

ДАЛ ДОРОГУ МОЛОДЫМ

Бывший зампред подозревается во взяточничестве



Валерий Карпенко ушёл в отставку в декабре прошлого года.

КАМЧАТСКИЕ СЛЕДОВАТЕЛИ ПО ПОДОЗРЕНИЮ В ПОЛУЧЕНИИ КРУПНОЙ ВЗЯТКИ ВОЗБУДИЛИ УГОЛОВНОЕ ДЕЛО ПРОТИВ БЫВШЕГО ЗАМЕСТИТЕЛЯ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА КРАЯ ВАЛЕРИЯ КАРПЕНКО.

По делу также проходит бывший начальник отдела капитального строительства и капитального ремонта ГБУ «Камчатский краевой финансово-аналитический центр в сфере здравоохранения» Леонид Минцев.

ПОКРОВИТЕЛЬСТВО ЗА МИЛЛИОН

«По версии следствия, в 2016 году Карпенко и Минцев за общее покровительство получили от директора коммерческой организации взятку в сумме более 1 миллиона рублей. Она была предоставлена в виде безвозмездного строительства сети холодного водоснабжения к их жилым домам в посёлке Термальный Елизовского района», — сообщила старший помощник руководителя краевого следственного управления Елена Матафонова.

Кроме того, в 2018 году коммерсант по требованию чиновника безвозмездно предоставил отделочные материалы для ремонта комнаты отдыха дежурного войсковой части, где проходил срочную службу его сын.

В следственном управлении отметили, что преступление выявлено во взаимодействии с сотрудниками УФСБ и УМВД. Уголовное дело расследуется по ч. 6 ст. 290 УК РФ (получение взятки в особо крупном размере). Санкции статьи предусматривают, в частности, наказание от 8 до 15 лет лишения

свободы со штрафом в размере до 70-кратной суммы взятки.

На минувшей неделе Валерию Карпенко после первого допроса определили меру пресечения. Следователи взяли с экс-чиновника обязательство о явке и надлежащем поведении. Аналогичная мера пресечения избрана и для второго фигуранта дела Леонида Минцева.

ПОД ОКОМ КУРАТОРА

Валерий Карпенко был назначен на должность заместителя председателя правительства края в 2008 году. Он курировал министерства здравоохранения и спорта. За это время подотчётные ему органы неоднократно попадали в сферу интересов правоохранительных органов.

В 1 МЛН РУБ.

ОЦЕНИЛИ
СЛЕДОВАТЕЛИ
ВЗЯТКУ
ЧИНОВНИКУ.

В 2014 году министр спорта края Виктор Кравченко был признан виновным в присвоении 7 миллионов рублей бюджетных средств. Его приговорили к четырём годам лишения свободы с возмещением ущерба. В 2016 экс-министр вышел на свободу досрочно.

За последних полтора года дважды возбуждали уголовные дела на нового министра спорта Андрея Иванова. Ему инкриминировали совершение нескольких преступлений, в

том числе превышение и злоупотребление должностными полномочиями, нецелевое расходование бюджетных средств и халатность. Однако оба раза уголовное преследование прекращалось из-за отсутствия состава преступления. Последний раз вышел из-под подозрений теперь уже экс-министр в январе.

В сентябре прошлого года возбудили уголовное дело в отношении министра здравоохранения Татьяны Лемешко. По версии следствия, в 2017-м она вступила в преступный сговор с учредителем компании «Мастер» Вагифом Мурсаловым и адвокатом, представляющим его интересы. В последующем они совершили сделку по приобретению по завышенной стоимости помещений на улице Ларина для филиала поликлиники № 3 Петропавловска-Камчатского, присвоив 22 миллиона рублей.

Обвиняемая министр ушла на пенсию. Из троих фигурантов уголовного дела под стражу был взят только предприниматель. В декабре бизнесмен пошёл на сотрудничество со следствием, возместив ущерб, и вышел на свободу, хотя остался обвиняемым по делу.

По стечению обстоятельств через несколько дней 65-летний Валерий Карпенко добровольно оставил кресло зампреда правительства. Прессе он сообщил, что сказывается возраст и начало подводить здоровье, поэтому он решил уйти на пенсию, дав дорогу молодым.

Однако заслуженно и спокойно отдохнуть экс-чиновнику не удалось. Через полтора месяца после отставки он стал фигурантом уголовного дела.

Константин БЕЛЫХ

ВНЕПЛАНОВЫЕ КАНИКУЛЫ

ЗДОРОВЬЕ

Сколько школ в крае закрыты на карантин из-за гриппа?

Р. Мальцева,
Петропавловск

В крае на карантин закрыты шесть школ, ещё в нескольких образовательных учреждениях из-за превышения порога заболеваемости по гриппу и ОРВИ среди учащихся приостановлен учебный процесс в отдельных классах.

В Петропавловске до 17 февраля закрыта гимназия № 39. Ещё в трёх школах карантин продлится до 19 февраля. В средней школе № 17 с 7 февраля, когда прервали учебный

процесс, количество заболевших детей только возросло. В школе № 4 карантин введён для учащихся 1-4 классов. В СШ № 45 на внеплановые каникулы отправили учеников 1-8 классов.

Как сообщила заместитель начальника Управления образования Петропавловска Татьяна Маноилова, ещё в трёх образовательных учреждениях уровень заболеваемости приблизился к эпидпорогу, который составляет 21,5 %.

На карантин также закрылись Хайрюзовская начальная школа-детский сад Тигильского района, средняя школа № 1 в с. Мильково, Пахачинская средняя школа Олюторского района и Пионерская школа Елизовского района.

ЗА ЗАСЛУГИ ПЕРЕД КАМЧАТКОЙ

НАГРАДЫ

Положены ли жителям Камчатки какие-то особые награды?

Н. Грищенко,
Усть-Камчатск

Комитет по социальной политике поддержал для принятия в первом чтении обновлённую редакцию закона «О наградах Камчатского края», сообщили в краевом Заксобрании.

Законопроект, наряду с сохранением действующих, предусматривает учреждение новых наград: высшего знака отличия «За заслуги перед Камчаткой», почётных званий «Знатный рыбак Камчатки», «За доблестный

труд в Камчатском крае», «За безупречную службу в Камчатском крае». Также предлагается ввести почётные знаки: «За заслуги в наставничестве», «За верность Камчатке», «Надежда Камчатки». К ним полагаются единовременные выплаты от 25 до 50 тыс. руб.

Почётное звание «Материнская слава Камчатки» будет преобразовано в звание «Родительская слава Камчатки», чтобы иметь возможность отмечать родительские заслуги не только женщин. Единовременная выплата родителю, удостоенному звания, составит 300 тыс. руб.

Также предлагается ежегодное вручение за особые заслуги 10 государственных премий по 100 тыс. руб.

КУЛЬТУРУ НЕ ОБИЖАЮТ

КОШЕЛЁК

Какую зарплату получают работники культуры?

С. Коновалов,
Мильково

Средняя зарплата работников культуры в крае в 2018 году превысила 63 тыс. руб., сообщила заместитель министра культуры края Елена Большакова в ходе публичного отчёта.



По её словам, одной из главных задач в прошлом году являлось удержание средней заработнойной платы работников учреждений культуры на уровне не ниже 100 % от среднемесячного дохода от трудовой деятельности в Камчатском крае. По итогам 2018 года этот показатель составил 103,63 %.

КАМЧАТЦЕВ СТАНОВИТСЯ МЕНЬШЕ

ДЕМОГРАФИЯ

Какова в крае динамика смертности и рождаемости?

