№ 3 (1992), 2019 г.
КАМЧАТКА.
AIF.RU

АиФ КАМЧАТКА

РЕГИОНАЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ПЕТРОПАВЛОВСКА-КАМЧАТСКОГО И КАМЧАТСКОГО КРАЯ

НЕДЕТСКИЕ ЗАБОТЫ

Почему в крае подорожали услуги детсадов

НА КАМЧАТКЕ С 1 ЯНВАРЯ ПОВЫСИЛАСЬ ПЛАТА ЗА ПРЕБЫВАНИЕ ДЕТЕЙ В ГОСУДАРСТВЕННЫХ И МУНИЦИПАЛЬНЫХ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ. ОДНАКО РОДИТЕЛИ ДОШКОЛЬНИКОВ ИМЕЮТ ПРАВО НА ЧАСТИЧНУЮ КОМПЕНСАЦИЮ.

Заместитель председателя краевого правительства Виктория Сивак разъяснила, на каком основании произошло повышение. По её словам, максимальный размер платы за пребывание детей в образовательной организации устанавливают краевые власти. Он не может увеличиваться более чем на индекс инфляции. На 2019 год он составил 4 процента.

В ноябре прошлого года в постановление регионального правительства об установлении максимального размера платы, взимаемой с родителей за присмотр и уход за детьми в государственных и муниципальных образовательных организациях, были внесены соответствующие изменения.

НА 4 %

БОЛЬШЕ БУДУТ ПЛАТИТЬ РОДИТЕЛИ.

«Муниципалитеты самостоятельно принимают решение о том, какой будет стоимость родительской платы, но они не могут увеличить её выше суммы, указанной в постановлении правительства. Во всех муниципалитетах стоимость пребывания в дошкольных учреждениях разная», – сказала Виктория Сивак.

Посчитаем мамины деньги.

В детсадах Петропавловска-Камчатского максимальная стоимость родительской платы поднялась с 211,93 до 220,41 руб. в день, в Вилючинске со 158,65 до 172,09 руб., в Елизовском районе – со 172,71 до 187,35 руб., в Усть-Большерецком районе – со 153,93 до 166,97 руб. и т. д. Самый низкий максимальный размер установлен в Быстринском районе – 77,93 рубля (было 71,8), а самый высокий – в Олюторском районе – 295,71 (было 272,62).

Для родителей камчатских дошкольников сохранены все существующие льготы и компенсации. В их числе: компенсация в размере 20 процентов от средней родительской платы на первого ребёнка, 50 процентов на второго, 70 процентов и более на третьего и последующих детей.

Для дошкольников, проживающих в Корякском округе, компенсация родительской платы составляет 90 процентов. Она выплачивается всем, независимо от уровня дохода. Средства предоставляются муниципалитетам из краевого бюджета.

Семён ГУЛИН

СПРАВКА

Законом определены категории детей, для которых родительская плата равна нулю. Дети-инвалиды, с туберкулёзной интоксикацией, сироты и оставшиеся без попечения родителей посещают детские сады бесплатно. Также муниципалитет может самостоятельно определить категории граждан, для которых родительская плата снижается, либо тех, с кого она не взимается совсем.

КАМЧАТСКАЯ ИОРДАНЬ

ВЕРА

Где в этом году можно будет окунуться в Иордань?
В. Анченко, Петропавловск

Крещенские купания пройдут в ночь с 18 на 19 января. На территории края будет организовано 15 купален, сообщили в **краевом управлении МЧС**.

В Петропавловске-Камчатском совершить обряд омовения можно будет в трёх местах: у храмов в честь иконы Божией Матери (п. Авача) и Святой Живоначальной троицы (4 км), а также у Казачьего храма (Северо-Восток). В Соболевском районе купания пройдут в ручье Домашнем, в Вилючинске – в озере Ближнем, в Елизовском районе – на источнике в посёлке Мутный в районе женского монастыря, в Зеленовских озерках, в санатории «Жемчужина Камчатки»: в Усть-Камчатском районе – в посёлке Ключи в районе протоки Заводская; в Усть-Большерецком районе – у моста через реку Амчигача и в озере Светлое; в Палане – на реке Палана в районе пекарни; в Тигиле – в устье ручья Сарайный; в Олюторском районе – на реке Авьяваям, в Мильковском районе – в реке Мильковка. В Карагинском районе, где стоят сильные морозы, в озере Оссорское будет производиться забор крещенской воды.

ПРОИНДЕКСИРОВАЛИ ПЕНСИИ

КОШЕЛЁК

Насколько увеличены пенсии с учётом инфляции?
В. Орлов, Усть-Камчатск

С 1 января страховые пенсии неработающих пенсионеров увеличены на 7,05 %. По данным ПФР, это выше показателя прогнозной инфляции за 2018 год.

Как сообщили в **пресс-службе краевого ОПФР**, размер фиксированной выплаты после индексации составил 5334,2 руб. в месяц (был 4982,9 руб.), стоимость пенсионного балла увеличилась до 87,24 руб. (был 81,49 руб.). В результате индексации страховая пенсия по старости в Камчатском крае выросла в среднем на 1437 руб. (по России на тысячу рублей), а её средний размер составляет 21 826 руб. (по России 15,4 тыс. руб.).

При этом у каждого пенсионера прибавка к пенсии индивидуальна. Чем выше приобретённые в течение трудовой жизни пенсионные права (стаж, количество пенсионных коэффициентов), тем больше размер страховой пенсии и, следовательно, сумма прибавки после индексации.

ПРОДЛИЛИ БРОНЬ НА БИЛЕТЫ

АКТУАЛЬНО

В кассах большие очереди за авиабилетами по льготным тарифам. В какой срок их нужно выкупить?
В. Сидорова, Петропавловск

Компания «Аэрофлот» увеличила срок, в течение которого пассажиру необходимо выкупить субсидированный билет после бронирования, сообщила **представитель пресс-службы авиакомпании в Дальневосточном федеральном округе Мария Мухина**.

Продажу авиабилетов по субсидированным тарифам авиакомпания запустила на прошлой неделе. На Камчатке это вызвало большие очереди с ночными дежурствами перед зданием представительства.

«Теперь период выкупа составляет семь дней при условии, что сам перелёт состоится не в ближайшую неделю. Такая мера принята для снижения ажиотажа, который традиционно наблюдается в первые дни с момента открытия продаж субсидированных перевозок, и удобства пассажиров», – сказала Мухина.

Новое правило распространяется не только на вновь забронированные билеты, но и на те, которые бронировали с начала открытия продаж – 12 и 13 января.

«ПИМЧАХ» БЕЗ ЗЕМЛИ НЕ ОСТАВЯТ

ИНФОРМБЮРО

НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ В СРЕДСТВАХ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ КРАЯ ПОЯВИЛИСЬ СООБЩЕНИЯ О ТОМ, ЧТО ИТЕЛЬМЕНСКОЙ ЭТНОГРАФИЧЕСКОЙ ДЕРЕВНЕ «ПИМЧАХ» В ЕЛИЗОВСКОМ РАЙОНЕ НЕОБХОДИМО ОСВОБОДИТЬ ЗАНИМАЕМУЮ ТЕРРИТОРИЮ. ОДНАКО В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ КРАЯ ЗАЯВИЛИ, ЧТО АРЕНДА ЗЕМЛИ БУДЕТ ПРОДЛЕНА.

