был отправлен на утилизацию рыболовный сейнер «Снегирёво», затонувший ещё в феврале 2014 года. Подготовительные работы к подъёму «Моннерона» начались осенью прошлого года. Водо-



лазы заваривали технологические отверстия и щели в изрядно проржавевшем корпусе судна 1978 года постройки, подвели понтоны. На завершающем этапе подъёма заработали помпы, откачивающие воду из трюмов сейнера, и «Моннерон», спустя четыре года после того, как ушёл под воду, поднялся на поверхность.

В ближайшие время Корпорация, совместно с предприя-

тием-партнёром, приступят к подготовке подъёма последнего из затонувших в акватории яхтенного порта судов — рыболовной шхуны японской постройки «Рондо».

Виктор ЕГОРОВ

ИФ СПРАВКА

По данным контролирующих органов, в акватории бухты насчитывается более 70 затонувших и брошенных судов различного водоизмещения, общим весом около 260 тыс. тонн. Большая часть из них (59 судов) ранее принадлежали частям ВМФ. По данным командования Войск и Сил на северо-востоке РФ, все затонувшие военные суда были проданы как лом и сейчас имеют собственников.



17 и 18 мая состоится «КАМЧАТСКИЙ АРБАТ» – ЕЖЕГОДНЫЙ ТЕАТРАЛИЗОВАННЫЙ ПРОЕКТ СОБИРАЕТ ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ ТАНЦОРОВ, АКТЁРОВ, МУЗЫКАНТОВ, ХУДОЖНИКОВ, МАСТЕРОВ ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОГО ИСКУССТВА И, КОНЕЧНО ЖЕ, ЗРИТЕЛЕЙ.

В программе вечера две одноактные постановки балетмейстера Камчатского театра драмы и комедии Марины Терентьевой – студия танца «Голос» и артисты театра представят балеты «Последний Херувим» и «В баню!..». Непосредственное участие в празднике примут и зрители. В перерыве они увидят музыкальные и танцевальные представления, выставки художественных работ, поучаствуют в мастер-классах, дегустациях. Что ещё ждёт зрителей, рассказала организатор традиционного часового антракта «Камчатского Арбата» Анна Петренко.

ЭНЕРГИЯ ТВОРЧЕСТВА

– В этом году у нас много как бывалых участников проекта, так и новичков. Большинство из них сами изъявили желание участвовать в нём, – рассказывает Анна. – Раньше дело обстояло иначе: я обзванивала интересные творческие коллективы, приглашала участвовать. Сейчас всё получилось наоборот – звонили уже мне. Это говорит о том, что проект не стоит на месте и нравится камчатцам, что не может не радовать. Для многих коллективов это событие становится шагом вперёд к творческому развитию и раскрытию своего потенциала. Такие прорывы очень важны для меня.

– Чем в этом году гостей театра порадует традиционный антракт?

– Настоящий бал устроит танцевальный коллектив «Камчатская Бретань», который участвует уже не первый год, но каждый раз предстаёт в новых ипостасях. Студия аргентинского танго «La Kamchatka» представит зажигательную площадку «Огни Буэнос-Айреса», каждый желающий сможет погружаться в звуки чарушей музыки. Мы дадим возможность

МАГИЯ «КАМЧАТСКОГО АРБАТА»

Что ждёт гостей традиционного проекта



На празднике возможны чудеса.

камчатцам познать искусство мехенди (*Роспись по телу хной. Прим. ред.*). Кроме того, впервые будет работать площадка «Открытый микрофон», курирует которую артистка театра драмы и комедии Светлана Дударева с юными воспитанниками своей студии. Желающие смогут прочитать стихи, спеть или просто сказать что-то хорошее.

Кроме того, у нас всегда участвует много мастериц, и этот год не станет исключением – будут и украшения, и букеты из бумажных цветов, и вязаные игрушки, и расписные пряники, и ростовые цветы-светиль-



Настоящая магия «Камчатского Арбата» заключается в обмене добром и позитивной энергией. И главное – здесь каждому по силам найти то самое, что «зацепит» именно его.

ники, и керамические изделия, и фотозоны – всей красоты не перечислить. Арт-студия устроит мастер-классы по рисованию в различных техниках, кондитеры-искусники представят вкусные десерты, которые можно будет продегустировать, научат украшать кексы.

Сотрудники музея «Вулканиум» устроят мастер-класс по изготовлению свечей и приведут в театр своих героев – по коридорам будут гулять Вулкан и Лавушка. А представители необычной камчатской мастерской предложат гостям научиться создавать рисунки, помогающие находить выход из той или иной жизненной ситуации. Будет и площадка японского традиционного фехтования, и сообщество «Фото-пленэры Камчатки», делающее тематические фотографии необычайной красоты.

ВЛЮБИТЬСЯ В ТЕАТР

– А как в твою жизнь пришёл Камчатский театр драмы и комедии?

– Когда мне было около 12 лет, мы с мамой и её коллективом с работы спонтанно отправились в театр на спектакль по пьесе Александра Островского «Доходное место». Тогда я не могла оторвать глаз от сцены – потрясающие артисты, костюмы, декорации, музыка. Наверное, именно в тот момент я по-настоящему влюбилась в театр. И эту любовь всегда поддерживал мой папа – он рос в Новосибирске, где находится знаменитый театр оперы и балета, и часто рассказывал, как его с детства приучали к искусству. Такое отношение к творчеству он передал и мне.

Я становилась старше, уже окончила университет, но меня не покидала мечта – узнать, что творится за кулисами, когда спектакль заканчивается. И она сбылась – я начала заниматься в театральной студии, а потом стала участницей молодёжного театра «Бродячая собака». Наш руководитель – актриса Елена Зорина вместе с балетмейстером театра драмы и комедии Мариной Терентьевой стоят у истоков «Камчатского Арбата». Организацией проекта я занимаюсь с 2016 года, но и до этого часто помогала – была и дежурным, и ассистентом. Неоднократно сама участвовала, например, именно на этой площадке мы с молодёжным театром впервые представили спектакль «Собаки».

– Бывали случаи, когда что-то шло не по плану?

– Да, такое иногда бывает. Особый случай произошёл в прошлом году, когда за пару дней до мероприятия площадка, для которой отводилось фойе на втором этаже, сорвалась. Но выход нашли быстро –

на помощь пришла Елена Зорина со своим молодёжным театром. Взамен мы организовали настоящую зону хиппи, которая, кстати, пользовалась огромной популярностью у гостей – веселье, звуки барабанов и расслабление.

«Камчатский Арбат» – это творческое мероприятие, и нужно быть готовыми ко всему. Проект зависит от людей, а форс-мажоры никто не отменял. Иногда, к сожалению, некоторые участники не осознают серьёзность проекта, могут отказаться в последний момент, но такое бывает редко. В основном, все готовятся на высшем уровне, стараются и переживают. Многие, однажды поучаствовав в проекте, привлекают к нему творческих единомышленников, которые с удовольствием соглашаются, приходят на следующий год и зовут уже своих друзей. Так по цепочке и собираемся, выручаем друг друга, если это необходимо. Есть теория, согласно которой все люди знакомы между собой через шесть рукопожатий.

Это очень похоже на то, как мы ежегодно встречаемся на нашем «Арбате».

ОТ ВОЛНЕНИЯ – К РАДОСТИ

– За что сейчас переживаешь особенно сильно?

– Масштабного театрального события ждут и участники, и зрители, поэтому ответственность невероятно высока. И поскольку и люди, и театр – это всегда непредсказуемо, волнение никогда не обходит стороной. Раньше я начинала ощущать внутренний тремор уже за две недели до мероприятия. Сейчас немного поменяла «политику» – ответственность и подход к делам остались на высоком уровне, но к вещам, способным выбить из колеи, стала относиться спокойнее. Появилась уверенность, что всё пройдёт именно так, как должно. Но даже, несмотря на этот, казалось бы, философский взгляд, волнение всё равно есть.

