

## НАШ ВЫБОР!

### Чувствуют ли камчатцы значимость участия в судьбе страны?

**В БЛИЖАЙШЕЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ СОСТОЯТСЯ ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ. ЖИТЕЛЯМ КАМЧАТСКОГО КРАЯ, САМОГО ДАЛЕКОГО ОТ СТОЛИЦЫ РЕГИОНА, ПРЕДСТОИТ ПЕРВЫМИ В СТРАНЕ ПРИЙТИ К ИЗБИРАТЕЛЬНЫМ УРНАМ, ВЫПОЛНИТЬ СВОЙ ГРАЖДАНСКИЙ ДОЛГ И ПРОДЕМОНСТРИРОВАТЬ СОЦИАЛЬНУЮ ЗРЕЛОСТЬ.**

*Чувствуют ли жители полуострова значимость своего участия в судьбе страны? И почему так важно, чтобы все граждане России, имеющие право голоса, сделали свой выбор 18 марта? С такими вопросами мы обратились к уважаемым землякам.*

### МЕНЬШЕ ДИЛЕТАНТОВ

**Заслуженный учитель России, член правления КРОО благотворительный фонд «Российский детский фонд», старожил Елизовского района Николай Жеребцов:**

- На выборы ходить, безусловно, надо. И не только выборы президента страны, но и всех уровней государственного управления: чтобы как можно меньше дилетантов было у власти, чтобы доверять её настоящим профессионалам, чтобы президенту легче было формировать свою команду. А уж в выборах главы государства участвовать необходимо!

Что касается меня, то заряд положительный. Мне нравится, что идёт поступательное развитие, что правительство России очень внимательно относится ко всем проблемам образования, здравоохранения, поднята тема создания доступной среды для

**ИФ** »  
**ПРАВО ГОЛОСА  
ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ДОЛЖЕН  
КАЖДЫЙ.**

инвалидов. Сколько лет они были фактически «за бортом» общества, а теперь постепенно получают возможности для более полного участия во всех сторонах гражданской жизни. Поднят престиж российской армии, наведён порядок в силовых структурах, очень нравится программа для молодых управленческих кадров «Лидер России». Масса социально значимых проектов получает поддержку в виде президентских грантов. Во всех областях жизни видно развитие, поэтому иду на выборы с надеждой, что в ближайшие годы ещё большую поддержку получают социальная сфера и старшее поколение.

### ЖЕНЩИНЫ – В ПРИМЕР

**Издатель, общественный деятель, председатель РОО «Союз женщин Камчатки» Лилия Питерская:**

- Как гражданин страны и как председатель «Союза женщин Камчатки» я считаю, что 18



На выборы ждут всех.

марта надо всем прийти проголосовать и сделать свой выбор. Бездействовать – неправильно. Глупо сейчас отсидеться где-то, а потом критиковать, что у нас не так. Лучше вспомнить о том, через какие испытания всем нам пришлось пройти в 1990-е годы, трезво оценить, что сделано к сегодняшнему дню.

К примеру, мы, женщины, матери, ощутили на себе реальную заботу. Работают конкретные программы укрепления материнства, семьи, защиты детства, поддержки женщин в бизнесе, политике, общественной сфере. И сейчас нам, как воздух, необходимы стабильность в стране и время, чтобы Россия продолжала набирать свои силы. Поэтому я убеждена, что женщина, как никто, должна показать пример своей семье.

Мы обсуждали этот вопрос, встречаясь на мероприятиях Союза, и могу сказать, что все наши женщины намерены идти на выборы, и детей собрать, и мужа пригласить, и сделать праздник из этого дня, почему нет? Я всегда хожу на выборы и считаю, что это неотъемлемая часть нашей жизни. Не понимаю тех, кто игнорирует своё право голоса, а потом сидит на кухне и жалуется. Вы проголосуйте хотя бы, сделайте хоть шаг, чтобы что-то изменить.

