

БЕЗ СЮРПРИЗОВ

На выборах президента РФ победил президент

БЕЗ СЕНСАЦИЙ И СЕРЬЁЗНЫХ НАРУШЕНИЙ ПРОШЛИ НА КАМЧАТКЕ 18 МАРТА ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ. ПОБЕДИЛ, КАК И ПО ВСЕЙ РОССИИ, ФАВОРИТ – ДЕЙСТВУЮЩИЙ ГЛАВА ГОСУДАРСТВА ВЛАДИМИР ПУТИН.

ПОГОДНАЯ АНОМАЛИЯ С УХОЙ

Жители Камчатки с энтузиазмом восприняли выборы президента России. Энтузиазм был настолько велик, что на многих участковых избирательных участках (УИК) к моменту их открытия в 8:00 образовались очереди. Это насторожило некоторых общественных наблюдателей. Российское движение «Голос» сообщило, что на избирательный участок № 167 в Палане «в 8:35 утра внезапно в едином порыве прибыли проголосовать десятки избирателей».

Позже при «разборе полётов», глава Центральной избирательной комиссии Элла Памфилова, оценила ситуацию как казус какой-то. По её словам она впервые столкнулась с жалобой на аномально высокую явку.

Член ЦИК Александр Кинев добавил, что ситуация на камчатском участке 167 связана с «совершенно объяснимыми причинами». «Людей предупредили, что будет клон, поэтому они постарались проголосовать с утра», — сказал он.

Между тем, избиратели продолжали дисциплинированно отдавать свой гражданский долг. Одними из первых проголосовали первые лица края, оправдывая местный предвыборный лозунг «Камчатка. Голосуем первыми!».

В это время в Усть-Камчатском районе проголосовали участники гонки «Берингия-2018». К каюрам специально в лес, к месту очередной стоянки, прибыла выездная участковая избирательная комиссия.

Бодрей всего голосовали в районах. В лидеры сразу вырвались Алеутский и Пенжинский районы. Основной поставщик голосов Петропавловск отставал, но на многие городские избирательные участки подвезли горячие пироги. Однако больше всего повезло избирателям на участке № 18, расположенном в ДК «Сероглазка». Для них приготовили более 160 литров ухи. Бесплатно угоститься могли все желающие. Вероятно, это придало силы знавшим о приятных



На избирательных участках было многолюдно. Фото Анастасии ЕРОХИНОЙ

сюрпризам горожанам, и к полудню общая явка избирателей на голосование превысила 31 %.

ТЕСТ ДЛЯ ИЗБИРКОМА

Недруги по-прежнему не унимались, и в соцсетях появилась видеозапись с камеры наблюдения на 36 избирательном участке в краевом центре. На записи видно, как члены комиссии загружают в комплексы обработки избирательных бюллетеней (КОИБ) листы бумаги. Многие камчатцы, увидевшие запись, пришли к выводу, что на ней изображён незаконный вброс бюллетеней.

161 930

**ЖИТЕЛЕЙ КРАЯ
ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ
В ВЫБОРАХ.**

Председатель краевой избирательной комиссии Инга Иренина отреагировала незамедлительно, заявив, что зафиксировано несколько попыток ввести людей в заблуждение, намеренно искажив факты. В частности, видеозапись тестирования КОИБ, так называемой электронной урны, сделанную в 7:35, пытаются выдать за вброс бюллетеней.

«Также есть случаи, когда вырванные из контекста фрагменты прямой трансляции с участков размещали в сети с недобросовестной трактовкой, заведомо пытаясь подставить под сомнение чистоту процесса голосования. Мы каждое такое сообщение, безусловно, проверяем, но ни одно из них не подтвердилось», — прокомментировала Инга Иренина.

Недоброжелатели не унимались, отмечая, что если на видео и изображён процесс тестирования, то проводился он с нарушениями, поскольку при проверке КОИБа должны присутствовать наблюдатели. Однако председатель краевой избиркома резонно пояснила, что быть-то они

должны, но если вовремя не пришли, то дожидаться их никто не обязан.

А ПОУТРУ ОНИ ПРОСНУЛИСЬ

В это время никуда не опоздавшие добросовестные наблюдатели отмечали неспадающий интерес камчатцев к процессу голосования и праздничную атмосферу, царящую на участках. Явка избирателей неуклонно росла. К 16:00 она превысила 54 %, а через два часа достигла 64. Ещё через два часа всё закончилось, а члены избиркомов принялись за скрупулёзный подсчёт голосов. Под утро появились предварительные итоги выборов, в которых приняли участие 161 930 (67,74 %) жителей края. Результаты никого не удивили.

Волеизъявление жителей Камчатки показало, что действующий президент России положил всех соперников на лопатки. За Владимира Путина проголосовало 112 401 избиратель, что составило 69,44 %. Ближайший конкурент, представлявший КПРФ, Павел Грудинин собрал 27 432 голосов (16,95 %). Старожила российской политики, лидера ЛДПР Владимира Жириновского, поддержали 13 733 камчатца (8,48 %).

Остальные кандидаты набрали: Ксения Собчак — 2210 (1,37 %), Григорий Явлинский — 1159 (0,72 %), Борис Титов — 1131 (0,70 %), Максим Сурайкин — 966 (0,60 %), Сергей Бабурин — 912 голосов (0,56 %).

Как сообщила Инга Иренина, выборы на Камчатке прошли спокойно и без серьёзных нарушений. В избирком поступили две жалобы от представителей КПРФ, однако комиссия, рассмотрев претензии, признала их несостоятельными.

Константин БЕЛЫХ

СПРАВКА

На территории края работали 194 избирательных участка. Число избирателей, включённых в список, составило 239 045 человек.

ПО ЛЬГОТНЫМ ЦЕНАМ

КОШЕЛЁК

Будут ли в этом году субсидироваться авиаперелёты по местным маршрутам?
В. Нечаев, Елизово.

На субсидирование авиаперелётов по Камчатке в этом году из бюджета края выделено около 500 миллионов рублей, сообщили в региональном министерстве транспорта и дорожного строительства.

