

## ХАЛАТНОСТЬ?

Из-за упавшей с крыши наледи погиб трёхлетний ребёнок

**МИНУВШЕЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ С УВЕРЕННОСТЬЮ МОЖНО НАЗВАТЬ ЧЁРНЫМ ДЛЯ НАШЕЙ СТРАНЫ: ПОКА ВСЯ РОССИЯ В РЕЖИМЕ ОНЛАЙН СЛЕДИЛА ЗА ТУШЕНИЕМ ПОЖАРА В ОДНОМ ИЗ ТОРГОВЫХ ЦЕНТРОВ КЕМЕРОВА, В КАМЧАТСКИХ СМИБОЛЕЗНОВАЛИ РОДИТЕЛЯМ ТРЁХЛЕТНЕЙ ДЕВОЧКИ, ПОГИБШЕЙ В КРАЕВОЙ СТОЛИЦЕ 25 МАРТА.**

В воскресенье днём девочка вместе с семьёй находилась в районе гаражно-строительного кооператива № 72 по улице Войцешка, где на неё с козырька одного из гаражей упала наледь. Ребёнок скончался ещё до приезда скорой помощи.

Стоит ли говорить, что почти сразу после случившегося в кабинетах городской администрации заговорили о необходимости ужесточить ответственность за подобную халатность.

— Неоднократно, каждый год, и в течение всего зимнего сезона мы предупреждали руководителей управляющих компаний, владельцев различных зданий и сооружений, гаражей, что следует организовывать работу по своевременной очистке крыш, — прокомментировал ситуацию глава города Виталий Иваненко. — Нерасторопность и безответственность приводит к беде. В данном случае — к невосполнимой потере для ро-



К нерадивым собственникам примут меры.

дителей. Необходимо выяснить все обстоятельства произошедшего.

Обстоятельства уже выясняются городским следственным отделом СУ СКР по Камчатскому краю. Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч.1 ст. 109 УК РФ (причинение смерти по неосторожности).

Стройные ряды из проверяющих тоже будут: контрольному управлению администрации Петро-

павловска Виталий Иваненко поручил провести рейды на предмет содержания территорий и очистки крыш от снега и сосулек и принять жёсткие меры к нерадивым собственникам.

Несмотря на всю трагичность ситуации, в социальных сетях не утихают споры, кто всё-таки виноват в гибели ребёнка. Некоторые горожане твёрдо уверены, что ответственность должно понести руководство гаражного кооператива. Другие же укоряют родителей в недосмотре за девочкой. В настоящее время следователи устанавливают все обстоятельства произошедшего.

Ульяна БАКУМЕНКО

**ИФ** »  
**БЕЗОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПРИВОДИТ К БЕДЕ.**

## ПРИ ПОЖАРЕ ПОГИБЛИ ПЯТЬ ЧЕЛОВЕК

**В ПЯТНИЦУ, 23 МАРТА, В ПЕТРОПАВЛОВСКЕ ПРИ ПОЖАРЕ В ОДНОЭТАЖНОМ ДЕРЕВЯННОМ ДОМЕ НА УЛИЦЕ НОВОТРАНСПОРТНАЯ ПОГИБЛИ ТРОЕ ВЗРОСЛЫХ И ДВОЕ ДЕТЕЙ.**

Как сообщили в краевом управлении МЧС, сообщение о пожаре в доме, находящемся в районе Мишенной сопки, поступило на пульт диспетчера пожарно-спасательной службы в 16:25. На место происшествия выехали больше 40 огнеборцев на семи автомобилях. Пожарные подразделения прибыли на место вызова через семь минут. Возгорание было быстро локализовано, но тушение дома продолжалось около трёх часов.

При пожаре погибли две девочки трёх и девяти лет, их 31-летняя мать, её 37-летний сожитель, а также 34-летний мужчина, находившийся в доме. Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 109 УК РФ (причинение смерти по неосторожности двум или более лицам).

«Причиной пожара стало короткое замыкание электро-



проводки. Подключение было самовольным, от опоры электроснабжения, расположенной вблизи дома», — сообщил начальник отдела надзорной деятельности и профилактической работы по городу Петропавловску Юрий Апаликов.

Возгорание произошло на деревянной веранде, где располагался водонагреватель хозяев квартиры. Огонь не был замечен вовремя и распространился на всю веранду, перекрыв основной выход. Железные нераспашные решётки стали препятствием для эвакуации людей через окна.

«Наши сотрудники сразу предприняли попытку войти в дом. Мы знали, что в квартире могли быть люди. Однако из-за высокой температуры проникнуть в помещение уже не представлялось возможным. Другие квартиры в частном доме огнём затронуты не были», — рассказал начальник пожарного гарнизона Петропавловска Александр Собачкин.

Ранее семья, как неблагополучная, попадала в поле зрения правоохранительных органов и социальных служб. В связи с этим краевая прокуратура проводит проверку деятельности органов системы профилактики.

Будет дана оценка работы органов опеки и попечительства, подразделения полиции по делам несовершеннолетних, городской комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. При наличии оснований виновные лица будут привлечены к ответственности, предусмотренной законом. Прокуратура контролирует ход и результаты расследования уголовного дела.

Семён ГУЛИН

## ЗАРПЛАТУ ПОДНИМУТ ДО 29 ТЫСЯЧ

**КОШЕЛЁК** »

**Какая на Камчатке минимальная заработная плата? Н. Прокофьев, Елизово.**

С 1 мая в крае будет повышен размер минимальной заработной платы. На заседании краевой трёхсторонней Комиссии по регулированию социально-трудовых отноше-

ний в регионе сторонами было принято решение, что он будет установлен в размере МРОТ, равном 11 163 рублям.