Хотя я точно знаю, что во время проекта оно уйдёт – необходимо будет быстро мыслить, а в подобные моменты времени на страх не остаётся. Да, может быть тяжело, но об этом мы начнём думать уже после того, как всё состоится. А когда всё получается даже лучше, чем предполагалось, что обычно и бывает, никакая усталость не расстроит. Наоборот, обрадует.

– Анна, о чём ещё должны знать гости праздника?

– Готовьтесь к чудесам. «Камчатский Арбат» – это событие, окутанное необъяснимой атмосферой, после которой ты становишься немного другим человеком. По-особенному тёплым и радостным. Настоящая магия нашего творческого праздника заключается в обмене добром и позитивной энергией. И главное – здесь каждому по силам найти то самое, что «зацепит» именно его.



Екатерина ДОВГАЛЁВА

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

ПЕРЕЙДЁМ НА «ЦИФРУ» 3 ИЮНЯ

МИНКОМСВЯЗЬ ОПУБЛИКОВАЛА ОБНОВЛЁННЫЙ ПЛАН ПЕРЕХОДА ОТ АНАЛОГОВОГО НА ЦИФРОВОЕ ЭФИРНОЕ ТЕЛЕВЕЩАНИЕ. КАМЧАТКА ПЕРЕЙДЁТ НА «ЦИФРУ», КАК И ПЛАНИРОВАЛОСЬ, 3 ИЮНЯ.

Переход в России начался 3 декабря, на сегодня 28 регионов уже принимают «цифру». Предполагалось, что процесс завершится 3 июня, когда на цифровое эфирное телевидение переведут оставшиеся 57 регионов.

Однако правительство РФ продлило этот срок для 21 субъекта до 14 октября. Список этих регионов опубликован только

сейчас. Камчатка в них не вошла.

28 населённых пунктов края, которые не попадают в зону охвата цифровым сигналом, подключат к спутниковому вещанию. Для отдельных категорий граждан приобретение, доставка и установка комплекта спутникового телевидения в расчёте на одно домохозяйство будут оплачены за счёт средств краевого бюджета. Для получения материальной помощи на покупку комплекта спутникового телевидения гражданам необходимо обратиться к главе муниципального образования с заявлением установленного образца.

Василий КОЛЧИН

ДОСЬЕ

Анна ПЕТРЕНКО.

Родилась 23 апреля 1988 года в Петропавловске-Камчатском. Организатор часового антракта «Камчатский Арбат», артистка молодёжного театра «Бродячая собака», участница танцевального коллектива «Камчатская Бретань».

У МАГАЗИНА «РЫБАК» – СОБСТВЕННОЙ ТОРГОВОЙ ТОЧКИ КРУПНЕЙШЕГО В КРАЕ РЫБОЛОВЕЦКОГО КОЛХОЗА ИМЕНИ В. И. ЛЕНИНА, ДАЖЕ В БУДНИЕ ДНИ НЕ ТАК ПРОСТО ПРИПАРКОВАТЬ АВТОМОБИЛЬ: ЖИТЕЛИ ПОЛУОСТРОВА ПРЕКРАСНО ЗНАЮТ О ВЫСОКОМ КАЧЕСТВЕ РЫБОПРОДУКЦИИ ЭТОГО ПРЕДПРИЯТИЯ ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ, ПОЭТОМУ В ОЧЕРЕДИ НА КАССУ, СКОРЕЕ ВСЕГО, ПРИДЁТСЯ ПРОВЕСТИ НЕСКОЛЬКО МИНУТ.

Но эти незначительные неудобства – лучшее доказательство народной любви, ведь уже на протяжении нескольких десятков лет многие камчатские семьи выбирают для себя исключительно продукцию рыболовецкого колхоза. И это неудивительно, ведь её вкус, качество, польза и стоимость прошли проверку временем.

ПОЧТИ ВЕКОВАЯ ИСТОРИЯ

В 1929 году, в период всеобщей коллективизации на берегу Авачинской бухты в селе Сероглазка потомки казаков образовали артель имени революционера Сергея Лазо. Изначально инициаторами объединения были буквально 20 дворов: это казаки, переселенцы из Амурского края, с севера Камчатки. В то время их быт был очень прост, они занимались добычей рыбы в летний период, зимой вели в основном личные подсобные хозяйства и охотились. Ловили тогда только ставными и закидными неводами. И лишь в 1935 году появились первые мотоботы.

В последующие годы в Петропавловске-Камчатском были созданы другие артели и хозяйства, которые в конечном итоге, в 1960 году, объединили в единый колхоз имени Ленина. Председателем был избран Михаил Константинович Старицын – человек, которому колхоз обязан своим бурным ростом и расцветом. Именно при его руководстве стали поступать первые большие суда: СТР-80, БМРТ «Сероглазка», «Пётр Ильичёв», «Ленинец», «Технолог», «Ихтиолог». Значительно была расширена география ведения промысла. Большие морозильные траулеры стали выходить в океан, работали далеко, у берегов США, у Аляски и на Гавайях. Конечно, большую славу колхозу принёс легендарный капитан Анатолий Андреевич Пономарёв, человек, установивший на БМРТ «Технолог» всесоюзный рекорд, добыв в 1980 году 26 тысяч 937 тонн рыбы. Это достижение, кстати, так никто и не превзошёл.

Предприятие добывало рыбных ресурсов в несколько раз больше, чем все рыболовецкие колхозы Приморья и западного побережья Камчатки вместе взятые. В 1982 году за высокие по-

казатели в работе правительство Советского Союза удостоило колхоз высокой награды – ордена Дружбы народов, подтвердив тем самым его статус как мощнейшего производства не только Камчатки, но и всей страны.

Конечно, без трудных моментов за 90 лет существования предприятия не обошлось: колхозникам пришлось сталкиваться с политическими реформами, экономическими кризисами, сменой власти. Но они продолжали успешно работать в самых непростых условиях, даже когда однажды предприятие и вовсе оказалось на грани банкротства. Сегодня, когда на прилавках магазинов можно найти десятки наименований вкуснейшей продукции рыболовецкого колхоза, а в далёком Калининграде строятся новые мощные суда, в это трудно поверить. К своему 85-летию юбилею, компания подошла с полностью «закрытыми» вопро-



сами по зарплате, налогам, ранее взятым кредитам. После этого перед избранным в 2009 году **председателем колхоза им. В. И. Ленина Сергеем Тарусовым** встала новая задача – строить флот, развивать береговые предприятия и производить отличную продукцию. И с поставленными задачами коллектив предприятия успешно справляется.

ФАБРИКА КАЧЕСТВА

– Былыми заслугами мы, конечно, не ограничиваемся, но всех ветеранов предприятия помним, безмерно благодарим и активно им помогаем, – рассказывает Сергей Тарусов. – Но достижений дней нынешних, к



За последние два года состоялись знаковые не только для предприятия, но и для всей Камчатки события: на воду были спущены новые траулер-сейнеры рыболовецкого колхоза с гордыми названиями «Ленинец», «Командор» и «Ударник». Это первый в России контракт на строительство подобных судов для отечественного заказчика за последние 20 лет.

счастью, тоже хватает. Сегодня колхоз позиционирует себя в рыбной отрасли Камчатки как предприятие, в основе которого лежат славные традиции коллективного труда и современные технологии производства и управления. Наша продукция признана на мировом рынке, что позволяет уверенно смотреть в будущее и вносить достойный вклад в процветание и развитие рыбопромышленного комплекса и региона, и в целом России.

Сергей Борисович знает, о чём говорит: предприятие выпускает до 150 наименований продукции, и она широко известна не только в России, но и за рубежом. Часть экспортируется и реализуется в районе промысла или доставляется до покупателя в Японию, Южную Корею, Китай, США. Среди самых известных и популярных



СТР «Громобой» был куплен в Норвегии.