Программа субсидирования авиатарифов реализуется в ре-

гионе с 2009 года. Благодаря этому жители края покупают билеты по сниженной стоимости и платят в среднем по 30-40 % от экономически обоснованной цены. Остальное авиакомпаниям компенсирует краевой бюджет. Ежегодно более 50 тысяч пассажиров совершают авиаперелёты по льготным тарифам.

Как отметили в министерстве, муниципальные образования края соединяют более 90 маршрутов местных авиалиний, рейсы по которым выполняются на регулярной основе.

ПРОЕЗДНЫЕ НЕ ПОДОРОЖАЛИ

ГОРОД

Где в Петропавловске можно купить электронные проездные билеты, и не повысится ли их цена?
Е. Андреева, Петропавловск

Электронные проездные билеты на предъявителя можно купить на любом участке Расчётно-кассового центра, а также в отделениях почтовой связи с 20 марта до 5 апреля. Цена проездного на апрель — 1005 руб. + 50 руб. залоговая стоимость, которая будет возвращена, если человек сдаст проездной обратно.

Для тех, кто приобрёл электронный проездной ранее, не-

обходимо просто пополнить баланс на сумму 1005 рублей. Сделать это можно до 5 апреля на участках РКЦ или с помощью электронного сервиса Сбербанка. Для того, чтобы совершить оплату через банкомат, не обязательно быть клиентом банка: оплата возможна без использования карты.

В Петропавловске открыто 20 участков РКЦ, расположенных по пр. Циолковского 30; ул. Н. Терешковой, 1; ул. Звёздная, 5; ул. Амурская, 3; пр. Победы, 9; ул. Океанская, 52; ул. Вольского, 32; ул. Ленинградская, 74; ул. Индустриальная, 13; пр. 50 лет Октября, 25 «а»; ул. П. Ильичёва, 30; пр. Победы, 51; ул. Владивостокская, 29; ул. Ларина, 11/1; ул. Ленинградская, 74/1.

ПОЛЕТИМ НА ЧУКОТКУ

ТРАНСПОРТ

Почему у нас до сих пор нет авиасообщения с Чукоткой?
Е. Лебзяк, Петропавловск

Камчатское авиационное предприятие открывает новый регулярный рейс Петропавловск-Камчатский — Анадырь и обратно. Рейсы будут выполняться раз в неделю по понедельникам самолётами АН-26, принадлежащими авиаперевозчику. Первый рейс отправится в Анадырь 26 марта в 9:15 утра,

сообщили в краевом правительстве.

Организация регулярного авиасообщения между соседними субъектами направлена на повышение доступности транспортной системы для жителей Камчатки. Затраты на выполнение рейсов будут частично компенсироваться из средств краевого бюджета. Как сообщил министр транспорта и дорожного строительства края Владимир Каюмов, вопрос совместного субсидирования прорабатывается с правительством Чукотского автономного округа.

ПОЛИЦИЯ ИЩЕТ СВИДЕТЕЛЕЙ

КРИМИНАЛ

Что предпринимают правоохранители для расследования страшного преступления, совершённого во вторник на «Силузте»?
Д. Орловский, Петропавловск

Правоохранительные органы расследуют уголовное дело по факту убийства 33-летнего мужчины. Его тело было обнаружено во вторник, 19 марта, на микрорынке, расположенном на улице Войцешка, 3 «а», в районе «Силузта» с огнестрель-

ным ранением, сообщили в краевом управлении МВД.

Уголовным розыском проводятся мероприятия, направленные на установление лица, причастного к совершению преступления. Поэтому полиция обращается к водителям такси и владельцам личных автомобилей с видеорегистраторами, которые находились в данном районе 19 марта в период с 19:00 до 21:00, с просьбой предоставить видеозаписи в управление уголовного розыска по улице Ленинградской, 126. Контактный телефон 8 (4152) 43-50-51. Дежурная часть: 8 (4152) 27-11-02, 42-44-01.

КСТАТИ

На выборах-2018 был зафиксирован самый высокий процент явки камчатских избирателей. Прежний исторический максимум был установлен в 2000 году. Тогда в выборах президента РФ приняли участие 63,81 % жителей края.

С ЯПОНСКИМ КОЛОРИТОМ

КИНО

Какие фильмы покажут на фестивале японского кино? Ж. Пасенюк, Петропавловск

Торжественное открытие 51-го фестиваля японского кино состоится 23 марта в 17:45 в киноцентре «Пирамида». Зрители увидят художественный фильм «История о самурае — кулинару: правдивая история любви». Показ исторической драмы начнётся в 18:00 в белом зале, возрастное ограничение — 6+.

24 марта в 10:00 гостей фестиваля приглашают на кинопросмотр семейной комедии «Мамэсиба». Зрителей старше 6 лет ждут в красном зале киноцентра. А с 11:30 в фойе пройдёт мастер-класс по изготовлению оригами, который проведут представители японской делегации. В 12:00 начнётся показ комедийного фильма «Римские бани», возрастное ограничение — 12+.

Все картины будут демонстрироваться на языке оригинала и сопровождаться субтитрами на русском языке.

ГОРОД ЗАКУПАЕТ НОВУЮ ТЕХНИКУ

АКТУАЛЬНО

Власти краевого центра намерены пополнить парк спецтехники, чтобы содержать город в порядке? А. Белкин, Петропавловск

В этом году для нужд Петропавловска будут закуплены 12 единиц дорожной специализированной техники. На эти цели из городского и краевого бюджетов выделено более 50 миллионов рублей, сообщили в управлении городского хозяйства.

Будут закуплены 5 полноприводных грейдеров, 5 самосвалов, 1 илосос и 1 вахтовка. Сейчас специалисты управления готовят аукционную документацию на покупку спецтех-

ники. В ближайшее время будет проведён сам аукцион.