Как сообщил **заместитель председателя краевого правительства Сергей Хабаров**, предоставление земельного участка ительменской деревне будет оформлено в соответствии с действующим законодательством. По его словам, у «Пимчах» истекает срок десятилетней аренды участка. За то время, пока организация занимала площади, изменились нормы федерального законодательства в части предоставления земель лесного фонда.

«Речи о том, чтобы ительменская деревня освобождала площади, нет и быть не может. «Пимчах» – это один из популярнейших туристических объектов Камчатки, где сохраняются уникальные традиции коренных малочисленных народов Севера. Вместе с тем, должны быть соблюдены все нормы Лесного и Земельного кодексов РФ. Сейчас нормативным урегулированием занимаются специалисты, и в ближайшее время вопрос будет решён», – объяснил Сергей Хабаров.

Председатель ительменской родовой общины Вера Ковейник, в свою очередь, отметила, что не сомневается в положительном решении, тем более после вмешательства губернатора Владимира Илюхина, уделяющего особое внимание сохранению традиций коренных малочисленных народов Севера.

Юрий НИКОЛАЕВ

СПРАВКА

Ительменская этнодеревня-музей «Пимчах» (в переводе – «Огонёк») была построена в 2002 году по образу и подобию древнейших поселений коренных жителей Камчатки. Находится в Елизовском районе у горы Острая, которая почитается у ительменов как святая. В деревне есть балаганы (жилища), юкольники, тотемный холм идолов. В «Пимчах» ежегодно проводится ительменский обрядовый праздник «Алхалалалай», имеющий статус официального праздника Камчатского края.

ИМЕНА НА ВЫБОР РОДИТЕЛЕЙ

ОБЩЕСТВО

Какие имена чаще всего дают родители своим детям?
С. Барыкин, Петропавловск

В прошлом году в Петропавловске-Камчатском зарегистрировано 2 175 актовых записей о рождении. Девочек 1 080, мальчиков – 1 095. Это на 86 малышей меньше, чем в 2017 году, сообщили в **краевом агентстве записи актов гражданского состояния** (ЗАГС).

Самыми популярными именами мальчиков стали Артём, Александр, Дмитрий и Максим. Девочек чаще всего называли Софиями, Викториями, Алисами и Екатеринами.

Некоторые из малышей удостоились редких имен. Среди мальчиков зарегистрированы Клим, Деомид, Гордей, Савелий, Демьян, Аким, Лука, Архип, Один, Маркиан, Святозар, Космос. Среди девочек – Глафира, Каролина, Радмира, Иветта, Адель, Ярина, Ива и Златослава.

ПРОЕЗДНЫЕ НЕ ПОДОРОЖАЮТ

ТРАНСПОРТ »

Сколько будут стоить льготные проездные в этом году?
В. Антипин, Петропавловск

Стоимость социальных проездных билетов в городском транспорте в крае в 2019 году не изменится и составит 100 рублей, сообщили в **министерстве социального развития и труда региона**.

На оплату социальных проездных для отдельных категорий граждан из бюджета края органам местного самоуправления выделят 329,7 млн руб. Деньги получат города Петропавловск-Камчатский и Вилючинск, Елизовский и Усть-Камчатский районы.

Право на социальные проездные билеты имеют инвалиды, ветераны труда, являющиеся пенсионерами по старости, реабилитированные граждане и другие категории.

ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ВИЧ РАСТЁТ

ЗДОРОВЬЕ »

Сколько на Камчатке ВИЧ-инфицированных?
О. Сёмин, Елизово

В 2018 году на Камчатке зарегистрировано 116 вновь выявленных случаев ВИЧ-инфекции (в 2017 году было 97 случаев). Показатель возрос на 19,3 %, сообщили в **краевом управлении Роспотребнадзора**.

Всего в прошлом году было обследовано более 79 тыс. жителей полуострова. Инфекция выявлена у 113 российских граждан (97,4 %) и у 3 приезжих из Узбекистана. Наиболее высокий удельный вес впервые выявленных случаев ВИЧ-инфекции отмечен так же, как и в 2017 году, среди лиц в возрасте 31- 40 лет (44,8 %). На втором месте возрастная категория 41-50 лет (24,13 %), а на третьем – 21-30 лет (14,6 %).

В прошлом году зарегистрирован один случай ВИЧ-инфицирования у ребёнка, родившегося от ВИЧ-позитивной матери (в 2017 году было два случая). В Роспотребнадзоре отметили, что инфицированная женщина не состояла на диспансерном учёте и не получала соответствующего профилактического лечения препаратами.

МЕДВЕДИЦА ОТПРАВИТСЯ В КАЛУГУ

ЛЮДИ И ЗВЕРИ »

Чем закончилась история с найденной в начале декабря маленькой медведицей?
П. Лерин, Елизово

Найденная в Малках 11-месячная медведица Маша должна отправиться в Калугу в Центр реабилитации диких животных 21 января. Деньги на отправку животного собрали неравнодушные камчатцы.

Как рассказала **волонтёр Екатерина Краснопёрова**, специальная клетка с двойным дном для перевозки медведицы обошлась в 25 тыс. руб., услуги транспортной компании – в 44 тыс. руб. На прошлой неделе выяснилось, что волонтёрам не хватает денег, они попросили помощи у камчатцев через средства массовой информации. Недостающие 20 тыс. руб. были собраны за четыре часа.

Напомним, истощённого медвежонка волонтёры подобрали в начале декабря на дороге в районе Малок. Сначала общественники держали зверя на даче, а затем привезли в елизовский зоопарк. Активисты договорились с руководством Калужского центра реабилитации, которое согласилось принять к себе камчатскую медведицу. На Камчатке нет возможности содержать растущую хищницу – в дикой природе она не выживет, а в зоопарке, где она сейчас находится, нет возможности содержать взрослых хищников.

ВЫВОЗ МУСОРА РЕЗКО НЕ ПОДОРОЖАЕТ

ЖИЛЬЁ »

Говорят, что на Камчатке резко подорожают услуги по вывозу мусора?
В. Ильин, Елизово

Информация о кратном росте цен на услуги по обращению с твёрдыми коммунальными отходами с 1 января 2019 года является недостоверной, сообщил **руководитель краевого агентства по обращению с отходами Андрей Кудрин**.

По его словам, индекс роста платы за коммунальные услуги установлен в крае в соответствии с федеральным законодательством. Так, стоимость услуги для граждан на 2019 год повысится на 1,7 %. «Например, если за квартиру площадью 54 квадратных метра в Петропавловске в 2018 году плата составляла 264,5 руб., то в 2019 – 269 рублей, следовательно, кардинального изменения стоимости не произойдет. Дополнительную информацию можно получить на сайте регионального оператора ГУП «Спецтранс», – сказал Андрей Кудрин.

Материалы подготовили Семён ГУЛИН и Василий КОЛЧИН

ДИКО ДОРОГО

Сколько стоят каникулы на краю земли

С КАЖДЫМ ГОДОМ ВСЁ БОЛЬШЕ РОССИЯН, КОТОРЫЕ ОТСТУПАЮТ ОТ ПРИВЫЧНОГО СЦЕНАРИЯ ДЛИННЫХ ЗИМНИХ ВЫХОДНЫХ: «ДИВАН – ХОЛОДИЛЬНИК – ТЕЛЕВИЗОР» И ОТПРАВЛЯЮТСЯ В ПУТЕШЕСТВИЯ.

Во сколько обошёлся туристам отдых на Камчатке и какие достопримечательности пользуются наибольшей популярностью, выяснил журналист «АиФ-Камчатка».

Немногие могут позволить себе отдых на полуострове.

