

ПО НЕДОСМОТРУ...

Пять малышей госпитализированы с ожогами и отравлениями

НА КАМЧАТКЕ УЧАСТИЛИСЬ СЛУЧАИ ОЖОГОВ И ОТРАВЛЕНИЙ, ПОЛУЧЕННЫХ ДЕТЬМИ. В ЧАСТНОСТИ, НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ ПОСТРАДАЛИ, ВЫПИВ УКСУС, ТАБЛЕТКИ ИЛИ ОПРОКИНУВ НА СЕБЯ ЧАЙНИК С КИПАТКОМ.

- В течение нескольких дней июля в прокуратуру Петропавловска-Камчатского из медицинских учреждений поступило несколько сообщений о получении маленькими детьми химических и термических ожогов и отравлений лекарственными средствами, — сообщила старший помощник прокурора Камчатского края Лариса Шунина.

В начале этой недели, в понедельник и вторник, из краевой детской больницы поступила информация о получении химических ожогов детьми, которые открыли на кухне холодильник, взяли бутылочку с 70-процентным уксусом и сделали глоток.

В одном случае молодая мама находилась рядом с сыном 2,5 лет, но не обратила внимания, что он взял с полки холодильник. Ребёнок получил отравление тяжёлой степени и химический ожог. Во втором случае двухгодовалый малыш также свободно взял в холодильнике уксус, смог открыть бутылочку и глотнул. Оба ребёнка помещены на лечение.

1 июля со станции скорой медицинской помощи поступило сообщение о том, что 7-летняя девочка, находясь с родителями на даче, выпила



Чрезмерная любознательность детей может привести к беде.

жидкость для розжига. Диагноз — острое отравление. 6-го июля «Скорую» вызвали полуторагодовалому мальчику, который получил отравление, случайно выпив от 4 до 6 таблеток «Феназепам».

Днём ранее 11-месячный ребёнок на даче из-за недосмотра родителей опрокинул на себя чайник с кипятком. С тяжёлым термическим ожогом (около 15 % поверхности тела) малыш госпитализирован в хирургическое отделение краевой детской больницы.

- Родители, бабушки и дедушки! Берегите здоровье ваших детей и внуков. Ваша беспечность может принести детям боль, страдания, и сильно подорвать их здоро-

вье, — обратились к камчатцам в прокуратуре.

Семён ГУЛИН

ИЗЪЕМ РОДИТЕЛЕЙ ПРИЗЫВАЮТ ВНИМАТЕЛЬНЕЕ СЛЕДИТЬ ЗА ДЕТЬМИ.

ИЗЪЕМ КСТАТИ

В следственном отделе по г. Петропавловск-Камчатский проводится проверка по факту падения двухлетнего малыша с 4 этажа. Мальчик выпал 7 июля из окна дома на ул. Кроноцкой, по предварительным данным, из-за недосмотра родителей. Ребёнок был незамедлительно госпитализирован и обследован. Врачами диагностированы ушибы и подозрение на сотрясение головного мозга. Ребёнок будет проходить амбулаторное лечение. Следователи устанавливают обстоятельства произошедшего. По результатам проверки будет принято процессуальное решение.

ОТСТРЕЛИЛИ АГРЕССИВНЫХ МЕДВЕДЕЙ

ПРОИСШЕСТВИЕ

В ПЯТНИЦУ, 6 ИЮЛЯ, ВЕЧЕРОМ НЕДАЛЕКО ОТ САДОВОГО НЕКОММЕРЧЕСКОГО ТОВАРИЩЕСТВА «ЖЕМЧУЖИНА» ОХОТОВЕДЫ ОТСТРЕЛИЛИ МЕДВЕДЯ, КОТОРЫЙ ПУГАЛ ДАЧНИКОВ В ЕЛИЗОВСКОМ РАЙОНЕ. УБИТЫЙ ЗВЕРЬ ОКАЗАЛСЯ САМКОЙ В ВОЗРАСТЕ 4-5 ЛЕТ.

Агрессивный хищник появился в районе дачных посёлков в ночь на 28 июня. Сначала он наведалься в СНТ «Свет», расположенное в пяти километрах от лыжной базы «Лесная». После обхода нескольких участков он стал ломиться в двери дома, где в этот момент находилась владелица участка. К счастью, проникнуть внутрь ему не удалось.

В эту же ночь он посетил СНТ «Жемчужина» и распугал ночевавших в лесу людей в районе озера Плоское. Там же, в начале

июня, предположительно этот же зверь, пытаясь сблизиться, загнал на дерево мужчину.

Как отметили в краевом агентстве лесного хозяйства и охраны животного мира, у хищника явно снижен порог избегания человека, и он предрасположен к конфликтам. Для выслеживания и отстрела опасного зверя в район его появления отправились два охотоведа. На поиск медведя ушло несколько дней.

- По всем описаниям это тот самый агрессивный зверь, который с конца июня пугал дачников из СНТ «Свет» и «Жемчужина» и пытался ворваться в один из домиков, — сообщил начальник отдела государственного надзора агентства Владимир Гордиенко.

В субботу, 7 июля около 22 часов, другой медведь примерно того же возраста, был застрелен при попытке проникнуть в подсобное помещение фермерского хозяйства в районе посёлка Чапаевка.

В этом сезоне произошло уже несколько инцидентов с медведями. В мае взрослый зверь забрёл в село Северные Коряки Елизовского района. Сломав забор, он проник на частное подворье и съел несколько кроликов. Охотоведа убили хищника. В пригороде Вилючинска также пришлось отстрелить молодого медведя — животное прикармлили горожане, и со временем он стал представлять угрозу людям. В Тигильском районе края в начале июня погиб рыбак. Спасаясь от агрессивного медведя, мужчина бросился в реку и утонул.

Всего с начала летнего сезона в населённых пунктах края и вблизи них отстрелено 11 медведей, представлявших угрозу для людей. Жителям и гостям Камчатки рекомендуют при любом пребывании в лесу при себе иметь средства отпугивания хищников.

Василий КОЛЧИН

НА КАМЧАТКУ ПРИШЛО ЛЕТО

ПОГОДА

Как долго камчатцы будут принимать «солнечные ванны»?

В. Власов, Петропавловск

Начавшееся в воскресенье потепление, как ожидается, сохранится на большей территории полуострова, как минимум, до 12 июля. По предварительным прогнозам синоптиков, температура воздуха в южных районах Камчатки будет подни-

маться до 20-25 градусов тепла, сообщили в Камчатском гидрометеоцентре.

В центральных районах Камчатского края воздух будет прогреваться до 30 градусов, а в западных районах — до 15 градусов. В северной части региона местами возможны небольшие дожди при температуре 15-20 градусов.