Как отметил и.о. руководителя Управления городского хозяйства Сергей Шеремко, новая техника позволит на более высоком качественном уровне выполнять работы по содержанию и ремонту автомагистралей. Так, например, первая в автопарке городских коммунальных служб илососная машина позволит эффективно решать проблемы, связанные с очисткой колодцев, ливневых и канализационных сетей от ила и прочих бытовых и промышленных отходов. Сейчас такая машина, единственная в городе, находится на балансе «Камчатского водоканала», и регулярно привлекается к работам для муниципальных нужд.

ПОСТРОЯТ ДВА ДЕТСАДА

ПОДРОБНОСТИ

Когда у нас в селе построят детский сад? В. Елагин, Тилички

В июне в северных районах Камчатки планируется начать строительство двух детских садов. Новые дошкольные учреждения появятся в посёлках Оссора и Тилички, сообщили

в краевом министерстве строительства.

Каждый детский сад рассчитан на 150 мест. В учреждениях будет по 10 групп, причём в детском саду в Тиличках откроется ясельная группа для детей в возрасте от 2 месяцев до 1 года. Ввести его в эксплуатацию планируется уже через полтора года, в Оссоре все работы должны быть завершены в 2020 году.

ФАЛЬШИВКИ ПРИВОЗЯТ С МАТЕРИКА

ЗОНА ЗАКОНА

Откуда на Камчатке берутся фальшивые деньги? С. Кучерова, Елизово

В прошлом году на Камчатке было выявлено 16 поддельных купюр номиналом 5 000 рублей, пять купюр номиналом 1000 рублей и одна купюра номиналом 100 рублей. На полуострове фальшивки попадают с материка, сообщили в краевом управлении МВД.

Оплата подделками на территории края в целом носит случайный характер и происходит ввиду невнимательности граждан, которые чаще всего привозят фальшивки на территорию полуострова, возвращаясь из отпуска. Таким образом, фальшивые купюры могут продолжительное время

находиться в обороте. Раскрытие преступлений по горячим следам затруднено из-за того, что проходит много времени с момента фактического сбыта поддельной купюры до того, как банкнота попадет в правоохранительные органы.

При обнаружении признаков подделки денежных знаков камчатцам необходимо незамедлительно сообщить в полицию, а также при возможности запомнить приметы лица, сбывшего, или пытавшегося сбыть, фальшивые денежные средства, призывают жителей края быть бдительными при расчётах наличными.

В полиции также напомнили, что на сайте краевого управления МВД России, в рубрике «Правовое информирование», камчатцы могут найти памятку о том, как определять подлинность банкноты.

ЗАПУРГОВАЛ...

Мужчина потерялся в 11 километрах от посёлка Октябрьский

В УСТЬ-БОЛЬШЕРЕЦКОМ РАЙОНЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ СПАСАТЕЛИ НАШЛИ ПОТЕРЯВШЕГОСЯ ВО ВРЕМЯ ПУРГИ МУЖЧИНУ.

Как сообщили в краевом управлении МВД, с заявлением о пропаже человека накануне обратился бригадир общества с ограниченной ответственностью. Он сообщил, что по дороге из посёлка Октябрьский Усть-Большерецкого района до озера Большое, расположенного в двух километрах от устья реки Вторая речка, потерялся разнорабочий.

Бригадир рассказал, что мужчины, подрабатывающие у него разнорабочими, около 08:00 отправились проверять зимовье, расположенное в 11 километрах от посёлка. Проехав около двух



Снегоход провалился в полынью.



Мужчина добрался до охотничьего домика.

километров, мужчины съехали в полынью, вытащить снегоход им не удалось, и они пешком вернулись обратно.

Около 12:00 часов один из работников отправился к ручью, чтобы подготовить снегоход для того, чтобы его легче было доставать из полыни. Обратного мужчину не вернулся, а когда сам бригадир добрался до места происшествия, то никого там не

обнаружил. Возле ручья лежали топор, лопата и тёплая куртка работника. К тому времени, как от бригадира поступило заявление, в Усть-Большерецком районе разыгралась пурга.

На поиск мужчины на снегоходах отправились четверо полицейских и спасатели. Спустя несколько часов они, используя навигаторы, в условиях очень плохой видимости добрались

до одного из зимовий. Однако там никого не было. Несмотря на усиливающуюся пургу, поисковики решили проверить другие охотничьи домики и прилегающую к ним территорию. Мужчину, который, судя по его словам, прошёл пешком около 17 километров, нашли в третьем домике.

около 17 км

ПРОШЁЛ ПЕШКОМ СЕЛЬЧАНИН.

Медицинская помощь ему не понадобилась. После того, как погода улучшилась, все пятеро вернулись в посёлок. Как говорит сам потерявшийся мужчина, верхнюю одежду он снял, так как ему было жарко, и она затрудняла его движение. Кроме того он признался, что из-за плохой погоды на какое-то время сбился с пути, но даже не предполагал, что его будут искать.

Семён ГУЛИН

СПАС РЕБЁНКА ИЗ ГОРЯЩЕГО ДОМА

ПРОИСШЕСТВИЕ

РУКОВОДСТВО КРАЕВОГО УПРАВЛЕНИЯ МЧС РОССИИ НАМЕРЕНО ПООЩРИТЬ ЖИТЕЛЯ КАМЧАТКИ, КОТОРЫЙ ВЫВЕЛ ИЗ ГОРЯЩЕГО ДОМА 7-ЛЕТНЕГО РЕБЁНКА. ГЕРОИЧЕСКИЙ ПОСТУПОК СОВЕРШИЛ 31-ЛЕТНИЙ ЖИТЕЛЬ ПОСЁЛКА ТИЛИЧКИ ОЛЮТОРСКОГО РАЙОНА.

Инцидент произошёл 16 марта. В пристройке к одной из квартир одноэтажного деревянного дома загорелся бойлер. Через некоторое время пламя перекинулось на чердак дома. 31-летний Сергей Можаяев, который в это время проходил мимо, заметил дым. Мужчина заглянул в окно квартиры и, увидев ребёнка, не теряя времени, зашёл в квартиру и вывел мальчика на улицу.