видов продукции – свежемороженая рыба лососёвых (горбуша, кета, нерка, кижуч, голец) и донно-пищевых пород (минтай, треска, камбала, палтус, терпуг). Предприятие выпускает также свежемороженые субпродукты: икру минтая, трески, лососёвых, молоки, а также морепродукты – свежемороженые тушки и щупальца кальмара. Колхоз – единственное предприятие Камчатки, которое ведёт лов сайры. Огромной популярностью у покупателей пользуются замороженные филе минтая, трески, лососёвая и деликатесная продукция – копчёная, вяленая, пресервы, икра разных видов – палтуса, макруруса. Важно, что вся продукция проходит лабораторный контроль, а её состав – максимально натуральный, без «химии».



Свежевыловленную рыбу доставляют сразу на берег.

за рубежом: в Корею, Китае, Японии, Казахстане. Нашему бренду доверяют, потому что это биологически чистая продукция, практически деликатес, который вырабатывается из дикой океанической рыбы, а не искусственно выращенной в садках или прудах. А коль всё сделано из свежего сырья, выловленного непосредственно в море, наша брендовая марка составляет серьёзную конкуренцию продуктам вторичной заморозки.

И всё это сделано руками профессионалов своего дела – штат фабрики укомплектован специалистами-технологами, которые поменно отвечают за выпуск и качество продукции. Предмет нашей гордости – собственная стандартизированная и лицензированная микробиологическая лаборатория. Здесь работают микробиологи и химики, которые контролируют всю продукцию и на входе, и на выходе.

В разные годы наша продукция была отмечена золотым международным призом «За качество», золотым призом «За технологию и качество», золотым призом «Хрустальная Ника», специальным призом «Золотой стандарт», а также целым рядом других дипломов и призов, в том числе и ежегодного краевого конкурса «Лидер качества». Но самыми главными «членами жюри» продукции колхоза, по-прежнему, остаются тысячи людей по всей стране, которые ежедневно выбирают её, чтобы побаловать своих близких.

ЛЮДИ СЛОВА И ДЕЛА

Даже такое крупное предприятие с мощной материально-технической базой не смогло бы 90 лет «продержаться на плаву», если бы здесь на протяжении десятилетий не работали добро-

СПРАВКА

Флот предприятия насчитывает 24 судна. Среди них большие автономные траулеры-морозильщики, способные находиться в районе промысла длительное время, суда типа СТР, позволяющие добывать и перерабатывать сырец в море, что значительно улучшает качество выпускаемой продукции; плавзаводы, маломерный флот и транспортные суда.

УСПЕХА

В. И. Ленина – 90 лет



Предприятие выпускает экологически чистые продукты.

совестные и ответственные люди, многие из которых посвятили ему всю свою трудовую жизнь. И сегодня колхоз им. В. И. Ленина – это не только рыбодобыча и рыбообработка, это ещё и компания, которая проводит мощную социальную политику на благо не только своих сотрудников, но и жителей города и края.

- В штате предприятия более 1600 человек, и мы почти каждый день решаем вопросы, которые в народе называют «непредвиденными жизненными ситуациями»: выделяем средства на лечение своих работников и колхозников, помогаем их близким родственникам, если они оказались в трудном положении, – рассказывает **председатель Наблюдательного совета рыболовецкого колхоза Виктор Сидоров**. – Причём для выделения финансовой помощи необязательно, чтобы люди работали у нас в штате в настоящий момент – к нам обращаются и те, кто уволился много лет назад. Ко



Пресервы изготавливаются из свежего сырца.



Продукция пользуется неизменной популярностью у покупателей.

мне в кабинет почти каждый день приносят заявления и ходатайства с просьбой о помощи. И каждое мы рассматриваем на заседании членов Наблюдательного совета, в состав которого входят уважаемые в колхозе люди, с богатейшим трудовым стажем и жизненным опытом. Отказов в удовлетворении действительно важных просьб практически не бывает. Кроме того, колхоз оказывает посильную финансовую помощь не только своим сотрудникам, но и детским садам, школам, медицинским и религиозным учреждениям.

Ещё одно важное направление социальной работы предприятия – выделение финансовой помощи и организация поездок различным творческим коллективам и спортивным командам на всевозможные турниры и соревнования. Безусловно, проведение такой мощной социальной политики не было бы возможным без поддержки и одобрения руководства колхоза, и правление

графии. Среди них сотрудники, которым присвоены почётные звания «Заслуженный колхозник», «Ветеран колхоза им. В. И. Ленина», «Ветеран труда». И «семейные истории», когда отец однажды привёл на предприятие своего сына, а тот через двадцать лет – своего, здесь не редкость. А главное, что представители трудовых династий с особой гордостью говорят о том, что старшее поколение сумело сохранить колхоз для его дальнейшего развития и процветания на благо жителей Камчатки и всей страны.

КУРС НА ОБНОВЛЕНИЕ

За последние два года состоялись знаковые не только для предприятия, но и для всей Камчатки события: на воду были спущены новые траулер-сейнеры рыболовецкого колхоза с гордыми названиями «Ленинец», «Командор» и «Ударник». Строит их рыболовецкий колхоз им. В. И. Ленина, и это первый в России контракт на строительство подобных судов для отечественного заказчика за последние 20 лет. Стоит ли говорить, что новые суда в порту Петропавловска все ждут с большим нетерпением.

«Сегодня колхоз им. В. И. Ленина – это не только рыбодобыча и рыбообработка, это ещё и компания, которая проводит мощную социальную политику на благо не только своих сотрудников, но и жителей города и края.

- У нас уже есть добытчик такого типа – СТР «Громобой», который был куплен в Норвегии. Эксплуатация сейнера показала его преимущества и помогла колхозу решиться на постройку трёх аналогичных, но более современных судов, – рассказывает Сергей Тарусов. – Траулеры предназначены для добычи так называемым кошельковым неводом, донным и пелагическим тралом и снюрреводом. За одно траление судно способно добыть до 300 тонн рыбы. Главный плюс добычи этих СТР – бережное отношение к сырцу: здесь орудия лова не поднимают на борт. Когда рыба попадает в куток, её прямо оттуда откачивают насосом в трюмы. Там охлаждают забортной водой. Это помогает сохранять её свежесть и качество.

- **Сергей Борисович, в 2016 году колхоз стал резидентом Территории опережающего развития «Камчатка». Что планируется сделать в рамках инвестиционной программы?**

- В ТОП мы зашли с проектом реконструкции и строительства двух береговых фабрик. Первая будет модернизирована на территории предприятия в Петропавловске, а вторая – построена на западном побережье, в посёлке Октябрьский. Это будут современные и высокопроизводительные предприятия – таких сейчас нет не только на Камчатке, но и вообще на Дальнем Востоке. В проект мы вложили и ещё вложим средства на общую сумму в 4,5 млрд рублей.

Сейчас все работы идут по согласованному графику. Уже существующую береговую фабрику мы переоборудуем под огромный холодильник, а на новом заводе, оснащённом самым современным оборудованием, будем перерабатывать улов и

выпускать готовую продукцию – более глубокой переработки. В связи с вводом в эксплуатацию новых фабрик планируется серьёзное расширение ассортимента продукции колхоза. Я сам, как потребитель, жду парное филе минтая – такую новую для камчатского покупателя продукцию тоже планируем выпускать. Думаю, что без строительства ещё одного собственного магазина нам не обойтись.

Но останавливаться на достигнутом нельзя даже предприятию с почти вековой историей. Поэтому недавно в рыболовецком колхозе приняли решение отказаться от уже проверенного временем производства полуфабрикатов, выпуск которых шёл прямо в море, и сосредоточиться на производстве готовой продукции.