С КАМЧАТСКИМ РАЗМАХОМ

Наверняка, каждый житель полуострова, хотя бы раз в жизни, да слышал в отпуске завистливое: «Всегда мечтал побывать на Камчатке». И пока одни мечтают, другие – действуют. Предварительно, конечно, отложив в «кубышку» кругленькую сумму.

- Мой папа служил на Камчатке в конце восьмидесятых, поэтому часто, вместо сказок на ночь, он мне рассказывал про буйство Тихого океана и заснеженные вершины вулканов. Подкопили денег и рванули с супругой встречать Новый год первыми в стране, – рассказывает **турист из Пскова Олег Барыленко**. – Знакомых на Камчатке нет, поэтому обращались в местное турагенство: считаю, что это безопасней, чем связываться с «частниками». И, в то же время, это очень дорого: я даже не знаю, сколько жителей Пскова могут себе позволить такой отдых. За перелёты, проживание, питание и туристическую программу мы заплатили почти 250 тыс. руб. Отдыхали девять дней.

По поводу впечатлений и говорить нечего – их хватит на три года вперёд, особенно нам, «закормленным» посещением Золотого кольца России. Стоит ли это четверть миллиона – вопрос спорный. Мы не жили в пятизвёздочных отелях и не ужинали в крутых ресторанах, да и не за этим прилетели. Но рассчитывал, что за такие деньги сервис будет не таким скромным. Хотя, план выполнили: и на собачьих упряжках погоняли, и в термальных источниках погрелись, и на лыжах покатались. Но такое удовольствие, наверное, позволили себе в первый и в последний раз из-за высокой стоимости тура.

КСТАТИ

В новогодние каникулы, по оценкам туроператоров, особой популярностью у отдыхающих пользовались посещение собачьих питомников, снегоходные туры на побережье Тихого океана или к подножию вулканов, купание в термальных источниках как диких, так и на базах отдыха, морские прогулки по Авачинской бухте. Туробъекты края посетили тысячи туристов, наполняемость камчатских гостиниц составляла от 50 до 100 % и зависела от погодных условий, сообщил **вице-губернатор Алексей Войтов**.

ЗАТЯНУТЬ ПОЯСА

Удивление гостей с материка вполне себе объяснимо: минимальная стоимость пятидневного тура на Камчатку начинается с 55 тыс. руб. на человека, без учёта стоимости авиабилетов. Обычно в него входит проживание в гостинице, катание на собачьих упряжках и снегоходах, посещение «Вулканариума» и других достопримечательностей Петропавловска, морские прогулки, однодневные туры на побережье Тихого океана и к вулканам.

в 250 тыс.
РУБ. ОБОШЁЛСЯ ОТДЫХ ТУРИСТАМ.

Камчатцам эти «33 удовольствия» доступны чуть больше хотя бы потому, что им не нужно тратиться на проживание и питание в кафе. Но даже местным туристам после такого отдыха, наверняка, придётся затянуть пояса: стоимость однодневного снегоходного тура начинается с 3,5 тыс. руб. на человека, катание на собачьих упряжках – от 2,5 тыс. в зависимости от длительности маршрута, за доставку на вулкан к горнолыжному склону придётся заплатить от 1,8 тыс. руб. Однако, несмотря на высокую стоимость развлечений, новогодние праздники – «золотое время» для местных турфирм.

- В наших группах почти 90 % – местные жители, приезжих зимой у нас не так много, поэтому, по моим наблюдениям, официальная статистика турпотока на Камчатку несколько завышена, – говорит **руководитель одной из туристических компаний полуострова Иван Буевич**. – Самыми популярными у туристов однодневными маршрутами, по-прежнему, остаются горнолыжные и снегоходные катания на Вилючинском перевале и Авачинском вулкане, последние пару лет всё больше людей ездят по маршруту «Лавовая падь – Гребневый хребет», откуда можно увидеть Жупановский вулкан. Также любят туристы прогулки на небольших яхтах: это уникальная возможность увидеть морских животных в естественной среде обитания. Их стоимость – от 5 тыс. руб. за шесть часов прогулки.

- Почему так дорого?

- Ну, во-первых, потому, что пока нет налаженного турпотока на Камчатку из-за высокой стоимости авиабилетов: ну кто с «материковскими» зарплатами может отдать в сезон 50 тыс. руб. с человека только на дорогу? Пока эта проблема не будет решена – не стоит ждать, что Камчатка станет суперпопулярным туристическим направлением. Ещё одна причина – отсутствие разрекламированного по всему миру бренда «Камчатка». Пара миллионов, которая ежегодно выделяется на пиар полуострова – это ничтожно маленькая сумма. Нужно «заходить» в региональные СМИ, снимать фильмы, публиковаться в бортовых журналах и много чего ещё. Показателен пример Новой Зеландии – до съёмок в тех местах популярной кинотрилогии «Властелин колец» никто не знал, где это государство находится. А сейчас отбоя от туристов нет. Самое интересное, что Новая Зеландия очень похожа на Камчатку, и, насколько я знаю, популярную во всём мире картину хотели снимать именно здесь. Надеюсь, они отказались не из-за высокой стоимости авиабилетов *(смеётся)*.

Скажу и ещё об одной объективной причине высокой стоимости туров по Камчатке. Часто, это экстремальный отдых, и любая компания берёт на себя огромную ответственность за жизнь и здоровье туристов. Неприятные примеры, к сожалению, у меня есть. А вот на дороге «Термальный – Вилючинский перевал», по которому проходит 80 % всего туристического потока, ни одного спасательного пункта до сих пор нет, и обеспечение безопасности маршрутов полностью лежит на сотрудниках турфирм. Кому охота брать на себя такую ответственность за копейки?

Ульяна БАКУМЕНКО

АРТИСТ СОЛНЦА

Почему для Владимира Бережкова сцена – родная стихия

НЫНЕШНИЙ ТЕАТРАЛЬНЫЙ СЕЗОН ДЛЯ ВЛАДИМИРА БЕРЕЖКОВА НАЧАЛСЯ ОЧЕНЬ БУРНО: ГАСТРОЛИ ПО ПОЛУОСТРОВУ С ТЕАТРОМ КУКОЛ, ПОЕЗДКА В МОСКВУ С КАМЧАТСКОЙ ХОРОВОЙ КАПЕЛЛОЙ, ПОДГОТОВКА ЮБИЛЕЙНОГО КОНЦЕРТА, ПОСВЯЩЁННОГО 50-ЛЕТИЮ АРТИСТА, А ЗАТЕМ – ТРАДИЦИОННЫЙ НОВОГОДНИЙ МАРАФОН ДЛИНОЮ ПОЧТИ МЕСЯЦ. ВЕДЬ ВЛАДИМИР – ОДИН ИЗ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ И ВОСТРЕБОВАННЫХ ДЕДОВ МОРОЗОВ КАМЧАТКИ С 20-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ.

«Играть мужчину, который прикидывается женщиной, – интересно!».

Владимир Бережков связал свою жизнь с Камчатским театром кукол в 1997 году – на первый взгляд, случайно. Семью годами ранее, едва окончив музыкальное училище, Владимир стал танцором легендарного ансамбля «Мэнго» и был абсолютно счастлив в этом прославленном коллективе, который базировался тогда в Палане. Но в 1997 году заболел и умер отец, в Петропавловске остались мама и брат-студент, восстанавливающийся после тяжёлой автоаварии. И Владимир уволился из «Мэнго», решив, что должен быть со своей семьёй.