В конце недели в южных районах возможно незначительное снижение температуры. Какой будет погода на выходных, синоптики пока сказать не могут.

НАЗНАЧЕН ПОЛКОВНИК ИЗ МОСКВЫ

КАДРЫ

Кто стал руководителем камчатской полиции?

В. Лапин, Петропавловск



Указом президента России Владимира Путина от 5 июля начальником УМВД России по Камчатскому краю назначен полковник внутренней службы Михаил Киселёв (на фото).

Михаил Васильевич родился 27 мая 1963 года в Амурской области. В 1992 году окончил Высшую юридическую школу

МВД России, в 2004 году — Академию управления МВД России. Последнее место службы полковника — УВД Юго-Западного административного округа Москвы, где он занимал должность заместителя начальника.

Напомним, прежний руководитель краевого УМВД генерал-майор Александр Сидоренко был задержан в конце сентября. В его отношении расследуются два уголовных дела по ч. 3 ст. 285 УК РФ («Злоупотребление должностными полномочиями»). До 5 июля временно исполнял обязанности начальника краевой полиции полковник внутренней службы Юрий Завьялов.

РОССИЯНЕ ГРЕЗЯТ О КАМЧАТКЕ

ТУРИЗМ

На Камчатку приезжает много иностранных туристов, а российских путешественников полуостров интересует?

Р. Кизинис, Вилючинск

Россию считают интересной страной для туризма 98 % путешественников, а 26 % из них назвали тур на Камчатку своей главной мечтой, сообщили в пресс-службе сервиса путешествий OneTwoTrip, который совместно с Ростуризмом провёл опрос почти 2,5 тысяч человек.

Анкетирование проводилось с целью узнать, как часто россияне путешествуют по своей стране, где мечтают побывать и хотят ли уделять внутреннему туризму больше времени. Выяснилось, что у большинства гипотетический интерес к внутреннему туризму трансформируется в конкретные планы. Так, 56 % респондентов на вопрос «Планируете ли вы в ближайшем будущем больше путешествовать по стране» ответили «Однозначно, да», ещё 37 % выбрали вариант «Скорее, да». Самыми желанными местами для поездок они назвали Камчатку, озеро Байкал и Алтайский край.

«НИЧЕЙНАЯ» ДОРОГА НА ОКЕАН

РЕМОНТ

Когда приведут в порядок дорогу на Халактырский пляж?

С. Федин, Петропавловск

Дорога от посёлка Чапаевка до Халактырского пляжа больше не содержится за счёт подрядчиков министерства обороны. Городу она не принадлежит, поэтому выделять деньги из бюджета на её содержание также не могут.

В основном, дорога «разбивается» не личным транспортом, а большегрузной техникой

коммерческих предприятий, так как этот участок активно используют в целях добычи и вывоза песка с пляжа, отметил руководитель управления дорожного хозяйства, транспорта и благоустройства городского администрации Денис Савченков.

Принято решение обсудить вопрос участия коммерческих предприятий в содержании дороги. Пока же за популярную у местных жителей и туристов дорогу на берег Тихого океана никто не отвечает.

ПРОГУЛКИ ПОД «РОЗОЙ ВЕТРОВ»

ГОРОД

Когда завершатся работы по обустройству центра города?

В. Ласточкин,
Петропавловск

Глава Петропавловска-Камчатского Виталий Иваненко провёл выездное совещание, в ходе которого поручил подрядчикам и предпринимателям синхронизировать работы по благоустройству центральной части города. По его мнению, горожане должны увидеть здесь единую прогулочную зону.

Представители инвесторов, ведущих строительство этнодеревни, отметили, что тро-

туар и автомобильную парковку они планируют сделать к концу лета, а полностью весь комплекс будет готов к новогодним праздникам. К этому времени проведут озеленение территории: высадят берёзы, рябину и ели, чтобы можно было принимать гостей в Новый год.

Ресторанный комплекс с обустроенной территорией на берегу Авачинской губы у бывшего мехзавода планируется открыть осенью.

Благоустройство прогулочной зоны вдоль набережной завершится к концу сентября. Здесь уложат плитку, стенки вдоль тротуара облицуют природным камнем и установят декоративную композицию «Роза ветров».

ЕГЭ НА МАКСИМУМ

ОБРАЗОВАНИЕ

Есть ли на Камчатке выпускники, сдавшие единый экзамен на 100 баллов?

Н. Урин, Мильково

В этом году в ЕГЭ приняли участие 1 516 камчатских выпускников, шесть из которых сдали экзамены на 100 баллов, рассказали в краевом министерстве образования и молодёжной политики.

Высший результат по русскому языку получили пять ребят: Галина Самуйленкова и Екатерина Яньшина из «Средней

школы № 24», Александра Савченко из «Лицея № 46», Виолетта Ефимова из «Гимназии № 39» и Таисия Сумина из мильковской «Средней школы № 2». Максимальное количество баллов по обществознанию набрала выпускница петропавловской «Средней школы № 24», призёр регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по обществознанию и русскому языку Дарья Рыжова.

В прошлом году в крае было 15 стобалльников, 11 из которых успешно сдали русский язык, два — профильную математику, один — химию, ещё один — информатику и ИКТ.

«ПОПУТНОЕ ЛЕТО» НА БУХТЕ БАБИЯ

ФЕСТИВАЛЬ

Что за фестиваль пройдёт в районе ЖБФ?

Л. Костин, Петропавловск

На территории яхтенного клуба «Mooring Tin» в районе бухты Бабия 14 июля пройдёт фестиваль водных видов спорта «Попутного лета». Он откроется в 12:00 с показательных выступлений членов Kamchatka Kayaking Club.

После этого все желающие смогут принять участие в мастер-классе от сёрфшкола Snowave. В 13:00 начнутся пока-

зательные выступления Федерации парусного спорта, затем зрители увидят флайборд-шоу и выступления гидроциклов. Настроение будут задавать музыкальная группа «Битлджус Band» и танцевальный коллектив «Камчатская Бретань».

Гости фестиваля смогут принять участие в прогулках на сапах, парусных яхтах, катаерах и полетать на флайборде.

Для маленьких участников весь день будет работать площадка, на которой состоятся мастер-классы по стринг-арту и мероприятия от художественной студии «Этюд» и сотрудников Командорского заповедника.

УСТАНОВИЛИ ПАМЯТНИК РЫБАЧКЕ

ИНФОРМБЮРО

Кто стал инициатором установления нового памятника в нашем райцентре?

Е. Дроздов, Усть-Камчатск

В День семьи, любви и верности в Усть-Камчатске открыли памятник рыбацке, сообщили в районной администрации.

