

ПЛОХО В ШКОЛЕ

Из-за массового недомогания детей школу закрыли на карантин



Вот такой вот обед.

ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ ЗАКОНЧИЛИСЬ ВСЕГО 10 ДНЕЙ НАЗАД, НО НЕКОТОРЫЕ ШКОЛЬНИКИ УЖЕ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ С ОФИЦИАЛЬНОГО РАЗРЕШЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ НЕ САДЯТСЯ ЗА ПАРТЫ.

На минувшей неделе в медицинский кабинет школы № 42 в Петропавловске один за другим стали обращаться учащиеся с жалобами на общее недомогание. Когда 17 учеников вдруг почувствовали себя плохо, начали бить тревогу родители. Было решено провести тщательное обследование пищеблока учебного заведения, и пока проверка не будет завершена — школу закрыли на карантин.

ВХОД ВОСПРЕЩЁН

В понедельник учебное заведение посетила выездная комиссия, в состав которой вошли представители прокуратуры, Роспотребнадзора, замминистра образования и молодёжной политики края Евгения Орешко и глава города Виталий Иваненко. Члены комиссии обследовали пищеблок и начали анализ состояния здоровья детей и педагогов, а также сотрудников столовой.

— Принято решение объявить карантин в средней школе № 42 до конца недели. За это время мы сможем получить данные врачей и Роспотребнадзора о причинах плохого самочувствия у детей, — сообщили в управлении образования Петропавловска.

Директор школы **Лариса Артёмченко** от поспешных заявлений, по понятным причинам, пока отказывается:

— Мы ждём результатов проверки, пока непонятно, какое заболевание вызвало массовое недомогание детей, — говорит Лариса Владимировна. — Это может быть ротавирус, может быть что-то ещё. Не забывайте, что дети из отпусков вернулись, могли «привезти» всё, что угодно. Первый случай недомогания был зафиксирован в прошлую среду, а потом пошло по цепочке. Большинство заболевших — учащиеся начальных классов. Кстати, повара у нас свои, готовят в нашем пищеблоке, поэтому деятельность поставщиков продуктов тоже будет проверять.

17 УЧЕНИКОВ

ПОЧУВСТВОВАЛИ НЕДОМОГАНИЕ.

Прокуратура также не осталась в стороне от случая массового недомогания детей после обедов в школьной столовой. Проверку в средней школе № 42 инициировала вице-спикер Госдумы Ирина Яровая, которая отправила соответствующее обращение, в том числе, и прокурору Камчатского края Анатолию Князеву. Кроме того, по требованию депутата на этой неделе во всех школах Камчатки со старыми пищеблоками пройдёт межведомственные проверки организации питания детей.

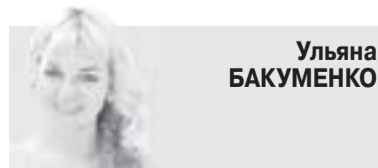
НЕ ПЕРВОЙ СВЕЖЕСТИ

Ожидается, что результаты лабораторных исследований по школе № 42 будут готовы сегодня. А пока идёт проверка в учебном заведении, можно и порассуждать. Организацией питания в школах сейчас занимаются подрядные организации в рамках госконтрактов. 44 федеральный закон «О контракт-

ной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» очень ревностно относится к повышению стоимости контрактов, поэтому большинство предприятий и учреждений пытаются пройти по лезвию ножа. Но дешёво (впрочем, как и дорого) — далеко не всегда означает «хорошо».

— Я знаю, что сейчас начнётся: обвинения руководства школы, поваров, уборщиц, и, может быть, действительно их вина в случившемся есть. Все факты нарушений, если они имеются, выявит комиссия, и виновных назначат, — делится мнением **учитель математики одной из школ Петропавловска Андрей Масляк** (фамилия изменена по просьбе педагога. Прим. ред.) — Но я скажу о другом и, думаю, многие сотрудники образовательных учреждений со мной согласятся. Если бы знали контролирующие органы, какого качества продукты закупались в школьные столовые. Все же ищут подешевле — система загоняет руководство учебных заведений в такие рамки. А потом повара голову ломают, думают, как из этих отвратных продуктов что-то вкусное приготовить. Получается не всегда. И, если раньше в детсадовские и школьные столовые привозили всё самое свежее, то сейчас, что позволяет система госконтрактов и аукционов. Как итог — довольно часто случаются отравления у детей.

Менять устоявшуюся систему госконтрактов из-за 17 отравившихся в Петропавловске-Камчатском школьников, понятно, никто не будет. Но задуматься следует всем: может быть, здоровью детей — это не то, на чём следует экономить?



Ульяна БАКУМЕНКО

С КОЛЯСКАМИ НА ПАРАД

АКЦИЯ

Что интересного будет на праздновании Дня города в краевой столице?

В. Гриднев, Петропавловск

Горожан, ставших родителями в 2018 году, приглашают вместе с детьми принять участие в параде новорождённых. Необычная акция пройдёт 15 сентября в рамках празднования 278-летия со дня основания Петропавловска, сообщили в Управлении культуры, спорта и молодёжной политики краевого центра.

Начнётся парад в 13:30 у сте-

лы «Город воинской славы». Приветствуется нестандартный подход к участию: украшение колясок и корзинок для переноски детей, оригинальные «кенгуру», а также использование плакатов, транспарантов и праздничной символики. Самые креативные родители будут награждены подарками. Место проведения: площадка.

В это же время у стелы состоится и семейный флэшмоб. В нём примут участие молодые семьи, которые объединили свои судьбы в этом году. Чтобы стать участником флэшмоба, нужно прийти к стеле в свадебных нарядах или использовать атрибутику новобрачных.

В ГЛУБИНКЕ ПОКАЖУТ 20 КАНАЛОВ

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Смогут ли жители отдалённых сёл смотреть телевидение в будущем году?

В. Смирнов, Палана

Краевое правительство заключило с оператором цифрового и спутникового телевидения ООО «НТВ-Плюс» соглашение об обеспечении бесплатным цифровым спутниковым телевидением жителей региона, не имеющих возможности принимать цифровой ТВ-сигнал,



сообщила **руководитель агентства по информатизации и связи Инга Леонтьева**. Она напомнила, что с 1 января федеральные телеканалы прекратят вещание в аналоговом формате в населённых пунктах с населением менее 100 тысяч человек. Сейчас 97 % жителей края уже получили доступ к цифровому эфирному телевидению. Остальные, а это чуть больше 9 тысяч человек, смогут воспользоваться услугами спутниковых операторов. Жители удалённых населённых пунктов, подключившись к услугам НТВ-Плюс, смогут смотреть 20 обязательных общедоступных каналов первого и второго мультиплексов.

«ДИВЕРСАНТЫ» НА КАМЧАТКЕ

УЧЕНИЯ

Какие задачи поставлены в рамках учений «Восток-2018»?