В управлении культуры ему посоветовали попробовать себя в театре кукол. Там Бережков сразу получил главную роль в спектакле в паре с Евгенией Кеввегиной – своей будущей женой и бессменной творческой партнёршей. И уже несколько поколений юных зрителей и их родителей не представляют себе сцену театра кукол без Владимира Бережкова: яркого, эмоционального, лёгкого, убедительного – одним словом, талантливого артиста. Глядя на него, сразу понимаешь: сцена – его родная стихия. Будь то кукольный спектакль, роли в постановках для взрослых, национальные танцы или большой юбилейный концерт – ощущение праздника зрителю гарантировано.

МОЙ ДЯДЯ – ПУШКИН

- Владимир, когда вы почувствовали себя артистом?

- Еще дошкольником меня водили по детским садам, и я с удовольствием читал стихи: камчатского писателя и поэта Георгия Поротова, уточняя, что это мой дядя написал, и Пушкина, тоже сообщая, что это написал мой дядя. В год летних Олимпийских игр в Москве, в 1980-м, я участвовал в финале пионерских «Стартов надежд», которые проходили в Артеке. В этот знаменитый лагерь попадали лучшие из лучших советских школьников, и я страшно гордился собой.

А в 9-м классе пошёл в агитбригаду. Ездили в город, участвовали в областных соревнованиях агитбригад, было очень интересно. И после 10-го класса я, конечно, хотел податься в артисты, в Москву. Поротов меня задержал, предложил: «Давай вначале в музучилище, к Сереже Кеввегину». Учёба оказалась сказочной. Мне нравилось заниматься в ансамбле «Уйкоаль», мы ходили в походы, очень много выступали, ездили по Камчатке, выезжали на материк.

- Большая и интересная глава вашей творческой биографии связана с ансамблем «Мэнго». Вы танцевали в нём в 1990-е, которые запомнились как трудные годы тотального дефицита и безденежья. Каково приходилось танцору национального коллектива?

- Было, конечно, трудно в бытовых вопросах, но в молодости это легко переносится, тем более, что коллектив был дружный, и большую часть времени мы проводили на репетициях. Держались, правда, на одной картошке: идёшь на работу голодный и не знаешь, как танцевать? Иногда солёную рыбу давали, отмочишь – и с картошкой. Народ жил без денег, кто на земле как-то выкручивался, а нас выручало, что мы частенько выезжали на гастроли, и перед ними нам все задолженности по зарплате отдавали и суточные.

В 1997 Г.
СВЯЗАЛ СВОЮ ЖИЗНЬ С ТЕАТРОМ КУКОЛ.

Колесили по всей стране, объездили Среднюю Азию, выступали и на каких-то фермах в глубинке, и на сценах Москвы. Мы, кстати, и за границей жили в таких условиях, что сейчас, наверное, не согласились бы. Приедем на какой-нибудь огромный фестиваль в Англию или Испанию, и нас селят в классе колледжа, заставленном армейскими кроватями одна к одной, кругом полно народа, туалет и душевая общие, туда очереди, и всё равно это казалось шикарным подарком судьбы.

- Работая в театре, вы участвовали во многих творческих проектах и даже создали собственный танцевальный коллектив «Лач» (в переводе с ительменского – солнце. Прим. ред.). Как на всё хватало времени?

- Да как-то складывалось само собой, приглашали – знали, что войду в любую программу. И на работе шли навстречу, отпускали. В начале 2000-х годов ездил с Евгением Морозовым на Олимпиаду хоровых капелл в Корею, и с тех пор всегда с ними езжу и аккомпанирую на бубне в их композициях на национальные мотивы. Ездил с ансамблями «Рассветы Камчатки» в Гонконг и «Нургенэком» в Японию.

«Лач» мы с братом решили создать в 2000 году после поездки в Ковран, где на меня большое впечатление произвел ительменский обрядовый праздник «Алхалалалай». Вера Ковейник организовывала его в Елизовском районе и попросила меня стать ведущим. Я решил, что нужен свой коллектив, чтобы было, от чего оттолкнуться. Так появился «Лач». Нас приглашали и на съёмки художественных фильмов, и в состав международных делегаций, мы побывали в Норвегии и США, на Аляске и в Швейцарии, в Пекине и Самарканде, дважды представляли Камчатку на праздновании Дня независимости в Москве. Сейчас мы не так активно ездим на гастроли, но во всех национальных праздниках и фестивалях участвуем.

НЕГОДЯЕВ ИГРАТЬ СЛОЖНО

- На своём юбилейном концерте, выступив в образе лорда Баберлея из «Тётки Чарлея», вы пошутили: «Толерантность толерантностью, но быть мужчиной приятнее!». Трудно ли играть мужчину, который прикидывается женщиной?

- Интересно! И очень волнительно. Всё-таки все видели фильм «Здравствуйте, я ваша тётя», и, работая над ролью, важно было не повториться, чтобы люди не сравнивали фильм с нашим спектаклем. Как это получилось – судить зрителям.

- Какие ещё интересные образы вы воплотили на сцене в последнее время?

- У нас вышел «Остров сокровищ», замечательный спектакль, где я играю пирата Сильвера, а также «Али-Баба против разбойников», там мой герой – Касым. Оба спектакля поставил режиссёр Валентин Зверовщиков. Второй нам самим пришлось доделывать уже после ухода Валентина Васильевича из театра. В обоих спектаклях я играю отрицательных персонажей. Для артиста эта работа более сложная и в то же время более интересная.

- Свой юбилейный концерт вы назвали «Вспомнить всё» – удалось ли сделать это за полтора часа программы? И какие впечатления у вас остались от этого события?

- Я счастлив, что заставил себя его сделать. Долго решался и понял, что всё-таки надо. Попытался вспомнить все роли, которые мне нравились, и соединить их в одно представление. Сидел за компьютером больше месяца, потом отправил сценарий на суд Зверовщикову. Он отозвался скептически, но в итоге всё получилось здорово. Хотя было страшно выступать не на своей сцене, я рад, что концерт состоялся в зале филармонии – его смогли посетить больше зрителей.

Особенно меня порадовало то, что было много моих коллег по «Мэнго». Они все эти годы считали, что в театре я занимаюсь чем-то несерьёзным, а серьёзно только то, что касается национальной культуры. И когда они всё это посмотрели, уже совсем другими глазами взглянули на мою деятельность в театре. Вот это мне очень дорого.

ДОСЬЕ

Владимир БЕРЕЖКОВ.
Родился 5 ноября 1968 года.
Детство артиста прошло в селе Мильково.
Окончил хореографическое отделение национального танца Камчатского музыкального училища.
Актёр Камчатского театра кукол. Создатель и руководитель ансамбля этнического танца «Лач».
Лауреат Государственной премии Камчатского края (2016 г.).

КСТАТИ

В России 2019 год объявлен Годом театра, и с этим, конечно, связаны большие ожидания и планы всех, кто живёт сценическим искусством. Первое событие, которое открывает этот многообещающий год, – большой культурный обмен: все театры Дальнего Востока едут друг к другу в гости. Наши кукольники будут выступать в Биробиджане, а камчатский зритель сможет познакомиться с творчеством их коллег с Сахалина. «Это самая сильная труппа театра кукол на Дальнем Востоке, да и, пожалуй, в стране», – считает Бережков.