Автором и воплошителем объекта стал красноярский художник-скульптор Алексей Веретенников. Меценатом проекта выступила Ассоциация рыбопромышленников Усть-Камчатского района, взявшая все

расходы по изготовлению, транспортировке и установке монумента. Новый арт-объект стал продолжением серии скульптур, украшающих аллею Рыбацкой славы Усть-Камчатска. В 2015 году здесь был открыт первый на Камчатке памятник рыбакам.

Право разрезать красную ленточку было предоставлено первому заместителю председателя краевого Заксобрания Андрею Копылову, генеральному директору рыбной компании «Дельта Фиш ЛТД» Сергею Костенко, а также жене и дочери местной рыбацкой династии Булычёвых.

ТАМ, ГДЕ СОРЯТ

Почему свалки появляются быстро, а исчезают долго

ГОД ЭКОЛОГИИ В САМОМ РАЗГАРЕ, И МНОГИЕ СМЫ СДЕЛАЛИ ТЕМУ БЕРЕЖНОГО ОТНОШЕНИЯ К ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ «ГВОЗДЁМ» ГАЗЕТНЫХ ПОЛОС И ТЕЛЕФИРОВ.

Но агитация — дело хорошее, только не до всех прописные истины доходят. На Камчатке уже второй год растёт и ширится несанкционированная свалка в районе дачного СОТа «Кречет» в Елизовском районе. Себе под ноги люди бросают всё подряд: строительный мусор, шины, пищевые отходы. При этом абсолютно понятно, что всё это мусорное «великолепие» — дело рук не одного безответственного жителя края. Народ, видимо, рассуждает так: «Всё равно бардак, и от одного моего мешка мусора с дачи хуже уж точно не станет...»

БЕЗ ХОЗЯЙСКОГО ПРИГЛЯДА

Позиция страуса — спрятать голову в песок, близка далеко не всем. В июне активисты регионального отделения Общероссийского народного фронта совместно с экологами и представителями краевого агентства по обращению с отходами выехали с рейдом на место массового сброса мусора, и увиденное вряд ли кого могло обрадовать. Разве что «генеральных спонсоров» этой свалки, которые с каким-то особым методизмом на протяжении последних лет не довозят свой мусор до специально установленных для этого мест. Целый гектар лесного массива в живописнейшем уголке полуострова завален всем подряд, и с каждым днём отходов жизнедеятельности людей становится всё больше.

— Кучи мусора и погибающая природа — это не то, что хотеть видеть гости, которых мы сегодня так активно зовём на полуостров, — высказывает мнение эколог Татьяна Михайлова. — И заботиться об этом должны не только чиновники, но и простые граждане, просто прекратив выбрасывать в лес продукты своей жизнедеятельности.

Но свалка уже есть, и, казалось бы, решение проблемы здесь очевидно: просто взять и убрать её. И тут же появляется вопрос: «А кто проведёт генеральную уборку в лесном массиве и вывезет мусор на свалку?». Специалисты краевого агентства по обращению с отходами и региональная инспекция государственного экологического



Дачники ленятся отвозить мусор на помойки.



Генуборку делать некому.

надзора о существующей свалке хоть и информированы, да приехать с грузовиком и мешками мусора не могут. Дело в том, что лесной массив находится на земле федерального значения, а, значит, поддерживать порядок на нём должны «Федералы». Только кто эти «Федералы» и где их искать — пока неясно.

МЁТЛЫ В РУКИ

Очевидно, что каждый обязан самостоятельно поддерживать порядок на вверенной ему территории, и насадить на органы местного самоуправления с призывами убрать стихийную свалку — это, примерно, то же самое, что настоятельно попросить соседа разгрести двор своего дачного участка, а потом привлечь его к ответственности за отказ. Однако, по мнению экологов, это не должно становиться причиной бездействия.

— Ответственность за ликвидацию стихийных свалок, расположенных на федеральных землях вблизи границ муниципалитетов, всё равно ложится на администрацию муниципального образования, но использование на эти нужды бюджетных средств расценивается как нецелевое, влечёт обращение в суд и при-

нудительное взыскание потраченной суммы с собственника земли, — недоумевает такой практике Татьяна Михайлова. — Складывается абсурдная ситуация, при которой органы исполнительной власти вынуждены начинать судебные разбирательства ради решения проблемы, волнующей и ту, и другую инстанции. Необходимо вносить изменения в существующее законодательство, которые устранят это противоречие и ускорят ликвидацию незаконных свалок на землях федерального значения. Мне известно, что ОНФ уже подготовил список предложений для Россельхоза, чтобы в дальнейшем подобные ситуации не возникали.

Но пока всё остаётся как есть. Советник краевого агентства по обращению с отходами Максим Колосов, пояснил, что в начале года муниципалитеты подают в агентство акт с указанием территорий, занятых незаконными свалками. На основании этого документа выделяются субсидии на их ликвидацию, но данный участок в предоставленном перечне отсутствовал. Однако компромисс был найден, и елизовские власти обнародовали намерения очистить этот участок.

Напомним, что в начале июня вступило в силу соглашение об организации деятельности между агентством по обращению с отходами и выбранным Региональным оператором — ГУП «Спецтранс». Сделано это в рамках российской реформы, которая должна завершиться до 2019 года. Смысл нововведений в том, чтобы в каждом регионе появилась структура, ответственная за утилизацию мусора. Для этого в каждом субъекте должны быть созданы территориальные схемы мусорных полигонов и определён региональный оператор, который будет обеспечивать транспортировку и переработку отходов.

КАМЧАТКА КСТАТИ

В связи с переходом на новую систему обращения с отходами никаких изменений жители краевой столицы практически не заметят, но платить будут больше.

СОЛНЕЧНЫЙ ТВОРЕЦ

Художник из Болгарии устроил персональную выставку на Камчатке



«КТО ТОРОПИТСЯ МЕДЛЕННО, ДАЛЕКО УЙДЁТ», – ГЛАСИТ БОЛГАРСКАЯ НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ. ХУДОЖНИК КРАСЕН БЕРБЕНКОВ СПУСТЯ ВОСЕМЬ ЛЕТ ЖЕЛАНИЯ И УПОРНОГО ТРУДА УСТРОИЛ ПЕРВУЮ В РОССИИ ВЫСТАВКУ СВОИХ РАБОТ. ДЛЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ЭКСПОЗИЦИИ ОН ВЫБРАЛ ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ.

Сейчас Красен с женой Румяной живут в Варне, именно там несколько лет назад они познакомилась с жителями Камчатки. Рассказы новых друзей о Камчатском крае заинтересовали семью художника, но долгое время прилёт на полуостров с персональной выставкой было сложно организовать. Но сегодня многочисленный список жителей стран, повидавших картины Красена Бербенкова, пополнила Россия.