В. Степаненко, Петропавловск

Одна из задач манёвров масштабных военных учений «Восток-2018» на Камчатке — отработка мероприятий по противодействию диверсионно-разведывательным группам противника. Как сообщил **министр специальных программ**



и по делам казачества **Сергей Хабаров**, в рамках легенды на полуостров уже прибыли диверсанты. Их задача вывести из строя важные государственные, экономические и военные объекты. Жителей полуострова просят проявлять бдительность при обнаружении подозрительных предметов, в том числе муляжей оружия и боеприпасов, а также встрече с подозрительными лицами. В подобных случаях гражданам необходимо незамедлительно сообщить об этом в штаб территориальной обороны по телефону: 8 (4152) 42-94-66, 8 (4152) 42-94-77, либо по единому номеру службы спасения «112».

СБРАСЫВАЛ МЕБЕЛЬ С БАЛКОНА

ЗОНА ЗАКОНА

Какой штраф предусмотрен для ночных бузотёров?

В. Власова, Петропавловск

За нарушение тишины и покоя в ночное время граждане платят штраф от одной до пяти тысяч рублей. С начала года в Петропавловске оштрафовали более 120 шумных горожан, сообщили в мэрии.

На очередном заседании Административной комиссии краевого центра было рассмотрено девять дел о правонарушениях. За нарушение тишины и покоя горожан к ответственности привлечены ещё трое граждан. «Отличился» также горожанин, который с балкона четвёртого этажа своей квартиры бросал вниз старую мебель, чем подверг опасности жителей этого и близлежащих домов. Ему также придётся раскошелиться на штраф.

КСТАТИ

Следственным управлением Следственного комитета России по Камчатскому краю также инициирована проверка в средней школе № 42. По её результатам будет принято процессуальное решение.

СОЦИАЛЬНОЕ ТАКСИ ДЛЯ СЕЛЬЧАН

ОБЩЕСТВО

Кто может воспользоваться социальным такси и сколько это стоит?

Г. Калинина, Оссора

В посёлке Оссора Карагинского района начала работу служба «Социальное такси». Это стало возможным благодаря реализации программы «Доступная среда», сообщили в краевом министерстве социального развития и труда.

В распоряжении службы имеется полноприводный автомобиль «Соболь», оборудованный специальным подъёмником для

комфортной перевозки людей с ограниченными возможностями здоровья. Услуга предоставляется по мере необходимости, до четырёх поездок в неделю (и до пяти поездок для получателей социальных услуг, которым требуется гемодиализ). «Социальное такси» бесплатное.

Воспользоваться услугой могут ветераны ВОВ, инвалиды первой и второй групп, дети с ограниченными возможностями здоровья и сопровождающие их лица. Также предусмотрена скидка в 50 % для многодетных семей, инвалидов третьей группы, реабилитированных лиц и граждан, пострадавших от политических репрессий.

БЕДНЫХ МЕНЬШЕ НЕ СТАЛО

КОШЕЛЁК

Сколько жителей края живут за чертой бедности?

М. Анисеева, Елизово

Росстат опубликовал предварительные данные о численности населения, живущего за чертой бедности, в регионах России по итогам 2017 года. По данным статистиков, на Камчатке в прошлом году численность населения с доходами ниже величины прожиточного минимума (черта бедности) составила 18,4 % от общей численности населения края.

Прошлым летом Росстат опубликовал данные по итогам 2016 года. Тогда в отчёте говорилось, что количество бедняков на полуострове составило 19,5 %. К концу прошлого года в статистических документах появились другие данные о количестве бедных на полуострове в 2016 году — 18,4 %. В течение года данные уточнялись, поэтому и уменьшились проценты.

Среди всех регионов России самый высокий уровень бедности в Республике Тыва — 41,5 %. Меньше всего бедных в Ямало-Ненецком автономном округе — 7,5 %. Количество бедняков в Москве составило 8,9 %.

ПОПОЛНЕНИЕ У ПОДВОДНИКОВ

АРМИЯ

Сколько выпускников военных училищ прибыли служить на Камчатку?

С. Лапин, Вилючинск

Около 60 молодых офицеров-выпускников военных вузов 2018 года прибыли для дальнейшего прохождения службы в Подводные силы Тихоокеанского флота, сообщили в Восточном военном округе.

Лейтенанты уже распределены и назначены на воинские должности в соединения и на

подводные крейсера. Они будут исполнять первичные офицерские должности командиров и инженеров в составе экипажей атомных подводных лодок, а также в частях обеспечения.

Вопросами приёма и должностной адаптации выпускников занимается комиссия, специально созданная в объединении. Командованием Подводных сил заблаговременно решён вопрос о выделении для молодых офицеров служебного жилья, оперативно оформляются документы для получения положенных выплат и компенсаций.

В ПОМОЩЬ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ

ИНФОРМБЮРО

Хочу открыть свой бизнес, но не знаю, с чего начать. Где я могу получить консультации по вопросам, связанным с началом ведения предпринимательской деятельности?

И. Горская, Петропавловск

Уже несколько лет для оказания предпринимателям консультационной поддержки на базе Камчатского центра поддержки предпринимательства функционирует консультационный центр для начинающих бизнесменов. Специалисты Центра компетентно отвечают на все интересующие вопросы

не только начинающих и действующих предпринимателей, но и оказывают консультации всем желающим по интересующим мерам государственной поддержки.

Кроме того, для начинающих предпринимателей Центр проводит курсы обучения основам предпринимательской деятельности, которые позволяют получить основные знания в области налогообложения, трудового законодательства, менеджмента, маркетинга, бухгалтерского учёта и других областей предпринимательской деятельности.

Всю интересующую информацию о работе Центра можно уточнить по тел.: 206-800, 207-800.

На правах рекламы

МИНИСТР ПОД СТАТЬЕЙ

Татьяна Лемешко подозревается в хищении бюджетных средств

НА КАМЧАТКЕ ВОЗБУЖДЕНО УГОЛОВНОЕ ДЕЛО В ОТНОШЕНИИ МИНИСТРА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАЯ ТАТЬЯНЫ ЛЕМЕШКО. ОНА ПОДОЗРЕВАЕТСЯ В РАСТРАТЕ БЮДЖЕТНЫХ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ В ОСОБО КРУПНОМ РАЗМЕРЕ.

По версии следствия, в 2017 году Татьяна Лемешко вступила в преступный сговор с учредителем коммерческой организации и с представляющим его интересы адвокатом. В последующем они совершили сделку по приобретению по завышенной стоимости нежилых помещений для нужд городской поликлиники № 3.

В результате преступного сговора вышеуказанные лица совершили хищение бюджетных денежных средств в особо крупном размере в сумме не менее 22 миллионов рублей. Похищенными деньгами злоумышленники распорядились по своему усмотрению.