- От полуфабрикатов мы постепенно уйдём, – говорит Сергей Борисович. – А будем выпускать более качественную, соответствующую современным требованиям продукцию. Это и консервы, и пресервы, и вялка, и копчения, и соленья, и рыбий жир, и клей, и рыбная мука – всё, что можно представить. Сбывать нашу продукцию мы планируем в основном на российский рынок. На экспорт пойдёт сравнительно

не большая часть. Под производство новой продукции мы откроем дополнительно 300 рабочих мест – в первую очередь для жителей Камчатки.

К 90-летию юбилею коллектив и руководство крупнейшего рыболовецкого предприятия края подходит с уверенностью: впереди динамичное развитие. На праздничное мероприятие, посвящённое солидной дате основания колхоза, соберутся и многоуважаемые ветераны, и коллектив, который создаёт славную историю предприятия в наши дни.

Ольга ХОХЛОВА

Редакция еженедельника «Аргументы и Факты – Камчатка» присоединяется ко всем добрым словам, которые будут сказаны в адрес виновников торжества, и сердечно поздравляет колхозников со знаменательным событием! От всей души желаем вам спокойных дней и процветания, судам – семь футов под килем, их экипажам – доброго здоровья. Пусть ваш нелёгкий труд будет долгим и успешным на благо всех жителей нашего родного Камчатского края!

СПРАВКА

Колхоз им. В. И. Ленина первым из рыболовецких колхозов СССР приобрёл большой морозильный траулер, который получил имя «Сероглазка». Траулер шёл от порта Николаев до Камчатки почти три месяца: через Индийский и Тихий океаны. Перегон обеспечила команда из 18 человек. На полуостров траулер прибыл 26 марта 1966 года.

во главе с председателем старается вникнуть в просьбы и нужды не только своих коллег, но и всех обратившихся за помощью.

К 90-летию юбилею руководству колхоза удалось решить и ещё одну важную проблему – кадровую. В конце 1990-х – начале 2000-х престиж морских профессий резко упал: компании банкротились одна за другой, а люди месяцами сидели без зарплаты. Понадобился не один год, чтобы молодёжь поверила, что это уже вчерашний день. Сегодня руководство крупнейшего в крае рыболовецкого предприятия делает всё возможное, чтобы создать морякам достойные условия труда. Здесь всегда ждут тех, кто не боится работы, готов к трудностям и хочет получать хорошую зарплату.

Но несмотря на все перипетии, на предприятии остались люди, отдавшие колхозу не один десяток лет своей трудовой био-

ЭКЗАМЕН НА СПОКОЙСТВИЕ

Как не позволить школьным выпускным испытаниям лишить покоя всю семью

МЕНЬШЕ ДВУХ НЕДЕЛЬ ОСТАЁТСЯ ДО СТАРТА ГЛАВНОГО ШКОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ ДЛЯ ОДИННАДЦАТИКЛАССНИКОВ-2019 – ЕДИНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ЭКЗАМЕНА. ТЫСЯЧИ ШКОЛЬНИКОВ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ В ЭТОТ ДЕНЬ СЯДУТ ЗА ПАРТЫ, ЧТОБЫ ПРОЙТИ ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ПО ГЕОГРАФИИ И ЛИТЕРАТУРЕ.

ЕГЭ – это не только проверка знаний, но и серьёзная психологическая нагрузка на выпускника и его родителей. Как не позволить экзаменам довести до нервного срыва всю семью, рассказывает практикующий психолог отделения психиатрических экспертиз Камчатского краевого психоневрологического диспансера Ирина Горбунова.

БЕЗ ЛИШНИХ НЕРВОВ

- Сегодня эти три слова – «единственный государственный экзамен» – действуют на многих магически, как будто эти выпускные испытания – самый главный тест на успешность подростка, решающий его дальнейшую судьбу, – считает Ирина Николаевна. – И во многом здесь виноваты взрослые, которые начинают давать личностные оценки выпускникам, исходя из их результатов ЕГЭ. Масла в огонь подливают и учителя, ведь они тоже несут груз ответственности за успехи своих подопечных. Всё это приводит к развитию нездоровой невротической атмосферы вокруг подростков и самого экзамена в целом. Как следствие – появление эмоциональных проблем у старшеклассников, которые создаются из-за неправильного сопровождения этого периода.

- Ирина Николаевна, а в каком возрасте нужно начинать воспитывать в ребёнке стрессоустойчивость и как это делать правильно?

- Здесь нет универсального совета, потому что работает только индивидуальный подход. И никто не знает подростка так хорошо, как его собственные родители, поэтому именно им в сложный для выпускника период нужно быть к нему ещё более внимательным. Но здесь важно не «переборщить» и не «задушить» школьника своим участием буквально во всех делах. Нужно трезвое, спокойное родительское наблюдение, что важно – молчаливое и безоценочное.

Период подготовки к сдаче экзаменов сложный для всех, и мы наблюдаем сейчас всплеск обращений родителей и их детей-подростков за психологической консультацией, в том числе



Экзамены – серьёзная психологическая нагрузка на выпускников.

и с целью снятия эмоционального напряжения перед сдачей ЕГЭ. Проблемы разные: у некоторых детей повышается уровень тревоги, другие – начинают буквально «скатываться» по учёбе, хотя прекрасно знают материал, третьи – переоценивают свои возможности и очень расстраиваются, когда делают ошибки. В таких ситуациях очень важна роль родителей, которые просто обязаны проговорить со своими детьми различные варианты развития событий, объяснить, что от проваленных экзаменов ещё никто не умирал, вместе подумать, что делать дальше. И сделать это нужно ещё до начала подготовки к ЕГЭ, чтобы к выпускным испытаниям школьник подходил с уверенностью, что родители в любом случае его поддержат.

НОТАЦИЯМИ УСПЕХА НЕ ДОБИТЬСЯ

- Но чтобы успокоить ребёнка, нужно быть спокойным самому, а некоторые родители переживают за успешную сдачу экзаменов чуть ли не больше, чем сами выпускники. Как справиться с волнением мамам и папам одиннадцатиклассников?

- Родителям стоит вспомнить, что жизнь их детей – всё-таки не их жизнь, поэтому не стоит перекладывать на неокрепшие умы ответственность за свои нереализованные мечты и желания. Некоторые взрослые ставят перед ребёнком очень высокую планку и при этом не помогают по-настоящему. Вся их помощь заключается в жёстком контроле и критике. Я прекрасно понимаю родителей, которые волнуются за своё чадо, но многие мамы и папы начинают манипулировать ребёнком, перекладывая на него ответственность за свою тревогу, вызывая у него чувство вины и подрывая и без того шаткую уверенность в своих силах. Помощь должна быть действенной: разобрать задания, проверить выполненную работу,

если это требуется, найти репетитора. Нотациями успеха не добиться.

Стоит быть осторожными со словами и учителями, которые сами зачастую создают нервную атмосферу, пугая выпускников ужаснейшими последствиями от несдачи экзамена. Родители и учителя – взрослые, и именно они должны понимать, что общество сегодня серьёзно изменилось, и резко возросло количество информации, получаемое в единицу времени. Не все с этим



Период подготовки к сдаче экзаменов – сложный для всех, и мы наблюдаем сейчас всплеск обращений родителей и их детей-подростков за психологической консультацией, в том числе и с целью снятия эмоционального напряжения перед сдачей ЕГЭ.

шквалом способны справиться легко и быстро, а уж тем более подростки с их бушующими гормонами и подвижной психикой. Поэтому родителям нужно просто успокоиться – от этого напрямую зависит, с каким настроем их дети подойдут к сдаче итоговых тестов.

- Как понять, что выпускнику требуется консультация психолога, чтобы помочь ему справиться с волнением?

- Любые изменения в поведении и общем состоянии ребёнка должны настораживать родителей. Необходимо обращать внимание на мелочи: например, если ваш сын всегда был чистюлей и педантом и внезапно перестал каждый день менять рубашки – даже это может говорить о том, что юноше требуется поддержка. Я уже не говорю об ухудшении физического здоровья: нарушениях сна и аппетита, навязчивых движениях, тиках, резких сменах настроения. Всё это может быть следствием серьёзных эмоциональных проблем, и, зачастую, без помощи психолога не обойтись.