Эмма КИНАС

Фото Валерия КРАВЧЕНКО и автора

«АиФ-Камчатка» в Интернете:
www.kamchatka.aif.ru
vk.com/aif_kamchatka
www.odnoklassniki.ru/aif.kamchatka
http://poluostrov-kamchatka.ru

КАК НАС ОБМАНЫВАЮТ В МАГАЗИНАХ

Десяток яиц и литр молока исчезают с прилавков: производители начинают хитрить с весом товаров

ТОРГОВЛЯ

НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ ВСЕ ОБСУЖДАЮТ, ЧТО НЕКОТОРЫЕ ПРОИЗВОДИТЕЛИ ВМЕСТО ПРИВЫЧНОГО ДЕСЯТКА ЯИЦ СТАЛИ ПРОДАВАТЬ... ДЕВЯТЬ – ПО ТОЙ ЖЕ ЦЕНЕ (КСТАТИ, ЗА 2018 ГОД ОНА ВЫРОСЛА НА 26%!). КАК ЕЩЁ НАС ДУРЯТ?

Минус одно яйцо, 200 г крупы и 20 г масла, а деньги тратим те же.

НЕДОЛОЖИЛИ

Хотя производители и объясняют «пропажу» одного яйца из упаковки желанием угодить потребителю: мол, квадратная коробка презентабельнее и удобнее, так много яиц покупателям не нужно, на самом деле это маркетинговый ход. «Визуально срабатывает сигнал, что пачка с 9 яйцами вместо 10 выгоднее (разница – пара рублей.) Но это не так: цена одного яйца в ней дороже!» – считает **исполнительный директор Ассоциации производителей и поставщиков продовольственных товаров «Руспродсоюз» Дмитрий Востриков.**

При этом яйца – далеко не первый товар, чья упаковка «похудела». Начало этому положили производители соков и молока ещё в 2008–2010 гг. Тогда вместо 0,5 л сока появились упаковки с 0,48 л продукции, а вместо 1 л молока теперь ряд производителей стал наливать 0,95 л. Если ещё пару лет назад любая упаковка сливочного масла по умолчанию была 200 г, то сегодня – уже 180 г. То же самое происходит и с сыром в нарезке, и с майонезом – вместо 450 г теперь можно найти 400 г. Привычный объём банки пива 0,5 л превратился в 0,45 л, а пористый шоколад с 90 г «похудел» до 82 г. При этом цена на продукт пропорционально уменьшению его размера не снижается. А иной раз и вовсе повышается.

Эксперты продовольственного рынка объясняют это тем, что производители, боясь спугнуть покупателя резким скачком цен на фоне увеличения инфляции, решили уменьшать упаковку, не меняя цены. «Другими словами, производители не хотят уменьшать свою прибыль, сокращать издержки неэффективного производства, а подорожание товара пытаются «спрятать» от потребителей, – объясняет **координатор федерального проекта «За честные продукты!» Александр Бражко.** – Причём каждый из них придумывает удивительное объяснение своим нововведениям: кто-то говорит, что перевозка крупы или сахара в упаковке 870 г удобнее, чем в 1 кг, другие уверяют, что их мощности на производствах настроены так, что фасовать возможно лишь по 315 г вместо 350 г (если речь о сметане). При этом предъявить претензию в данном случае ни потребитель, ни надзорные ведомства производителям не могут, ведь по закону они выполняют всё чётко: на упаковке указывают реальное количество продукции. Нарушения нет. При этом часто сам покупатель даже не понимает, что за те же деньги покупает уже меньше муки, майонеза, сока и пр., привыкнув визуально к определённой упаковке. А на глаз понять, что она уменьшилась, практически нереально».

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Девяток яиц – это неудобно, конечно. Но зато в российском гигабайте будет не 1024 мегабайта, а ровно 1000.

По словам Бражко, в таком случае нужно внимательно изучать аналогичные товары и всегда обращать внимание на массу нетто. Иногда выгоднее купить упаковку, в которой продукта больше, – так можно сэкономить около 15%.

«ШРИНКФЛЯЦИЯ» ПРИШЛА

Подобные действия производителей даже имеют специальный термин – «шринкфляция». Обозначающий в переводе с английского снижение производителем количества, объёма или веса товара в упаковке при сохранении отпускной цены.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Яйца стали продавать по девять штук, но принцип был сформулирован лет 15 назад на волне скачка цен московской недвижимости: «Стоимость квадратного метра больше расти не будет, будет уменьшаться квадратный метр».

«Шринкфляцию» ушлые торговцы практикуют и за рубежом: в Британии активно начали говорить об этом явлении в 2017 г. Тогда Национальная статистическая служба государства обнаружила, что уже на протяжении 5 лет производители 2,5 тыс. товаров сокращают размер упаковки. К примеру, стали меньше популярные и в России британские шоколадные батончики – на 12–15%.

А недавно вскрылось, что «мудрит» и известный британский производитель туалетной бумаги – он экономит на её производстве, выпуская рулон из 221 отрывного листа вместо 280.

ЮМОР ИЗ СОЦСЕТЕЙ

И КАФЕ – ТУДА ЖЕ?

Такой же уловкой пользуются точки общепита. Порции блюд в кафе и ресторанах постоянно урезаются. «На фоне роста цен на продукты рестораны вслед за производителями, чтобы не потерять прибыль и не отпугнуть повышением цен посетителей, делают меньше порции. К примеру, блюдо, которое ещё осенью весило 250 г, теперь весит 220 или даже 200 г, – говорит **руководитель компании по поставке продуктов питания, член Торгово-промышленной палаты РФ Анна Вовк.** – Тем более что шеф-повара и руководство заведения сами вправе определять размер порции, даже если это привычное нам блюдо вроде борща, которое, по идее, не должно быть меньше 250–300 г. Особенно насторожить посетителей должны кафе, скрывающие в меню размер блюда».

Кстати, ввести в заблуждение посетителя в ресторане, чтобы тот не заметил уменьшения порций, могут расположением блюд в меню. Так обычно в начало ставят блюдо с самой высокой стоимостью. «Делается это для того, чтобы посетители могли спокойно заказать блюда из середины меню – после первых страниц они покажутся приемлемыми», – добавляет эксперт. Вывод может быть только один: за хитрыми продавцами, производителями и рестораторами нужен глаз да глаз – ищите массу продукта до того, как заплатили за него, и сравнивайте цену с товарами-конкурентами.

Елена ПЛОТНИКОВА,
E.Plotnikova@aif.ru

Фото Александра ГАЛЬПЕРИНА/РИА Новости, Алексея ДАНИЧЕВА/РИА Новости

ПРОЧИТАНО В СЕТИ

КАКОЕ ПОСЛАНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ СТИВ ДЖОБС ОСТАВИЛ ПЕРЕД СМЕРТЬЮ?

ОДИН ИЗ ОСНОВАТЕЛЕЙ КОРПОРАЦИИ APPLE СТИВ ДЖОБС УМЕР В ВОЗРАСТЕ 56 ЛЕТ, БУДУЧИ МИЛЛИАРДЕРОМ. ПИСЬМО, ПРИВЕДЁННОЕ НИЖЕ, ЯКОБЫ ЕГО ПОСЛЕДНЕЕ ПОСЛАНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ.

«Я достиг пика успеха в деловом мире, в других глазах моя жизнь является сущностью успеха. Однако кроме работы у меня мало радости. В конце концов, богатство – это просто факт жизни, к которому я привык. В этот момент, когда я лежу в кровати больной и вспоминаю всю свою жизнь, я понимаю, что всё признание и богатство, которые у меня есть, бессмысленны и лишены высшего смысла перед лицом неминуемой смерти. Вы можете нанять кого-то, чтобы водить машину для вас, зарабатывать деньги для вас, но вы не можете никого нанять на все ваши деньги, чтобы он понёс эту болезнь вместо вас. Можно найти и купить материальные вещи. Но есть одна вещь, которую нельзя найти и купить, когда она потеряна, – нельзя купить «жизнь». Побалуйте себя хорошо. И уважайте других.