«Таким образом, после подписания дополнительного соглашения, минимальная оплата труда в крае с учётом районного коэффициента и северных надбавок составит 29 023,8 рублей», — пояснил председатель Федерации профсоюзов Камчатки Андрей Зимин.

## НАТОПИЛИ ПЕЧЬ САЛАТОМ

**ЗОНА ЗАКОНА** »

**Как поступают с продуктами, попавшими под санкции российского правительства? С. Логинов, Петропавловск**

На Камчатке уничтожили 13,44 килограмма запрещённого к ввозу в Россию итальянского салата, сообщила пресс-служба регионального Управления Россельхознадзора.

Партия салата Мескулум поступила на Камчатку из Москвы. 12 коробок были задержаны при проверке в грузовом терминале аэропорта Елизово.

По постановлению правительства от 2014 года, овощи из стран Евросоюза включены в список запрещённой к ввозу на территорию Российской Федерации продукции и подлежат уничтожению. Санкционную продукцию у владельца изъяли. На днях итальянскую зелень сожгли в печи Камчатской межобластной ветеринарной лаборатории.

Напомним, что периодически на полуостров поступают овощи и фрукты из запретного списка. Всю продукцию в соответствии с Указом президента от 2015 года уничтожают. На Камчатке их либо сжигают в печи, либо давят гусеничной техникой на полигоне.

## ОСТАВЯТ БЕЗ КОНТРАКТА

**ГОРОД** »

**У нас на Горизонте подрядчик явно не справляется со снегоочисткой. Что ему грозит? В. Рыбин, Петропавловск**

С ООО «Комплексное городское благоустройство», которое работает в микрорайонах Горизонт и Кирпичики, может быть расторгнут контракт, сообщили в Управлении дорожного хозяйства краевого центра.

В течение всего зимнего периода на работу подрядчика поступают многочисленные жа-

лобы от жителей этих микрорайонов. Люди недовольны снегоочисткой, постоянной наледью и гололёдом. ООО впервые в этом году работает в рамках муниципального контракта, но это не означает, что они должны учиться работать за счёт людей.

Управление неоднократно уведомляло организацию о необходимости надлежащего содержания внутриквартальных и придомовых проездов. В соответствии с очередным представлением, подрядчик должен устранить все нарушения до 2 апреля. В противном случае контракт будет расторгнут в одностороннем порядке.

## ДЕБОШИР ЗАПЛАТИТ 150 ТЫСЯЧ

**ЗОНА ЗАКОНА** »

**Как наказали хулигана, устроившего дебош во время полёта? С. Егоров, Петропавловск**

Елизовский районный суд признал 26-летнего жителя Екатеринбурга, устроившего пьяный дебош на борту самолёта, виновным в хулиганстве и нанесении побоев, сообщили в Камчатской транспортной прокуратуре.

Как установил суд, 15 января на борту воздушного судна, выполнявшего рейс Москва — Петропавловск-Камчатский, пассажир бизнес-класса Владимир Колотыгин в состоянии алкогольного опьянения

грубо нарушал общественный порядок. На требования сотрудников авиакомпании успокоиться молодой человек не реагировал. Он нецензурно бранил бортпроводников воздушного судна, а при попытке пресечь его противоправные действия, нанёс одному из стюардов удар кулаком в лицо.

Мужчина признан виновным в совершении преступления, предусмотренных ст. 116 (побои) и ст. 213 (хулиганство, совершённое на воздушном транспорте).

Суд назначил ему наказание в виде обязательных работ сроком на 180 часов, а также удовлетворил иск потерпевшего бортпроводника о взыскании морального вреда на сумму 150 тысяч рублей.



## НЕ ХВАТАЕТ УПРАВЛЕНЦЕВ

## РАБОТА

Какие специальности в дефиците на Камчатке?

М. Звягин, Петропавловск

В крае особо востребованы специалисты в строительной и транспортной отраслях, здравоохранении, государственном управлении и сельском хозяйстве.

Там отметили, что 35 работодателей и 10 организаций среднего и высшего образования искали себе сотрудников на ежегодной ярмарке вакансий и учебных мест, которая прошла в краевом центре. Камчатцам

предложили более 5 тысяч рабочих мест. На учёте в краевой службе занятости сейчас состоит менее 3 тысяч безработных, готовых занять эти места.

Ярмарка позволила соискателям и работодателям найти друг друга в ходе личного общения, студенты могли присмотреться к будущему месту работы, а школьники пройти профессиональное тестирование и подобрать для себя перспективные направления обучения. Кроме того, молодые люди получили возможность самостоятельного поиска работы с помощью портала «Работа в России», а также зарегистрировались на сайте государственных услуг.

## ПЕСНЯ В ЧЕСТЬ СТОЛИЦЫ КРАЯ

## ИНФОРМБЮРО

Кто сочинил новую песню о Петропавловске?

Н. Бабенко, Петропавловск

Коллектив краевого театра кукол разместил на YouTube видеоклип с новой песней о столице Камчатки.

Она написана заведующим литературной частью театра Сергеем Турковым, музыка заслуженного артиста России Алек-

сандра Малкова, исполнители: актриса театра Ольга Станкевич и заведующий музыкальной частью Евгений Новокрещенов. Запись и монтаж песни сделал Евгений Новокрещенов. Песню можно открыть по ссылке: [https://youtu.be/\\_6dlqvG6bcw](https://youtu.be/_6dlqvG6bcw).