Конечно, совсем не обязательно бежать при любых трудностях к специалисту: если в семье здоровая дружеская атмосфера, родители способны очень многим помочь ребёнку сами. Но если вы

видите, что пропасть между вами нарастает, а подросток не может самостоятельно справиться с возрастающей нагрузкой – в этой ситуации не надо погружать себя и ребёнка в ещё более тяжёлые состояния, лучше обратиться к квалифицированному психологу.

- Многие родители в период подготовки к экзаменам начинают пичкать ребёнка успокоительными, многие не обращаются перед этим к врачу. Чем чревата такая самонадеянность?

- К чему это может привести – можно посмотреть в инструкции к медицинскому препарату, где написано о побочных эффектах. Моё отношение к подобным экспериментам резко отрицательное, поэтому напомним ещё раз: все лекарства, в том числе и седативные препараты, должны приниматься только с назначения врача. Нужно понимать, что, если у подростка нет серьёзных проблем со здоровьем, он психологически и физически готов к большому эмоциональным и интеллектуальным нагрузкам, лишней раз драматизировать ситуацию не стоит.

ВСПОМНИТЕ СЕБЯ

- После личного общения со многими выпускниками школ становится понятно, что многие из них не столько боятся «провала» на экзамене, сколько переживают о том, что не оправдают ожидания родителей. Как дать понять принимающим всё близко к сердцу подросткам, что не всегда эти мысли имеют под собой основания?

- Чтобы у ребёнка таких мыслей не возникало, нужно как можно чаще напоминать ему о безусловной любви: говорить и всеми своими

поступками показывать, что вы его любите не за то, что он получает «пятёрки» в школе или выигрывает соревнования, а всегда. Это создаёт очень мощную психоэмоциональную связь со своими детьми и помогает им справляться с трудностями.

- Ирина Николаевна, что стоит сказать своему ребёнку перед дверями школьного кабинета с табличкой: «Тихо! Идёт экзамен»?

- Нужно вспомнить все ритуалы, которые вызывают у подростка приятные воспоминания: это может быть «счастливая» майка, надетая утром в особенно удачный день, небольшая фотография семьи, сувенир из отпуска – всё то, что поможет ребёнку собраться и настроиться на продуктивную работу. В ночь перед экзаменом необходимо хорошо выспаться – на фоне стресса ребёнок всё равно вряд ли что-то усвоит, а только устанет. Если накануне ЕГЭ подросток сильно волнуется, родителям стоит поговорить с ним, пойти вместе погулять, а на ночь – поцеловать, обнять и сказать, что он умница и со всем справится. Не будет лишним вспомнить свои переживания перед экзаменами и поделиться ими с подростком – это очень сокращает дистанцию между родителями и ребёнком.

Утром перед экзаменом родители могут помочь школьнику с практическими делами, чтобы его голову не занимали лишние мысли и тревоги. Например, заранее подготовить форму, ручки, бутылку с водой. Чтобы успокоиться прямо перед экзаменационным кабинетом, ребёнок может сделать какие-то несложные физические упражнения. Достаточно будет просто поднять руки, помахать ими в разные стороны, несколько раз напрячь мышцы и расслабиться, успокоить дыхание.

И, главное, не забудьте про главные слова, сказанные искренне и от души: «Мы в тебя верим! Мы всё равно тебя очень любим!».

Ольга ХОХЛОВА

КСТАТИ

При планировании дня подростка, готовящегося к экзаменам, психологи советуют запомнить правило «трёх восьмёрок»: восемь часов на сон, восемь – на работу и учёбу, оставшиеся восемь – на хобби и личную жизнь.

СЕГОДНЯ, 15 МАЯ, ОТМЕЧАЮТ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СЕМЬИ. ПРАЗДНИК ПРИЗВАН ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ОБЩЕСТВЕННОСТИ НА ЗНАЧИМОСТЬ ТРАДИЦИОННЫХ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ И ПРАВИЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ.

Камчатский центр социальной помощи семье и детям оказывает экономическую, психологическую, педагогическую, юридическую, реабилитационную и другую поддержку семьям края. О праздновании Международного дня семьи и главных задачах организации рассказала директор учреждения **Ольга Денисюк**.



Дети без внимания не остаются.

ЦВЕТЫ, ШАРЫ, ФОТОГРАФИИ

- Ольга Ивановна, как центр отметит праздник?

- Уже много лет мы проводим конкурс, приуроченный к этому празднику – «Семья Камчатки». В этом году мы определили победителей в четырёх номинациях: «Счастливые мгновения отцовской любви», «Золотая семья», «Многодетная семья» и «Молодая семья». Участникам нужно было написать эссе и предоставить фотографии.

Заявки начали присылать ещё в марте. Всего мы получили 72 от 61 семьи – некоторые из участников выдвигались на несколько номинаций. В каждой номинации по три семьи-победителя и два приза от жюри. Торжественное награждение лауреатов состоится 22 мая во Дворце молодёжи.

Камчатские семьи, вообще, активные и инициативные, и уже три года наши победители выходят на Всероссийский уровень конкурса, чем мы очень гордимся.

- А какие ещё сюрпризы приготовили?

- Уже не первый год наш центр вместе с ЗАГСом поздравляет супругов, которые прожили вместе больше 50 лет, и чествует пары, которые впервые вступают в брак. Дарим молодожёнам сертификаты, цветы, организовываем яркий праздник с ростовыми куклами и шарами.

Кроме того, по традиции мы выезжаем в родильные дома и вручаем роженицам подарочные наборы для детей, развивающие игрушки, информационные буклеты и полезные сборники, в которых написано обо всех мерах социальной поддержки семей в крае. Ещё центр организовал фотопроjekt «Мы и наш особенный малыш» – у нас есть отделение реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья. Выставку представят во Дворце молодёжи. Проект получился замечательным.

В каждом отделении центра работают родительские клубы – на вечерних заседаниях обсужда-



Дети без внимания не остаются.

ют непростые семейные вопросы и совместно занимаются творчеством и отдыхом, например, вместе с детьми изготавливают броши из фетра, проводят чаепития. Мы ценим инициативных родителей, которые с удовольствием посещают наши клубы и всячески поддерживают подрастающее поколение. Для них мы тоже подготовили подарки.

КОГДА ВЫРАСТАЮТ КРЫЛЬЯ

- Расскажите, как работает стационарное отделение для несовершеннолетних?

- Оно предназначено для оказания экстренной социальной помощи несовершеннолетним, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Иногда дети приходят к нам сами, если их обижают в семье, а, порой, их приводят сотрудники органов опеки или полицейские. Ребята могут пробыть у нас один день и до года, пока ситуация в семье не наладится. За это время центр может закоди-

ми крыльями. Но стоит ребятам пожить здесь, они раскрываются и становятся совсем другими: читают стихи, красиво танцуют и поют. Но они очень сильно скучают по родителям. И когда ребята видят их, радостно бегут к ним, обнимают. Родители по-разному ведут себя в такие моменты – кто-то плачет, кто-то улыбается, кто-то, во что я всегда верю, решает встать на путь исправления. Главная задача, которую мы ставим перед собой, – вернуть ребёнка в семью, потому что дом есть дом.

- Но ведь у центра активная жизнь не только по праздникам?

- Конечно. Однако такие праздники, как Международный день семьи, очень важны, их главная цель – обратить внимание общественности, государства на проблемы, которые нельзя замалчивать. Приуроченные к этим праздникам тематические форумы, конкурсы, фестивали, круглые столы поднимают остросоциальные вопросы жизни современных семей.

Льготы и пособия для многодетных, семей с детьми с ограниченными возможностями здоровья, только появившаяся единовременная денежная выплата при рождении первого ребёнка, увеличение выплат материнского капитала – это всё здорово и по-настоящему необходимо.