«В отношении Татьяны Лемешко, адвоката и учредителя коммерческой организации возбуждены уголовные дела по признакам преступления, пред-



Следствие решает вопрос о взятии фигурантов дела под стражу.

усмотренного ч. 4 ст. 160 УК РФ (растрата, то есть хищение денежных средств в особо крупном размере). Санкция статьи предусматривает наказание до десяти лет лишения свободы», — сообщила старший помощник руководителя краевого следственного управления Елена Матафонова.

Сегодня были проведены обыски и осмотры в жилищах фигурантов по уголовному делу, а также в краевом министерстве здравоохранения, городской поликлинике № 3,

в Торгово-промышленной палате Камчатского края и коммерческой организации. В следственных действиях одновременно было задействовано более 40 сотрудников СУ СК России по Камчатскому краю и УФСБ России по Камчатскому краю.

Подозреваемые задержаны, следствием решается вопрос об избрании в отношении них меры пресечения в виде заключения под стражу. Расследование уголовного дела продолжается.

Владимир БЫСТРОВ

КОММУНИСТЫ ВЗЯЛИ ВЫВЕНКУ

ВЫБОРЫ

НА КАМЧАТКЕ В ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ, 9 СЕНТЯБРЯ, ПРОШЛИ ВЫБОРЫ В ОРГАНЫ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ В ПЯТИ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ. В ДВУХ ПОСЁЛКАХ ВЫБИРАЛИ ГЛАВ, В ТРЁХ — ДЕПУТАТОВ, СООБЩИЛИ В КРАЕВОЙ ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ.

Явка в среднем составила 38,3 процента. Самая низкая была в Тигиле, где в выборах депутатов приняли участие 21,42 процента от общего числа избирателей.

Самая высокая отмечена на выборах главы села Николаевка в Елизовском районе — 49,55 %.

Зато победитель в Николаевке набрал самый большой процент голосов — 80,6 %. 752 сельчанина проголосовали за кандидата от «Единой России» Владимира Никифорова, который и станет главой поселения. В селе Алука главой избран также представитель этой партии Леонид Воевудский, набравший 34,7 % (42 избирателя) избирателей при явке в 58,7 процента.

Сюрприз преподнесли жители села Вывенка, где выбрали

депутатов сельского поселения. Из 11 мандатов семь досталось представителям КПРФ, ещё четыре — единоссам. В селе проживает 390 человек, и явка была достойной — 41,88 %.

Сельских депутатов также выбирали в Ивашке (Карагинский район) и Тигиле (Тигильский район). В Ивашке при явке 32,65 % четыре мандата достались кандидатам от «Единой России», три — самовыдвиженцам. В Тигиле, где сельчане не проявили активности, самовыдвиженцы получили два мандата из 10, остальные у единоссов.

Владимир БЫСТРОВ

Дмитрий Шныкин, спортивный ведущий.

8-800-100-7-100
www.vostbank.ru

Кредит наличными

Кредит ваших побед

До 1 000 000 ₽

Кредит наличными. Сумма — от 100 000 руб. Срок — 12-36 месяцев. Ставка — 11,5% в год. Полная стоимость кредита 11,42-11,51%. Требования к заемщику: возраст 21-70 лет, ежемесячный доход в течение 3-х мес. с/ч. не менее 2-х мес. не менее 10 000 руб. для мужчин и не менее 7 000 руб. для женщин. Паспорт РФ, прописка в РФ. Условия кредитования на сайте www.vostbank.ru

ВОСТОЧНЫЙ БАНК

ОХОТА НА ЛОСОСЯ

Глава Росрыболовства И. Шестаков: «В России только сейчас начинают строить свои рыболовные суда»

ПЕРСОНА

НИЗКИХ ЦЕН, АССОРТИМЕНТА В МАГАЗИНАХ, ДОСТУПНОСТИ И КАЧЕСТВА - ВСЕГО ЭТОГО МЫ УЖЕ КОТОРЫЙ ГОД ЖДЕМ ОТ РЫБЫ. РУКОВОДИТЕЛЬ РОСРЫБОЛОВСТВА ИЛЬЯ ШЕСТАКОВ РАССКАЗАЛ «АИФ», ЧТО СЕЙЧАС ПРОИСХОДИТ В ОТРАСЛИ.



ВОЗМУТИТЕЛЬНЫЕ ЦЕНЫ

- Илья Васильевич, вы неоднократно говорили, что «Россия может полностью себя обеспечить рыбой». Но в реальности в магазинах - 3-4 вида рыбы, и то замороженной. Почему?

- Российские рыбаки добывают значительные объемы рыбы, наша страна входит в четверку крупнейших рыбодобывающих стран. В прошлом году был достигнут рекорд по вылову - 4,9 млн тонн, в этом мы тоже вышли на положительную динамику. И большая часть улова поставляется на внутренний рынок. Поэтому Россия не только может, но и обеспечивает себя рыбой. Другой вопрос, что основные объемы вылова - это минтай, сельдь, лососевые, треска и пикша, камбала, кальмар, морские окуни. Только на минтай приходится более 1,7 млн тонн. Поэтому логично, что это самые распространенные виды и в продаже. Но на самом деле и магазины сейчас бывают разные. Есть и те, которые умеют и любят продавать рыбу. Кстати, в последние годы таких магазинов, по крайней мере в крупных городах, становится больше. Развиваются сети специализированных ма-

газинов, в том числе от самих производителей.

- Как формируется цена на рыбу? Редко можно найти дешевле 300 руб. за кг - что, конечно, недоступная цена для многих.

- Да, разница между отпускными ценами рыбаков и розничной ценой бывает порой такой, что сложно не возмутиться. Рынок таков, что в торговом звене задействовано много посредников. Недавно антимонопольной службе было дано поручение разобраться, как формируется эта наценка, но пока она признана «серой зоной». Поэтому мы, хоть и занимаемся организацией промысла, уделяем внимание развитию прямых поставок от рыбаков в сети. Но мы не используем какие-то административные рычаги, скорее стараемся создать условия для формирования прозрачного рынка.

- Можно ли прогнозировать цену на рыбу? Говорят, скоро подорожает одна из недорогих рыб - минтай.

- У нас свободный рынок, административно цены не регулируются. Ценовая ситуация во многом продиктована общемировой рыночной конъюнктурой, а также сезонными факторами. Тот же минтай то растёт, то падает в цене под влиянием мирового рынка. Мы ведём мониторинг оптовых цен на основные виды рыб. Оптовые цены на минтай на Дальнем Востоке с начала года увеличились на 2,6% - до 80 руб. за кг. В то же время ряд других видов рыбы подешевел, например камбала - на 16% с начала года. Сейчас на Дальнем Востоке идёт добыча тихоокеанских лососей - это горбуша, кета, кижуч, нерка. Подходы рыбы в этом году очень массовые, вылов очень большой. Соответственно пошло снижение цен на эти виды. Оптовая цена на горбушу снизилась в среднем уже до 90 руб. со 145 руб. год назад. Кроме того, снизились оптовые цены на сельдь и скумбрию.