Клип предлагается к просмотру всем желающим. О нашем славном городе написано не так много песен, так что эта вполне может полюбиться гражданам, отметили в театре кукол.

## САЙТ «БЕЗ МОШЕННИКОВ»

## ПОДРОБНОСТИ

Камчатцы постоянно становятся жертвами мошенников. Как не попасться на уловки аферистов?

И. Путилин, Елизово

Краевое Управление МВД открыло информационный портал **безмошенников.41.мвд.рф**. Он создан для привлечения внимания к проблеме дистанционного мошенничества и для информирования населения, сообщили в пресс-службе ведомства.

Многообразие мошеннических схем велико, и аферисты постоянно придумывают новые. На портале описаны основные схемы, даны советы, как их распознать и не попасться на уловку. Пользователи сайта могут скачать памятки, посмотреть тематические видеоролики, поделиться своей историей «встречи» с мошенниками со всеми посетителями. Также на сайте размещены контакты территориальных органов УМВД края и информация о том, как подать заявление в полицию, если вы стали жертвой мошенников.

## IPHONE ЗА ФОТО НА ВЫБОРАХ

## КОНКУРС

Кто выиграл главные призы фотоконкурса «Голосуем первыми»?

В. Маминов, Петропавловск

На Камчатке подвели итоги фотоконкурса «Голосуем первыми», объявленного в преддверии выборов президента России. Накануне в краевом избиркоме были определены победители в номинации «Лучшее фото».

Всего на фотоконкурс поступило более 5 тысяч фотографий. Работы оценивались на основании двух критериев — количества лайков и экспертной оценки членов представительного жюри. Фотоконкурс вызвал большой интерес жителей, в том числе и среди молодёжи отметила председатель краевой

избирательной комиссии Инга Иренина.

По результатам конкурса первое место присуждено Веронике Юрьевой. По мнению экспертов, её работа продемонстрировала творческий подход и оригинальность мышления. Победительнице вручили главный приз — iPhone 8 plus. Второе место и ноутбук Asus завоевала Елизавета Циприанович. Третье место и планшетный компьютер Huawei досталось пользователю ia\_ianshina. Всего в номинации «Лучшее фото» было распределено 25 призовых мест.

Также состоялось вручение приза за первое место в номинации «Самое популярное фото дня». Победителями стали фотографии, набравшие наибольшее количество лайков 18 марта. Главный приз — гироскутер Hoverbot — получила Евгения Кузнецова.

## СМЕРТЕЛЬНОЕ ПАДЕНИЕ

Кто виноват в гибели женщины



Не стоит надеяться на русский авось.

**В СТАРИНУ ГОВОРИЛИ: «В МАРТЕ И НА КОРЫТЕ ЕДЕШЬ». И В ПРАВДИВОСТИ МНОГОВЕКОВОЙ НАРОДНОЙ МУДРОСТИ СОМНЕВАТЬСЯ НЕ ПРИХОДИТСЯ: ИМЕННО В ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ ВЕСНЫ НА ГОРОДСКИХ ТРОТУАРАХ СТАНОВИТСЯ ОСОБЕННО ОПАСНО: ДНЁМ — ПОДТАЯЛО, НОЧЬЮ — ПОДМОРОЗИЛО...**

Эта природная закономерность принесла трагедию в одну из семей Петропавловска. Около недели назад стало известно, что, в результате падения на одной из улиц краевой столицы, погибла женщина. Сейчас в обстоятельствах случившегося разбираются следователи.

## СКОНЧАЛАСЬ В БОЛЬНИЦЕ

О произошедшем жители края писали в соцсетях ещё 10 марта, но, видимо, постпраздничное настроение, или предвыборная гонка, не позволили СМИ региона обратить на это внимание. Только через десять дней после трагедии, информационное агентство «Кам 24» опубликовало информацию о том, что преподаватель информатики Камчатского педагогического колледжа Ирина Букач, поскользнувшись на льду во дворе образовательного учреждения и на следующий день от полученных травм скончалась в больнице. Женщине было 53 года.

Ирина Александровна работала в педколледже учителем информатики. Вечером 9 марта она вышла из колледжа, чтобы выбросить мусор, однако, по дороге поскользнулась, упала и сильно ударилась головой об лёд, — рассказала информативному агентству знакомая погибшей. — Коллеги вызвали скорую помощь, которая отвезла её в краевую больницу. Ночью 10 марта Ирина умерла.

После публикации материала возмущение общественности достигло пика. В комментариях разгорались жаркие споры, кого

**почти 1,5 млн РУБЛЕЙ ВЫПИСАНО ШТРАФОВ ЗА НЕРАСЧИЩЕННЫЕ ТЕРРИТОРИИ.**

— Какие слова вы от меня хотите сейчас услышать, мы же только что похоронили нашего друга, коллегу, близкого человека? — эмоционально говорит по телефону исполняющая обязанности директора Камчатского педагогического колледжа Наталья Харченко. — Мы сегодня отправили в следственный комитет 50 листов с информацией, кто нам чистит, как нам чистят, чем посыпают. Там со всем разберутся. Нет сил и здоровья сейчас вам ещё раз всё это проговаривать. Прошу прощения и понимания.

## НЕ НАДЕЯТЬСЯ НА АВОСЬ

В конце декабря на Камчатку обрушился мощнейший циклон, последствия которого не разгребли до сих пор. Тогда люди в прямом смысле этого слова добирались до своих домов на четвереньках, а городской травматический пункт был переполнен.