«Сергей Можаяев около семи лет работал пожарным и не понаслышке знает, что даже при малейшем возгорании счёт идёт на



Подпись под фото

Фото

минуты. Наши сотрудники уже через две минуты после сообщения о пожаре прибыли на место вызова. Но даже за такое короткое время ребёнок мог отравиться продуктами горения», — рассказал начальник Олюторского пожарно-спасательного гарнизона Валерий Виллоло.

По его словам, информация о пожаре в доме поступила на

пульт диспетчера пожарно-спасательной службы в 12:17 по камчатскому времени. В 12:55 пожарным удалось ликвидировать возгорание. Пристройка к дому была повреждена огнём на общей площади шесть квадратных метров, чердак самого дома — на площади один квадратный метр.

Юлия АНАНЬЕВА



«ЗНАЕТЕ, ТО, ЧТО СЕЙЧАС ПРОИСХОДИТ – НАСТОЯЩЕЕ ЧУДО. Я ВСЕГДА ПОНИМАЛА, ЧТО КОГДА-НИБУДЬ МНЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ПОБЫВАТЬ НА КАМЧАТКЕ. КАКОЕ СЧАСТЬЕ, ЧТО Я ЗДЕСЬ!» – ДВУКРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА МИРА, РЕКОРДСМЕНКА ПО ФРИДАЙВИНГУ НАТАЛЬЯ АВСЕЕНКО ПРИШЛА В ВОСТОРГ ОТ КРАСОТЫ ПРИРОДЫ ПОЛУОСТРОВА.

Наталья приехала на Камчатку по приглашению местного клуба подводного плавания, чтобы познакомить всех желающих с необычным и захватывающим видом спорта. Фридайвинг — это погружение в воду с задержкой дыхания, но для нашей гостьи это нечто большее, сегодня она без доли сомнения называет его своей жизнью.

Наталья Авсеенко — автор и героиня проекта «Принцесса китов». Она единственный человек на планете, нырявший под лёд с белухами в Белом море при температуре воды -2 градуса. «Попутно» она установила мировой рекорд по пребыванию в ледяной воде без термозащиты и снаряжения — 10 минут 40 секунд.

ТЕРНИСТАЯ ИСТОРИЯ

- Наталья, почему вы решили посвятить себя такому необычному виду спорта?

- В мою жизнь фридайвинг пришёл, с одной стороны, случайно, а с другой — нет. В восьмидесятых-начале девяностых я занималась плаванием, даже выступала за сборную СССР. Но когда мне исполнилось 15 лет, результаты «встали», а мы с тренером были за чистый спорт. К тому же, я собиралась учиться в МГУ, до поступления оставалось не так много времени, а у меня много уходило на подготовку. В общем, со спортом пришлось завязать.

А уже в девяносто втором или девяносто третьем году я оказалась на Красном море в Израиле

ДОСЬЕ

Наталья АВСЕЕНКО. Родилась 13 февраля 1975 года в Москве. Рекордсменка по фридайвингу, чемпионка мира в командном зачёте 2006 и 2008 годов. Основатель собственной школы фридайвинга, автор уникальных методик и тренингов. Участница команды Phototeam, которая занимается экстремальными художественными и исследовательскими проектами.



Температура воды в Белом море была минус 2 градуса.

ле и впервые погрузилась в воду с аквалангом. Надо сказать, что я очень боялась. Для меня было сильным стрессом сделать первый вдох под водой, но когда я его сделала, то поняла, что всё, меня затащило, и я буду этим заниматься. Довольно долго я ныряла с аквалангом, объездила весь мир. Продолжалось это до тех пор, пока на пути из Египта в Россию у меня не украли весь комплект снаряжения. И я вдруг подумала, что это может быть знаком, и мне стоит поразмыслить над тем, как развиваться дальше.

Руководитель дайв-центра предложила мне заняться новым направлением. В Москву тогда приехала легенда фридайвинга, знаменитая Наталья Молчанова, и основала на базе нашего центра школу, в которую я и пришла. Наташа посмотрела на меня и сказала: «Ну, плавать ты умеешь, это очень хорошо, через две недели у нас чемпионат России, надо выступать». В результате на этих соревнованиях я приобрела первый опыт и острую гипоксию. Уже сейчас, пройдя огромный путь, могу сказать, что являюсь фридайвером с тернистой историей. Мне пришлось совершить огромное количество ошибок, но именно пройдя «огонь, воду и медные трубы», я стала спортсменкой, рекордсменкой, чемпионкой и той, кем являюсь сегодня.

Со временем я поняла, что фридайвинг — это не только спорт. Важно осознавать, что быть чемпионом — не значит быть хорошим человеком, ведь смысл жизни, он глубже и шире, чем просто рекорды и техника выполнения упражнений. С одной стороны, мы — маленькие песчинки в океане. С другой, весь океан заключён в нас, и мы должны быть открыты всему новому.

ЧУДЕСА СЛУЧАЮТСЯ

В 2010 году Наталья Авсеенко вместе с лучшими фотографами, журналистами и дайверами образовали команду Phototeam.



Дух Ордынской пещеры.

Творческой группе принадлежат уникальные художественные и исследовательские проекты. Наталья — главная героиня многих из них.

- «Принцесса китов» — один из самых известных и красивых проектов с вашим участием. Как это было?

- В детстве я много читала про животных, но в голове почему-то засели белухи, мне очень захотелось хотя бы просто оказаться рядом с ними. Но у меня всегда было много фобий, включая страх перед холодом. Моя фридайверская карьера заставляла меня много времени проводить в странах с тропическим климатом, в тёплых морях с хорошей видимостью, я не знала, что такое холод и очень его боялась. К тому же я была очень болезненным человеком со слабым иммунитетом. Мне даже было сложно находиться зимой в России, сразу заболела.