### В ЧИСЛЕ ПЕРВЫХ

**Председатель КРОО «Содружество», объединяющего 30 национальных общин и землячеств Рамазан Гусейнов:**

- Считаю, любой сознательный гражданин должен участвовать в судьбе государства, в котором он живёт. От нашего волеизъявления зависит, по какому пути пойдёт государство, какую политику оно поведёт. Да, некоторые говорят:

«Можно не ходить, и без меня всё решат». Я стараюсь убедить такого человека в обратном, и это получается. Люди сообщают, что пойдут на выборы и даже – в числе первых. Во всяком случае, члены организации «Содружество» точно пойдут голосовать в числе первых.

У нас очень активные люди, почти каждый день мы проводим различные мероприятия, и все с удовольствием обсуждают предстоящие выборы. Большинство людей в «Содружестве» поддерживают внешнюю и внутреннюю политику России, всем нравится, как Россия строит отношения с бывшими республиками СССР. Все приветствуют таможенный союз, многие хотят, чтобы он распространился и на другие соседние страны. Пусть это разные государства, но люди, живущие здесь, считают своим домом и Россию, и Азербайджан, и Армению, поэтому все хотели бы, чтобы тенденции к объединению продолжались.

### ДИВАННЫЕ КРИТИКИ

**Артист Камчатского театра драмы и комедии Алексей Высторонец:**

- В выборах участвовать обязательно надо. Все призывы бойкотировать выборы, не ходить на них – это псевдолиберальные разговоры диванной оппозиции. Фраза «от нашего голоса ничего не зависит» – обычная профанация. Считаю, что если ты не пошёл на выборы и не отдал свой голос, ты автоматически теряешь право критиковать власть. Вот ты сначала отдай свой голос, проголосуй, выскажи свою гражданскую позицию, и тогда ты получишь это право. А сидеть на диване и строчить посты в социальных сетях, не принимая никакого участия в жизни страны, я считаю подменной понятием и, в общем, делом нехорошим.

Анна ТКАЧЁВА

## ПОГИБ В СИРИИ

### ТРАГЕДИЯ

**Правда, что в Сирии погиб военнослужащий с Камчатки?**

**В. Петров, Петропавловск**

При крушении в Сирии 6 марта российского транспортного самолёта Ан-26 погиб офицер с Камчатки. Он служил в эскадрилье отряда беспилот-

ных летательных аппаратов 317 отдельного смешанного авиационного полка, который базируется в Елизово. У капитана остались жена и дочь.

Напомним, самолёт Ан-26 разбился при заходе на посадку на аэродроме Хмеймим. По предварительной версии, причиной крушения стали технические неполадки. Погибли 39 военнослужащих, среди них генерал-майор и 26 офицеров.

## ВЫСТУПАЮТ ДОСТОЙНО

### СПОРТ

**Как наши горнолыжники выступают на Паралимпиаде в Пхёнчхане?**

**А. Елисеев, Елизово.**

Камчатские спортсмены показывают высокие результаты на XII Паралимпийских зимних играх. 10 марта Иван Францев и его ведущий спортсмен Герман Аграновский успешно преодолели дистанцию в дисциплине скоростной спуск среди слабовидящих спортсменов, заняв пятое место. Уже на следую-

щий день, 11 марта, камчатский спортсмен выступил в супер-гиганте, также показав пятый результат.

Алексей Микушин принял участие в заездах среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. Он занял 23 и 26 места соответственно.

В программе соревнований предусмотрено ещё несколько заездов в дисциплинах: супер-комбинация, мужской и женский слалом, а также слалом-гигант. XII Паралимпийские зимние игры в Корее завершатся 18 марта.

## 500 ТЫСЯЧ – ЗА ВЕРНОСТЬ

### ТРАДИЦИИ

**Будут ли награждены каюры, прошедшие гонку «Берингия» на деревянных нартах?**

**В. Спиридонов, Палана**

7 каюров «Берингии-2018» претендуют на получение премии «За верность традициям Севера». Сертификат на сумму 500 тысяч рублей достанется гонщику, который быстрее других участников номинации преодолеет рекордный маршрут в 2100 км, сообщили в оргкомитете гонки.