Не сильно улучшилась ситуация и сейчас — за медицинской помощью с травмами, полученными в результате падений на скользких улицах, продолжают массово обращаться жители Петропавловска. И если в декабре, к счастью, обошлось без трагедий, если не считать

сотни поломанных рук и ног многострадальных камчатцев, то случившаяся 9 марта трагедия в очередной раз напоминает городским властям и руководителям предприятий и учреждений: не стоит заигрывать со стихией и надеяться на русский авось.

Особенно, если тысячи людей доверяют вам свою безопасность передвижения по улицам родного города.

## ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

В администрации Петропавловска-Камчатского заявили, что активно штрафовали компании, предпринимателей и горожан за нерасчищенные территории. Сумма штрафов составила почти 1,5 миллиона рублей.

«Наши специалисты ежедневно проводят обследование территории города с целью выявления нарушений правил благоустройства, в том числе и содержания территорий в зимний период. Требуем проинформировать вывоз и уборку снега, а также посыпать противогололёдными материалами. С начала года нами проведено 697 обследований, выдано 314 уведомлений», — сообщили в административной администрации Петропавловска.

По словам представителя подразделения мэрии, за нарушение правил благоустройства в этом году уже привлечено к административной ответственности 40 юридических лиц. Сумма штрафов компаний составила 1 миллион 385 тысяч рублей. Два индивидуальных предпринимателя заплатят по 20 тысяч рублей штрафов, а двое горожан по 1,5 тысячи рублей каждый.



Ульяна БАКУМЕНКО



# ИСТОРИЯ ОДНОГО ОХОТНИКА

Геннадий Лысак – о лесных приметах и службе каюра



**КАЖДЫЙ ОХОТНИК ЖЕЛАЕТ... А ГЕННАДИЙ ЛЕОНИДОВИЧ ЛЫСАК ТОЧНО ЗНАЕТ, КАК НУЖНО ДЕЙСТВОВАТЬ В ЛЕСНОЙ ГЛУШИ, ЕДВА ЗАВИДЕВ ЦЕЛЬ. УЖЕ БОЛЕЕ ПОЛУВЕКА ОН ЗАНИМАЕТСЯ ОХОТОЙ НА ПУШНОГО ЗВЕРЯ И СТАРАЕТСЯ НЕ ПРОПУСКАТЬ НИ ОДНОГО СЕЗОНА.**

На пушнину начинают охотиться в ноябре и продолжают весь зимний период. Почти каждый год как минимум на два месяца Геннадий Леонидович уезжает из родного дома в селе Тигиль на охоту в лес.

- Я каждый раз у жены спрашиваю: «Паспорт брать с собой?». Она удивляется, мол, зачем мне документы на охоте, а я отвечаю: «А чтобы ты меня из дома не выписала, пока я в лесу», - смеётся Геннадий Леонидович.

## СЕВЕРНЫЙ ПУТЬ

Важным этапом в жизни Геннадия Лысака стала служба в пограничных войсках, где он занимал необычную должность каюра.

- Помню, как на заставе нас погнало стрелять лёжа, с колена и стоя. А мне разницы нет, уже тогда целился хорошо. После этого меня вызвал майор к себе, узнал, что я из Тигиля и сказал: «Будешь каюром». Тогда я растерялся, толком и не знал, что это означает. Не хотел, но приказ есть приказ, пришлось

## АИФ ДОСЬЕ

**Геннадий ЛЫСАК.**  
Родился в селе Тигиль в 1947 г. Потомственный охотник, рыбак. Обладатель наград «За доблестный труд», «За отличие в охране государственной границы».



Камчатский медведь – один из самых крупных хищников в мире.

браться за неизвестное раньше дело.

Мне доверили в подчинение 16 ездовых собак, выделили каморку и всё необходимое. Я быстро познал это дело, потому что всегда к собакам хорошо относился, и они ко мне сразу привыкли. Но когда майор сказал накормить собак какой-то травой и кашей, я запротестовал. Их так лучше не кормить, нужно рыбой и жиром. Мне разрешили готовить им рыбу, из-за чего они и бегать стали быстро и хорошо.

- Геннадий Леонидович, а охотиться вы когда начали?

- С детства. Я ещё даже в школу не ходил, дедушка меня учил правильно капканы ставить. В нашей семье пятеро братьев, первым из нас серьёзно охотиться стал старший, Виктор. В пятидесятых годах существовала организация добровольной сдачи пушнины. Брат сдавал лисицу или соболя, ему выплачивали деньги и давали продукты, которых в селе почти не было: муку, конфеты, галеты, масло. Поэтому мы все за нашим братом и стремились с детства.

Потом, когда мы уже подросли, в шестьдесят третьем году был организован госпромхоз. Сперва туда Виктор вступил, а потом средний брат

## НА 2 МЕСЯЦА

### УЕЗЖАЕТ ГЕННАДИЙ ЛЫСАК В ЛЕС НА ОХОТУ.

и я. Там стал заниматься рыболовством и впервые далеко выехал на охоту, ведь раньше мы охотились только возле села. Так постепенно и научился правильно вести себя на природе.

### ПО ЗАКОНАМ ПРИРОДЫ

- Наверное, у вас есть много историй из леса?