Но как-то так получилось, что в моей жизни появилось несколько людей-мотиваторов. Первый — это Вим Хов, о котором я случайно прочитала. Человек 42 минуты просидел в ледяной колбе и попал в Книгу рекордов Гиннесса. Второй — очень известный фридайвер, мой друг из Дании Стиг Се-

веринсен. В 2010 году он пронырнул подо льдом в маске и плавках 72 метра без ласт. Меня это поразило до глубины души, я задумалась, что должно быть в голове людей, чтобы они сделали такое. Мне это казалось чем-то нереальным.

Но детская мечта, слабое здоровье и интерес побудили меня начать подготовку к Белому морю. Я стала закаляться. И когда я сказала Вите Лягушкину, одному из лучших фотографов мира за всю историю подводных съёмок, что собираюсь без термозащиты опуститься к белухам, он приподнял очки и сказал: «Я еду с тобой». Потому что такого ещё никто не делал и не снимал.

Многие спрашивают, зачем нужно было обнажаться. Это было непросто, особенно в социальном плане. Трудно, когда люди видят тебя раздетой.

почти 11

МИНУТ ПРОВЕЛА НАТАЛЬЯ В ЛЕДЯНОЙ ВОДЕ.

Но мне хотелось показать, что как я уязвима перед климатом, перед обстоятельствами, перед социумом, так и киты, являясь величественными и мощными животными, одновременно очень уязвимы перед человеком. В этом перформансе содержится послание всем людям, чтобы они задумались, кто мы, цари в этом мире или просто его часть. Ведь белухи — точно такая же часть этого огромного мира.

- А «Хозяйку Орды» как снимали?

- Этот проект связан с ещё одним моим страхом — клаустрофобией. Раньше я боялась замкнутых пространств, узких и тёмных проходов. И что вы думаете? Моя команда решила отправить меня в Ординскую пещеру, которая находится под Пермью. Там очень кра-

сиво, когда попадаешь внутрь, ощущение, что оказываешься в стране чудес. Чувствуешь себя Алисой, которая пролезла в кроличью нору и попала в волшебный мир. Самое интересное, что каждый раз пещера выглядит по-новому, в зависимости от освещения. Под водой я олицетворяла доброго духа пещеры. Чтобы создать иллюзию полёта, в руках я держала верёвку, а человек из команды тянул за неё.

Вообще, во время съёмок таких проектов, моя жизнь не принадлежит мне. Если бы вдруг произошло что-то непредвиденное и опасное, то я бы не смогла себя спасти. Но мы не бездумные отморозки, которые ныряют в омут с головой. Условия, конечно, экстремальные, но наша команда работает профессионально. А профессионалы — это люди, которые для реализации невозможного создают подходящие условия. И если нет плана — в воду заходить никто не будет.

УСЛЫШАТЬ ТИШИНУ

- Ваша команда удивляет невероятными идеями, откуда столько вдохновения?

- Оно и вокруг нас, и внутри. Чтобы летать — важно мечтать и ни в коем случае не отказываться от себя и своей природы. Кстати, для меня приезд на полуостров — это мощное открытие. Теперь я безвозвратно влюблена в Камчатку, обязательно сюда вернусь. Совершенно удивительная природа, которой нет нигде в мире. Видеть такое великолепие и величие, уметь наслаждаться каждым моментом — это счастье. Например, благодаря вашим камчатским ребятам я встала на сёрф, встретилась с Тихим океаном и словно заново родилась. Ощущение, что здесь всё живое — вулканы, море, водопады и источники.

- А что чувствует человек во время глубокого погружения в воду?

- Когда человек ныряет, он отказывается от базовой потребности — дышать. И там, на глубине, с каждым происхождением такие изменения, которые разделяют его жизнь на «до» и «после». Моя трансформация началась, когда я впервые в жизни погрузилась на глубину 42 метра. Было удивительно, потому что я вдруг поняла, что слышу внутри себя тишину. То есть спонтанно вошла в состояние созерцания и наблюдения. Я не слышала никаких звуков, потому что сердце на большой глубине начинает работать в другом режиме. У нас происходят физиологические изменения, пульс становится редким, и наступает тотальная тишина в голове. Тогда я всплыла уже совершенно другим человеком.



Екатерина ДОВГАЛЁВА

«ХОЧУ ПОСМОТРЕТЬ РОДЧЕНКОВУ В ГЛАЗА»

Глава Федерации лыжных гонок России Елена Вяльбе - о тех, кто вставляет нам палки в лыжи

СПОРТ

КОГДА ПЕРЕД ОЛИМПИАДОЙ МОК ВЫЧЕРКНУЛ ИЗ СПИСКА ПРИГЛАШЕННЫХ ВСЕХ ЛИДЕРОВ ЕЁ КОМАНДЫ, ЛЕГЕНДАРНАЯ ЛЫЖНИЦА ДУМАЛА: «ЕСЛИ ВОЗЬМЁМ ОДНУ «БРОНЗУ» В МУЖСКОЙ ЭСТАФЕТЕ, УЖЕ БУДЕТ ХОРОШО».



В итоге русские лыжи, которым досталось 8 медалей (3 серебряные, 5 бронзовых), стали главной сенсацией Пхёнчхана-2018. В интервью «АиФ» Елена ВЯЛЬБЕ рассказывает, как её «дети» докатились до пьедестала, почему не пожмёт руку Баху и не станет работать за границей.

Про лыжников вы говорите: «Это - мои дети». С кем вам тяжелее - с этими спортивными детьми или с собственными?

Да одинаково. И для лыжников, и для домашних у меня есть и пряник, и кнут (смеётся). Только с двумя внуками и своей младшей дочкой, которой 4 года, я общаюсь не так, как с остальными.

Я не знаю, кого во мне видят спортсмены - главу федерации или олимпийскую чемпионку. Но понимаю, что меня уважают, боятся, прислушиваются. Конечно, есть определённый барьер между руководителем и подчинёнными: никто со мной на «ты» не разговаривает. Но ребята могут прийти ко мне с личными проблемами, просто для разговора. И мне это нравится.