В. Чадов,
Петропавловск

По данным Камчатстата, в прошлом году в крае родились 3 455 детей, что меньше, чем в 2017 году на 258 новорождённых (3 713). Умерли в 2018 году 3 540 человек, тогда как годом ранее в крае умерли 3 454 человека (рост на 86 человек).

Смертность превысила рождаемость на 85 человек.

По данным статистиков, в прошлом году на Камчатку приехали 14 837 человек, а покинули полуостров 15 539 человек. Миграционная убыль составила 702 человека. Эти данные расходятся с оценками статистиков о численности населения края на 1 января 2019 года. Ранее специалисты ведомства оценили сокращение количества жителей полуострова в 687 человек. Правда, тогда в Камчатстате предупреждали, что данные предварительные.

В ДЕТСКИЙ САД ЧЕРЕЗ СУД

ОБЩЕСТВО

Что делать, если ребёнка не принимают в детский сад из-за отсутствия мест?

Т. Быковская, Вилючинск

В Вилючинске прокуратура через суд требует от администрации города обеспечить малышей местами в детских садах. Сейчас в очереди на получение места состоит 53 ребёнка в возрасте до 3 лет, сообщила старший помощник прокурора Камчатского края Лариса Шунина.



По её словам, решать вопрос обеспечения детей местами в детских садах должны не заведующие учреждениями, а городская администрация. Прокуратура направила в суд исковое заявление о понуждении администрации Вилючинска организовать предоставление общедоступного бесплатного дошкольного образования в течение одного года с момента вступления решения суда в законную силу.

Каким именно образом должно быть выполнено требование — путём строительства или приобретения в муниципальную собственность подходящего помещения — администрация должна решить самостоятельно. Заявление направляется на рассмотрение суда.

ЗАПЛАТИЛИ ПОЧТИ 60 МИЛЛИОНОВ ДОЛГОВ

ДЕНЬГИ

Сколько долгов простили энергетикам должникам?

Д. Старкова, Петропавловск

Подведены итоги акции «Пени подлежат списанию!». Как сообщили в пресс-службе ПАО «Камчатскэнерго», возможностью погасить задолженность без пени воспользовались 3566 абонентов.

Общая сумма оплаты по дол-

гам за тепловую и электрическую энергию составила 58,6 млн руб., а сумма списанной пени — 17,6 млн руб. Самая крупная сумма погашенного долга составила 520 тыс. рублей, самая крупная сумма списанной пени — 204,5 тысяч.

В ходе акции вместо полной оплаты допускалось заключение договора о реструктуризации с внесением первоначального взноса 50 % от суммы долга. 166 камчатцев воспользовались такой возможностью.

КАМЧАТЦЕВ ОБЕСПЕЧАТ КОМФОРТНЫМ ЖИЛЬЁМ

СТРОИТЕЛЬСТВО

Сколько в крае в прошлом году построили нового жилья?

Д. Назаров, Петропавловск

На Камчатке в 2018 году построены шесть многоквартирных домов, жилой площадью 35,5 тыс. кв. метров, сообщил министр строительства края Андрей Дегодьев.



Также в прошлом году на территории полуострова в рамках государственной программы «Обеспечение доступным и комфортным жильём жителей Камчатского края» началось строительство 8 многоквартирных домов.

Из них два дома, на 135 квартир каждый, возводятся в Петропавловске-Камчатском на улице Карбышева, три на 189 квартир — в Елизове и три на 120 квартир — в Вилючинске. Ввод в эксплуатацию новостроек запланирован на 2019-2021 годы.

Материалы подготовили Семён ГУЛИН и Василий КОЛЧИН

г. МОСКВА, ст. м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1 8 (495) 128-05-87, 8 (800) 100-81-75 (361, 362) www.flotrulich.ru Теплоходы «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» и «РОДНАЯ РУСЬ»	
30.04.2019–15.05.2019 от 38 600 руб.	ВОЛГОГРАД – ИЛЬЕВКА (ЭЛИСТА) – РОМАНОВСКАЯ – СТАРОЧЕРКАССК (АДЫГЕЯ, ГУАМСКОЕ УЩЕЛЬЕ) – ЕЙСК – РОСТОВ-НА-ДОНУ – ИЛЬЕВКА (ЭЛИСТА – ГРОЗНЫЙ) – ДЕРБЕНТ – МАХАЧКАЛА) – ВОЛГОГРАД 9 МАЯ! – АСТРАХАНЬ – КАСПИЙСКОЕ ВЗМОРЬЕ – ВОЛГОГРАД
11.06.2019–24.06.2019 от 63 840 руб.	«Я С ТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ» МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) – О. КИЙ – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – СВИРЬСТРОЙ – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
06.07.2019–17.07.2019 от 54 720 руб.	«НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК – КИЖИ – СОСНОВЕЦ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 дня: О. АНЗЕР, КУЗОВА) – ПОВЕНЕЦ – СВИРЬСТРОЙ – СТАРАЯ ЛАДОГА (В. НОВГОРОД) – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
13.08.2019–25.08.2019 от 59 280 руб.	«БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» МОСКВА – УГЛИЧ – КУЗИНО – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 дня) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – МЫШКИН – МОСКВА
26.08.2019–08.09.2019	«РУССКИЙ СЕВЕР» МОСКВА – УГЛИЧ – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – МЫШКИН – МОСКВА
09.09.2019–20.09.2019 от 51 710 руб.	«О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» МОСКВА – УГЛИЧ – ГОРИЦЫ – ПЕТРОЗАВОДСК (КИВАЧ) – КИЖИ – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК – СТАРАЯ ЛАДОГА – СВИРЬСТРОЙ – МЫШКИН – МОСКВА
10.05.2019–25.05.2019 от 41 990 руб.	«ПЕРМСКИЙ СТРОГАНОВСКИЙ ПРОМЫСЕЛ» МОСКВА (С.Р.В) – ЯРОСЛАВЛЬ – Н. НОВГОРОД – СВЯЖСК – КАЗАНЬ – ЧИСТОПОЛЬ – ЧАЙКОВСКИЙ – ПЕРМЬ – БЕРЕЗНИКИ – САРАПУЛ – НИЖНЕКАМСК – ЧЕБОКСАРЫ – Н. НОВГОРОД – ГОРОДЕЦ – ЧКАЛОВСК – КИНЕШМА – ПЛЭС – КОСТРОМА – МОСКВА
26.05.2019–06.06.2019 от 31 490 руб.	«В ПРЕКРАСНОЕ ДАЛЕКО МЫ НАЧИНАЕМ ПУТЬ» МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК – ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРОДЕЦ (ДИВЕЕВО) – МАКАРЬЕВ – СВЯЖСК – КАЗАНЬ – БОЛГАР – ЧЕБОКСАРЫ – ЧКАЛОВСК – КИНЕШМА (ВЕЛИКИЙ УСТОП) – КОСТРОМА – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА (МЕТРО)
ОНЛАЙН-БРОНИРОВАНИЕ 14%, ОТКРЫТА ПРОДАЖА НА 2020 г. ООО «Экспресс-Тур». Адрес: 614000, г. Пермь, ул. 25 Октября, 21. ОГРН 1025901610030. Реклама	

МАШИНА НА ГОЛОВУ

Где в Петропавловске припарковать авто без проблем



Водители паркуют машины рядом с запрещающими знаками.

НА МНОГИХ УЛИЦАХ И ВО ВНУТРИКВАРТАЛЬНЫХ ПРОЕЗДАХ КРАЕВОЙ СТОЛИЦЫ УСТАНОВЛЕННЫ ВРЕМЕННЫЕ ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ «ОСТАНОВКА ЗАПРЕЩЕНА» И «СТОЯНКА ЗАПРЕЩЕНА». ОДНАКО НЕКОТОРЫЕ ВОДИТЕЛИ, НАРУШАЯ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ, ПО ПРИВЫЧКЕ ПАРКУЮТ СВОИ АВТОМОБИЛИ ПРЯМО ПОД НИМИ.