МИНТАЙ - НА ЭКСПОРТ

- Выходит, уже этой осенью на рынок «повалят» лососевые?



Через четыре года, по заверениям ведомства, Россия будет с рыбой. Наконец-то!

- Да, у нас рекордный вылов тихоокеанских лососей. На Дальнем Востоке уже добыто 587 тыс. тонн. Основные объемы вылова приходятся на Камчатский край, где добыто 480 тыс. тонн. Мы еженедельно с начала путины проводим организационные штабы, чтобы рыбаки тут же осваивали добытые объемы. Ориентируем их на поставки рыбы на российский берег. Сети также призываем активнее работать с нашими рыбаками, так как отпускные цены и так упали почти до порога себестоимости. Ситуация непростая, но ожидаем, что бизнес сможет договориться, так как применение административных рычагов - крайняя мера.

Но у «ударной» путины есть и другая сторона медали - браконьеры, к сожалению, тоже не спят. Мы усилили работу рыбоохраны, рейды идут круглосуточно. У браконьеров изъято уже 127 тонн водных биоресурсов и 13 тонн икры.

- И всё же часть рыбы мы

покупаем за рубежом. Почему? Ведь импортная рыба дороже!

- Это те виды рыб завозятся, которые мы не добываем или добываем в недостаточном количестве. Мы импортируем атлантического лосося (в России его тоже выращивают, но относительно немного - из-за климата), дораду, тилапию,

127 ТОНН РЫБЫ

В ЭТОМ ГОДУ
ИЗЪЯТО
У БРАКОНЬЕРОВ.

пангасиуса, тунца и некоторые виды креветок. Доля российской рыбной продукции в общем объеме потребления рыбы в России превышает 80%.

- А что продаём за рубежом?

- По итогам 2017 года наш рыбный экспорт составил 2,1 млн тонн. В основном это мороженный минтай.

ЗАПРЕТЯТ ЛИ УДОЧКИ?

- Часть своей рыбы мы вынуждены отдавать для переработки, например, в Китай, а потом у них же её закупать! У нас нет своих заводов?

- Да, много связано с этим. Сейчас в закон о рыболовстве были внесены поправки, которые ввели новый механизм поддержки инвесторов - квоты на инвестиционные цели. И в этом году мы заключили с рыбаками договоры, согласно которым в ближайшие 4 года планируется строительство 18 рыбоперерабатывающих предприятий на Дальнем Востоке, в Мурманской и Архангельской областях,

Карелии и 33 рыбопромышленных судов, в основном с перерабатывающими мощностями на борту. Суда будут строиться на российских верфях. Кроме того, с 2019 года рыбаки, которые будут поставлять на берег рыбу в охлажденном и живом виде, будут в качестве стимула получать увеличенную квоту.

- Ограничения для рыбаков-любителей по вылову вступили в этом году. Поговаривают, что скоро ловлю удочками в бесплатных водоёмах могут и вовсе запретить. Это так?

- Нет, это не так. А суточные нормы вылова, которые заработали по всей России в этом году, устанавливают максимальные объемы вылова на человека в сутки. Они определяются для каждого рыбохозяйственного бассейна, по видам водных биоресурсов и водоёмам. Это устраняет возможность подмены любительского вылова промышленным. Есть рыбаки, которые под видом любителей ловят рыбу в большом объеме для продажи. Любительское рыболовство не предусматривает возможности реализации рыбы, её коммерческого использования. В правилах рыболовства эти нормы прописаны, они размещены в открытом доступе. Кроме того, в каждом регионе есть отделы наших территориальных управлений, в которые можно обратиться за разъяснениями, уточнениями. В любом случае обычный рыбак как ловил рыбу, так и будет ловить!

«АиФ-Камчатка» в Интернете:

www.kamchatka.aif.ru

vk.com/aif_kamchatka

www.odnoklassniki.ru/aif.kamchatka

<http://poluostrov-kamchatka.ru>



Елена
ПЛОТНИКОВА,
E.Plotnikova@aif.ru

ВОСТОЧНОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ КАМЧАТКИ – ЗАГАДОЧНАЯ, СУРОВАЯ, МНОГОЛИКАЯ И ФАНТАСТИЧЕСКИ КРАСИВАЯ ТЕРРИТОРИЯ, НО ПОПАСТЬ В ЭТИ ДИКИЕ МЕСТА УДАЁТСЯ ДАЛЕКО НЕ ВСЕМ ЖЕЛАЮЩИМ. ТАКОЙ РЕДКИЙ ШАНС ПРЕДОСТАВИЛ НАМ КРОНОЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЗАПОВЕДНИК, ПРИГЛАСИВ В УНИКАЛЬНЫЙ ПРЕСС-ТУР.

ВОЛОНТЁРЫ В ПОМОЩЬ

На катере заповедника «Анисифор Крупенин» мы выходим из Авачинской бухты в «большую воду». Впереди – Тихий океан. Катер, названный в честь одного из первооткрывателей Долины гейзеров, доставляет на кордоны заповедника сотрудников и волонтеров, а также различные грузы. Но главное – с борта судна ведётся мониторинг морских млекопитающих и среды их обитания, состояния вод и прибрежной линии.

Это стало возможным благодаря трёхлетнему научно-исследовательскому и природоохранному проекту «Китовая заводь», стартовавшему в 2017 году. Он реализуется заповедником совместно с благотворительным фондом «Красивые дети в красивом мире». Глобальная задача – сохранить морских животных, которые обитают в акватории Кроноцкого заповедника.

В путешествие по следам китов и касаток, кроме журналистов, отправляются пятеро волонтеров. Они приехали на Камчатку из разных городов и будут помогать научным сотрудникам и инспекторам охраны Кроноцкого заповедника. Каждый из них прошёл отбор и является специалистом в своей области.

Моей собеседницей стала кандидат биологических наук, специалист в сфере региональных систем охраны природных территорий Лариса Шелоховская. Для неё путешествие и работа на Камчатке имеет большой профессиональный интерес.

«Я из Якутска. На Камчатке впервые, но опыт работы в море, с морскими млекопитающими у меня есть. Перед нами поставлены задачи – помощь в хозяйственной работе, инспекторам, научным сотрудникам заповедника в учёте морских млекопитающих. Работая в заповедных местах Камчатки, мы получаем возможность ходить в интересные походы и наблюдать за животными в естественной среде обитания».

В ЗАБЫТОМ ПОСЁЛКЕ

Первая высадка происходит на мысе Памятник у бывшего посёлка Жупаново. На берегу нас встречают местные жители, они же – сотрудники местной гидростанции. Старожил посёлка – Андрей Иванович Меньшов (известный всем как Вандерлей), 10 лет проработал на станции «Арктика», а здесь работает и живёт уже 23 года.