На Олимпиаде ваш Алексей Червошкин попросил прощения за «серебро» в эстафете. А за что ему извиняться? Ведь приехал он в Пхёнчхан после бронхита! Мог бы, как Аршавин, сказать: «Ваши ожидания - ваши проблемы».

Но мы же не футболисты. Мы с ними разные люди. А Алексей сказал то, что посчитал нужным, хотя его никто не упрекал. Он сделал всё, что мог. И так у нас было и в мужской, и в женской эстафете - каждый выложился до последней капли.

Раз уж мы вспомнили футбол,

ДОСЬЕ

Елена ВЯЛЬБЕ.

Родилась в 1968 г. в Магадане. Урождённая Трубицына, фамилия Вяльбе - от первого мужа, эстонского лыжника Урмаса Вяльбе. 3-кратная олимпийская чемпионка по лыжным гонкам, 14-кратная чемпионка мира. Президент Федерации лыжных гонок России с 2010 г. Трое детей - сын (1987 г. р.) и две дочки (2002 г. р. и 2014 г. р.).

объясните, Елена Валерьевна, почему в лыжах нет проблем с молодёжью (Червошкину - 22 года, Большунову - 21), а Черчесову в своей сборной 35-летнего Березуцкого заменить нечем?

У нас построена хорошая система, начиная с юниоров. Молодым уделяем максимум внимания, и это приносит плоды. Получается, что изначально есть из кого выбирать. Хотя мне бы хотелось, чтобы их было ещё больше.

И, наверное, из-за того, что вид спорта у нас тяжёлый, до высокого уровня доходят только настоящие бойцы. Те, кто едет на Олимпиаду, уже подготовлены и морально, и физически. А в футболе? Я не знаю, почему там такая сложная история. Не то чтобы мне это неинтересно. Просто я занята своим делом, в проблемы других мне некогда вникать.

В биатлонные проблемы тоже вникать не хотите? Ведь многие говорят: «Дайте Вяльбе ещё и биатлон отдадим».

Да не хочу я ни в какие другие виды спорта! И не потому, что чего-то боюсь. Мне вполне хватает лыжных гонок.

Вообще я уверена, что любой вид спорта иногда переживает кризис. Мы в таком кризисе были, сейчас вот биатлон. И это несмотря на то, что биатлон в последние годы был более раскрученным, чем лыжные гонки, все про него говорили, обсуждали, ждали медалей... У меня есть своё мнение, почему произошло то, что произошло. Но не считаю правильным его кому-то навязывать. Мне кажется, они в биатлоне сами должны разобраться.

«Я СИДЕЛА И ПЛАКАЛА»

Помните самый тяжёлый свой день за последнее время?

День? Вот уже два года продолжают эти мучения - обвинения, отстранения и т. д.

С одной стороны, мы отстояли в спортивном арбитражном суде (CAS) медали Сочи-2014, 8 лыжников были полностью оправданы. Но ведь МОК без объяснения причин не пустил на Олимпиаду в Пхёнчхан ни Глеба Ретивых, ни Сергея Устюгова. И есть такое ощущение, что объяснений мы не получим никогда. Вы не представляете, какой это был для меня удар! Я сидела перед руководителями нашего Олимпийского комитета и плакала. Не могла прийти в себя, думала: «Зачем мы едем на Олимпийские игры? Всех моих выкосили, всех срезали».

Да, медали, которые мы выиграли в Пхёнчхане, - это здорово. Я очень горжусь ребятами и девочками. Но эта радость смешана с болью из-за того, что на Олимпиаде не выступили наши лидеры. Те, которые в честной борьбе теоборались на Игры, которые могли бы претендовать на «золото» и усилить конкуренцию. Это ведь даже иностранцы отмечали. Я знаю, что сделала всё, что могла, для того чтобы ребята поехали в Корею, но... И эта рана навсегда в моём сердце.



Елена Вяльбе со своим тренером Николаем Зимятовым. 1997 г.

Фото Игоря УТКИНА/Фотохроника ТАСС

Если ваши лыжники, пусть в усечённом составе, поехали на Олимпиаду, то на Паралимпиаду российскую мужскую команду по лыжным гонкам вообще не пустили.

Тут у меня даже нет слов. Паралимпийцы и так многого лишены в жизни, а когда ещё и со стороны так добивают... Но, знаете, я думаю, Бог всё видит. Рано или поздно наши слёзы им отольются. Причём не раз.

Если бы у вас была возможность пообщаться с Родченковым, что бы вы ему сказали?

Родченков (бывший глава Московской антидопинговой лаборатории, информатор ВАДА.

Ред.) прекрасно осведомлён о моём отношении к употреблению допинга. Родченков знал: мне известно о том, что он там что-то изготавливает, продаёт. Именно поэтому я запрещала своим спортсменам даже приближаться к нему. И если бы я его сейчас встретила, то никаких громких слов не говорила бы, вопросов не задавала. У меня только одно желание - просто посмотреть ему в глаза. Хотя думаю, что смотреть в мои глаза он бы не смог.

Биатлонистки Зайцева, Романова и Вилухина с помощью денег Михаила Прохорова (бывший глава Союза биатлонистов России) подали иск против Родченкова о клевете. Лыжники будут подавать?

Да, мы будем судиться, подавать иски в гражданские суды и отстаивать своё честное имя. Процесс предстоит долгий. Попытаемся получить компенсацию за моральный ущерб, за все эти отстранения. Забыть про то, что с нами сделали, было бы, мягко говоря, неправильно.

Я вам скажу, в моей команде ни один спортсмен не имеет терапевтических исключений. Мы не притрагивались к запрещённым препаратам, ни о каких допинг-программах и слышать не слышали. Но из нас сделали какую-то грушу для битвы, если можно так выразиться. Лыжным гонкам же больше всего досталось.

Вы говорили, что сожалее о том, что пожали руку Баху и сидели с ним за одним столом. Но сейчас МОК Россию вроде как простил и принял обратно в большую олимпийскую семью. Ваше отношение к главе МОК изменилось?