Чем старше мы становимся, тем больше мы умнеем, и постепенно мы понимаем, что часы, которые стоят 30 долларов, и часы, которые стоят 300 долларов, показывают одно и то же время. Будем ли мы носить с собой кошелёк, который стоит 30 долларов, или кошелёк, который стоит 300 долларов, – оба вмещают одинаковую сумму денег. Будем ли мы ездить на автомобиле стоимостью 150 000 долларов или на машине стоимостью 30 000 долларов, дорога и расстояние одинаковы, и мы достигаем того же места назначения. Если мы выпьем бутылку стоимостью 300 долларов или вино стоимостью 10 долларов, то «кайф» будет одинаковым. В доме, в котором мы живём, площадью 300 квадратных метров или 3000 квадратных метров, – ты одинаково одинок. Ваше истинное внутреннее счастье исходит не из материальных вещей этого мира. Летите вы в первом или эконом-классе – неважно. Если ваш самолёт падает, то вы падаете вместе с ним.

Итак... Надеюсь, вы понимаете, что когда у вас есть друзья или кто-то, с кем можно поговорить, то это настоящее счастье!

Пять неоспоримых фактов

1. *Не воспитывайте своих детей, чтобы они были богатыми. Воспитывайте их, чтобы они были счастливы. Поэтому, когда они вырастут, они будут знать ценность вещей, а не цену.*

2. *Ешьте еду как лекарство. В противном случае вы должны есть своё лекарство в качестве пищи.*

3. *Те, кто вас любит, никогда не покинут вас, даже если у них есть 100 причин отказаться от вас. Он или она всегда найдёт одну причину быть стойким и не оставить вас.*

4. *Существует большая разница между тем, чтобы быть человеком, и тем, чтобы быть человечным.*

Если вы просто хотите идти быстро, идите в одиночку!

Но если вы хотите уйти далеко, идите вместе!

Шесть лучших врачей мира

1. *Солнечный свет.*
2. *Отдых.*
3. *Спортивная зарядка.*
4. *Диета.*
5. *Уверенность в себе.*
6. *Друзья.*

Держите их на всех этапах жизни и наслаждайтесь здоровой жизнью».

ЗА КУНДЖЕЙ....

Что ловят рыбаки в реке Островной

НОВОСТЬ О ПОВЫШЕНИИ ЦЕН НА БЕНЗИН ОГОРЧИЛА РЫБОЛОВОВ-ЛЮБИТЕЛЕЙ. ВЫЕХАТЬ НА РЫБАЛКУ ПОДАЛЬШЕ ОТ ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА СТАНОВИТСЯ БОЛЬШОЙ ПРОБЛЕМОЙ, ОСОБЕННО ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ. НЕВЫНОСИМО ОБИДНО. НО РЫБАЛКА, КАК И ОХОТА, – ПУЩЕ НЕВОЛИ, ТЕМ БОЛЕЕ ДЛЯ НАС, КАМЧАДАЛОВ.

СБОРЫ БЫЛИ НЕДОЛГИ

Накануне синоптики предупредили, что днём в городе ожидается снег, будет ветрено, а к вечеру возможно усиление. Но ранним утром не было ни ветра, ни снега. Звоню товарищу, делюсь своими мыслями и спрашиваю, как насчёт нашей договорённости, едем на Островную? Лучшего душевного лекарства, как рыбалка, вряд ли найти. «А почему бы не поехать, сейчас тихо, дорога хорошая, порыбачим часов до двух-трёх дня, и хватит», – услышал я в ответ. Так и порешили.

Сборы были недолги, выехали в сторону посёлка Радыгино на двух автомобилях с прицепами ещё затемно. Нас трое. Я пассажиром на снегоходе Николая Андреевича. За «скидухой» Владимира Георгиевича на прицепе – сани-корыто.

Путь до реки Налычева проходим сначала по дороге, а у Командной сопки сворачиваем на обширную тундру, местами поросшую чахлыми деревцами и кустарником. А вот и река. Её ледостава рыболовы ждали с нетерпением. В предновогодние дни, чтобы ускорить ледовый переезд через водную преграду, для задержания, натянули трос. Как бы то ни было, но с наступлением Нового года, на радость рыбакам река встала.

МЫСЛИ В ДОРОГЕ

За рекой Налычева минуем густой ольховый лес и снова оказываемся на снежных просторах.

На уху и котлеты рыбы хватит.

Если по правобережной тундре путь пролегал параллельно береговой линии Авачинского залива, то сейчас мы берём правее, следуя вдоль гряды невысоких сопок, поросших каменной берёзой. Обогнув её, оказываемся в долине реки Островной.

Сколько мучений приходилось преодолевать прежде рыбакам-корюшатникам, чтобы попасть на заветное место. Из техники были только армейские гусеничные тягачи ГТС или ГТТ, которые, не выдерживая тяжёлого пути, часто ломались. Бывало, из трёх машин доходила лишь одна.

Да, именно за корюшкой когда-то мечтали попасть рыболовы на Островную.

Но уже в начале 1990-х, с пришествием капитализма, на корюшке решили обогатиться кооператоры. Поголовье серебристой рыбки, приятно пахнувшей свежими огурцами, резко сократилось, так что интерес к ней со стороны нашего брата рыболова пропал.

А попробовать ловить гольца или кунджу на Островной никто из нас в то время даже и не помышлял. Хотя о наличии этой рыбы в реке знали все.

Вот о чём вспомнилось мне, когда мы под размеренную качку и монотонный гул работающего мотора приближались к цели нашей поездки. Я с приятелями намерен поискать гольца и кунджу. Благо, лёд в это время года порядка 50-70 см. Это не февраль и не март, когда длины обычного бура, чтобы достать до воды, как правило, не хватает.

РЫЖАЯ «НАПАРНИЦА»

След снегоходов выводит на крутой спуск к реке, и мы уже на льду. По обоим берегам, поросшим ивняком и ольховником, весь снег в пятнах заячьих и лисьих следов. Кое-где видны заиндевевшие входы-выходы во льду выдры. Вольготно ей на рыбной реке. Небось, отлёживается после удачной охоты в своём тёплом доме под глубоким снегом.

В 1990-Е

ПОГОЛОВЬЕ КОРЮШКИ РЕЗКО СОКРАТИЛОСЬ.

На льду мы не одиноки. Неподалёку замечаем трёх рыбаков. Весь лёд обширного по здешним меркам плёса покрыт старыми лунками. Располагаемся за поворотом и пробуем рыбачить.

Поначалу поклёвок нет, но, как и следовало ожидать, вскоре первый голец затрепыхался на льду у Владимира Георгиевича, а немного погодя второй и третий. Так и должно быть. Георгиевич – профессионал в своём увлечении. Для него рыбалка – образ жизни. Нам с Николаем Андреевичем пришлось бурить новые лунки, чтобы найти рыбу. Вскоре он сообщает о двух поклёвках-сходах и следом поднимает на лёд кунджу.

У меня пока ни поклёвки. Значит, не угадал с блесной, тяжеловатой оказалась для этого места. Пробую искать рыбу, продвигаясь вниз по течению, и дохожу до ранее приехавших рыбаков. У них дела по части клёва обстоят значительно лучше. Улов не разбросан возле лунок, а сложен у каждого в мешок.