ровать от алкоголизма родителей ребёнка, если такая проблема существует.

Для детей из стационарного отделения мы тоже организуем праздник, который состоится 20 мая. Важно, что мы приглашаем родителей этих ребят, чтобы они посмотрели, какие их детки замечательные.

Когда дети только попадают к нам в стационарное отделение, они словно птицы с подрезанны-

ми крыльями. Но стоит ребятам пожить здесь, они раскрываются и становятся совсем другими: читают стихи, красиво танцуют и поют. Но они очень сильно скучают по родителям. И когда ребята видят их, радостно бегут к ним, обнимают. Родители по-разному ведут себя в такие моменты – кто-то плачет, кто-то улыбается, кто-то, во что я всегда верю, решает встать на путь исправления. Главная задача, которую мы ставим перед собой, – вернуть ребёнка в семью, потому что дом есть дом.

- Какие виды досуга вы предлагаете детям?

- Наш центр не является учреждением дополнительного образования, его главная задача – предоставлять социальные услуги, но дети у нас занимаются различными интересными видами деятельности. Педагоги мастерицы с ребятами поделки, рисуют, играют. У нас есть коллектив «Апельсин», который пользуется особенной популярностью у девочек. Они занимаются моделированием одежды, а потом на наших мероприятиях устраивают показы. А мальчишки больше любят компьютерный класс. Есть у нас и тренажёрный зал, недавно появилась замечательная мультстудия. Также работает театральная студия «Арлекин», которая ежегодно радует нас интересными постановками.

Нам важно не только организовывать детский досуг, но и следить за здоровьем ребят. У нас есть соляная комната – специально оборудованное помещение, стены, потолок и пол которого покрыты соляными блоками. Дети с ограниченными возможностями здоровья занимаются песочной и арт-терапией, адаптивной физкультурой, общаются с психологами.

Также есть группа «Передышка», где оказывают поддержку родителям детей с ограниченными возможностями здоровья. В пятницу во второй половине дня они могут оставить ребёнка под присмотром педагога на время до трёх часов и пойти в кино, кафе, прогуляться по магазинам или просто отдохнуть. Ещё для родителей и детей работает салон дарёных вещей – есть возможность сдать одежду, если, например, ребёнок уже вырос из неё, и подыскать что-то подходящее. А в пункте проката «Малыш» можно на время взять предметы

первой необходимости – кроватку, коляску, ванночку и так далее.

ЭТО ПРОСТО ПОМОЩЬ

- Как работает кризисная служба для женщин, пострадавших от жестокого обращения?

- Мы оказываем экстренную комплексную социальную помощь беременным женщинам и женщинам с детьми. Когда женщины сталкиваются с жестоким обращением в семье или им некуда идти, они могут обратиться к нам. В кризисной службе очень хорошие условия для проживания – уютные жилые комнаты, игровая для детей, кухня и ванная со всем необходимым. Но самое главное, что женщина и её дети находятся там в полной безопасности.

- Ольга Ивановна, как вы думаете, с течением времени в камчатских семьях становится больше или меньше проблем?

- Проблем в семьях не становится больше или меньше, они просто меняются. Если раньше было тяжело устроить ребёнка в детский сад, то сегодня таких сложностей уже нет. Жилищная проблема для многодетных или семей с детьми-инвалидами сегодня тоже не стоит так глобально, как раньше. Сложные ситуации с трудными подростками никогда не исчезнут, но сейчас много внимания уделяется спорту, кружкам. И значимо то, что люди не стесняются обращаться к психологам. Но, к сожалению, есть и такие остросоциальные проблемы, которые пока разрешить не удаётся – родители-алкоголики и, что самое страшное, наркоманы. До таких «дотучаться», кажется, невозможно.

Именно такие организации, как наш центр, стремятся сделать так, чтобы люди хотели и справлялись с непростыми жизненными ситуациями. Я всегда говорю своим коллегам о том, что в названии нашего учреждения есть волшебное слово: «Помощь». Мы никого не ругаем, не наказываем и не судим. Мы помогаем.

Виктор СИЛАЧЁВ

СПРАВКА

КГАУ СЗ «Камчатский центр социальной помощи семье и детям» – учреждение государственной системы социальной защиты населения, предназначенное для комплексного обслуживания семей и детей региона, нуждающихся в социальной поддержке, оказывающее социально-экономическую, психологическую, юридическую, сервисную и иную помощь.

АМЕРИКАНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬ КЕННЕТ КОСИК В СВОЕЙ НОВОЙ КНИГЕ «ПЕРЕХИТРИТЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА» ОБЪЯСНЯЕТ, ЧТО НЕДУГА МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ С ПОМОЩЬЮ ПРОСТЫХ И ДОСТУПНЫХ КАЖДОМУ МЕР.



Неужели эту тяжелейшую болезнь так просто обвести вокруг пальца? Рассказывает замдиректора по научной работе Научного центра неврологии профессор Мариэнэ Танашиян.

Мариэнэ Мовсесовна, так ли проста болезнь Альцгеймера, как порой кажется людям непосвященным?

Нужно сразу оговориться: между российскими и западными учёными существуют определённые «трудности перевода».

На Западе (в частности, в США) диагноз «болезнь Альцгеймера» ставят всем пациентам, которые имеют жалобы на когнитивные нарушения (например, на ухудшение памяти). В нашей стране болезнь Альцгеймера рассматривают как тяжёлое нейродегенеративное заболевание, которое сопровождается разрушением связей между клетками мозга



Упражнения «АНТИ-АЛЬЦГЕЙМЕРА»: 1 Можете вы увидеть 10 лиц на дереве? 2 Видите ли вы лицо на картине?



отмечаться минимальные изменения вещества мозга, которые впоследствии могут привести к развитию когнитивных нарушений. Но эти состояния никак не связаны с болезнью Альцгеймера.

Нарушения памяти, трудности с концентрацией внимания могут отмечаться даже после одной бессонной ночи. Мозг — это орган, который не может депонировать энергетические субстраты и поэтому нуждается

Первое, что советует врач-невролог пациентам с жалобами на ухудшение памяти и внимания, — это наладить режим труда и отдыха, особенно полноценного сна.

и, как следствие, нарушением слаженной работы мозга.

Российские неврологи считают, что когнитивные дисфункции — это более широкий пласт нарушений, которые могут возникать после любой сосудистой мозговой катастрофы (особенно после инсульта), сопровождать сахарный диабет, длительно протекающую артериальную гипертензию и т. д. Даже после операций, которые проводятся под общей анестезией, у пациентов могут

в постоянном притоке крови с достаточным количеством кислорода, глюкозы и т. д. Если человек не высыпается, мозг недополучает необходимых ему веществ и начинает «сбоить». Поэтому первое, что советует врач-невролог пациентам с жалобами на ухудшение памяти и внимания, — наладить режим труда и отдыха. Особенно полноценного сна, который позволяет быстро восстановиться мозговым клеткам (нейронам).

ОБМАНУТЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

Как сохранить ясный ум до глубокой старости

болезнь Альцгеймера от других нарушений?

Существуют специальные методы диагностики — в частности, тесты, суть которых — провокация мозга. Они позволяют понять, насколько правильно мозг отвечает на то или иное задание, а потом по разным шкалам определить степень когнитивной дисфункции. Однако помните: диагноз может поставить только врач! К тому же для более точной диагностики обычно проводятся исследования вещества мозга (магнитно-резонансная томография), чтобы исключить другую морфологическую патологию.

В каком возрасте чаще возникает болезнь?

Стойкие когнитивные нарушения могут отмечаться в

разном возрасте. Но болезнь Альцгеймера — возрастозависимая дегенерация головного мозга — это всё-таки болезнь пожилых, она резко прогрессирует в зрелом возрасте (есть данные, что после 80 лет ею страдает чуть ли не каждый второй).

НА ОПЕРЕЖЕНИЕ

Возвращаясь к книге американского невролога... Возможна ли профилактика болезни Альцгеймера?