«Раньше Жупаново был большим посёлком, здесь велся активный рыбный промысел, в

том числе добыча знаменитой жупановской сельди, – рассказывает Андрей Иванович. – Здесь жили и работали около трёх тысяч человек. Функционировали два колхоза, школы, детские сады, магазины. Промышленное производство не прекращалось с 1927 по 1975 годы. А потом в рыбной отрасли появились суда с большими морозильными камерами. Как следствие – держать заводы стало невыгодно, куда выгоднее ловить рыбу и делать продукцию на судне, прямо в море. Так и вымер посёлок...»

На гидростанции «Семячик», которая здесь находится, работают 3 человека. Андрей Иванович занимается сбором, кодировкой, обработкой и передачей погодных данных в центральное управление. Он уже вышел на пенсию и,



Обитатели бухты Ольга.

несмотря на отдалённость Жупаново от города и сложности жизни, не хочет покидать это место. Зимой тоже живёт здесь, говорит, что снегоход помогает справиться с большим количеством снега и расстояниями.

Но суровые зимы, к сожалению, далеко не единственная трудность для этого пожилого человека. «Получается, что живу у моря и не могу наловить себе рыбы. Мне много не надо – 30 хвостов хватит, собакам да себе. Я же не браконьер, я исключительно для себя. Хорошо, что сейчас лето, и суда заходят к нам, угощают. А зимой рыбачить страшно – проверки часто».

Начальник ГМС «Семячик» Надежда Теряпина живёт по соседству. Три года назад её вместе с мужем перевели с гидростанции «Кроноки». Семья здесь постоянно, ведёт своё хозяйство, в отпуск выезжает по необходимости – летом здесь регулярное сообщение, в отличие от других станций.

«По труднодоступным станциям я работаю 10 лет. За свою жизнь объехала всю Камчатку вдоль и поперёк. «Семячик» уже шестая станция, на которой я работаю. Сначала была учеником-метеорологом, теперь уже начальник», – смеётся Надежда.

Достопримечательность посёлка – заброшенное здание столовой, которая по выход-



Касатки держатся группами.

Где «хулиганят» морские гиганты

ВСТРЕЧА С КИТАМИ

Следующая остановка – бухта Ольга. Это уникальная для Камчатки территория, которая может гордиться самым многочисленным у побережья «населением» – учёные насчитывают 22-24 вида морских млекопитающих. Здесь кормятся киты, нерпа, каланы.

В 4 км от берега бухты находится кордон «Кроноки». Именно сюда было необходимо доставить волонтеров. Мы, журналисты, на кордон не попали: времени на «изучение» местности было отпущено совсем немного, а пешком идти долго и тяжело.

Зато нам удалось вдоволь налюбоваться на ларг (пёстрых нерп) и тюленей. В высоких резиновых сапогах, сначала по прибрежным камням, а потом и по воде, можно подойти к ним совсем близко. Они и сами подплывали к нам – высунет голову и смотрит, смотрит своими большими угольками-глазками. Потом «кувырк», и нет её, чуть позже смотришь, а уже несколько зверьков поглазеть на нас приплыли – не часто они видят здесь людей.

Попрошавшись с берегом Ольги и чудесными ларгами, мы двинулись к Камню Козлова. По пути прямо в воде встречаем любопытных каланов. Как рассказала сотрудница заповедника Любовь Загорская,



Камень Козлова «охраняют» сивучи.

из-за изменения кормовой базы камчатские бобры, как их называют, постепенно мигрируют всё южнее от Камня в сторону Кроноцкого лимана.

И вот случилось самое настоящее чудо – встреча с китами – горбачами и финвалами! Капитан насчитал порядка 80 гигантов, которые вышли с нами поздороваться. Киты, как утверждают сотрудники заповедника, нередко без страха сопровождают суда и даже «хулиганят», пуская в сторону попутчиков направленные фонтаны воды, одним коковым движением хвоста окатывая людей солёными волнами.

Нам тоже посчастливилось увидеть фонтаны воды, большие, мощные плавники и хвосты. Зрелище это поистине завораживает...

МОРСКОЙ РОДДОМ

Камень Козлова является единственным репродуктивным лежбищем сивучей. Проще говоря – это роддом и детский сад. Ежегодно ориентировочно 400 особей прибывают сюда для размножения. В год рождаются примерно 80-100 щенков (так называют «детей» сивуча).

Высадка на Камень Козлова запрещена и невозможна. Во-первых, сивучи могут напугаться и уплыть. Во-вторых, скалы и сильные волны просто не позволяют безопасно приблизиться к сивучам. Но несмотря на это, полюбоваться красавцами-сивучами на их домашнем пляже нам удалось сполна.

На обратном пути в город, неподалёку от мыса Шипунский, встретили стаю великокопных касаток. Все фотографии и видеооператоры сразу сбегались на верхнюю палубу, дабы сделать сочный кадр. Касатки были спокойны, невозмутимы и не заигрывали с нами.

Эти морские млекопитающие плавают группами. В стае были замечены дети и самцы, которых нетрудно определить по большому плавнику. К слову, у всех касаток они были прямыми. Бывает, что плавник приплюснут, это означает, что животное пережило сильный стресс или болеет.

Все морские млекопитающие, которых мы встретили – живые индикаторы экологического состояния Тихого океана. И китообразные, и ластоногие нуждаются в особой охране. Именно этим и занимаются сотрудники Кроноцкого заповедника.

С нетерпением жду возвращения домой, чтобы поделиться своими впечатлениями и рассказами о пятидневном морском путешествии с близкими и друзьями! Ведь те, кого я раньше видела только на картинках, были так близко!

Дарья МИШАНИНА

Фото автора

Полный текст
читайте на сайте
<http://www.kamchatka.aif.ru>

ГОВОРЯТ, СНАРЯДЫ ДВАЖДЫ В ОДНУ ВОРОНКУ НЕ ПОПАДАЮТ. МОЖЕТ БЫТЬ И ТАК. НО В ЖИЗНИ ВСЁ ГОРАЗДО СЛОЖНЕЕ, ЧЕМ В ПОГОВОРКАХ. И С СЕМЬЕЙ ПЕРЕГИНЕЦ ИЗ ПЕТРОПАВЛОВСКА-КАМЧАТСКОГО ИМЕННО ЭТО И ПРОИЗОШЛО.

ЛЕЧАТ С РОЖДЕНИЯ

Судьба ударила их дважды в одно и то же место: по здоровью дочерей. Младшая, Даша, с рождения больна тяжёлым онкологическим заболеванием, эмбриональной рабдомиосаркомой. Недавно, накануне 18-летия, у старшей дочери Кати был диагностирован хронический миелоидный лейкоз.