Почему стало понятно, когда из кустов нарисовалась рыжая лиса. Я с сожалением подумал, что не взял телеобъектив, а рыбаки утешили: да она уже надоела. С утра побирается, рыбу не ест, а прикусывает голову ещё живого гольца и утаскивает подальше, прячет. Подожди, увидишь, говорят, она подойдёт ближе.

Увы, с моим приходом лиса осторожничает и близко не подходит. Мне так и не удалось сделать задуманный кадр. Зато приличная кунджа всё-таки попалась на мою блесну-колеблю.

Лисица вышла на охоту.

Списываем всё на перемену погоды, а она не заставила себя долго ждать. Со стороны океана заволокло белой пеленой, а затем усилившийся ветер донёс первый снежный заряд. Решаем не испытывать судьбу, прекращаем рыбалку, и в обратный путь. Неровности пути плохо различимы в белой мгле. Благополучно доехали до Командной сопки, дальше до Радыгина уже по разбитой колее от ГТТ. Засветло грузим в прицепы «железных коней», сани-волокуши, и домой.

В целом, рыбалка удалась. Друзья поделились со мной уловом, так что можно будет из кунджи приготовить вкуснейшие котлеты. А в следующий раз, надеюсь, и у меня улов будет посолидней.

Александр ТЕРЕЩЕНКО

Фото автора

ГДЕ ТЕПЕРЬ ГУЛЯТЬ С СОБАКОЙ?

ЛЮДИ И ЗВЕРИ »

В ДЕКАБРЕ ГОСДУМА ПРИНЯЛА ЗАЩИЩАЮЩИЙ ЖИВОТНЫХ ЗАКОН. ОН ЗАРАБОТАЕТ УЖЕ В ЭТОМ ГОДУ.

Это один из самых «вылежавшихся» законодательных актов: принятия закона «Об ответственном обращении с животными» ждали 10 лет – он был внесён в Госдуму в 2010 году.

В новом законе впервые сформулирован список животных, которых запрещено содержать в неволе. Такую живность будут конфисковывать и отправлять в среду обитания. Впрочем, те звери, которых владельцы приобрели до 2020 года, не будут изъяты и могут-таки жить в неволе до естественной смерти.

В законе также приведён список опасных пород собак. Гулять они должны только в намордник и на поводке.

Контактные зоопарки в торговых центрах новый закон запрещает. Зоопарки, зоосады, дельфинарии и цирки должны будут получать обязательную лицензию.

Появляется должность «собачий омбудсмен» – общественный инспектор в области обращения с животными. За преступления, совершённые против животных, предполагается наказание – вплоть до уголовного. Отдельно оговорено, что бросать животных нельзя.

В случае отказа от права собственности на животное или невозможности его дальнейшего содержания владелец обязан передать его новому владельцу или в приют для животных.

«В первую очередь закон признаёт животных как существ, способных испытывать эмоции и физические страдания. Поэтому закон запрещает умерщвлять животных, устраивать между ними бои и делать что-либо, что может им навредить, – говорит **первый замдиректора Института актуальной экономики Иван Антропов**, – закон разрешает гулять с собаками только на специально отведённых территориях. За смерть животного в результате жестокого обращения или трансляцию такого обращения в Интернете предусматривается наказание в виде лишения свободы сроком до 3 лет».

Дарья БУРАВЧИКОВА, Елена ПЛОТНИКОВА

АиФ Аргументы и факты КАМЧАТКА № 3 (1992)
Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». (101000, Москва, ул. Мясницкая, 42).
Свидетельство о регистрации № 016951 от 24.12.1997 выдано Госкомитетом РФ по печати
Распространяется бесплатно только совместно с еженедельником «Аргументы и факты»

Г. Ш. СТРУС – генеральный директор
К. В. МИШАНИН – и. о. главного редактора

Адрес редакции: 683003, Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, ТЦ «Галант-Плаза», 3 этаж.
E-mail: dev@mail.kamchatka.ru
Тел./факс: (415-2) 22-01-95, 22-05-32.
Перепечатка из «АиФ-Камчатка» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Отдел рекламы: т./факс (415-2) 22-07-52, 22-09-24, 22-10-38.
E-mail: rek-aif-kamchatka@yandex.ru
Публикации, обозначенные рубриками «Точка зрения», «Цена успеха», «Люди дела», «Во власти», «Событие», «Дословно», «Будьте здоровы», «Официально», «Разговор с профессионалом», «Мнение» печатаются на коммерческой основе.
Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.
Подписные индексы 50187, 32123
Тираж 5 213 экз.
Время подписания в печать по графику – 18.00. Подписано в печать в 18.00 15.01.2019
Дата выхода в свет – 16.01.2019
Отпечатано в ООО «КПД», 683032, Петропавловск-Камчатский, ул. Высотная, 14

МЕДИЦИНА

РУКА ВМЕСТО СКАЛЬПЕЛЯ

Многие грыжи межпозвонковых дисков можно вылечить без операции

БОЛИ В ПОЯСНИЦЕ БЫВАЮТ У 80% ЛЮДЕЙ, В ИХ ОСНОВЕ ГРЫЖИ И ДРУГИЕ ПРОБЛЕМЫ С МЕЖПОЗВОНКОВЫМИ ДИСКАМИ.

Таких больных часто направляют на операцию, особенно если грыжи большие. Но **профессор Римского университета Сапиенца Джалал САИДБЕГОВ** излечивает таких пациентов без лекарств и скальпеля, просто руками. На днях он приехал на родину, чтобы прочитать лекцию о своём опыте лечения самых тяжёлых грыж большого размера в Национальном медицинском исследовательском центре хирургии им. Вишневского. После выступления он дал интервью «Аргументам и фактам».

– Джалал Гаджиевич, узнав, что вы будете выступать в ведущем институте хирургии, удивился. Вы же предлагаете лечить грыжи без операции и лишаете хирургов их хлеба?

– На Западе такие операции – большой бизнес, они стоят многие тысячи евро, но в последние годы хирурги делают их всё меньше. Причина в том, что в 25–30% случаев после них боли возвращаются, снова образуются грыжи дисков. Я знаком почти со всеми ведущими специалистами Италии в этой области хирургии, и мы сотрудничаем. Они отправляют мне многих своих пациентов. Я же направляю им больных с «синдромом конского хвоста» и с изменениями спинного мозга из-за его компрессии (сдавления) грыжей. Лишь в такой ситуации на 100% нужно хирургическое лечение.

в 25–30%

СЛУЧАЕВ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПО ПОВОДУ ГРЫЖИ БОЛИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ.

ТАЙНОЕ СТАЛО ЯВНЫМ

– На лекции вы показывали МРТ своих пациентов с грыжами дисков до лечения и после, когда их уже не было. Как объяснить такую эффективность мануальной терапии?

– Я не люблю термин «мануальная терапия», так как она давно дискредитирована шарлатанами. Название моего метода звучит, может быть, и сложно – неинвазивная репозиция позвонков и суставов (НИРПИС), но оно точно отражает суть. Лечение заключается в том, что проводится нормализация биомеханики всего позвоночника, а не только того сегмента, где имеется грыжа. Я рассматриваю позвоночник как единое целое. Ведь грыжа запускает порочный круг патологических процессов – из-за воспаления, застоя крови и отёка сдавливаются нервные корешки и возникает сильная боль. Ещё развиваются подвывихи суставов между отростками позвонков, и это ещё один источник боли. Чтобы её как-то облегчить, реагируют расположенные рядом мышцы, сухожилия, связки – происходят биомеханические изменения позвоночника, он может искривляться. И, чтобы разорвать этот порочный круг, я восстанавливаю нормальное положение позвонков, устраняя подвывихи и нормализуя нарушенную биомеханику позвоночника. В итоге грыжа рассасывается. Всё это делается только руками, без лекарств и физиотерапии. В организме есть всё необходимое для рассасывания грыжи диска любого размера.