В наказание за невнимательность машины нарушителей эвакуируют на штрафстоянку, и автовладельцам приходится приложить немало усилий, чтобы забрать свой транспорт. Многие из них и рады бы соблюдать правила, да вот только найти место для парковки в краевой столице, особенно после пурги — задача не из лёгких.

МЕСТ НА ВСЕХ НЕ ХВАТАЕТ

В редакцию «АиФ-Камчатка» обратились жители улицы Пономарёва в Петропавловске. На обочине внутриквартального проезда к их домам также установлены временные знаки, запрещающие остановку и стоянку автомобилей. Это не очень удобно, но возмущения автолюбителей не были столь сильными, если бы в пешей доступности находилась расчищенная стоянка, где можно было бы припарковать свою машину во время уборки снега во дворах. Куда ставить авто сейчас — жители густонаселённой улицы со сложным рельефом придумать пока не могут.

— Логика у городской администрации вроде понятная — они устанавливают временные знаки, чтобы подрядчики могли беспрепятственно чистить меж-

кварталку, но, подскажите, куда нам ставить авто? — интересуется жительница улицы Пономарёва Анжелика Белодедова. — Тем более большинство наших соседей сознательные и перегоняли свои машины во время снегоочистки дворов именно на обочину этого проезда. Ближайшая пурговая стоянка находится на военном госпитале в нескольких остановках от нас. А доехав оттуда, придётся «ползти» в метель в нашу вечно покрытую льдом горку. И надо постараться, чтобы не убится на гололёде. Хоть на голову себе машину ставь.

30 АВТОСТОЯНОК ПЛАНИРУЮТ ПОСТРОИТЬ В ГОРОДЕ.

И по какому, интересно, принципу, vybrаны районы, где эти знаки установили? Утром ехала от КП до Садовой на автобусе и подмечала, где на самом деле нужны дорожные знаки. От остановки КП до пожарной охраны, например, по обе стороны всё плотно заставлено автомобилями. Места для проезда лишь полторы полосы, хотя, дорога с двусторонним движением. Чтобы разъехаться двум автобусам, наш 21-й ухитрился втиснуться в минимум свободного пространства у лестницы к техникуму и встать, чтобы пропустить встречный 28-й и едущий за ним транспорт. На пять-семь минут движение по направлению к центру города застопорилось.

А представьте, что творится утром, в самый разгар часа пик? А если с мигалками и сиреной мчится широченный «Урал» из пожарной части на вызов, как его пропускать? Зато на нашей улице знаков понаставили, как будто там основная автомагистраль города.

НЕ РАССЧИТАЛИ

В мэрии признают, что проблема с парковочными местами в краевой столице, действительно, сохраняется, но основной причиной называют сложный рельеф краевого центра. В пресс-службе администрации Петропавловска напомнили: при строительстве города никто и подумать не мог, что столица Камчатки через несколько десятилетий станет чуть ли не самым автомобилизированным по числу машин на душу населения городом России.

— Качественная и своевременная снегоочистка межквартальных проездов зависит не только от профессиональной ответственности подрядчиков, но и от сознательности каждого из нас, — отметили в пресс-службе мэрии. — Конечно, каждый житель хочет поставить своё авто поближе к дому, но в этом случае стоит думать не только о личном комфорте. Администрация города о проблеме с парковочными местами хорошо знает, поэтому из 80 земельных участков, выделенных сейчас под строительство в Петропавловске, на 30 будут оборудованы автостоянки.

Установка запрещающих знаков на зимний период существенно облегчила подрядчикам расчистку дорог к социальным объектам — детским садам, школам, поликлиникам. Раньше к ним приходилось «пробиваться» не только через сугробы, но ещё и старательно объезжая брошенные автомобили. При этом решение об установке новых дорожных знаков принимается коллегиально с представителями подрядных организаций и сотрудниками Госавтоинспекции, так что эта мера — продуманная несколькими сторонами.



Ульяна БАКУМЕНКО

КСТАТИ

Остановка и стоянка в зоне действия временных знаков запрещена, в основном, в дневное время суток. Демонтируют их по завершении зимнего периода.

НЕДОИГРАННАЯ ПАРТИЯ

30 лет назад советские войска вышли из Афганистана



15 ФЕВРАЛЯ – ДЕНЬ ПАМЯТИ ВОИНОВ-ИНТЕРНАЦИОНАЛИСТОВ – РОССИЯН, ИСПОЛНЯВШИХ СЛУЖЕБНЫЙ ДОЛГ ЗА ПРЕДЕЛАМИ ОТЕЧЕСТВА. ДАТА ВЫБРАНА НЕ СЛУЧАЙНО: В ЭТОТ ДЕНЬ В 1989 ГОДУ ЗАВЕРШИЛСЯ ВЫВОД ВОЙСК ИЗ АФГАНИСТАНА.

По официальным данным, из исламской республики не вернулись свыше 14 тысяч советских солдат и офицеров, 6 тысяч скончались впоследствии от ран и болезней, больше трёхсот человек пропали без вести. Это были самые большие потери Советской Армии со времён Великой Отечественной войны.

– Мы исполняли приказ командования и исполняли с честью и достоинством, – отвечает на мой вопрос о необходимости участия советских войск в афганских событиях **председатель Камчатского краевого отделения Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое Братство» Сергей Чукалин**. А после добавляет. – Война, какой бы необходимой она не была – это страшно. Во время выполнения боевой задачи страха не чувствуешь, а ночью прокручиваешь в голове день, и волосы дыбом встают. Но что это было не нужно – об этом не думали.

РАТНЫЙ ДОЛГ

В 1980 году Сергей Чечулин по комсомольской путёвке поступил в Саратовское высшее военное авиационное училище лётчиков, через четыре года по его окончании получил престижное в те годы распределение в Группу советских войск в Германию. А в 1987 году вертолётный полк, где служил молодой лейтенант, был направлен для выполнения боевой задачи в Афганистан.

– Мы приземлились в Кабуле 15 августа, пробыли в Афганистане девять месяцев, – вспоминает Сергей Вениаминович. – 15 августа я на войне оказался, а через две недели у меня второй сын родился. Узнал об этом только через пару месяцев – связи с домом почти никакой не было. Сейчас думаю: хорошо, что моя жена



Летать приходилось на предельно малых высотах.

тогда уехала в Елизово сына рожать: в гарнизоне нет-нет, да кому-нибудь стучались в дверь с плохими новостями. Что поделать – война.

– **Какие настроения царили тогда в вашем подразделении? Всё-таки война шла уже не первый год, и сколько цинковых гробов ежедневно отправляли в СССР, люди служивые примерно представляли.**

– Мы воспитаны были в духе патриотизма, для нас слова «Приказ, есть приказ!» были не пустым звуком, поэтому какие могли быть настроения? В нашем подразделении все офицеры сознательно связали свою судьбу с ратным долгом. Мои родители и бабушка до последнего не знали о моей поездке. Без лишних причитаний бы не обошлось.

– **А боевое крещение помните?**

– Да так и не скажешь, когда оно было – несколько вылетов для ознакомления с районом полётов, и вперёд. Мы летали на предельно малых высотах – это сложнее, потому что вокруг горная местность. Наши Ми-24 в шутку называли «голубями мира», потому что мы прикрывали ребят из других подразделений, пока те выполняли поставленную задачу. Повоевали...