Дашу лечат с рождения. Первая операция — в 4 месяца, и сразу очень серьёзная: девочке удалили почку. Потом были и другие операции, и курсы химиотерапии. История болезни длиною в семь лет — во всю Дашину небольшую жизнь. Прошедшей весной встретилось очередное препятствие:

КСТАТИ

25 и 27 сентября в зале филармонии Петропавловска пройдут благотворительные концерты. Стоимость билетов — 500 рублей. Приобрести их можно в магазине «Сцена», который находится на КП, или перед началом концерта. Все собранные средства будут направлены на помощь семье Перегинец.

НУЖНА ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ

Камчатцев просят помочь семье Перегинец, в которой две дочери больны раком

сердце стало слабеть, не в силах выдерживать химиотерапию. Её пришлось прервать и срочно искать альтернативные методы лечения. Остановились на лучевой терапии. Ждать на неё очереди было нельзя: дорог каждый день. Поэтому фонд «Спаси жизнь» объявил срочный сбор средств, пустил в ход все резервы и сумел организовать выход сюжета про Дашу на НТВ. Нужная сумма в 2,8 млн рублей была собрана, и девочка смогла продолжить лечение.

ВТОРОЙ УДАР

В те дни, когда Даша только начала проходить курс лучевой терапии, и родители благодарили судьбу за то, что она дала их дочке новый шанс на выздоровление, пришла ещё одна большая беда. Катя — студентка педагогического колледжа, хотела летом поработать вожатой в лагере и проходила медкомиссию. Результаты анализов крови встревожили медиков. Они предположили, что у девушки хронический миелоидный лейкоз.

Диагноз подтвердился. И вот уже две сестры лечатся в одной клинике — в Морозовской детской городской клинической больнице Москвы. Однако Катя попала туда накануне 18-летия, и это стало ещё одной пробле-



Даша и Катя лежат в Москве.

мой с неприятными и даже опасными последствиями.

— Через месяц Кате исполнилось 18 лет, и она была вынуждена покинуть детское отделение, — рассказывает Юлия Ромейко, председатель БФ «Спаси жизнь», который опекает семью. — Оказалось, в детском здравоохранении всё намного проще, чем во взрослом. Переоформляя Катю, мы столкнулись с рядом проблем: не могли попасть на приём к гематологу, чтобы взять направление в больницу, не могли сдать анализы крови бесплатно по ОМС, а стоит это 4 тысячи рублей.

Ждать, пока подойдёт запись к гематологу, мы тоже не могли, потому что показатели крови были очень низкие, она даже теряла сознание в автобусе по пути в больницу. Пришлось подключать все связи. Спасибо огромное председателю Международного союза пациентов Ольге Востриковой — с её помощью мы определили Катю в Боткинскую больницу. По многолетнему опыту скажу: с детьми аналогичные вопросы решаются намного проще, чем со взрослыми. В октябре в столице состоится большой медицинский форум, посвящённый проблемам здравоохранения. Очень надеюсь, что там будет подниматься проблема перехода детей в медицинские учреждения для взрослых пациентов, и что найдутся механизмы, ускоряющие этот сложный процесс.

Сейчас родители всё время посвящают лечению дочерей. Мама официально числится на больничном — она работает в детском саду. Папе пришлось уволиться и оформить пособие по уходу за ребёнком-инвалидом. Они буквально разрываются между двумя больницами, аптеками, анализами и т. п.

— Когда мы объявили сбор средств для Даши Перегинец, многие люди откликнулись, писали мне: «Какая помощь нужна?». Могу ответить: этой семье

нужна любая помощь! — говорит Юлия Ромейко. — Трудно себе представить, откуда они черпают силы. С одним больным ребёнком не все справляются, а тут двое.

Помочь семье Перегинец можно несколькими способами:

— отправьте смс на номер 3434 со словом «ДАР» (укажите сумму через пробел, например, ДАР 300);

— сделайте перевод на сайте фонда <http://savethelife.ru> через систему электронных платежей (выбрав в разделе «Дети» семью Перегинец);

— сделайте банковский перевод, указав в графе «назначение платежа» «Перегинец»:

Сбербанк России
БИК: 044442607
к/сч: 30101810300000000607
ОГРН: 111410000442
ИНН: 4105997534
КПП: 410501001
счёт 40703810236170021473
Получатель: БФ «Спаси жизнь»

— или внесите пожертвование на карту Сбербанка 2202 2014 66023310 (Оксана Перегинец, мама девочек).



Эмма КИНАС

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ИЗРАИЛЬСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ ПО РОССИЙСКИМ ЦЕНАМ

СКОЛЬКО ЛЮДЕЙ ВЫНУЖДЕНЫ НОСИТЬ ЗУБНЫЕ ПРОТЕЗЫ ИЛИ ПРОХОДИТЬ ДОЛГИЙ БОЛЕЗНЕННЫЙ ПУТЬ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗУБНОГО РЯДА ТОЛЬКО ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО СТОМАТОЛОГИ, К КОТОРЫМ ОНИ ОБРАТИЛИСЬ, ЗНАЮТ НЕ ОБО ВСЕХ ВОЗМОЖНОСТЯХ ИМПЛАНТАЦИИ, ДА ЕЩЁ УБЕЖДАЮТ ЧЕЛОВЕКА, ЧТО ПОМОЧЬ ЕМУ НЕВОЗМОЖНО ИЛИ ОЧЕНЬ СЛОЖНО!

При этом сегодня безнадёжных случаев в области имплантации зубов практически не осталось. Более того, за высокими технологиями далеко ходить не надо, они стали ближе. В Новосибирске есть клиника, главный врач которой более 20 лет работал в Израиле, проходил обучение передовым методам имплантации у признанных специалистов международного уровня в ведущих стоматологических центрах Германии, Франции, Израиля, США и привёз на родину последние достижения мировой дентальной имплантации.

БЕЗНАДЁЖНЫЕ СЛУЧАИ В ПРОШЛОМ?

Хирург-имплантолог, главный врач Международного центра имплантологии iDent Михаил Тодер одним из первых в России начал внедрять имплантацию зубов без костной пластики по протоколу немедленной нагрузки, известную как «зубы за один день», и помог

тысячам пациентов из России и других государств, по разным причинам оказавшихся без зубов. Причём операции имплантации по протоколу немедленной нагрузки он выполняет не только при идеальных условиях, но и в сложных случаях атрофии костной ткани. Большинство его приезжих пациентов — это те, кого в других клиниках сочли безнадежными. В iDent они получают не просто зубы, они вновь обретают возможность вести полноценную жизнь, не отказывая себе в радостях, которых раньше были лишены: любимая еда, активный отдых, внимание со стороны противоположного пола, устроенная личная жизнь, карьерный рост, возможность широко улыбаться, открыто и искренне смеяться.