Безусловно! Давно замечено, что недуг крайне редко фиксируется у людей, занятых интеллектуальным трудом. Новые занятия создают в мозге новые синаптические связи между разными участками мозга, поэтому советы путешествовать, знакомиться с новыми людьми, изучать иностранные языки действительно актуальны.

Физические упражнения улучшают кровоснабжение мозга. Исследования показывают, что гиподинамия ведёт к сосудистым катастрофам в той же степени, что и алкоголь и курение. Практически у всех представителей сидячих профессий при обследовании выявляются хроническая ишемия головного мозга и асимптомные стенозы (сужения) его сосудов.

В ответ на вопрос об «анти-альцгеймеровской» диете никто не оспаривает необходимость правильного питания и физической активности. Однако остановить нейродегенеративный процесс правильное питание не в состоянии.

ПРОВОКАЦИЯ ДЛЯ МОЗГА

Может ли человек сам, не обращаясь к врачам, отличить

СОВЕТЫ АМЕРИКАНСКОГО НЕВРОЛОГА

Учёный обобщил результаты своей 40-летней научной деятельности и проверил их на практике. В его эксперименте приняло участие более 1 тыс. человек. Одна группа придерживалась рекомендаций, вторая вела привычный образ жизни. **Результаты тестов на память, мышление и скорость обработки информации в первой группе были на 25% лучше, чем во второй.**

1 РАСШИРЬТЕ КРУГ ОБЩЕНИЯ

Исследования показывают, что у одиноких людей риск развития деменции и болезни Альцгеймера на 50% выше, чем у общительных граждан.



2 ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО

На столе должны присутствовать рыба, овощи-фрукты, оливковое масло, орехи, изредка мясо и вино. Правильный рацион снижает риск развития деменции более чем на 50%.



3 ПОБОЛЬШЕ ДВИГАЙТЕСЬ

Физические упражнения способствуют росту нервных клеток и соединений. Самый полезный вид тренировок — аэробные нагрузки.



4 ДЫШИТЕ ГЛУБЖЕ

Стрессы и всякого рода беспокойства резко повышают вероятность развития болезни Альцгеймера. Американский невролог считает, что самый надёжный способ быстро успокоиться — дыхательные упражнения.



5 ВЫСЫПАЙТЕСЬ

Без полноценного сна мозг не может восстановиться после «дневной смены», поэтому после бессонной ночи снижается скорость мышления, ухудшаются память и концентрация внимания. Если недосып становится нормой жизни, риск деменции повышается.



РЕКЛАМА

ГРЯДКИ ТРЕБУЮТ ЗДОРОВЬЯ

МАЙ — ЭТО УЖЕ ПОЧТИ ЛЕТО. ЗАБОТА О ДАЧЕ ТРЕБУЕТ МНОГО ТРУДА И ВРЕМЕНИ. И НАШИ РОДИТЕЛИ ТРУДИТЬСЯ ГОТОВЫ ВСЕГДА.

Но это при условии, что спина и суставы в порядке. Весна требует большой активности, но пенсионерам здесь важно не переутомляться.

Всю зиму их вдохновляли мысли о свежих овощах и фруктах для детей и внуков, о зелёной травке и кустах роз в палисадниках, о семейных вечерах на веранде с чаем и пирогами с ягодами.

И с приходом весны бабушки и дедушки от избытка свободного времени ринулись вскапывать, сажать, поливать, явно боясь чего-то не успеть. Разминка на грядках — дело хорошее, но о мерах безопасности, в особенности тем, кто страдает от хронических недугов, подумать всё-таки стоит.

Ещё один помощник для спины — дачный «транспорт».

✓ **Самые большие нагрузки ложатся на позвоночник. Чтобы его не перегружать, периодически меняйте вид работ и положение корпуса.**

✓ **На выпрямленных ногах к земле лучше не наклоняться. Удаляйте сорняки стоя на коленях, в этом помогут специальные наколенники.**

✓ **Не стоит делать слишком резких движений в работе.**

✓ **Вы пробовали завести высокие грядки? Отличный помощник вашей спине. Это и лёгкий доступ к растениям, и дань современному дизайну.**

✓ **Большой риск для спины — обрезка деревьев и сбор урожая. Здесь не обойтись без особого внимания и прочной стремянки.**

С особой тщательностью подбирайте дачный инвентарь. Пусть он обойдётся чуть дороже, зато выиграют спина и суставы.

И главное — без суеты. План работ на день, а то и на неделю всегда лучше продумать заранее. И время рассчитать можно, и себя нагружать придется меньше.

На даче зачастую не обойтись без аптечки. Средства от порезов, препараты от давления, температуры, антисептики. А вот при периодически возникающей боли в спине или суставах может пригодиться Кетонал® крем.

Кетонал® крем 5%¹ — проверенное средство для лечения от хронической боли в суставах и боли в спине, ушибах и растяжениях. **Кетонал® крем 5%¹** — препарат с двойной концентрацией* действующего вещества, обладает выраженным обезболивающим и противовоспалительным эффектом. Действие препарата начинается уже через 30 минут¹ и может продолжаться до 12 часов¹.
Ольга ЗАХАРОВА

ПУСТЬ ДНИ НА ДАЧЕ БУДУТ ПРИЯТНЫМИ!



SANDOZ A Novartis Division

ЗАО «Сандоз» 125315 Москва, Ленинградский проспект, дом 72, корпус 3, тел. +7 (495) 660-75-09, www.sandoz.ru
* По сравнению с концентрацией кетопрофена в Кетонал® гель 2,5%, рег. номер ЛСР-010502/08. ¹ Инструкция по медицинскому применению препарата Кетонал® крем 5%.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

НА ПРОТЯЖЕНИИ ДОЛГОГО ВРЕМЕНИ СИТУАЦИЯ С ПЕРЫВАНИЕМ БЕРЕМЕННОСТИ ПО ЖЕЛАНИЮ ЖЕНЩИНЫ В КРАЕ ОСТАВАЛАСЬ БОЛЕЕ-МЕНЕЕ СТАБИЛЬНОЙ: КОЛИЧЕСТВО АБОРТОВ ПУСТЬ И МЕДЛЕННО, НО УВЕРЕННО СНИЖАЛОСЬ.

Но год 2018 заставил понервничать камчатских врачей, отвечающих за репродуктивное здоровье женщины: впервые за семь лет «кривая» прерываний беременности в медицинских отчётах пошла вверх. Это значит, что несостоявшиеся мамы и папы нерождённых малышей решили: этим детям они не подарят главный подарок – жизнь.

К БЛИЗОСТИ – СО ВСЕЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

Аборт – это единственная законная операция, которая приносит вред здоровью, – считает **главный внештатный акушер-гинеколог Камчатского края Ольга Ванчикова**. – И мы с тревогой в конце прошлого года отметили рост количества случаев прерывания беременности по желанию женщин. Цифра пусть и не большая: в 2018 году проведено на 67 абортов больше, чем в 2017 году, но для нашего края с его небольшой плотностью населения и такие данные – ещё один повод обратить на проблему самое пристальное внимание. Всего в крае в прошлом году зафиксировано 1960 прерываний беременности. Но в эту цифру включены 310 самопроизвольных выкидышей, 405

ОПЕРАЦИЯ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ

Почему ни одно прерывание беременности нельзя назвать безопасным



Врачи стремятся убедить женщин рожать.

случаев замерших и 134 внематочных беременностей. И всё же 1184 аборта проведено по желанию самих женщин.



Срыв естественного процесса в организме женщины может спровоцировать целый ряд гинекологических заболеваний.