- Да, очень много. Как-то, например, приехали мы с зятем и моим другом на охоту и увидели, что все наши избушки разрушил медведь. А в мою ещё

и траву натаскал, сделал себе пристанище, одеялом укрывался. Так я впервые встретился с медведем буквально лицом к лицу. Моя собака на него набросилась. Было сложно стрелять, потому что под прицел попадала то собака, то медведь, но выстрел я сделал правильный, ранил зверя.

Ещё, помню, был случай. Ездили мы как-то на охоту с коряками, и мой брат Анатолий нашёл берлогу. Подошли мы, забросили подождённую баночку с бензином, косялки не выходят. Отошли мы на метров 15-20 от берлоги, а из неё друг за другом вышло целых четыре больших медведя. Самец подошёл, обнюхал и как набросился на нас с рёвом. Я ему по лопаткам выстрелил, он упал. Но ведь кроме него ещё три зверя было, патронов тогда еле хватило.

- Это же так опасно...

- Сейчас, когда я уезжаю на охоту, за меня боятся, потому что годы уже не те. Но я себя не чувствую на 71, хоть и тяжело бывает. На охоту я ездил, даже когда ходить не мог, но на природе можжевелником сам себя

вылечил. И рука болела, её тоже вылечил.

Я ведь когда собираюсь на охоту, всегда три раза произношу: «Я за порог – Господь Бог впереди, а я за ним». Потом, когда в лес выхожу, говорю: «Родимая природа, дай что-нибудь не ради наживания, а ради выживания». Подхожу к воде: «Родимый ключ, можно твоей водицей испиться, глядишь – для здоровья в чём-то сгодится?». «Родимая берёза, можно с тобой обняться – сил набраться и до дома дойти или добраться?», «Родимый костёр, можно возле тебя обогреться, чтоб душа чёрствой не была?» – природа и помогает.

### ОХОТА НА ОХОТУ

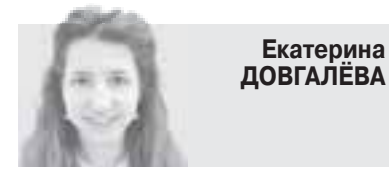
- А вы как охотник верите в какие-то особые приметы?

- Да, в день я всегда ставлю только нечётное количество капканов, суверный. Ещё, если мне нужно куда-то идти или даже лететь в понедельник – отказываюсь. А на охоте когда – всегда в избушке. Все же знают, что понедельник – день тяжёлый, можешь получить совсем не то, что заслуживаешь.

И ещё, но это не примета, а привычка скорее. Старший брат научил меня самок, так сказать, амнистировать. Многие говорят, что я деньги упускаю, не верят, что могу легко отпустить самку соболя. А я никогда не работал из-за денег, потому что абсолютно уверен, что они – зло. Самки пусть поживут, главное – это общий язык с природой найти.

- И что вам даёт это единение с природой?

- Вдохновение и здоровье. Всё-таки живём мы благодаря природе. Воздух, деревья, реки, питание – это абсолютно всё. В лесу я понимаю, каким должен быть хороший человек, хороший охотник. Природа на самом деле облагораживает душу.



Екатерина  
ДОВГАЛЁВА



МИНИСТЕРСТВО ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ И ЭКОЛОГИИ КАМЧАТСКОГО КРАЯ  
сердечно поздравляет геологов Камчатки с профессиональным праздником -

## Днём геолога!

Геолог – это не только профессия, но и истинное призвание тех, кто ради заветной цели готов встретиться с любыми трудностями и во что бы то ни стало преодолеть их. Благодаря вашим титаническим усилиям сформирован и продолжает расти минерально-сырьевой потенциал Камчатского края, успешно осваиваемый на благо его жителей!

Пусть ваш труд и старания всегда вознаграждаются по достоинству!  
От всей души желаем вам счастья и благополучия, крепкого здоровья, успехов и прироста запасов во всех отношениях!

С искренним уважением, Министр природных ресурсов и экологии Камчатского края  
Василий Иванович Прийдун



## КОГДА КАШЕЛЬ БЕРЁТ ЗА ГОРЛО

Почему широко разрекламированные препараты - фикция?

### САМ СЕБЕ ВРАЧ

#### КАК ВРАЧИ ЛЕЧАТ КАШЕЛЬ И БОЛЬНОЕ ГОРЛО, КОГДА БОЛЕЮТ САМИ?

Воспаление в горле возбуждает кашлевые рецепторы. Поэтому когда вы просто лечите горло при простуде, то боретесь и с кашлем. Помогают бесчисленные средства с ментолом, эфирными маслами эвкалипта, хвойных деревьев и прочих растений. Препараты с ними бывают в виде травяных сборов, растворов для полоскания горла и ингаляций, леденцов, спреев. Часто их достаточно.

#### НЕ НАВРЕДИ СЕБЕ САМ

Если они не помогают, нужны специфические средства от кашля. Прежде чем их покупать, надо понять, какой у вас кашель - сухой или влажный (см. инфографику). Не зная этого, можно навредить: препараты от сухого кашля при влажном могут помочь развитию бронхита и воспаления лёгких. И наоборот: лекарства от влажного кашля бесполезны при сухом - они его не подавляют. К сожалению, много лекарств сделано по шизофреническому принципу: в них есть компоненты и от сухого и от влажного кашля. Как этого избежать? Покупайте препараты не комплексные, а с одним компонентом. Самые эффективные средства для влажного кашля - препараты с бромгексином, амброксолом, ацетилицистеином и карбоцистеином.