«Ещё недавно одними из самых сложных считались операции по восстановлению зубного ряда пациентам с атрофией костной ткани. Но даже эти проблемы стоматологии давно научились преодолевать, — рассказывает доктор Тодер. — Выполнив имплантацию по протоколу немедленной нагрузки, мы помогаем даже тем, у кого атрофирована челюстная кость или отсутствует достаточный объём костной ткани и кто хотел бы вернуть улыбку, не прибегая к костной пластике. Людям больше не приходится месяцами (или даже годами) проходить через череду неприятных операций и процедур — за один день (иногда 2–3 дня) они расстаются с зубными протезами, получают



Большинство приезжих пациентов iDent — это те, кого в других клиниках сочли безнадежными.

зубы и в тот же день могут начать ими пользоваться».

ВСЁ ДЛЯ КОМФОРТА ПАЦИЕНТА

Инновационные услуги, высококлассные специалисты и вера в то, что здесь, несмотря на, казалось бы, безнадёжность ситуации, помогут, сделали клинику iDent известной не только в России, но и за границей: сюда приезжают пациенты из Германии, Швейцарии, Англии, Франции, Испании, Латвии, Болгарии, Норвегии, США, Канады, Израиля, Таиланда, Сингапура, Китая, Казахстана и Узбекистана.

Именно поэтому в iDent стремятся предусмотреть все нюансы работы с приезжими пациентами.

«Вы присылаете снимок компьютерной томографии. Врачи его изучают и дают вам полное представление не только о том, какую операцию, во сколько этапов, за какой срок необходимо провести, но и сколько заплатит. В дальнейшем стоимость имплантации не изменится, она будет зафиксирована в договоре, и если в процессе лечения обнаружится, что что-то не учтено и необходимо провести дополнительные работы, клиника самостоятельно понесёт эти расходы, — гарантирует директор

Международного центра имплантологии iDent Инна Тодер.

— Мы всегда точно рассчитываем время пребывания пациента в клинике и заранее его информируем. Ситуация — завтра улетать, а работа не готова — исключена. Клиника максимально включается в работу и делает всё, чтобы пациенту не пришлось менять планы».

Основатели клиники Михаил и Инна Тодер привезли на родину не только высокие технологии стоматологии, но и высокие технологии сервиса: здесь вас встретят как дорогого гостя, помогут с информацией о такси и гостиницах, предложат чай, кофе, свежую прессу, а в промежутках между процедурами — отдых в одной из уютных комнат отдыха. Там можно посмотреть телевизор или поспать, укутавшись в тёплый плед, туда вам могут подать горячий обед или ужин. Сама атмосфера клиники, оформленной в стиле скорее арт-студии, чем медицинского учреждения, и доброжелательность персонала говорят о том, что здесь вас ждут, ценят и заботятся о вашем комфорте!

Лариса ВЛАСОВА

На правах рекламы

Международный центр имплантологии, клиника iDent: г. Новосибирск, ул. Богдана Хмельницкого, 11/3, тел. 8 (383) 207-55-77, e-mail: 2075577@ident-implant.ru, www.ident-implant.ru

Лицензия ЛО-54-01-003971 выдана ООО Международного центра имплантологии «АЙ-Дент» (ООО МЦИ «АЙ-Дент») от 12 июля 2016 года.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРОФИЛАКТИКА

ЛЕТО ЗАКОНЧИЛОСЬ, НО ВПЕРЕДИ БАРХАТНЫЙ СЕЗОН. ИЗНУРЯЮЩАЯ ЖАРА УЖЕ СПАЛА, А МОРЕ ЕЩЁ НЕ ОСТЫЛО. ЗНАЧИТ, ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА МОРСКОЙ ВОДЫ С МАКСИМАЛЬНЫМ КОМФОРТОМ.



Какие места на Черноморском побережье России самые целебные? Рассказывает заведующая кафедрой профилактической медицины и

основ здоровья НГУ им. Лесгафта, доктор медицинских наук, профессор Роза ЦАЛЛАГОВА.

Неслучайно для многих людей отдых неразрывно связан с морем. Для большинства жителей нашей страны, проживающих в условиях дефицита солнца и короткого светового дня, отпуск на море - лучшее средство реабилитации после трудового года. Сентябрь и начало октября из-за мягкости ультрафиолетового излучения и тёплого, прогревающего за лето моря заслуженно называют бархатным сезоном,

10-15 минут - МИНИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ МОРСКИХ ЗАПЛЫВОВ.

который особенно рекомендован для отдыха детям дошкольного возраста, взрослым 50+, а также ослабленным после перенесённых заболеваний людям.

Морская вода, которая по составу близка к составу плазмы крови, нормализует обменные

САМОЕ СИНЕЕ В МИРЕ

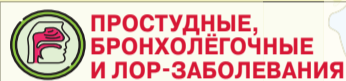
Какие болезни можно вылечить на Чёрном море?

ЛЕЧЕНИЕ РАССТРОЙСТВ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ

Выбирайте любой понравившийся уголок на Черноморском побережье и совершайте заплывы 2-3 раза в день. Морская вода содержит йодид брома (йодобром) - вещество, которое используют для лечения расстройств нервной системы.

Йодобром содержится в морской воде в оптимальной концентрации, поэтому курс морских купаний может привести в чувство даже самого издёрганного человека.

При расстройствах нервной системы показаны пешие прогулки. Отдайте предпочтение местам, которые славятся своими протяжёнными набережными, - это Анапа, Ялта, Сочи, Геленджик и т.д.



ПРОСТУДНЫЕ, БРОНХОЛЁГЧНЫЕ И ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯ

Анапа (1), Ялта (2), Сочи (3), Геленджик (4)

Людям, страдающим хроническими бронхолёгочными и лор-заболеваниями, частыми простудами, врачи в обязательном порядке рекомендуют отдых у моря. Морской воздух - лучший природный аэрозоль. Максимальный эффект даст отпуск в сухом климате - например, на Южном берегу и на западном побережье Крыма, где морской воздух сочетается с горным и степным, а сосны и можжевеловые рощи дезинфицируют его эфирными маслами и целебными фитонцидами. При желании в местных санаториях можно будет пройти курс оздоровительных процедур.