Не всякая гимнастика полезна для позвоночника.

Фото Юрия МАРТЬЯНОВА/Коммерсантъ

При этом методе лечения важны долгая тренировка и хорошее знание неврологии, чтобы чувствовать пальцами то место в позвоночнике, где есть грыжа диска или даже предшествующие ей протрузии (*см. инфографику*) – это состояние, при котором разрыва самого межпозвоночного диска, как при грыже, ещё нет, но он уже выбухает в позвоночный канал. К счастью, в последние годы появился такой метод диагностики, как МРТ (магнитно-резонансная томография), который показывает и эти изменения, и позитивные сдвиги, происходящие после лечения. А раньше такой возможности визуализации не было. Это убедительно доказывает эффективность нашего метода лечения.

АВТОРСКИЙ ПОДХОД

– Я видел на лекции, как врачи удивлялись томограммам, которые вы демонстрировали. Как вы разработали свою методику?

– Она авторская, но в основе её приёмы лечения известнейшего потомственного костоправа и доктора Касьяна, а применительно к шейному отделу – чешского профессора Карела Левита. Я хорошо знал Николая Андреевича Касьяна, мы дружили, много раз был у него в Кобеляках в Полтавской области, где он работал. Старался приезжать к нему учиться каждый раз, как выдавалось свободное время. Когда он приезжал в Москву лечить высокое начальство СССР, почти всегда сопровождал его и присутствовал при лечении. Меня с ним познакомил телеведущий Владимир Молчанов.

– Каждый человек может научиться этим приёмам?

– Нет. Нужна особая чувствительность рук. Я рад, что мой сын Рамазан, он тоже доктор, сможет продолжить это дело. Надеюсь, что потом присоединится и внук – его сын. Но обучение сложное и требует много сил и тренировки. Сын учился и практиковал под моим наблюдением 7 лет, прежде чем я стал уезжать, оставляя клинику только на него. Насколько знаю, столь большие и осложнённые грыжи дисков никто, кроме нас, подобными методами не лечит.

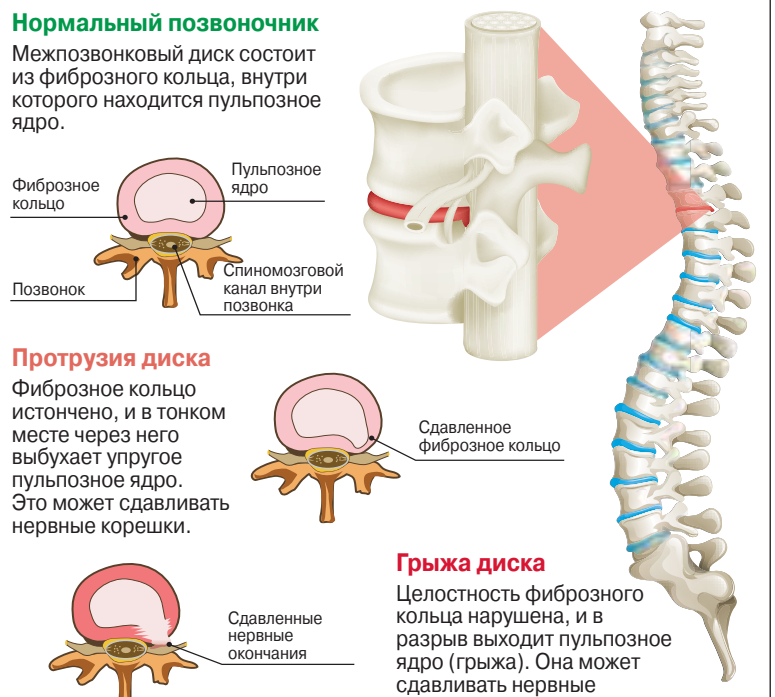
– А как у вас всё началось? Вы же дипломированный врач, а не потомственный костоправ, и изначально никаких навыков у вас не могло быть.

– Меня всегда привлекало лечение без лекарств. Однажды у меня была пациентка с болями в позвоночнике. Много месяцев лечили её в неврологическом отделении, которым я тогда заведовал, но ничего не помогало. Знакомые ей посоветовали костоправа. Она спросила меня, стоит ли ехать к нему? Я сказал: «Поезжайте». От него она вернулась другим человеком – здоровым. После этого я поехал к нему под видом больного, чтобы поучиться. Многое подсмотрел, как он делает. Начал сам пробовать, стало что-то получаться. Потом ещё познакомился с Касьяном. Пациентов было очень много, среди них встречались бизнесмены, дипломаты. И однажды бывшие пациенты пригласили меня временно поработать в Италии. Я несколько раз возвращался, потом опять уезжал. Работа в Риме шла очень хорошо, очередь из пациентов была на несколько месяцев вперёд. Про меня стали писать газеты, журналы, делали сюжеты для телевидения. Итальянцев удивляли эффективность и необычность такого лечения. В итоге я там остался и живу уже с 1990 г. Позже стал работать профессором Римского университета Сапиенца. Он существует с 1303 г. и является самым крупным в Европе. В России бываю 2–3 раза в год. Читаю лекции, консультирую, лечу здесь только бесплатно. Всё так же происходит и в этот приезд.

ЧТО ПРОИСХОДИТ ПРИ ГРЫЖЕ ДИСКОВ

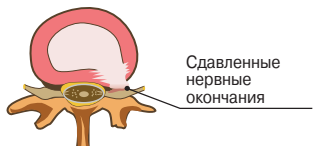
Нормальный позвоночник

Межпозвонковый диск состоит из фиброзного кольца, внутри которого находится пульпозное ядро.



Протрузия диска

Фиброзное кольцо истончено, и в тонком месте через него выбухает упругое пульпозное ядро. Это может сдавливать нервные корешки.



Грыжа диска

Целостность фиброзного кольца нарушена, и в разрыв выходит пульпозное ядро (грыжа). Она может сдавливать нервные корешки и спинной мозг.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

С 2019 ГОДА ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЕ БУДЕТ ДОСТУПНО КАЖДОМУ?

Слышала, что с нового года не надо будет месяцами стоять в очередях на эндопротезирование. Вроде как их обязаны будут делать по полису. Так ли это?
Е. Кудрявцева, Архангельск

«С 1 января 2019 г. мы погружаем полностью эндопротезирование (*установка искусственного сустава*. **– Ред.**) в базовую программу ОМС. Это значит – больше никаких квот и объёмы общие будут расти», – сообщила **министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова.**

«Теперь остаётся ждать, когда будут приняты соответствующие нормативные акты – приказ Минздрава или хотя бы информационное письмо, которые чётко распишут процедуру, – пояснил «АиФ» **руководитель московского Центра медицинского права Андрей Карпенко. –** Но раз министр пообещала, то, наверное, к 1 января всё успеют подготовить. А дальше пациенту надо будет просто получить направление от поликлиники, к которой он прикреплён, в клинику, где такие операции проводятся. И отказать в направлении, как нередко было с квотами якобы при причине их нехватки на всех, будет сложнее. Если лечение входит в систему ОМС, то это уже совсем другие масштабы «бедствия» для медорганизаций».