На земле – жара выше 50 градусов. От изнуряющего пекла нас спасала только система каналов, наполненных водой. Окунёшься, освежишься и за штурвал прямо в мокром комбинезоне. Так легче было.

– **Самый сложный момент за девять месяцев службы в Афганистане можете назвать?**

– 15 апреля 1988 года, ровно за месяц до пересечения нами советской границы, мы потеряли целый экипаж. Поливали нас огнём так, что мы тела своих ребят смогли забрать только на следующий день. Три раза приходилось за ними возвра-

щаться. Был среди погибших и лётчик-оператор Пашка, с которым мы перед началом боевого вылета играли в нарды... С тех пор я не кидаю игральные кости, потому что последняя партия так и осталась незаконченной.

МИ-24

В ШУТКУ НАЗЫВАЛИ «ГОЛУБЯМИ МИРА».

– **Каким было к вам, советским военнотруженикам, отношение местных жителей? Сейчас чего только по этому поводу не пишут...**

– Сейчас по поводу войны в Афганистане вообще чего только не пишут. А если говорить о характерных чертах афганцев, то по-всякому бывало. Например, сегодня – улыбается, завтра – с автоматом встречает. Или наши парни душманов в плен возьмут, милиции местной сдадут, а они их выпустят на следующий день. Одно могу с уверенностью сказать: противник наш был сильным, подготовленным, укомплектованным и хитрым. Они все горы, все тропы как свои пять пальцев знали. Схоронятся где-нибудь в незаметном распадке, ты мимо промчишься – не заметишь даже. Своим преимуществом душманы пользовались: уж если начали огнём поливать – всем становилось не до смеха.

ПОЛЕТЕЛИ, КТО КУДА

– **Часто, когда смотрю военные фильмы, думаю: ну почему людям в нашей стране приходится героизм, чтобы просто выжить? Почему один советский танк противостоял целому танковому взводу, пя-**

теро зенитниц – шестнадцати немецким диверсантам... В Афганистане было так же?

– То, о чём вы говорите, это следствие бестолковости командования. И у нас оно имело место быть, что уж скрывать. Но нас не бросали со штык-ножами и лопатами на противника: всё-таки к тому времени советская армия была достаточно хорошо оснащена современной техникой и вооружением. Так что говорить, что мы брали противника голыми руками, как это часто бывало во время Великой Отечественной, не приходится.

– **Домой возвращались героями?**

– Домой возвращались с тяжёлым сердцем – по пути потеряли экипаж, вертолёт из-за технической неисправности упал в Волгу. Возвращались и не знали, что через пару лет наша страна исчезнет с карты мира.

После Афганистана нашу часть перевели на Украину, у меня карьера резко в гору пошла, стал командиром вертолёта. Ничего, как говорится, не предвещало, да Советский Союз развалился. Каждые выходные на построения выносили знамя Украины, спрашивали, кто готов перепрыгнуть. А в 1992 году командир полка приказал всем русским выйти из строя и отправиться восвояси, а украинцам – заступить на посты. Вот мы и полетели, кто куда.

Многие ребята так и не смогли устроиться, хотя служить бы ещё и служить. А я домой, на Камчатку. В 2001 году уволился в запас с должности командира отряда вертолётчиков Ми-8, в 2010 – окончил Хабаровский институт физической культуры и спорта – стал тренером по хоккею. Готовил ребят к соревнованиям, сам до сих пор

играю, даже лучшим вратарём края меня признавали. В 2014 активно занялся общественной работой, был избран председателем Общественного Совета Елизовского района, возглавил «Боевое Братство» на Камчатке. Вот так за 20 минут и рассказал вам всю свою жизнь (*смеётся*).

МИНУС ЛЬГОТЫ

– **Как сегодня себя чувствуют войны-афганцы в плане социального обеспечения? Родина их не забыла?**

– Хочу сказать «спасибо» одному из бывших министров здравоохранения и социального развития России Михаилу Зурабову, который в 2004 году заменил льготы денежными выплатами. Знаю абсолютно точно: ветераны боевых действий при таком обмене остались в «минусе» – льготы были заменены на выплату, которая сейчас составляет 2972 рубля. Не разгуляешься особо на такие деньги.

Мы общаемся с председателями ветеранских общественных организаций со всех концов нашей необъятной, на региональных уровнях им многого удаётся добиться. Много, где ребята-афганцы и налог транспортный не платят, и ипотеку беспроцентную берут, и квартиры получают. А у нас всё кивают на то, что регион дотационный.

Сейчас ко мне приходят молодые ребята – участники боевых действий в Сирии, спрашивают: «А что нам положено?». Я руками развожу. На федеральном уровне закреплены льготы, многие из которых уже давно устарели: например, установка домашнего телефона без очереди или приоритетное право на вступление в садоводогородные товарищества. От всех этих преференций можно отказаться и получать повышенную социальную выплату. Её размер я вам озвучил ранее – меньше трёх тысяч рублей ежемесячно.

– **Может и не нужна была Советскому Союзу эта война?**

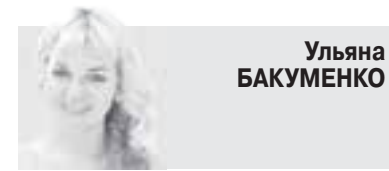
– Решение о вводе войск в Афганистан принимало советское командование, и его правильность оценит только время. А мы выполняли свой воинский долг, исполняли его с честью и достоинством, как того требует военная присяга, поэтому нам таких вопросов можно не задавать. Нам приказали быть там – мы были там.

История не имеет сослагательного наклонения, и мы не знаем, как бы сейчас жили, будь позиция советского руководства в этом вопросе другой. А объяснить необходимость своего присутствия в тех краях мы можем и сами – войны-афганцы ещё в состоянии дать отпор фактам фальсификации истории и прозападной пропаганды.

АИФ ДОСЬЕ

Сергей ЧУКАЛИН.

Родился в 1963 году в Саратове, в детстве вместе с родителями переехал на Камчатку. В 1984 году окончил лётное военное училище в Саратове. Участвовал в боевых действиях в Афганистане с 15 августа 1987 по 15 мая 1988 года. Майор в отставке.



Ульяна БАКУМЕНКО

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НАПРАВЛЕНА НА РЕАЛИЗАЦИЮ ПРАВА РЕБЁНКА ПРОЖИВАТЬ И ВОСПИТЫВАТЬСЯ В СЕМЬЕ. В КАМЧАТКОМ КРАЕ АКТИВНО РАЗВИВАЮТСЯ СЕМЕЙНЫЕ ФОРМЫ УСТРОЙСТВА ДЕТЕЙ, ОСТАВИВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ – УСЫНОВЛЕНИЕ, ОПЕКА, ПРИЁМНАЯ СЕМЬЯ.

ПЕРВЫЕ ТРУДНОСТИ

Приёмными родителями или опекунами люди становятся в силу разных причин. Для кого-то главным является желание помочь детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, обрести семью. Кто-то, взяв ребёнка в семью, пытается скрасить своё одиночество. А некоторые воплощают свои нереализованные мечты «быть родителями», «иметь детей».

Приняв ребёнка в семью, большинство не задумывается о том, какие изменения возникнут в их жизни. Многим кажется, что самое главное – собрать пакет документов и пройти все процедуры, чтобы он как можно быстрее оказался дома.

Но проходит время, и во взаимоотношениях с новым членом семьи начинают возникать трудности. Одна из самых распространённых – ребёнок не соответствует той «картинке», которую приёмные родители себе нарисовали. Её основной задачей является оказание психолого-педагогической и правовой поддержки замещающим семьям.