Для сухого кашля есть две группы лекарств. Первые подавляют кашлевый центр в мозге. Это препараты с бутамиратом и кодеином (последние наркотики и отпускаются лишь по рецепту). Вторая группа лекарств успокаивает кашлевые рецепторы в горле. Это либексин и фалиминт. Принимать их можно все, но помогают они не всегда: эффект лекарств умеренный, и мучительные приступы кашля

### КАК ОТЛИЧИТЬ СУХОЙ КАШЕЛЬ ОТ ВЛАЖНОГО

#### ... СУХОЙ ...

✗ Вредный и изматывающий, его нужно гасить.



Неудержимые приступы. Часто сопровождается ощущением зуда в горле.

☾ Нередко усиливается ночью.

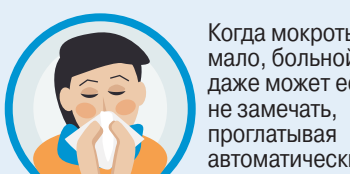
☹ Облегчение может быть от спреев, ингаляций или леденцов с ментолом и экстрактами эфирно-масличных растений.

☐ Мокроты не бывает.

#### ... ВЛАЖНЫЙ ...

✓ Полезен - изгоняет из дыхательных путей мокроту.

☹ Приступы несильные, обычно заканчиваются после отхождения мокроты (даже небольшого количества).



Когда мокроты мало, больной даже может её не замечать, проглатывая автоматически.

☹ Больной часто специально кашляет, чтобы отошла мокрота.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

могут продолжаться. В лечении такого кашля есть критические моменты (кстати, они важны и при воспалении горла вообще).

Во-первых, если заложен нос и вы дышите ртом, толку от лекарств не будет. Горло пересушивается - и это мощный фактор активации воспаления и кашлевых рецепторов.

Во-вторых, негативное действие сухого воздуха (в квартирах он всегда очень сухой из-за отопления). Купите увлажнитель воздуха или пользуйтесь народными средствами. Поставьте в каждой комнате таз с водой (чем он больше, тем лучше - испарение зависит от площади поверхности воды). На сушилках постоянно держите влажные полотенца, одежду и т. п. Чаше проветривайте помещение. Перед сном это крайне важно: ночью организм подсушивается - слизистые оболочки выделяют меньше влаги, это особенность нашей физиологии.

Если всё это не помогает, я использую спреи или таблетки для рассасывания с лидокаином. К сожалению, они ещё содержат антисептики с противобактериальным действием. Поскольку

почти все поражения горла при простуде вирусные, толку от них мало. Но лидокаин - классический анестетик для обезболивания в стоматологии, хорошо «вырубает» и кашлевые рецепторы.

#### НЕ ПРОСТАЯ ПРОСТУДА

При простуде важно не пропустить ангину. Иногда она за просто может «убить» почки, и потребуется их пересадка, или так поразить сердце, что нужно будет делать операцию по замене клапана. Поэтому, если есть боль в горле, усиливающаяся при глотании, и повышение температуры, срочно к врачу - это может быть ангина.

«Ангину до сих пор неправильно лечат даже врачи, - рассказывает известный педиатр, профессор, главный научный сотрудник Национального медицинского исследовательского центра здоровья детей Владимир Таточенко. - Антибиотики надо применять в случае, если болезнь вызвала особая бактерия - БГСА (бета-гемолитический стрептококк группы А). Она может вызывать серьёзные поражения клапанов сердца и

почек. Чтобы их избежать, необходим полный курс лечения специальными антибиотиками в течение 10 дней. К сожалению, многие прекращают лечение уже на 2-3-й день, как только почувствуют себя лучше. У нас недавно был такой случай: мама решила, что ребёнок уже здоров, и сама прекратила лечение. В итоге развился нефрит - воспаление почек. Со временем он может привести к серьёзной почечной недостаточности, и потребуются гемодиализ (искусственная почка), а потом и пересадка почек. В то же время антибиотики назначают очень широко, практически всем с ангиной. Это неправильно, так как у 80-90% пациентов ангина вирусная и для них эти препараты не только бесполезны, но и вредны. К сожалению, просто так отличить бактериальную ангину от вирусной нельзя. Раньше делали для этого долгий микробиологический анализ. Сейчас вместо него за 5-10 минут можно прямо у постели больного провести тест

на выявление БГСА. Положительный результат - нужен курс антибиотиков, отрицательный - нет. Молодой участковый педиатр из Орла Евгений Черкасов защитила диссертацию по этой теме. За свои деньги она приобрела этот тест и проводила анализ у всех детей со своего участка с ангиной в течение 2 лет. Болезнь, вызванная БГСА, была выявлена менее чем у 10%. Благодаря этому 90% детей были избавлены от ненужных антибиотиков. Однако, как показал проведённый ею опрос 100 педиатров, большинство детей с ангиной их получают. Это связано и с тем, что экстренную диагностику БГСА педиатры пока используют очень редко, а ведь это могло бы уберечь детей от ненужных лекарств.



Александр МЕЛЬНИКОВ, A.Melnikov@aif.ru

## ПОДПИШИ ВЕТЕРАНА

Вы можете оплатить подписку на газету для ветерана ВОВ, отправив СМС с кодом на короткий номер 3116 в период с 15.02 по 15.04.2018 г.