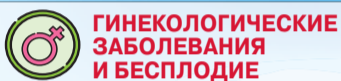
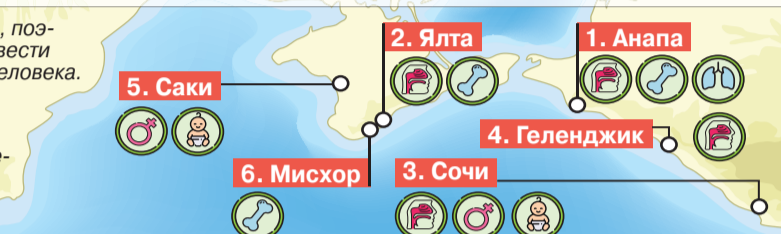
БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА, АЛЛЕРГИЯ

Южный берег и западное побережье Крыма, Анапа (1)

Бронхиальная астма, обструктивный бронхит, аллергические заболевания, последствия перенесённой пневмонии традиционно лечатся на Южном берегу Крыма. Там в XIX столетии появились и первые туберкулёзные

санатории, а богатые люди, страдающие чахоткой, ещё в царские времена переселились в Крым на постоянное место жительства. Ялта и Мисхор славятся своим целебным воздухом. Растения, произраста-

ющие в Крыму - сосны, ели, лаванда, лавр, - называют живой аптекой (они насыщают воздух лечебными концентрациями эфирных масел), поэтому прогулки по местным паркам врачи приравнивают к ингаляциям.



ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И БЕСПЛОДИЕ

Мацеста (Сочи) (3), Саки (Крым) (5)

Лечебные грязи знаменитого Сакского озера (Крым) обладают доказанной эффективностью при лечении заболеваний женской репродуктивной сферы. Благодаря большой теплоёмкости и медленной теплоотдаче грязевые аппликации улучшают кровообращение, восстанавливают трофику тканей, устраняют воспаление, избавляют от спаек в малом тазу. Во время лечебных процедур происходит нормализация функции половых желёз, что способствует восстановлению гормонального фона и менструального цикла.



ДЕТСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Саки (Крым) (5), Мацеста (Сочи) (3)

Известно, что дети болеют чаще, чем взрослые. Большинство детских недугов (бронхолёгочные, лор-, аллергические заболевания) традиционно лечат на главном детском курорте страны - в Анапе, который славится чистым воздухом, мелким морем и бесконечными песчаными пляжами. Тёплый песок - не только идеальная площадка для детских забав, но и уникальный природный лекарь. Он способствует глубокому прогреванию тканей организма, а значит, исцеляет воспалительные процессы в организме.



БОЛЕЗНИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Ялта (2), Мисхор (6), Анапа (1)

Горячие сероводородные источники - символ черноморской Мацесты. Первым именитым пациентом этого курорта стал Сталин, страдавший сухорукостью. После курса лечения в Мацесте у генералиссимуса прошли боли, а в Сочи начался «строительный бум» - чтобы в местных санаториях смог отдохнуть каждый советский человек.

Сероводородная вода врачует многие болезни, но наиболее эффективно помогает при болезнях суставов и опорно-двигательного аппарата (артритах и артрозах, бурситах, повсеместно распространённом остеохондрозе и т. д.). Мацестинский сероводород способен проникать в мельчайшие капилляры и восстанавливать кровоснабжение в повреждённых тканях и суставах, способствуя рассасыванию или исчезновению воспалительных очагов. После процедур наблюдаются характерное покраснение и покалывание кожи - именно поэтому мацестинскую воду и называют огненной.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

процессы, благотворно влияя на работу эндокринной системы, врачует последствия травм и кожные недуги. Ни одна лаборатория в мире не способна изготовить морскую воду, которая бы полностью воспроизводила

её природные свойства. Принимать дома или в салоне ванну с морской водой и плавать в «живом» море - это разные процедуры, оздоровительный эффект которых несопоставим.

О пользе морской воды

знал ещё Гиппократ. Термин «талассотерапия» (лечение морем) был введён в обиход немецкими врачами в XVIII веке. Тогда эскулапы прописывали своим пациентам морские купания так, будто это микстура

или порошок. Изучение морской воды продолжается по сей день. Лечебным эффектом обладает не только само море, но и его «окружение» - микроклимат прибрежной зоны, морской воздух, обогащённый аэроионами, грязевые и минеральные источники, которыми богаты некоторые черноморские курорты. При этом у каждого черноморского региона есть своя специализация для лечения определённых заболеваний.

КАК ПРАВИЛЬНО ПРИНИМАТЬ МОРСКИЕ ВАННЫ?

1. Плавайте 10-15 минут. Это минимальное время морских купаний, необходимое для достижения лечебного эффекта. Организм успевает адаптироваться к температурному режиму, открываются поры на коже и начинается водно-солевой обмен.

2. После морских ванн примите душ. Действие морской воды

продолжается ещё 15-20 минут после купания. Однако потом нужно обязательно сполоснуться. Ведь, находясь в морской воде, организм не только получает полезные вещества извне, но и выделяет вредные вещества из своих клеток. Токсины, выделившиеся с потом и солью, остаются на коже.

3. Оптимальная температура морской воды - 20-24 градуса. Обязательные условия полноценной талассотерапии: перепад температур и физическая активность, которая в прохладной воде выше, чем в тёплой. В более тёплой воде начинают активно размножаться болезнетворные микроорганизмы.

4. Не глотайте воду. Теоретически полоскание морской водой может помочь при воспалительных заболеваниях носоглотки. Но в местах большого скопления людей морская вода сильно загрязнена, поэтому полоскание, избавив от одних микробов, может «обогатить» организм другими, куда более опасными.



Лидия ЮДИНА, L.Udina@aif.ru

РЕКЛАМА

Мы создаём улыбку

Улыбка

Стоматология

Отбеливание
Лечение зубов
Профилактика кариеса
Реставрация зубов
Все виды протезирования

ВРАЧ ОРТОПЕД-ИМПЛАНТОЛОГ

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

Тел. 472-869 * 8-962-291-34-70

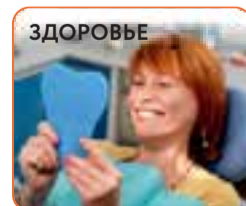
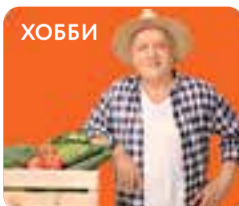


Азиатско-Тихоокеанский Банк

Для ЗРЕЛЫХ ЖЕЛАНИЙ

КРЕДИТ

9%
ОТ ГОДОВЫХ



8 800 755 55 52

WWW.ATB.SU

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КРЕДИТ «ЛАЙТ 9», СУММА 30 000 – 150 000 РУБ., СРОК ВОЗВРАТА 6 ИЛИ 12 МЕС., СТАВКА 9% ГОДОВЫХ, ПСК 8,998% – 9,018% ГОДОВЫХ. КРЕДИТНЫЙ ДОГОВОР ДЕЙСТВУЕТ ДО ПОЛНОГО ИСПОЛНЕНИЯ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ. «АЗИАТСКО-ТИХООКЕАНСКИЙ БАНК» (ПАО).

«АиФ-Камчатка»
в Интернете:

www.kamchatka.aif.ru
vk.com/aif_kamchatka
www.odnoklassniki.ru/aif.kamchatka
http://poluostrov-kamchatka.ru