ЧУЖОЙ ОПЫТ – В ПОМОЩЬ

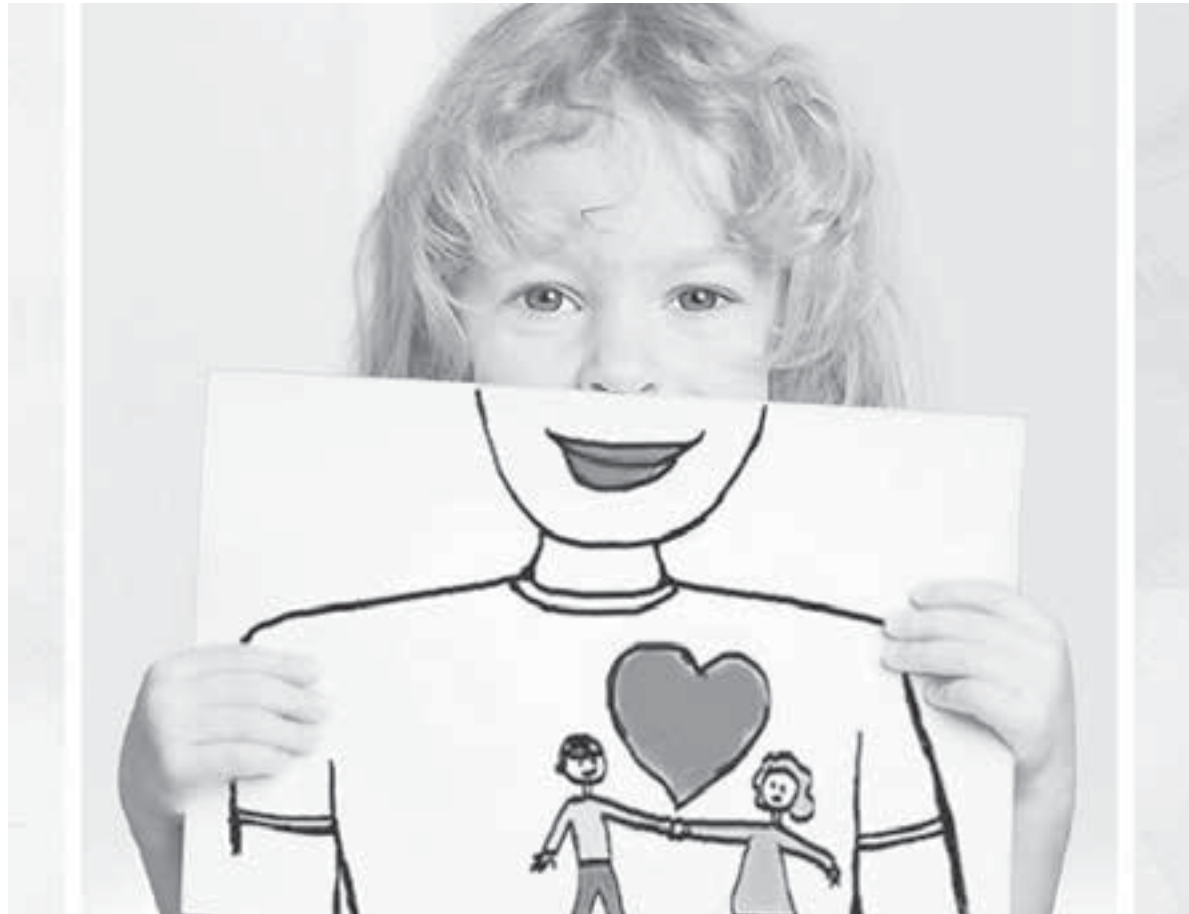
С января 2016 года на базе Центра работает Клуб замещающих семей «Родные люди», в который могут вступить приёмные родители с детьми. В Клубе бесплатно проводятся совместные семинары, тренинги, занятия, мастер-классы, квесты и мероприятия для всех членов семьи, направленные на самопознание, самораскрытие, развитие коммуникативных навыков, снятие психоэмоционального напряжения.

Большую пользу приёмным семьям приносят психологические тренинги, на которых теоретические знания, полученные в период обучения в «Школе приёмных родителей», подтверждаются на практике. Родители получают ценные навыки по налаживанию взаимопонимания и укреплению контакта с детьми. Важно, что темы, обсуждаемые во время тренингов, часто становятся поводом для обращений за индивидуальными консультациями. Родители приходят к пониманию, что их тревоги, во-первых, оправданы, во-вторых, для преодоления некоторых проблем необходима целенаправленная работа не только с ребёнком, но и со взрослыми членами семьи.

Участвуя в совместных досуговых мероприятиях, организованных специалистами Службы, приёмные семьи не только весело и с пользой проводят время, но и учатся конструктивному взаимодействию друг с другом, имеют возможность посмотреть на ребёнка со стороны в незнакомой для него ситуации, «примеряют» модели детско-родительских отношений, апробированные в других семьях и отработанные на тренингах. Родители, имеющие опыт воспитания приёмных детей, делятся своими знаниями с новичками, помогая им преодолеть самую первую задачу – привыкание друг к другу, предлагают совместно найти пути решения проблем.

РОДНЫЕ ЛЮДИ

Кто поможет наладить взаимоотношения приёмных родителей с детьми



Взаимоотношения с ребёнком не всегда, как на картинке.

РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ

В целом, проблемы, возникающие в приёмных семьях, не отличаются от проблем, возникающих в семьях с родными детьми. Но в первом случае ситуация воспринимается острее, так как приёмные дети не оправдали ожиданий, на которые рассчитывали опекуны. Именно поэтому психологическая поддержка родителей, обучение приёмам и способам воспитания и конструктивного взаимодействия является необходимым условием комплексной психологической работы с замещающей семьей.

Но это лишь часть работы, направленной на профессиональное сопровождение приёмных семей. Безусловно, специалисты Службы не могут решить все сложности, возникающие в приёмных семьях. Мы лишь стараемся выявить проблему, найти способ и создать условия для её успешного решения.

К сожалению, не все семьи готовы идти на консультацию к специалистам. Кто-то считает, что самостоятельно справится, кто-то боится «вынести сор из избы» или признать свою слабость. Но за профессиональным советом и поддержкой можно обратиться и через сайт учреждения www.family-41.ru, рубрика «Вопрос-ответ». Специалисты ответят в течение 24 часов.

Специалист по работе с замещающими семьями
Елена ЧАБАНЕНКО
На правах рекламы

СПРАВКА

КГАУ КРЦСРСФУ находится по адресу: г. Петропавловск-Камчатский, ул. Рябиновская, д. 84. Телефоны: 8 (4152) 21-36-16, 8 (4152) 21-34-30. Сайт: www.family-41.ru. Эл. адрес: familycentr41@yandex.ru

ПРАВО

КАК ПОЛУЧИТЬ КОМПЕНСАЦИЮ ОТ УПРАВЛЯЮЩЕЙ КОМПАНИИ?

ВСЕМ ИЗВЕСТНО ВЫРАЖЕНИЕ «МОЙ ДОМ – МОЯ КРЕПОСТЬ». НО ЧАСТО, ПОКИДАЯ СВОЙ ДОМ, МЫ ЗАБЫВАЕМ ОБ ОПАСНОСТИ, КОТОРАЯ НАС ПОДСТЕРЕГАЕТ БУКВАЛЬНО РЯДОМ С НИМ.

В юридическую компанию «Де Юре» каждую зиму обращаются жители Петропавловска-Камчатского, пострадавшие от гололедицы. Как следствие – травмы, переломы, лечение и долгая реабилитация. На что могут рассчитывать горожане, получившие травмы на скользком участке дороги? **Адвокат Мария Лаврентьева** даёт правовые советы и приводит примеры из судебной практики.