Творческая встреча с художником и его женой состоялась в Камчатской краевой библиотеке, где и представлена экспозиция из 21 полотна. Гости из Болгарии с воодушевлением поделились своими впечатлениями о полуострове:

- Раньше мы знали о Камчатке только по фотографиям и календарям, которые в Болгарии нам показывали жители полуострова Вадим и Елена. Нам всегда хотелось увидеть эту красоту своими глазами. Здесь у вас настолько совершенная природа, что её просто невозможно описать словами.

ТРОПЫ ИСКУССТВА

- Красен, художниками рождаются или становятся?

- Однозначного ответа на этот вопрос не может быть, каждого отдельного человека жизнь по-своему приводит к творче-

ДОСЬЕ

Красен БЕРБЕНКОВ. Родился в 1956 году в Добриче, окончил Национальную академию искусств по специальности «живопись» в классе академика Светлина Русева. Работает преподавателем в варненском Национальном училище искусств «Добри Христов». Много лет является членом Союза болгарских художников, провёл около 30 персональных выставок в Болгарии, Германии, Испании, Словакии, Великобритании, Италии и Кувейте, участвовал в 14 коллективных выставках. Работы художника принадлежат нескольким частным коллекциям. Красен Бербенков является лауреатом Национальной премии живописи Болгарии.



Красен Бербенков нашёл поклонников на Камчатке.

ству. Что касается меня, помню, ещё в школьные годы в моих рабочих тетрадях совсем небольшую часть занимали записи классной и домашней работы, а всё остальное было заполнено рисунками, из-за чего меня постоянно наказывали. Кстати, в детстве, я с большим удовольствием рисовал кошек, и эти животные до сих пор привлекают меня своей добротой, которую видно даже по их взгляду. Вообще, творчество – это то, что дарит невероятное ощущение свободы и энергию, к чему я стремлюсь с детского возраста.

- Вы работаете в Национальном училище искусств. Как удаётся совмещать преподавание и собственное творчество?

- Когда мне только предложили преподавать, я достаточно долго сомневался. Казалось, что разделять время на обучение других и собственное творчество сложно, может быть, даже невозможно. Но сейчас, спустя 25 лет преподавания в училище, я даже представить не могу свою самостоятельную работу без обучения студентов и наоборот. Мои ученики вдохновляют меня. Ведь молодость, с которой я встречаюсь в учебном классе, не даёт «стареть» мне и моему творчеству.

МЕЧТА ХУДОЖНИКА

- Есть ли какие-то мастера живописи, которые служили и, возможно, продолжают быть примером для вас?

- Когда я учился в академии искусств, учитель Светлин Русев был для меня настоящим наставником. Этот человек научил меня не только техническим художественным тонкостям, но и тому, каким должно быть отношение к искусству, как нужно жить в нём и взаимодействовать с ним и окружающим миром.



Выставки художника проходили во многих странах мира.

Именно академик Светлин Русев привил мне привычку рано просыпаться для того, чтобы не пропустить ни одного важного мига за целый день. Конечно, это звучит символично, но, тем не менее, в этих словах есть истина.

- Вы когда-нибудь ставили себе цели в искусстве? Чего уже удалось достигнуть?

- Искусство приносит мне счастье, одухотворённость и, как я уже обозначил, самое главное для меня – свободу. Знаете, в последние годы у меня складывается впечатление, что я могу ловить все нужные мне моменты в природе и жизни, отображать их в картинах. А ещё совсем недавно у меня сбылась главная детская мечта, открытие собственной мастерской с галереей. Я уже приобрёл помещение в центре Варны для осуществления этой цели. Во-первых, это место, где я буду творить, а во-вторых, там есть небольшой выставочный зал для представления работ. И Камчатка – это первое место,

где я рассказываю об этом. Так что с удовольствием приглашаю в галерею всех жителей замечательного полуострова.

- Думаю, что теперь каждый, кто будет в Болгарии, захочет навестить вас в мастерской. А как вы справляетесь с критикой, которая не обходит стороной ни одного творческого человека?

- Действительно, критика – это естественно, и именно так и нужно к ней относиться. Если замечания справедливые, то к ним имеет смысл прислушиваться. Но когда я по-настоящему люблю сотворённую картину, потому что она написана с максимально открытой душой и светом, то мнение остальных уже не так важно. Этим я руководствуюсь сам, это же советую и своим ученикам.

А ЕСТЬ ЛИ МУЗА?

Направление работ, представленных на выставке в Камчатском крае, Красен Бербенков определяет как «поэтический реализм». Это изящно написанные пейзажи, излучающие свежесть, тишину и свет.

- Что повлияло на формирование вашего собственного стиля написания картин?

- На определённых этапах всем художникам бывает сложно хоть немного освободиться от влияния учителей, окружающей обстановки и даже времени, в котором мы сейчас живём. Обычно это долгий процесс работы, в течение которого постепенно определяются собственные формы. Главное, быть честным перед самим собой и творить с открытым отношением к миру. Сегодня я встречаю каждый день с желанием творить и внутренней энергией, и надеюсь, что в моих работах видны эти ощущения и чувствуется послы. Во всех картинах для меня очень важно отображать поэтическое вдохновение.

- Вы посещаете множество городов и стран, и большинство из них находят отражение в вашем творчестве. У вас есть какие-то любимые места?

- Знаете, в каждом месте, в котором я оказываюсь, цепляет разное, что-то своё, особенное. Например, просторы Камчатки впечатляют чистой девственной природой, до сих пор я такого нигде не встречал, и это пробуждает целый фонтан эмоций. Конечно, в мои планы входит отразить это великолепие в творчестве, и я даже немного сомневаюсь, что получится в полной мере изобразить здешнюю природу настолько прекрасной, насколько она есть. Но писать я буду, когда вернусь домой, хочу набраться здесь впечатлений, а уже потом использовать их в работе. Если я изображаю Болгарию, то важным и даже главным становится солнце как источник жизни и энергии. Так много солнца я видел только в Испании, но наше, всё равно, неповторимо. Ещё одним из самых магических мест для меня стала Словакия. Мы были там в осеннее время, когда всё вокруг приобретает яркие краски, а горы и лес создают волшебную атмосферу.

- Красен, вы творите только по вдохновению, или же работа художника менее романтична, чем принято считать?

- В мире распространено мнение, что мы ждём музу, но про меня этого нельзя сказать, так как мне близко выражение «Аппетит приходит во время еды». Я начинаю творить, когда у меня появляется время для этого, а происходящее в процессе вдохновения не позволяет исчерпать себя.



Екатерина ДОВГАЛЁВА

СПРАВКА

Выставка картин болгарского художника Красена Бербенкова представлена в малом зале Камчатской краевой научной библиотеки имени С. П. Крашенинникова и продлится до 13 июля. Вход свободный.