– **С чем, по-вашему, связано увеличение на полуострове количества прерываний беременности?**

– Здесь на первый план выходит социальный фактор. Всё чаще медикам приходится сталкиваться с проявлениями психологического инфантилизма, когда будущие родители просто не хотят брать на себя ответственность за случившуюся беременность по абсолютно надуманным поводам. С каждой женщиной, задумавшейся

над прерыванием беременности, в консультации работают психологи и социальные работники, поэтому многие будущие мамы

выходят с их кабинета с твёрдой уверенностью сохранить ребёнка. Нашим специалистам хватает профессионализма, компетенции и чувства такта, чтобы донести женщине – безвыходных ситуаций не бывает. Тем более, сегодня существует множество программ государственной поддержки материнства и детства. Существуют центры социальной помощи для женщин, попавших в трудную жизненную ситуацию; центр помощи «Покров» при Камчатской епархии,

где всегда готовы прийти на помощь.

А ещё на Камчатке живут отзывчивые люди, которые очень активно откликаются на любые просьбы о помощи, особенно, если речь идёт о детях. Думаю, вы не раз видели подобные объявления в соцсетях, и почти ни одно из них не остаётся без ответа.

ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ

– **Ольга Васильевна, если женщина всё же решится на прерывание беременности, к каким последствиям ей стоит быть готовой?**

– В любом случае, даже самая «лёгкая» операция на маленьком сроке оставит негативный отпечаток на здоровье женщины. Это только кажется: выпила таблеточку, когда ещё и ребёнка-то никакого нет, а только сгусток клеток, и де-

ло с концом. Но это очень опасное заблуждение. Срыв естественного процесса в организме женщины может спровоцировать целый ряд гинекологических заболеваний. Прерывание беременности чревато маточными кровотечениями, последующими невынашиваниями беременностей, бесплодием. Прибавьте к этому чувство вины, которое мучает большинство женщин, решившихся на проведение операции, и которое прямым образом влияет на внутрисемейные отношения с партнёром. И всё это – далеко не полный перечень последствий аборта.

Лучшая профилактика прерываний беременности – грамотная контрацепция, подобранная вместе с лечащим врачом-гинекологом. Но откладывание рождения ребёнка на потом и аборт могут привести к непоправимым последствиям.

Ольга ХОХЛОВА

СПРАВКА

Камчатские семьи могут получить краевой материнский капитал. Предоставляется он при рождении первого ребёнка женщине, состоящей в браке и родившей в возрасте от 19 до 25 лет, а также при рождении или усыновлении третьего или последующего ребёнка. Размер выплаты в рамках действия данной программы на перво-

го ребёнка составляет 115 тысяч рублей, на третьего почти 138 тысяч, на четвёртого – 207 тысяч, на пятого – 275, на шестого и последующих детей – почти 345 тысяч рублей. С появлением второго и последующих детей семье положен также федеральный материнский капитал. Его размер в 2019 году – 453 тысячи рублей.

ЗАЧЕМ КУДА-ТО ЕХАТЬ «С ЗУБАМИ» И «ЗА ЗУБАМИ»?

ЧЕМ ДАЛЬШЕ ОТ МОСКВЫ, ТЕМ ДАЛЬШЕ ОТ ЦИВИЛИЗАЦИИ И ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ, ПРИНЯТО СЧИТАТЬ. НО ДАЛЕКО НЕ ВСЕГДА И НЕ ВО ВСЁМ ЭТО ТАК.

Например, если вам сказали, что ваш стоматологический случай безнадежный, зубы вам не вернуть и самое большее, на что вы можете рассчитывать, – съёмные протезы, вероятно, врач, с которым вы имели дело, просто не владеет всеми современными методиками или знает не обо всех возможностях имплантации. Нужно искать специалиста, который вам поможет. И находится он совсем не обязательно в Москве или Европе!

БЕЗНАДЕЖНЫЕ – НЕ БЕЗНАДЕЖНЫ!

– Безнадёжных случаев в нашей сфере практически не осталось, – утверждает главный **врач Международного центра имплантологии iDent (г. Новосибирск), хирург-имплантолог Михаил Тодер**. – Сегодня стоматологи помогают даже пациентам, которым отказали в имплантации зубов по причине атрофированной костной ткани челюсти, или тем, у кого отсутствует достаточный объём костной ткани, поскольку для специалистов, выполняющих имплантацию по протоколу немедленной нагрузки, нет понятия неблагоприятное состояние кости.



Отпуск – отличная возможность заняться здоровьем, например, решить проблемы с зубами!

Михаил Семёнович знает, о чём говорит. Опытный имплантолог одним из первых в России начал внедрять имплантацию зубов без костной пластики по протоколу немедленной нагрузки, опираясь на собственный 20-летний опыт работы в Израиле, и помог уже тысячам людей в России, а также пациентам из других государств, по разным причинам оказавшимся без зубов. Его пациенты получили не просто зубы, они вновь обрели улыбки, уверенность и возможность не отказывать себе в маленьких радостях жизни, например, побаловать себя любимыми лакомствами, которых раньше были лишены.

Благодаря инновационной для большинства российских регионов услуге, которую иначе называют «зубы за один день», людям не приходится месяцами (а иногда и годами) проходить через череду неприятных операций и процедур – за один день (иногда 2–3 дня) они расстаются с зубными протезами, получают постоянные зубы и в тот же день начинают ими пользоваться.

А выполняя операции имплантации с использованием скуловых имплантов (зигомы), которые устанавливаются не в челюстную, а в скуловую (более плотную по своей структуре и стабильную) кость, доктор Тодер свёл количество «без-

надёжных» случаев практически к нулю.

– Эти имплантаты применимы при крайней степени атрофии альвеолярного гребня верхней челюсти, при недостатке костной ткани на верхней челюсти, когда у пациента полностью утрачен зубной ряд, в том числе в результате серьёзной травмы или онкологического заболевания, при резекции верхней челюсти (когда полностью или частично отсутствует верхнечелюстная кость), – объясняет доктор Тодер. – Скуловые имплантаты мы также устанавливаем по протоколу немедленной нагрузки без костной пластики, то есть за один день пациент получает не просто имплантаты, но и несъёмную конструкцию, которой может начать пользоваться. Я уже не говорю о возвращении к полноценной жизни, о котором раньше такие пациенты могли только мечтать!

УСЛОВИЯ ДЛЯ ИНОГОРОДНИХ

Сегодня в клинику iDent едут пациенты от Москвы и центральной части России до отдалённых районов Севера и Дальнего Востока и даже из-за границы: Германии, Швейцарии, Англии, Франции, Испании, Латвии, Болгарии, Норвегии, США, Канады, Таиланда, Сингапура, Китая, Казахстана и Узбекистана. Именно поэтому в iDent стремятся предусмотреть всё для приезжих пациентов.

– Мы дистанционно консультируем пациентов: просим отправить снимок компьютерной томографии, изучаем и даём человеку полное представление не только о том, какую операцию, во сколько этапов, за какой срок необходимо сделать, но и сколько надо будет заплатить. В дальнейшем стоимость имплантации не изменится, она будет зафиксирована в договоре. И если в процессе лечения обнаружится, что необходимо провести какие-то дополнительные работы, клиника самостоятельно понесёт эти расходы, – гарантирует Инна Тодер, директор Международного центра имплантологии iDent. – Мы всегда точно рассчитываем время пребывания пациента в клинике и заранее его информируем. Ситуация «завтра улететь, а работа не готова» исключена. Клиника максимально включается в работу и делает всё, чтобы пациенту не пришлось менять планы. Поэтому, если вы планируете летний отпуск и хотите совместить приятное с полезным, можете не переживать: вы всё успеете!

Лариса ВЛАСОВА
Международный центр имплантологии, клиника iDent:
г. Новосибирск, ул. Богдана Хмельницкого, 11/3,
тел. 8 (383) 207-55-77,
e-mail: 2075577@ident-implant.ru,
www.ident-implant.ru

Лицензия ЛО-54-01-003971 выдана ООО Международного центра имплантологии «АЙ-Дент» (ООО МЦИ «АЙ-Дент») от 12 июля 2016 года.

На правах рекламы

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