Чаще всего за юридической помощью к нам обращаются горожане, получившие травмы на гололёде из-за плохой расчистки придомовой территории, а также при падении сосулек и снега с кровель домов. Во втором случае

бывает, что механические повреждения получают автомобили.

Пострадавшим сразу после происшествия необходимо обратиться в полицию, сотрудники которой должны зафиксировать все обстоятельства произошедшего, установить и опросить свидетелей. При получении травмы необходимо вызвать бригаду скорой помощи, а не самостоятельно добираться до ближайшего медицинского учреждения.

Кроме того, рекомендую сфотографировать точное место падения, записать контактные данные очевидцев, обратить внимание на наличие предупреждающих табличек и вывесок. В период лечения сохраняйте все чеки на купленные медикаменты.



В случае повреждения автомобиля обратитесь в оценочную компанию с целью фиксации повреждений и определения стоимости восстановительного ремонта.

Пострадавший имеет право на компенсацию морального вреда, материального ущерба и затрат на лечение.

Я рекомендую обращаться с

претензией на ненадлежащее состояние придомовой территории в управляющую компанию и направить жалобу в контрольное управление при администрации города. Если требования не будут исполнены добровольно в течение 10 дней, вы имеете право на обращение в суд, который восстановит ваши права.

Так, 27 ноября 2018 года городской суд Петропавловска-Камчатского взыскал с ООО «Комфортный дом» 100 тыс. руб. компенсации морального вреда в пользу жительницы краевого центра. 24 марта прошлого года женщина получила травму, поскользнувшись в трёх метрах от фасада дома на не обработанном противогололёдными материалами месте.

18 июня 2018 года на основании решения суда ООО «УЖКХ г. Петропавловска-Камчатского» выплатило другой горожанке 305 тыс. руб. в счёт компенсации материального ущерба. Её автомобиль был повреждён в результате схода снега с нерасчищенной крыши. Кроме того, с предприятия взыскано 10 тыс. руб. за моральный ущерб.

Берегите себя и близких. И не забывайте о своих законных правах.

СПРАВКА

Правовые консультации оказывают в юридической компании «Де Юре», пенсионерам со скидкой 500 руб. Обращайтесь по адресу: г. Петропавловск-Камчатский, пр. К. Маркса, д. 19, оф. 100. Тел.: 34-63-63, 45-63-63.

Реклама

ПАМЯТЬ

КОНЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА

Всю жизнь он боролся с соблазнами. И победил

ОН СКОНЧАЛСЯ В МОСКВЕ НА 84-М ГОДУ ЖИЗНИ ОТ ОСТАНОВКИ СЕРДЦА. ПОТОМУ ЧТО ВСЕГДА ИГРАЛ НА РАЗРЫВ. НЕ ЖАЛЕЯ СЕБЯ. ВОТ ОНО И НЕ ВЫДЕРЖАЛО.

«ДА ЭТО Ж Я!»

Великий артист. Глубокий режиссёр. Вдумчивый писатель, философ. Настоящий гражданин. Сергей Юрский. Человек-эпоха...

На вопрос журналистов, кто всё-таки лучше сыграл великого комбинатора Остапа Бендера — он, Андрей Миронов или Арчил Гомиашвили, Юрский, скромнейший человек, отвечал: «Конечно же, я. Здесь без вариантов». А вот дались ему съёмки в «Золотом телёнке» у Михаила Швейцера ох как непросто. Сцену, когда Остапа обирают на румынской границе, снимали зимой. Пустой аэродром в Тушине, дикий холод, снег. Дубль за дублем, дубль за дублем. Для актёра всё закончилось тяжёлым воспалением лёгких. «Зато картина получилась прекрасная», — радовался Юрский.

Сергей Юрьевич даже роль второго плана умел сыграть так, что после выхода фильма его персонажа цитировали. Вспомните хотя бы любящего выпить дядю Митю в «Любовь и голуби» Владимира Меньшова. Для съёмок артисту накладывали сложный возрастной грим. Как-то во время перерыва вся съёмочная бригада отправилась на обед в местное кафе. Но Юрского туда... не пустили: «Куда прётся, пьянчуга! Там известные артисты кушают». Юрский с присущим ему чувством юмора ещё и подыграл: начал горланить песни и пританцовывать. Положение спас Меньшов, объяснив: это знаменитый актёр в образе.

А роль в сериале «Место встречи изменить нельзя» Станислава Говорухина Юрский выбрал сам. Прочитав в сценарии о судьбе затравленного системой, без вины арестованного Ивана Сергеевича Груздева, он подумал: «Да это ж я!» В тот момент на него шли гонения в родном Ленинграде. Артисту Большого драматического театра не давали работать. Его считали диссидентом и выживали из города. Как рассказывала супруга Юрского Наталья Тенякова, начались гадкие уговоры: «Наташ, ну тебя-то не трогают, останься в Питере, ты же первая актриса БДТ...» А я пошла и назло всем сменила фамилию на Юрскую».

В конце концов семья Юрских, бросив квартиру в Ленинграде — единственное, что дала артисту советская власть, — буквально бежала в 1978 г. в Москву. Юрский стал актёром и режиссёром Театра им. Моссовета. А с 1991 г. одновременно играл и ставил на сцене Школы современной пьесы.

ОСМЫСЛИТЬ ОШИБКИ

На спектаклях «Предбанник», «Провокация», «Вечерний звон. Ужин у товарища Сталина» всегда были аншлаги. Последняя работа «Полёты



Мы запомним его именно таким: с лёгкой, чуть ироничной улыбкой и серьёзным отношением к жизни.

с ангелом» о художнике Шагале была любимым и выстраданным детищем Юрского. Играл в этом спектакле он до последнего. «Сцена, когда она осмысленна, — целительна, — говорил «АиФ» мастер. — У меня очень болит нога, но в «Полётах» мне нужно танцевать, двигаться, превращаясь в воспоминаниях в человека молодого. На время спектакля, это знают все актёры, перестаёт болеть живот, исчезает насморк, боль, рана, язва, которую сейчас ношу, забывается». Шагал привлёк мастера своей совершенно необычной судьбой. Он испытал все ужасы XX в. — голод, ксенофобию, изгнание, непризнание. И славу. «Я увидел этот спектакль как покаяние, как раздумье о собственных ошибках», — говорил Сергей Юрьевич.

Юрский считал: по-христиански прежде всего нужно говорить о собственных ошибках. Если тебе сейчас не хватает свободы, равенства, братства, значит, в своё время от этих понятий ты сам отказывался ради чего-то другого. «Ну так вспомните, где вы, люди, прокололись в вашем поведении, в вашей продажности, в вашем подхалимстве власти, в вашем притянии чего угодно. Мне вообще кажутся странными сегодняшние глухота и слепота: лучше недослышать, не довидеть», — с гневом высказался в «АиФ» Юрский.

Юрского, настоящего гражданина своей страны, тема ошибок очень волновала. Он до конца жизни был бесстрашен, открыто делился тревожными мыслями о том, что некоторые из тех, кто взялся нести ответственность перед миллионами граждан, не подготовлены к такой деятельности. «Сдвинулась ось земная, и сдвинулась рукотворно, — говорил он в «АиФ». — Произшёл какой-то психологический дефект. Пришло время, все мы наказаны за ошибки и соблазны, на которые поддались». Ложь как способ жизни он не принимал, двойственное существование считал неприемлемым.

«Сгнило образование, — с болью рассуждал он. — Мы живём во время, где очень много отдано машинам. Когда-то врач смотрел язык, глаза, ногти, мочу, ощупывал пациента и ставил диагноз. Тогда все должны были быть людьми врачебного искусства, то есть талантами. Существовали отбор, доверие к авторитетам. Сегодня всё это ушло. Медицина стала корыстной. На мой взгляд, это одно из самых страшных явлений».