ЭТО БЫЛ МОЙ ВТОРОЙ ВЫЕЗД НА РЕКУ БОЛЬШУЮ ПОСЛЕ ОТКРЫТИЯ ЛОВА ЧАВЫЧИ НА СПИНИНГ. ПЕРВАЯ РЫБАЛКА, 10-14 ИЮНЯ, ЗАКОНЧИЛАСЬ БЕЗРЕЗУЛЬТАТНО. ЗА ЧЕТЫРЕ ДНЯ НА ПРОТОКАХ ЧЕРНОВСКАЯ И СТАРАЯ ШЕФСКОЯ, РАЗДЕЛЕННЫХ ДОВОЛЬНО БОЛЬШИМ РАССТОЯНИЕМ, НЕ СЛУЧИЛОСЬ НИ ОДНОЙ ПОКЛЁВКИ.

И раньше случалось такое, но всё же было обидно. По сообщению знакомых рыбаков-любителей, в низовьях у посёлка Октябрьский неплохо ловится чавыча на стояки с берега и с лодок, а выше её как бы и вовсе нет. Даже всплеска ни разу не увидел.

НА РЕКУ – С ОПТИМИЗМОМ

Мне повезло, несмотря на плотную шеренгу стояков вдоль правого берега вблизи Октябрьского, нашлось место и для моих двух. Этим обязан владельцу рыболовного участка ООО «Фиш-Тур».

Итак, приобретены лицензии и можно приступать к рыбалке. Но не тут-то было. Грузила, которыми были оборудованы мои стояки, оказались недостаточны по весу. Дело в том, что рыба на этом участке идёт довольно далеко от берега (30 и более метров) и поэтому груз для стояка, оснащённого четырьмя блёснами, должен быть весом 4-6 кг. Если в верхнем и среднем течении Большой рыболов может обойтись без помощника, то здесь, в низовьях, работают парами.

Первый день прошёл в ожидании друзей, которые привезли дополнительные грузила из Большерецка. С этого момента я мог на равных приступить к рыбалке с теми профессиональными «донщиками», которые заранее, с середины мая, «столбят» наиболее уловистые участки. В этот погожий день стал свидетелем, как то тут, то там суетились рыболовы, реагируя на поклевки чавычи. Иногда случались у них сходы, но то, что рыба ловилась, хоть и не крупная, радовало и заряжало оптимизмом.

Утро второго дня выдалось тихим и солнечным. Днём с юга стали наползать плотные облака, поднялся ветер. Сильный порыв сорвал мою зимнюю палатку. Срочно пришлось искать место, защищённое от ветра. А где его найдёшь здесь, на пустынном побережье? Пришлось обратиться к владельцу рыбопромыслового лицензионного участка Александру. Его вагончик мог защитить мою палатку от южного ветра. Добро было получено.

Первый день рыбалки закончился. Можно укладываться спать. Уснул под звуки завывающих порывов неутраченного ветра. Был первый час ночи, когда я проснулся от внезапного хлопка. Стена палатки со

БОЛЬШАЯ РЫБАЛКА

Почему на реке не везде ловится чавыча

стороны входа, ориентированного на восток, была продавлена вовнутрь, и вся конструкция приподнялась и сместилась. Мои попытки удержать палатку и выправить стенку оказались безуспешными. Ветер поменял направление с южного на восточное.

На мой отчаянный крик выскочили из вагончика Александр и Владимир. В свете автомобильных фар ребята забивали длинные металлические штыри, к которым крепили ветровые растяжки. Затем надёжно зафиксировали нижнюю часть стенок. Спасибо новым знакомым. Всё обошлось без существенных потерь, разве что деньги, оставленные друзьями на столе для приобретения лицензий, унесло в темноту.

ПЕРВАЯ НЕУДАЧА

Встал рано, в предрассветных сумерках обошёл вокруг палатки. В траве заметил сначала одну голубовато-зелёную бумажку, недалеко и вторую. Остальные вещи, не обнаруженные ночью, тоже вскоре нашлись неподалёку. Готовя завтрак, услышал голоса соседей. Значит, пора настраивать снасти.

Не прошло и двух часов ожидания, как спиннинг вздрогнул и рывками судорожно начал прогибаться. Так ведёт себя снасть только при поклевке крупной рыбы.

Хватаю спиннинг и, закинув его через плечо, удаляюсь от берега и тяну леску. Чувствую, рыба попалась немаленькая. Новый знакомый Валера бросился на помощь. Заметив большой бурун, когда чавыча была на мелководье, схватился за сачок. Широкая спина рыбы весом килограммов 15 уже выпирала из воды, когда он, промахнувшись, в порыве азарта выбросил сачок ей в угон. Это была роковая ошибка. Ячей сачка попали в крючки тройника, блесна была извлечена из пасти чавычи. А она, освободившись, вильнула мощным хвостом и быстро скрылась в толще воды.



Рыбалка на стояки не обходится без помощи соседей.



В этом сезоне крупная чавыча уже не редкость.

Быстро пролетает время на рыбалке. Поклёвок ни у меня, ни у моих ближайших соседей в этот день больше не было. Хотя у рыбаков, что стояли на мыске ниже по течению, они периодически случались. Это было видно, когда безлюдный берег внезапно оживлялся бегом людей. Значит, чавыча всё же потихоньку «ползёт», есть шанс и нашей компании отличиться.

Третий день прошёл безрезультатно. Поклёвок у нас не было. Хотя у одного из рыболовов, что остановился на лодке у затопленной коряги выше по течению, чавыча клюнула. Но вот беда: рыбак стоит по колено в воде, без помощника. Рыбо-

лов, поймав некоторое время с чавычей, проиграл схватку. Освободившись от блесны, рыбина ушла в родную стихию. Вторая чавыча, оказавшись меньшей по размеру, сдалась на милость победителю, но, оказавшись в лодке, заметалась и крючками тройника, торчащими из пасти, проткнула борт лодки. Та «сдулась», быстро потеряв форму. Бедолаге срочно пришлось прервать рыбалку и заняться починкой лодки (хорошо, улов сохранился).

КРУПНЫЕ УЛОВЫ

Четвёртый день рыбалки ознаменовался крупной чавычей. Она взяла блесну сначала на верхнем спиннинге, а затем через некоторое время, стянув груз, схватила блесну на втором. Пришлось одновременно вытаскивать обе снасти. Благо, помогли товарищи. Одному в такой ситуации, было бы не справиться. Самец чавычи потянул на 13,6 кг. Этот экземпляр – достойный представитель чавычьевого семейства. Не то что мелочёвка, попадавшаяся в последнее десятилетие.

НА 13,6 КГ

ПОТЯНУЛА ПЕРВАЯ ЧАВЫЧА.

Пятый день рыбалки тоже принёс сюрприз. Утром поймал небольшую кетину, но это было не главное событие дня. Другое дело – поймать две чавычи на один стояк, как это удалось Александру, такое случается крайне редко.