Код СМС **aif 2018** / Срок подписки **3 мес.**

Стоимость СМС (подписки) **650 р.**

Услуга доступна абонентам «Билайн», «МегаФон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

Доставку осуществляет ФГУП «Почта России»

### ГОЛЕЦ ОТНОСИТСЯ К ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ «КРАСНОЙ» РЫБЫ, НО НЕ СТОЛЬ ПОПУЛЯРЕН У ПОТРЕБИТЕЛЕЙ, КАК ДРУГИЕ ВИДЫ ЛОСОСЁВЫХ. И АБСОЛЮТНО НЕЗАСЛУЖЕННО.

Мясо гольца не только очень вкусное, оно отличается наличием большого количества полезных веществ, способствующих нормальной жизнедеятельности всего организма. Диетологи рекомендуют регулярно употреблять его в пищу.

Несомненная польза рыбы для здоровья человека заключается в том, что мясо гольца богато омега-3 жирными кислотами, благодаря которым в нашем организме развиваются защитные функции в борьбе с воспалительными процессами. Кроме этого,



они предотвращают образование сгустков крови и тромбов, кото-

рые, в свою очередь, могут стать основной причиной инфаркта.

### КУХНЯ

## ГОЛЕЦ – УДАЛЕЦ

Доказано, что сто граммов рыбы содержит в себе суточную норму витамина Е при половине необходимых человеческому организму витаминов В6 и В12, а также магния, железа и ниацина. Польза гольца очевидна даже в копчёном или солёном виде, так как в ней содержится повышенное количество кальция и селена.

Селен, кстати, один из самых редких компонентов. Он поддерживает иммунитет человека, а также способствует омоложению организма, ведя постоянную борьбу со свободными радикалами. Кроме того, селен принимает активное участие в половом здоровье сильной по-

ловины человечества, увеличивая потенцию.

Специалисты считают, что мясо гольца, если его регулярно употреблять в пищу, оказывает определённое воздействие и на внешний вид. Антиоксиданты, которые находятся в мясе рыбы, помогают организму человека бороться с различными негативными воздействиями на кожу человека.

Приобрести вкуснейшие консервы из гольца можно в собственных торговых точках рыболовческого колхоза им. Ленина: в ТД «Рыбак», автобусная остановка «Колхоз Ленина», а также на выставках-ярмарках камчатских производителей в торговых центрах «Сварог», «Мелодия», «Бам» и КВЦ.

Ольга ХОХЛОВА  
На правах рекламы



# ТУБЕРКУЛЁЗ – ИЗЛЕЧИМ!

Каким слухам о самом распространённом лёгочном заболевании не стоит верить

**ЧЕЛОВЕЧЕСТВО УСПЕШНО ПОБОРОЛО ЧУМУ И ОСПУ, А ВОТ С ДРУГИМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ, ИЗВЕСТНЫМ С ДРЕВНИХ ВРЕМЁН – ТУБЕРКУЛЁЗОМ, ВРАЧИ ВСЕГО МИРА ПОКА СПРАВИТЬСЯ НЕ МОГУТ.**



Этот недуг окутан множеством мифов, и многие люди, например, до сих пор твёрдо убеждены, что туберкулёз – болезнь «бедных», а инфицирование обязательно приведёт к смерти. Самые популярные заблуждения о туберкулёзе развеяла заместитель главного врача по медицинской части Камчатского краевого противотуберкулёзного диспансера Людмила Нагибина.

## ОПАСНЫ – НЕ ВСЕ

Многие считают туберкулёз болезнью прошлого, хотя, до сих пор это заболевание – ведущая причина смертности от всех инфекционных заболеваний в нашей стране, – рассказывает Людмила Анатольевна. – Болезнь вызывает микобактерия туберкулёза, или палочка Коха. Она может поражать любые органы и ткани, но чаще страдают лёгкие.

Общезвестный факт, что палочкой Коха инфицирована треть населения планеты. Но заболевают туберкулёзом, к счастью, не многие. Почему так?

Действительно, микобактериями туберкулёза инфицированы миллиарды людей,



Флюорографию необходимо делать каждый год.

но болезнь развивается лишь у 5-7 % заражённых. Это объясняется тем, что нормально функционирующая иммунная система вполне способна держать возбудителя недуга под контролем и не позволять ему вредить организму. Но если иммунитет ослабевает, у бактерий появляется возможность размножаться, разрушать ткани и отравлять организм продуктами своей жизнедеятельности.

Развитию активного патологического процесса способствуют такие факторы: недоедание, несбалансированное питание, физическое и эмоциональное переутомление, стрессы, вредные привычки. Риск заболеть туберкулёзом очень велик для людей, проживающих в неблагодостроенных помещениях, в условиях скученности и антисанитарии, а также для лиц, имеющих длительный и тесный контакт с больным человеком.

Условно различают открытую и закрытую формы туберкулёза. При открытой – в мокроте обнаруживают микобактерии. При закрытой – больные относительно не опасны для окружающих. Именно поэтому, к счастью, далеко не все заболевшие туберкулёзом опасны, особенно, если они получают необходимое лечение. Туберкулёз поражает не только лёгкие, но и кости, почки, желудочно-кишечный тракт, нервную систему. В этом случае возбудитель туберкулёза часто не попадает в окружающую среду, поэтому вероятность заражения окружающих существенно снижается.

Правда ли, что туберкулёзная палочка быстро разрушается в окружающей среде, и заражение происходит только при непосредственном контакте с больным?

Это тоже неверное мнение. Палочка Коха проникает в организм человека через слизистую, но это отнюдь не значит, что заражение может произой-

ти только при тесном контакте. Основной путь передачи этой инфекции – воздушно-капельный. Заразиться можно где угодно: в гостях, в транспорте, магазине, на работе, в любом другом общественном месте. Микобактерии туберкулёза в уличной пыли сохраняются в течение трёх месяцев. Одно из самых хороших средств профилактики туберкулёза – соблюдение элементарных правил гигиены.