Юрский был беспощаден, критичен и к себе самому — лукавый, мол, приходит не к каким-то избранным личностям, а ко всем. «Молитва «Отче наш» кончается словами «избави нас от лукавого». Лукавый — это не

пляшущий чёрт, который с небес спрыгивает, — рассуждал в интервью «АиФ» мастер. — Лукавый, он в твоём окружении, в твоём сегодняшнем дне, и надо не дать ему проникнуть вовнутрь, не найти отклика на него».

«Каким же соблазнам вы сами подвергаетесь?» — спросили мы артиста. И он искренне ответил: «Это соблазн не замечать перемен в себе, по-прежнему выходить на сцену и играть всё тот же водевиль, который успех имел и всё ещё имеет. Или за деньги сделать то, чего без денег делать очень не хотелось бы, — вот соблазн ежедневный. Но нужно уметь с ним бороться. Это и есть наша жизнь».

«ВЛЮБИЛАСЬ БЫ ЕЩЁ В ИИСУСА ХРИСТА!»

О своей личной жизни Юрский говорил: «Я счастлив». Его жена — прекрасная актриса Наталья Тенякова. Студенткой третьего курса она увидела Сергея и влюбилась — «удар молнии». Роман начался в 1965 г. на съёмках телеспектакля Давида Карасика «Большая кошачья сказка». Юрский играл американского сыщика Сидни Холла, скрывающего, сколько добра он сделал людям. Наталья Максимова на тот момент была замужем за режиссёром Львом Додиныным. Она пришла и честно сказала: влюбилась в Сергея Юрского. «Ты б ещё влюбилась в Иисуса Христа!» — ответил Додин. Юрский уже был настоящей кинозвездой после фильмов «Человек нигде», «Чёрная чайка» и др. И был женат на актрисе Зинаиде Шарко. Когда Шарко узнала об измене, заперлась на неделю в своей комнате. Потом заявила: покончит с собой, если муж уйдёт к Теняковой. Ненавидящий ультиматумы — во всё, — Юрский собрал вещи и переехал к другу Олегу Басилашвили. А потом перебрался на дачу к Теняковой, куда она съехала после развода. Вскоре они расписались. Родилась любимая дочь Даша. Успехами актрисы МХТ им. Чехова Да-

ЛУЧШИЕ РОЛИ СЕРГЕЯ ЮРСКОГО

1966 г. «Республика ШКИД», Виктор Николаевич Сорокин (Викниксор), директор школы

1968 г. «Золотой телёнок», Остап Бендер

1979 г. «Место встречи изменить нельзя», Иван Сергеевич Груздев

1984 г. «Любовь и голуби», дядя Митя

ри Юрской отец невероятно гордился.

По признанию Юрского, в их семье никогда не было «поглаживаний по головке» даже под ударами судьбы. Главным правилом жизни гениального актёра было «Не раскисать!».



Ольга ШАБЛИНСКАЯ, O.Shablinskaja@aif.ru

Фото PhotoXPress

ДИПЛОМАТИЯ

ПОЧЕМУ КОНСУЛЬСТВО США В ПЕТЕРБУРГЕ ЗАКРЫЛИ, А В ЕКАТЕРИНБУРГЕ — НЕТ?

КОНСУЛЬСТВО США НА УРАЛЕ ПОКИНУЛ ОДИН ИЗ ЕГО СОТРУДНИКОВ — РИЧАРД ВУДХАУС, ПРОСЛАВИВШИЙСЯ ЛЮБОВЬЮ К КРЕПКИМ НАПИТКАМ.

Об этом сообщило агентство Ура.ru. Об особенностях поведения уехавшего дипломата рассказали жители дома на Карла Маркса, 25, в котором тот обитал. По словам одного из них, консула «видели очень часто не просто подвыпившим, а пьяным в стельку». «Несколько раз он приходил такой пьяный, что не мог дойти до своей квартиры. Засыпал прямо в подъезде, на лестничной площадке, — добавил другой сосед. — Иногда

пугал двери, пытался вломиться в чужие квартиры». На записях с камер у подъезда действительно видно, как г-н Вудхаус в сопровождении другого мужчины нетвёрдой походкой возвращается домой. При этом каждый раз приезжали сотрудники службы безопасности генконсульства, улаживали конфликт с жильцами, обещали, что это последний раз, и просили молчать о поведении дипломата.

В Сети шутят, что именно благодаря наличию такого дипломата генконсульство США в Екатеринбурге не было закрыто властями РФ в марте 2018 г., в отличие от генконсульства в Питере, где пили меньше.

Аргументы и факты № 7 (1996) КАМЧАТКА

Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты», (101000, Москва, ул. Мясницкая, 42). Свидетельство о регистрации № 016951 от 24.12.1997 выдано Госкомитетом РФ по печати. Распространяется бесплатно только совместно с еженедельником «Аргументы и факты».

Г. Ш. СТРУС — генеральный директор
К. В. МИШАНИН — и. о. главного редактора

Адрес редакции: 683003, Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, ТЦ «Галант-Плаза», 3 этаж. E-mail: dev@mail.kamchatka.ru. Тел./факс: (415-2) 22-01-95, 22-05-32. Перепечатка из «АиФ-Камчатка» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Отдел рекламы: т./факс (415-2) 22-07-52, 22-09-24, 22-10-38. E-mail: rek-aif-kamchatka@yandex.ru

Публикации, обозначенные рубриками «Точка зрения», «Цена успеха», «Люди дела», «Во власти», «Событие», «Дословно», «Будьте здоровы», «Официально», «Разговор с профессионалом», «Мнение» печатаются на коммерческой основе. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Подписные индексы 50187, 32123
Тираж 6 051 экз.

Время подписания в печать по графику — 18.00. Подписано в печать 18.00.12.02.2019. Дата выхода в свет — 13.02.2019. Отпечатано в ООО «КПД», 683032, Петропавловск-Камчатский, ул. Высотная, 14.

ЕДА

КАРТОФЕЛЬ РИСУЮТ В ЧЁРНОМ ЦВЕТЕ. СЧИТАЮТ, ЧТО ОН СПОСОБСТВУЕТ ОЖИРЕНИЮ И ВОЗНИКНОВЕНИЮ БОЛЕЗНЕЙ, СВЯЗАННЫХ С НИМ.

ЛЕКАРСТВО ОТ ЦИНГИ...

Мы уже забыли, что благодаря картофелю открыли витамин С. В 1845–1846 гг. в Европе был его неурожай — и люди стали умирать от цинги. Но когда ели картошку — болезнь проходила.

В последние годы картофель снова изучают и реабилитируют. Одна из новых статей на эту тему вышла в конце 2018 г. во влиятельном журнале «Нутриенты» (Nutrients) с красноречивым названием «Крахмалистые углеводы при здоровой диете: роль скромного картофеля». Вот один из выводов: в печёной картофелине среднего размера в 200 г есть существенное количество витаминов и микронутриентов, она содержит половину дневной потребности человека в витаминах С и В₆, 30% потребности в калии, 28% в фолиевой кислоте (она крайне важна для женщин. — Ред.), 24% в железе, 18% в магнии и 15% в пищевых волокнах.

В последнее время в картофеле обнаружили 60 полезных веществ, о которых не подозревали ранее. Так, в 2007 г. в Англии в Институте пищевых исследований нашли вещества, снижающие давление, — какоамины. По механизму действия они похожи на популярные ле-

РЕАБИЛИТАЦИЯ КАРТОШКИ

Пользы от неё больше, чем вреда. Нужно только уметь её готовить



Картошка — любовь моя?