Нет. И думаю, никогда уже не изменится.

«СЛОВА ВСЕГДА НАЙДУ»

Елена Валерьевна, а был ли за то время, что вы возглавляете Федерацию лыжных гонок, момент, когда подумали: «Жалко, что я не мужик»? Случалось ли, что к вам не прислушивались просто потому, что вы - женщина?

Станный вопрос. Я абсолютно комфортно чувствую себя на этом месте. Есть, наверное, у нас один человек, у которого комплекс из-за того, что его руководитель - женщина. Но это не мои проблемы. Да, мы можем ругаться с коллегами, с тренерами - это понятно, ведь каждый отстаивает свою точку зрения. И если надо, то нахожу любые слова, понятные для всех (смеётся).

Вы говорили лыжникам: «Не уйду от вас, пока не станете олимпийскими чемпионками». То есть остаётся в лыжных гонках как минимум ещё 4 года, до следующей Олимпиады?

Я ведь их даже «тумбочками» называла, когда не было результата. Сейчас уже говорю, что нельзя так про наших женщин. Потому что они начинают доказывать мне, что тоже что-то умеют. И я готова подождать ещё

В РОССИИ ПОЯВИЛАСЬ ФИГУРИСТКА, СПОСОБНАЯ НА НЕВЕРОЯТНОЕ

13-летняя Александра Трусова стала первой в истории фигуристки, сделавшей на соревнованиях два четверных прыжка. А что мешает остальным делать этот прыжок?

З. Павлова, Тамбов

Элита мужского фигурного катания уже давно включает в программы четверные прыжки. Но среди женщин этот элемент исполняют единицы. «Есть фигуристки, чьи физические данные позволяют делать четверной, - рассказывал «АиФ» ещё 4 года назад тренер Алексей Мишин. - Другой вопрос, что это очень рискованный шаг, и непонятно, стоит ли на него идти». При этом, как отмечает Татьяна Тарасова, исполнение двух четверных - уникальный случай: «То, что сделала Трусова, никто в мире не повторит ещё лет 10-15».

Но никто не берётся прогнозировать, «куда допрыгнется»



Виктория ХЕСИНА,
V.Hesina@aif.ru



Трусова занимается у тренера Этери Тутберидзе, которая воспитала Загитову и Медведеву.

Фото Владимира ПЕСНИ/РИА Новости

Александра к следующей Олимпиаде.

Возраст Трусовой - её главное преимущество. Она ещё не столкнулась со страхом перед травмами. Плюс спортивные медики отмечают, что юным спортсменкам с миниатюрным телосложением (а рост у Александры пока - 146 см) приходится прикладывать меньше усилий для выполнения прыжка, чем тем, кто постарше.

«БЕРИНГИЯ» В ПУРГЕ

Шестой этап стал самым сложным с начала гонки

В ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 МАРТА, КАЮРЫ САМОЙ ПРОТЯЖЁННОЙ И ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ГОНКИ НА СОБАЧЬИХ УПРЯЖКАХ «БЕРИНГИЯ» ФИНИШИРОВАЛИ НА КОНТРОЛЬНОМ ПУНКТЕ «ОЗЕРНАЯ», ПРОЙДЯ ШЕСТОЙ ЭТАП ОТ КП «ЕЛОВКА» 112 КИЛОМЕТРОВ.

Первым к финишу пришёл Валентин Левковский, вторым — Андрей Семашкин, третьим — Вячеслав Демченко. Валентин продолжает лидировать и в общем зачёте.

112 км

ПОД СИЛЬНЫМ СНЕГОМ ПРОШЛИ КАЮРЫ.

В общей сложности со старта участники прошли более 500 километров дистанции. Но шестой этап стал самым сложным с начала гонки, сообщили в оргкомитете «Берингии-2018».

— За сутки выпало больше метра снега. От накатанной ранее трассы, в принципе, ничего не осталось. Во время прохождения первой половины маршрута были сильные осадки, и



автотранспорт, который должен был довести часть нашего груза, из 112 километров смог пройти только 20 км. Первые каюры пришли к финишу, практически вместе со снегоходчиками, — рассказал заместитель руководителя гонки «Берингия-2018» Артём Чернов.

Вечером погода постепенно нормализовалась, прояснилось, ветер стих. Участники гонки разместились на рыболовецкой базе. Понедельник объявлен днём отдыха. Каюры занимались собаками, а группа сопровождения — перевозкой имущества и прокладкой новой трассы.

Вчера, 20 марта, стартовал седьмой этап — гонка пошла на КП «Ука». На момент подписания номера в печать его результаты ещё не были известны.

Владимир БЫСТРОВ

СПРАВКА

«Берингия-2018» претендует на включение в Книгу рекордов Гиннеса. Маршрут гонки этого года свяжет село Мильково Камчатского края и посёлок Марково Чукотского автономного округа. Каюрам предстоит пройти 2100 километров дистанции.

СОХРАНИМ СИВУЧЕЙ

УЧЁНЫЕ ОБЕСПОКОЕНЫ СОСТОЯНИЕМ СЕЗОННЫХ ЗАЛЁЖЕК СИВУЧЕЙ В ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКОМ, А ТАКЖЕ ПОВЕДЕНИЕМ КАМЧАТЦЕВ, ПОДКАРМЛИВАЮЩИХ ЖИВОТНЫХ, ЗАНЕСЁННЫХ В КРАСНУЮ КНИГУ.

Об этом говорилось на последнем заседании рабочей группы по благоустройству территорий сезонных залёжек сивучей в черте города.

По мнению специалиста «КамчатНИРО», кандидата биологических наук **Сергея Корнева** за последние 15 лет численность сивучей в местах залёжек в районе бухты Моховая остаётся неизменной — постоянно обитают около 40 особей. И это вызывает тревогу у учёных. Потому что, как среди этого числа нет молодых животных, а, следовательно, нет естественного прироста.