Наступил последний день пребывания на берегу. Я уже собирал вещи и хотел снимать палатку, когда один из стояков, недавно очищенный от прошлогодней травы, сработал. Громкий окрик заставил меня прервать сборы и броситься к

товарищу на помощь. А Виктор, не мешкая, уже схватился за моё удилище и тянул тяжёлый груз. Неспешно, без суеты, чувствуя потяжки крупной чавычи, мы вдвоём вытащили самку. Она также оказалась весом 13,6 кг. А тут и мои товарищи, рыбаки-любители, подошли, чтобы забрать меня. Улов одного из них, Николая, тянул на 18 килограммов. Это не может не радовать. Значит, ненарядно приняты меры по запрету дрейфтерного лова два с половиной года назад.

ГДЕ РЫБЫ НЕТ?

До этого мои друзья дважды безрезультатно пытались поймать чавычу на протяжённом участке Большой от устья Начилова до протоки Черновская. Моторные лодки с туристами постоянно мечутся с одного места на другое, не давая рыбе передохнуть на отстойных местах. А чавычи и без того крайне мало в Большой. Почему? В низовьях реки она есть, а уже выше по течению её нет. Второй сезон инспектора охраняют речку, но только днём, а ночью река в распоряжении браконьеров.

Согласитесь, что это только полумеры. Почему инспекция маломерных судов не применяет закон к нарушителям, запрещающий моторным лодкам находиться на реке в тёмное время суток? Где вы, представители закона? Рыболовы который год обращаются к вам с просьбой пресечь разбой «летучего голландца» – тёмно-зелёной остроносой лодки без номеров с мощным мотором, базируюшейся в Большерецке?

Зато проводится «действительная» работа на трассе Петропавловск – Мильково. Неподалёку от посёлка Сокоц установлен пост ДПС. Инспектор ГИБДД жезлом приказывает машине остановиться. После проверки документов, узнав, что мы едем с рыбалки, подзывает коллегу из рыбоохраны. Тот дотошно проверяет у каждого лицензии и, не смотря, что их намного больше, чем количество пойманной рыбы, просит показать каждый хвост. Мы замечаем рыбинспектору:

– Ваше бы рвение, уважаемый, на реке проявлять в течение круглых суток, а не растревать его на дороге, проверяя законопослушных граждан.

– Согласен, – отвечает рыбинспектор, и с этим предложением отсылает нас к руководителю Северо-Восточного территориального управления Росрыболовства.

В краевом центре мы узнали, что лицензий на лов чавычи в продаже уже нет. Вероятно, браконьеры приспосабливаются к изменившимся условиям и заранее скупают лицензии, чтобы можно было провозить незаконно выловленную рыбу.

Александр ТЕРЕЩЕНКО

Фото автора

Аргументы и факты № 28 (1965) КАМЧАТКА

Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». (101000, Москва, ул. Мясницкая, 42). Свидетельство о регистрации № 016951 от 24.12.1997 выдано Госкомитетом РФ по печати. Распространяется бесплатно только совместно с еженедельником «Аргументы и факты».

Г. Ш. СТРУС – генеральный директор
Д. П. Антонычева – и. о. главного редактора

Адрес редакции:
683003, Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, ТЦ «Галант-Плаза», 3 этаж.
E-mail: dev@mail.kamchatka.ru
Тел./факс: (415-2) 22-01-95, 22-05-32.

Перепечатка из «АиФ-Камчатка» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Отдел рекламы: т./факс (415-2) 22-07-52, 22-09-24, 22-10-38.
E-mail: rek-aif-kamchatka@yandex.ru

Публикации, обозначенные рубриками «Точка зрения», «Цена успеха», «Во власти», «Событие», «Дословно», «Будьте здоровы», «Официально», «Разговор с профессионалом», «Мнение» печатаются на коммерческой основе.

Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Подписные индексы 50187, 32123

Тираж 5 062 экз.

Время подписания в печать по графику – 18.00.
Подписано в печать в 18.00 10.07.2018
Дата выхода в свет – 11.07.2018
Отпечатано в ООО «КПД», 683032, Петропавловск-Камчатский, ул. Высотная, 14

МНОГИЕ КОЖНЫЕ БОЛЯЧКИ ПРИШЛИ К НАМ ИЗ ДРЕВНОСТИ, И ОДНО ИЗ НИХ – ЧЕСОТКА. ПРИНЯТО СЧИТАТЬ, ЧТО ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ – НЕИЗМЕННЫЙ СПУТНИК БЕДНОСТИ И ТРУЩОБ, НО «ПОДЦЕПИТЬ» ЕГО МОЖЕТ КТО УГОДНО.

Виной разодранной от постоянного почесывания кожи заболевшего человека являются



микроскопические клещи. Чем опасны такие «соседи», рассказывает заместитель

главного врача по медицинской части Камчатского краевого кожно-венерологического диспансера Тамара Баева.

ПОКОЙ ТОЛЬКО СНИТСЯ

- Чесотка – инфекционное заболевание кожи, которое вызывается чесоточным клещом. Он, попадая на кожу человека, устраивается поудобнее и начинает свою разрушительную деятельность, – рассказывает Тамара Ивановна. – Интересно, что чесоточный зудень паразитирует только на коже людей, следовательно, и источником заражения может быть только человек. Заболевание передаётся при тесном бытовом контакте или через предметы общего пользования. Кстате, крепкий сон рядом с больным чесоткой обязательно объединит вас общим заболеванием. По этому признаку чесотку относят в группу заболеваний, передаваемых, в том числе, и половым путём.

- Половой путь ведь не единственный?

- Нет, но очень распространённый. Заражение через предметы общего пользования – постельное бельё, полотенце, мочалку – встречается гораздо реже. Маленькие дети могут заразиться от больных родителей и через игрушки, если ими накануне пользовался больной ребёнок.

- Тамара Ивановна, расскажите о причинах заболевания, о котором не любят говорить вслух?

- Чесотку вызывают только самки чесоточного клеща. В длину они меньше полмиллиметра и живут около месяца. Инкубационный период заболевания может быть различным: от нескольких дней до двух недель и даже месяца.

ИФ СПРАВКА

Раньше чесотку лечили препаратами с содержанием серы, и курс составлял пять дней. Эффективность лечения была довольно высока, но препараты часто вызывали раздражение кожи. С недавних пор стали применяться новые средства, с их помощью лечение ускоряется до одного-трёх дней.

До начала курса лечения нужно принять горячий душ



Заболевание без соответствующего лечения может длиться бесконечно.