Фото из соцсетей

карства, так называемые ингибиторы АПФ. Конечно, доза какаоаминов в овоще меньше, чем в таблетках, но свою роль она тоже играет. Поэтому гипертоникам стоит регулярно есть картошку. Тем более что в нём ещё много таких важных для них калия и магния.

Нашли в картофеле и антиоксиданты — каротиноиды, антоцианины, хлорогеновую и кофейную кислоты. Они защищают от рака, атеросклероза, старения. Больше всего их

в кожуре красного и синего картофеля, что и придаёт ей такой цвет. Много их и в самом клубне, если его плоть фиолетового цвета. Но, к сожалению, такие сорта не очень популярны у нас.

Учёные практически сняли многие подозрения в негативном действии картофеля. Недавно вышли обобщающие исследования, и оказалось, что картошка не способствует развитию болезней сердца и сосудов, рака и не повышает общей смертности (исключение —

картофель фри). Ни в ожирении, ни в сахарном диабете 2-го типа она тоже не виновата.

КАК ГОТОВИТЬ БУДЕМ?

Учёные разрабатывают новые, более полезные способы приготовления картофеля. Так, в микроволновке витамин С разрушается меньше и его доза в овоще оказывается больше на 50%. Готовка существенно влияет на содержание полезных веществ в картошке (см. таблицу) — однозначно их меньше всего в варёной и больше в запечённой целиком или дольками.

В народе есть предубеждение против неочищенного картофеля: его считают нечистым, а кожуру несъедобной. В этом заблуждении мы близки к европейским аристократам, которые корнеплоды и клубни не ели, так как они «растут в грязной земле», и расплачивались за это болезнями. Так, король Англии Генрих VIII (имел 6 жён, двух из них убил, уничтожил сотни тысяч своих поддан-

ных, заставил страну отказаться от католичества и принять англиканскую церковь) тоже умер от цинги.

На самом деле достаточно хорошо помыть клубень, а лучше потереть его щёткой. Если вы разрушите свои стереотипы и станете есть такой картофель чаще, это будет гораздо полезнее. Даже сваренный в мундире гораздо богаче полезными веществами, чем просто очищенный до варки.

КОГДА КРАХМАЛ ДРУГ

Самое слабое место картофеля — крахмал. При готовке он переходит в легкоусвояемую форму, которая в кишечнике расщепляется до глюкозы и быстро всасывается. Это и увеличивает вес. Такой эффект можно ослабить двумя способами. Первый: готовить картофель быстро и без воды — так крахмал остаётся резистентным (не распадается и доходит целым до толстой кишки). В результате вы избегаете вредного действия глюкозы, а ваши полезные бактерии получают любимую пищу в виде резистентного крахмала (он для них пребиотик). Лучший способ — запекание долек картофеля в духовке, несколько хуже — классическая жарка. Второй способ — охладить картофель. При этом крахмал снова становится резистентным. Поэтому полезно есть вчерашнюю картошку, и если разогревать её, то чуть-чуть.

Кстати, судя по таблице, полезным может показаться и картофель фри — в нём много нужных нам веществ. Однако это нивелируется другими недостатками такого картофеля, поэтому есть его не стоит.



Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

РАЗНЫЕ СПОСОБЫ ГОТОВКИ КАРТОФЕЛЯ И ПОЛЕЗНЫЕ ВЕЩЕСТВА (СОДЕРЖАНИЕ В 100 Г)							
Компоненты	Сырой	Варёный (без кожуры)	Варёный в мундире и потом очищенный	Запечённый с кожурой	Приготовлен в СВЧ-печи с кожурой	Жареный или запечённый на противне дольками	Картофель фри (во фритюре)
Углеводы, г	17,5	20,0	20,1	21,2	24,2	25,6	41,4
Калории, ккал	77	86	87	93	105	158	312
Волокна пищевые, г	2,1	1,8	1,8	2,2	2,3	2,0	3,8
Железо, мг	0,81	0,31	0,31	1,08	1,24	0,57	0,81
Магний, мг	23	20	22	28	27	24	35
Калий, мг	425	328	379	535	447	478	579
Витамин С, мг	19,7	7,4	13,0	9,6	15,1	8,7	4,7
Витамин В ₆ , мг	0,298	0,269	0,299	0,311	0,344	0,261	0,372
Фолиевая кислота, мкг	15	9	10	28	12	23	30

ПРОЧИТАНО В СЕТИ

ТОП-10 ЛЕКАРСТВ ПО ОБЪЁМАМ ПРОДАЖ В РОССИИ

нурофен
ксарелто
детралекс
кагоцел
конкор
кардиомагнил
ингавирин
актовегин
мирамистин
мексидол

Красным выделены препараты, которые не имеют доказанной по международным стандартам эффективности и безопасности и почти не применяются за рубежом. Остальные лекарственные средства нередко используются не по показаниям.

По данным DSM Group (цитируется по РБК)

В ИНТЕРНЕТЕ ГУЛЯЮТ СПИСКИ ТАК НАЗЫВАЕМЫХ ЛЕКАРСТВ С НЕДОКАЗАННОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ.

Если присмотреться, то в них преимущественно отечественные препараты. Можно ли верить таким спискам и почему эти лекарства так называют?

МНЕНИЕ



КОЛЕСНИКОВА

Такое определение связано с так называемой доказательной медициной. Само это направление появилось совсем недавно и, как говорят, в нужное время: когда крупнейшим мировым фармацевтическим компаниям (их называют большой фармой) понадобилось активно продвигать свои препараты по миру. Лекарствами с доказанной эффективностью стали называть препараты большой фармы, которые прошли многоцентровые испытания в разных странах. А эффективность препаратов, прошедших клинические испытания у нас, не признавалась. При этом подразумевается, что их нужно убрать

КТО ПРИГОВОРИЛ РОССИЙСКИЕ ЛЕКАРСТВА?

с рынка и заменить лекарствами крупных иностранных компаний.

На самом деле при таком подходе нужно признать неэффективным огромное количество препаратов, успешно применяемых сегодня во всём мире. Это те лекарства, которые вошли в обиход, когда никакой доказательной медицины ещё не было и многоцентровые исследования не проводились. Это же абсурд.

Многие из таких лекарств действительно испытывались не так строго, как принято сейчас. Ведь тогда были совсем другие правила регистрации препаратов, но они с успехом применяются 30, 40, 50 и более лет. Если бы эти лекарства были реально неэффективны, они бы давно ушли с рынка, врачи перестали бы их назначать, а пациенты принимать. Я называю такие препараты исторически эффективными. И никто не будет их испытывать снова по правилам доказательной медицины. Однако многие из них включены в официальные лечебные рекомендации не только в России, но и в США, и в других

западных странах, они есть в руководствах ВОЗ. А споры о так называемых лекарствах с недоказанной эффективностью — это не забота о здоровье пациента, а разговоры на уровне лоббистов.

К сожалению, наши препараты отсекаются от западного рынка. Прибыль отечественных фармкомпаний составляет 10–15% от себестоимости лекарств, а фирм большой фармы — 50–80%. Благодаря этому одна такая компания каждый год может выделять от 5 до 10 млрд долл. на разработку и продвижение новых лекарств. Только представьте: одна компания выделяет деньги, составляющие 1/5 бюджета всего нашего здравоохранения. Естественно, у них огромные возможности по продвижению своих препаратов, и наши фармпроизводители не могут составить им конкуренцию.

Сергей Колесников,
доктор медицинских наук, академик РАН,
президент Национальной ассоциации
производителей фармацевтической
продукции и медицинских изделий