## ДОЛГАЯ БОРЬБА

Людмила Анатольевна, действительно ли признаком туберкулёза является только кашель?

Конечно, люди, длительно болеющие туберкулёзом органов дыхания, жалуются на кашель. Но кашель – это, как правило, признаки уже далеко зашедшей болезни. Первыми симптомами туберкулёза являются недомогание, усталость, которой раньше не было, повышенная утомляемость, незначительное повышение температуры тела на протяжении длительного времени, резкая потеря веса без видимых причин, потливость. По-прежнему, самым действенным методом обнаружения туберкулёза является флюорографическое или рентгенологическое обследование грудной клетки.

Бытует мнение, что лечение туберкулёза занимает долгое время.

А вот это, действительно, правда. Продолжительность курса может составлять от шести месяцев до двух лет и более. Но чем раньше мы выявим заболевание, тем короче будет курс лечения. Так что очень важно проходить ежегодное флюорографическое обследование, а при первых признаках заболевания обращаться к врачу обязательно нужно: чем раньше специалист начнёт ле-

чение, тем быстрее наступит выздоровление. Средства на выявление и лечение туберкулёза выделяются из федерального и регионального бюджетов.

## ДО 2-Х ЛЕТ

И БОЛЕЕ МОЖЕТ СОСТАВЛЯТЬ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ.

Пользуясь случаем, я прошу жителей края не искать советы в Интернете о том, что туберкулёз можно вылечить народными средствами. Это не так, народные средства могут помочь в лечении, но только в сочетании с противотуберкулёзными препаратами и учётом индивидуальных особенностей каждого пациента, поэтому я убедительно призываю обращаться только за квалифицированной медицинской помощью.

## ВАЖНАЯ «ПУГОВКА» НА РУКЕ

Сейчас не утихают споры по поводу необходимости проведения пробы Манту. Чем вызван шквал недовольства со стороны родителей?

Проба Манту позволяет выявить заражение туберкулёзом. Многие родители почему-то не понимают, что это – не прививка, а диагностическая проба. Она не наносит вреда здоровью, не даёт температуру и вызывает исключительно местную реакцию. Проводится проба каждый год до семи лет, чтобы выявить инфицирование ребёнка возбудителем туберкулёза. Если оно

произошло – за дело берутся фтизиатры, которые помогают детскому неокрепшему иммунитету не допустить развития болезни. Отказ от пробы Манту – неоправданная ошибка родителей, потому что туберкулёз у детей чаще всего развивается при первичном инфицировании микобактерией.

Кроме того, сегодня у фтизиатров появилась новая проба – диаскинтест, и не взамен, а дополнительно к пробе Манту. Это уточняющий метод позволяет определить, насколько активен возбудитель в организме человека, есть ли угроза заболеть. Массово проводится диаскинтест с восьми лет.

Не могут прийти родители к общему мнению и по поводу вакцины БЦЖ...

БЦЖ представляет собой ослабленные микобактерии туберкулёза, которые не могут вызвать болезнь, но вызывают ответ организма на введённую вакцину. Посредством формирования антител формируется иммунитет.

Что же касается производства вакцины, то и российская, и импортная не имеют какой-то значимой разницы. Сегодня на законодательном уровне родителям дано право самостоятельно решать, будет ли привит их ребёнок вакциной БЦЖ или нет. Но фтизиатры говорят единогласно: «Прививать ребёнка от туберкулёза обязательно нужно». Тем более, что и процедура введения вакцины, и её количество – строго регламентировано, так что ошибки со стороны медперсонала, фактически, исключены.

Многие считают, что туберкулёз – это приговор на всю жизнь? А на деле?

А на деле ситуация более оптимистична. В настоящее время туберкулёз излечим. Если человек следит за своим здоровьем и регулярно проходит флюорографию, то туберкулёз будет выявлен на ранних стадиях. Такие формы успешно лечатся. А если препараты не помогут в полной мере, существуют современные малотравматичные методы хирургических вмешательств, в том числе они доступны и на Камчатке. После операции человек будет жить полноценной жизнью и сможет вернуться в свою профессию. Всё зависит от своевременности выявления заболевания и дисциплинированности самого пациента.

И всё же смертность от туберкулёза всё ещё высока. Кроме того, даже излечившиеся пациенты в течение нескольких лет должны наблюдаться у фтизиатра, поскольку удалить из организма все бактерии Коха невозможно и вероятность рецидива не исключена. Поэтому я призываю граждан внимательней относиться к своему здоровью, не пренебрегать прохождением плановой диспансеризации и флюорографическим обследованием.

Ольга ХОХЛОВА

## СПРАВКА

Туберкулёз в цифрах:

- От 15 млн до 7 млрд бактерий Коха выделяет в сутки с мокротой больной с открытой формой туберкулёза, которые распространяются в радиусе 1–6 м.

- 10–15 человек способен заразить за год один больной с открытой формой туберкулёза.

- В 20–30 раз повышается риск развития туберкулёза у людей с ВИЧ.

- В 1921 г. вакцина от туберкулёза, БЦЖ, впервые была введена новорождённому ребёнку. Сейчас её получают более 80 % младенцев в странах, где эта прививка входит в национальные прививочные календари.

- В 4 раза увеличивает риск заболевания туберкулёзом регулярное курение.