Также существуют факторы, вызывающие беспокойство краснокнижных животных. К примеру, люди могут способствовать повышенной тревожности морских млекопитающих, а также созданию негативной экологической обстановки. Некоторые посетители пирса не соблюдают допустимую дистанцию, шумят, могут позволить себе бросить в животных какие-либо предметы.

Оставленные в районе пирса мусорные пакеты, источаю-



щие запахи рыбы, могут стать «добычей» сивуча и, как следствие, причиной засорения желудка животного, отмечают специалисты. Многие люди по незнанию приносят в качестве угощения сивучам замороженную рыбопродукцию. Однако делать это категорически нельзя — чтобы не возникло проблем с пищеварением, животное должно питаться именно свежей рыбой.

Члены рабочей группы пришли к единому мнению, что работы по организации благоустройства территорий сезонных залёжек сивучей должны быть продолжены. Планируется обустроить уже имеющиеся площадки, привлекать представителей бизнеса к решению возникающих в процессе вопросов, вести эколого-просветительскую работу среди населения.

Мария МАРИКО

Фото Андрея КАЛИНОВА

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

ЗУБЫ ЗА ОДИН ДЕНЬ — ЗУБЫ НА ОДИН ДЕНЬ?

СПРАВЕДЛИВЫ ЛИ ОПАСЕНИЯ О ДОЛГОСРОЧНОСТИ ИМПЛАНТАЦИИ?

Имплантация зубов — услуга серьёзная и недешёвая. Совершенно справедливо, что каждый пациент хотел бы понять, что он в итоге получит, насколько долговечный результат его ждёт и какие гарантии даст на работу клиника. Опасение «потратить все сбережения на зубы» и проходить с ними, условно, пять лет, а потом снова всё переделывать — одно из самых распространённых среди пациентов. Именно этот страх мешает многим людям раз и навсегда изменить свою жизнь.

Что же на самом деле ожидает человека после имплантации зубов, какими гарантиями может и должен заручиться пациент, рассказал **Михаил Тодер, хирург-имплантолог, главный врач Международного центра имплантологии iDent.**

ВОЗМОЖНОСТИ БЕЗГРАНИЧНЫ

— Прежде всего надо понимать, что безнадёжных случаев в нашей сфере практически не осталось, современная имплантация зубов возвращает к полноценной жизни даже тех пациентов, которых ещё совсем недавно считали «безнадёжными».

Например, имплантация по протоколу немедленной нагрузки

позволяет избежать нескольких операций и болезненных процедур, даёт пациентам возможность сэкономить время, деньги и нервы, избавляет их от неоправданных страхов и дискомфорта. Она, как правило, занимает один день — за один день человек получает зубы и в этот же день может начать ими пользоваться! Она способна помочь даже тем, у кого атрофирована челюстная кость или недостаточный объём костной ткани, и тем, кто хотел бы вернуть улыбку без костной пластики.

КОНСТРУКЦИЯ ВЕЧНА?

— **Насколько долговечен результат такой имплантации?**

— Имплантацию и тот тип конструкции, протезирования, которые мы выполняем, можно со всей уверенностью назвать бессрочными. Если вы выполняете рекомендации врача, соблюдаете гигиену, приезжаете на профилактические осмотры и если у вас нет никаких

Гарантии мы прописываем в договоре.

кардинальных изменений в здоровье (например, некоторых видов серьёзных заболеваний), работа эта пожизненная. Даже при потере (отторжении) одного или двух им-



Михаил Тодер: «За всё время существования клиники нет ни одной тотальной работы, которую бы пришлось полностью менять».

плантатов при тотальном протезировании на имплантатах бояться нечего — конструкция легко снимается, выполняется ревизия, коррекция и работа возвращается на место. В период гарантийного обслуживания это всё выполняется бесплатно. Но даже если имплантат выпадет после гарантийного периода, надо понимать, что это не критично, это не те расходы, которых стоит бояться.

Важно подчеркнуть, что не всегда даже выпавший имплантат обязательно возвращать на место, если это не опорные имплантаты. Потому что в процессе операции мы часто ставим имплантаты «с запасом», на перспективу, например, если видим, что кость «мягкая», мы можем принять решение

бесплатно поставить дополнительный имплантат — для прочности. Бесплатно, если пациент на это не рассчитывал. Всё, что не вошло в планы пациента и не было учтено в договоре, мы делаем за свой счёт, это наше профессиональное кредо. Поскольку бывают непредвиденные обстоятельства: например, даже самое современное оборудование имеет погрешность, и бывает, что рентген ОПГ и КТ показали одно, а в процессе операции выяснилось другое. В таких случаях мы не наказываем пациента рублём и ставим столько имплантатов, сколько нужно, чтобы конструкция стояла долго.

За всё время существования клиники нет ни одной тотальной

работы, которую бы пришлось полностью менять. Ни одной.

ОТТОРГАЕТСЯ НЕ БОЛЕЕ 3,5% ИМПЛАНТАТОВ

— Конструкция, которую мы ставим, во-первых, даёт возможность пациенту практически сразу ею пользоваться и получать удовольствие от приёма пищи. Во-вторых, предстоящая нагрузка заранее просчитывается и распределяется равномерно, что исключает перегрузки того или иного имплантата, а это обеспечивает долговечность конструкции. И в-третьих — даже если что-то происходит с каким-то из имплантатов, конструкция легко снимается и корректируется.

А по поводу опасений, связанных с отторжением имплантатов, надо понимать: отторгается не более 3,5% имплантатов, причём это касается сложных случаев — пациентов с серьёзной атрофией костной ткани. У людей, у которых таких проблем нет, процент отторжения ещё меньше!

Лариса ВЛАСОВА

На правах рекламы

Международный центр имплантологии, клиника iDent: г. Новосибирск, ул. Богдана Хмельницкого, 11/3, тел. 8 (383) 207-55-77, e-mail: 2075577@ident-implant.ru, www.ident-implant.ru

Лицензия ЛО-54-01-003971 выдана ООО Международного центра имплантологии «Ай-Дент» (ООО МЦИ «Ай-Дент») от 12 июля 2016 года.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