Попадая на кожу человека, самки чесоточного клеща в прямом смысле слова вгрызаются в пациента, проделывая ходы под роговым слоем эпидермиса. При этом они ежедневно оставляют потомство, что делает заболевание, без соответствующего лечения, бесконечным. Интересно, что работают клещи, преимущественно, ночью, потому что днём этот паразит спит. Отсюда и сильнейший ночной зуд, который не даёт спать несчастному заболевшему.

ВАЖНА КАЖДАЯ МЕЛОЧЬ

- Высыпания на коже и зуд многие часто принимают за аллергию и пьют антигистамины. Как отличить одно заболевание от другого?

- Чесотку можно заподозрить при сочетании интенсивного кожного зуда, усиливающегося в ночное время, или после горячего душа и специфической сыпи. На коже можно обнаружить чесоточные ходы, которые выглядят как тонкие извилистые полоски с пузырьком на конце. Кроме того, сыпь при укусе чесоточного

клеща может быть представлена папулами или маленькими мокнущими шелушащимися бляшками. Обычно страдают участки тела с тонкой кожей: чаще всего чесоточные ходы обнаруживаются на кистях рук, между пальцами, на запястьях. Реже – на животе, ягодицах, внутренних поверхностях рук и ног. У детей такие бороздки могут быть на ладонях, стопах, шее и лице.

Чесотка – это, в какой-то степени, тоже аллергия. Раздражающий кожу зуд как раз и обусловлен аллергической реакцией на экскременты клеща. Опасность этого заболевания ещё и в том, что, расчёсывая кожу, больные нередко заносят на воспалённые участки дополнительную бактериальную инфекцию. Вследствие этого чесотка может осложняться различными гнойничковыми заболеваниями.

- Получается, что с такими признаками заболевания – только к врачу?

- Опытный врач, конечно, может поставить диагноз, основываясь только на симптомах заболевания, однако, в некоторых случаях для уточнения диагноза требуется микроскопическое исследование. Для этого на кожу в область чесоточного хода наносят каплю вазелинового масла, а затем делают соскоб. Если чесотка выявлена у одного из членов семьи, остальным домочадцам необходимо пройти обследование у дерматолога.

Интересно, что в последнее

время всё чаще наблюдается нетипичное течение болезни. Например, бывает чесотка без ходов – она возникает при поражении кожи личинками и даже чесотка без зуда. А ещё – малосимптомная чесотка у людей, которые часто моются, но вот только клещ от этого не исчезает.

ИФ ЧЕСОТКОЙ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ И ПРИ ИНТИМНОЙ БЛИЗОСТИ.

- Неужели нельзя избавиться от болезни без вмешательства специалиста?

- Самопроизвольно чесотка никогда не проходит и может протекать многие месяцы, и даже годы, временами обостряясь. Лечение направлено на уничтожение клеща и его яиц, что легко достигается применением местных средств.

Не занимайтесь самолечением и не применяйте народные средства. Сейчас разработан целый ряд эффективных препаратов для борьбы с этим заболеванием. Обратитесь к дерматологу, и вам будет проведено необходимое обследование, рекомендованы профилактические мероприятия, назначено адекватное лечение.

Все нюансы лечения необходимо неукоснительно выполнять, потому что пренебрежительное отношение к «мелочам» в этом деле чревато возвратом клещей на облюбованную ими территорию и вытекающими отсюда последствиями. Но если у вас в силу различных причин нет возможности обратиться к специалисту, купите противопаразитарные средства для лечения чесотки в аптеке и действуйте согласно инструкции. Это не

идеальный подход к решению проблемы, но поможет вам приобрести уверенность в выздоровлении при соблюдении технологии применения. Учитывая ночной цикл жизни клеща, лечение надо проводить в вечернее время, когда наблюдается максимальный выход паразитов на поверхность кожи.

ЧТОБЫ БЫЛО ГОРЯЧО

- Лечение чесотки – процесс не быстрый?

- Заболевшим следует знать, что зуд не исчезает сразу после проведения лечебных мероприятий. Но вас должно успокоить уменьшение частоты желаний почесаться с момента начала лечения. В течение некоторого времени зуд постепенно исчезнет. Особенно нетерпеливые могут принять антигистаминные препараты коротким курсом.

Кроме того, при лечении чесотки важно провести максимально полную дезинфекцию своего жилья специальными средствами. Всю одежду больного, постельное бельё, детские игрушки стирают в горячей воде или подвергают кипячению. Матрац, одеяло и другие вещи, которые нельзя постирать, дезинфицируют в специальной камере, проглаживают горячим утюгом или проветривают на воздухе в течение пяти-семи дней. После такой процедуры клещи погибают в течение первых суток от обезвоживания. Особенно тщательно нужно обработать предметы, которых часто касались руки больного: дверные ручки или подлокотники кресел.

Важно, чтобы члены семьи больного, были все одновременно осмотрены и получили профилактическое лечение теми же препаратами, а затем они должны наблюдаться у дерматолога определённое время. Это поможет сохранить вашу кожу здоровой и ограничить дальнейшее распространение инфекции.

А уж если болезнь настигла, и вы заподозрили в недуге вину чесоточного клеща – спешите к врачу за квалифицированной медицинской помощью. Берегите себя и своих близких.

Ольга ХОХЛОВА

ИФ КСТАТИ

В аптечной сети продаются препараты, предназначенные для обеззараживания вещей, которые нельзя стирать при температуре выше 55 градусов, обуви и головных уборов. Высокая эффективность данных средств позволяет использовать обработанные вещи уже через несколько часов без потери качества.

ЧТОБЫ СЕРДЦЕ НЕ ДРОГНУЛО

Как уберечь себя от сердечно-сосудистых заболеваний

ВО ВСЁМ МИРЕ ГЛАВНОЙ ПРИЧИНОЙ СМЕРТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ, ПО-ПРЕЖНЕМУ, ОСТАЮТСЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, И КАМЧАТКА В ЭТОМ СМЫСЛЕ – НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ. БОЛЬШАЯ ОПАСНОСТЬ ЕЩЁ И В ТОМ, ЧТО ОТ БОЛЕЗНЕЙ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО МОТОРА УМИРАЕТ МНОГО ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ, ТО ЕСТЬ ЕЩЁ ДОСТАТОЧНО МОЛОДЫЕ ЛЮДИ.

Однако, положительная тенденция снижения смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, пусть пока и небольшая, видна медикам очень хорошо. Во многом, это заслуга регулярных профосмотров и диспансеризации, на которые с каждым годом приходит всё больше жи-



главного врача Петропавловск-Камчатской городской больницы № 1 Ирина Вайнес.

ФАКТОРЫ РИСКА

- Тенденция к снижению смертности от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), действительно, наблюдается, и это происходит, в том числе из-за появления новейших методов лечения, а также повышения уровня сознательности населения, – обнадёживает Ирина Николаевна. – Но главное в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний – понимание, что защитить своё сердце в наших силах.

- Ирина Николаевна, напомним нашим читателям о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний. Кому следует особенно тщательно следить за своим здоровьем?



После 45 лет необходимо внимательно следить за артериальным давлением.

- По-хорошему, всем. Но есть факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, на которые нельзя повлиять. Это наследственность, пол и возраст. Я говорю про пол, потому что мужчины больше подвержены заболеваниям сердца, которые развиваются у них на 10 лет раньше. Женские половые гормоны обладают мощными защитными функциями.

Наследственный фактор играет важную роль, и, если в кругу ваших близких родственников есть человек, у которого есть сердечно-сосудистое заболевание, к своему здоровью нужно относиться более тща-

тельно: не пренебрегать обследованиями, регулярно измерять артериальное давление, проверять уровень холестерина и следить за количеством сахара в крови, проходить ЭКГ.

- Но ведь есть факторы риска ССЗ, предотвратить которые нам под силу?

- Конечно, и их большинство. Сердце скажет вам «спасибо», если вы будете контролировать артериальное давление, уровень холестерина в крови, сведёте к минимуму или совсем откажетесь от вредных привычек. Не последнюю роль в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний играют правильные пищевые пристрастия и регулярные физические нагрузки.

БЕГОМ ОТ ИНФАРКТА

- Давайте подробнее остановимся на каждом из них.

- Гиподинамия, или снижение физической активности, способна серьёзно навредить сердцу. Реалии современного мира таковы, что мы очень много работаем в помещениях, сидя за компьютером и очень мало двигаемся. В идеале, каждый из нас должен ходить пешком в посильном темпе не менее 40 минут три раза в неделю, а лучше – чаще. Но, в то же время, кардиологи иногда рекомендуют ограничить, а кому-то и вовсе запрещают рывковые нагрузки, например, подъём тяжестей.

Ожирение – ещё один серьёзный фактор, который, кстати, в два раза повышает риск развития заболеваний сердца. Несбалансированное питание, низкие физические нагрузки приводят к тому, что цифры на весах не радуют, а индекс массы тела

превышает отметку 28. Рассчитать его, кстати, очень просто: достаточно вес разделить на возведённый в квадрат рост в метрах.

На 10 лет раньше развиваются заболевания сердца у мужчин.

- А какие советы по питанию можете дать населению?

- Под правильным питанием кардиологи понимают дробное питание четыре-пять раз в день. Себе в тарелку лучше класть продукты, в составе которых не очень много животных жиров и так называемых «быстрых» углеводов. А вот налегать стоит на еду, богатую овощами, фруктами, растительными жирами, клетчаткой. И тело будет в тонусе, и сердце здоровее.

- Что скажете людям, которые, видя на тонометре повышенные значения, просто выпивают лекарства, не обращаясь к специалисту?

- Скажу, что у пациентов с повышенным артериальным давлением риск развития инфаркта повышается в пять раз, инсульта – в семь. Людям старше 45 лет нужно регулярно следить за своим давлением, измерять хотя бы раз в неделю. Увидели повышенные цифры – измеряйте давление два раза в день, утром и вечером, в состоянии покоя и записывайте в дневник артериального давления. Фиксируете

хотя бы небольшое отклонение от нормы – обращайтесь к врачу. Специалист подберёт адекватное лечение, и принимать препараты нужно будет регулярно и постоянно.

Многие просто отказываются от лекарств, считая, что побочные явления от их приёма нанесут организму больший вред. Однако, это заблуждение. Цифры на тонометре не должны быть выше значений 140/90. Всё остальное требует контроля врача.

СИГАРЕТУ – В УРНУ

- Курение и злоупотребление алкоголем, наверняка, подливают масла в огонь?

- Конечно. Вредные привычки также являются причиной развития сердечно-сосудистых заболеваний. Все знают, что курить – здоровью вредить, но в вопросах болезней сердца – это абсолютная истина. У человека курящего примерно на 35 % больше шансов оказаться на больничной койке из-за боли в груди в области сердца, чем у некурящего. Сюда же можно отнести злоупотребление алкогольными напитками. Ежедневная доза алкоголя не должна превышать 30 мл в пересчёте на этанол. И я категорически не рекомендую превышать эти объёмы.

Как видите, ничего нового я не сказала. Но всё это – залог здоровья и долголетия. В нашем организме многие процессы взаимосвязаны. Неправильное питание и отсутствие регулярной физической нагрузки приводят к избыточной массе тела. Как следствие – повышенный уровень холестерина в крови, а там и до больничной койки недалеко. Следующим звеном в опасной цепочке может стать инсульт или инфаркт. За констатацией этих сухих фактов стоят тысячи камчатских семей, которых коснулась беда и унесла жизнь их близкого родственника.

- Болезни сердца, как и многие другие, легче предупредить?

- Конечно, и большую роль в этом вопросе играет регулярное прохождение профосмотров и диспансеризации. Я настоятельно прошу работодателей с пониманием относиться к сотруднику, которые следят за своим здоровьем и всячески способствуют прохождению диспансеризации и профосмотров. Потому что это способно улучшить качество жизни каждого из нас и предупредить развитие серьёзных заболеваний, и не только сердечно-сосудистых.

Ольга ХОХЛОВА

СПРАВКА

Самыми распространёнными сердечно-сосудистыми заболеваниями являются:

Атеросклероз – это хроническое заболевание, которое поражает достаточно крупные и средние артерии. Суть болезни в том, что во внутренней оболочке артерий откладываются липопротеины и образуют бляшки, которые способны закупоривать просвет сосуда.

Ишемическая болезнь сердца – возникшая в результате нарушения кровонаполнительной функции сердца. Обычно эта болезнь идет в паре с другими заболеваниями сердца.

Инфаркт миокарда – поражение сердечной мышцы, которое возникает из-за закупорки коронарной, или ее ветвей, артерии. В большинстве случаев является следствием атеросклероза.

Гипертоническая болезнь –

проявляется в виде повышения артериального давления. Это заболевание приводит к поражению большинства жизненно важных органов.

Сердечная недостаточность – состояние, выражающееся в невозможности работы сердца как насоса, которое обеспечивает кровообращение. Также сердечная недостаточность является следствием других заболеваний сердечно-сосудистой системы, дезактивирующих данную функцию сердца.

Стенокардия – это форма ишемической болезни. Проявляется в резкой боли в области сердца.

Кардиосклероз – заболевание сердца, в основе которого лежит развитие соединительной ткани в миокарде в результате коронарного атеросклероза.

Аритмия – это нарушения ритма биения сердца.

КСТАТИ

Более 60 % россиян страдают от повышенного артериального давления. Кардиологи рекомендуют каждому человеку, достигшему 45-50 лет ежегодно проверять своё сердце.