Премия учреждена в 2016 го-

ду по инициативе губернатора Владимира Илюхина. Участниками номинации становятся каюры, которые идут в гонку на традиционных деревянных нартах. Приветствуется также, если участники проходят трассу в национальной одежде коренных народов Камчатки.

Премия «За верность традициям Севера» носит имя оленевода из села Тымлат Алексея Спиридоновича Колегова, который в 2006 году в возрасте 70 лет прошёл всю гонку на камчатской традиционной нарте и первым финишировал в Оссо-ре, опередив даже тех, кто шёл на спортивных нартах.

Продолжение темы на стр. 15

## ВЫДЕЛЯЮТ ДЕНЬГИ НА ДЕТСКИЕ ПОЛИКЛИНИКИ

### ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

**На Камчатке планируется реконструкция детских поликлиник?**

**В. Серова, Петропавловск**

На модернизацию детских поликлиник Камчатский край дополнительно получит из резервного фонда правительства России более 25 миллионов рублей. Соответствующее распоряжение подписал премьер-министр страны Дмитрий Медведев.

Средства выделены в виде субсидий для финансирования расходных обязательств субъектов РФ, связанных с реализацией госпрограмм, содержащих мероприятия по разви-

тию материально-технической базы детских поликлиник и детских поликлинических отделений медорганизаций. Показателем результативности использования субсидии станет снижение младенческой и детской смертности.

Как сообщили в министерстве здравоохранения края, в прошлом году Камчатка также получила дополнительные средства на развитие детского здравоохранения. Деньги в размере 36 млн рублей были выделены из резервного фонда Президента РФ: почти 24 млн рублей переданы детской краевой больнице, 12 млн рублей направлены на улучшение материально-технической базы Камчатского краевого онкологического диспансера.

## ОПРОКИНУЛСЯ НА БОК

## ПРОИСШЕСТВИЕ

Что за ДТП случилось с военным грузовиком в районе Радыгино?

С. Некрасов, Петропавловск

Вечером 11 марта в районе полигона Радыгино опрокинулся на бок «КамАЗ», перевозивший военнослужащих. В ДТП пострадали восемь человек.

Как сообщили в пресс-службе Восточного военного округа, водитель одной из воинских частей в результате неблагоприятных погодных условий не справился с управлением, допустил съезд на обочину и опрокидывание. Военнослужащие оперативно доставили в военный госпиталь, где им оказали квалифицированную помощь. Их жизни ничего не угрожало.

## ГРИПП ОТСТУПАЕТ

## ЗДОРОВЬЕ

Как в крае обстоят дела с простудными заболеваниями?

С. Дмитриев, Елизово

Краевое управление Роспотребнадзора отметило снижение заболеваемости гриппом и ОРВИ. На минувшей неделе показатель заболеваемости совокупного населения полуострова за десятую неделю, учитывая че-

тыре нерабочих дня, оказался ниже уровня недельного эпидемиологического порога на 64% (в Петропавловске-Камчатском показатель ниже на 70,1%).

Прирост заболеваемости по отношению к предыдущей неделе отрицательный: по краю — на 39%, по краевому центру — на 40,4%. Тем не менее, управление рекомендует гражданам укреплять иммунитет и соблюдать меры личной и общественной профилактики респираторных инфекций.

## ГОТОВЯТСЯ К РЕМОНТУ

## ГОРОД

Когда начнётся подготовка дорог к весне?

С. Пряжин, Петропавловск

В целях подготовки дорог Петропавловска к весенней ремонтной кампании, подрядные организации начали вывозить снег с откосов, расположенных вдоль магистралей и основных межквартальных проездов. Это позволит им быстрее просохнуть.

Как сообщили в Управлении дорожного хозяйства краевой столицы, в начале мая начнётся комплексное обследование дорог, подлежащих ямочному ремонту. Планируется, что с началом весенней ремонтной кампании в Петропавловске производят ямочный ремонт более чем на 10 тысячах квадратных метрах магистральных дорог. Также будет составлен план по гарантийному ремонту в рамках ранее заключённых муниципальных контрактов.

## ТРЕНИРОВКА ПО ЕГЭ

## ОБРАЗОВАНИЕ

Сколько выпускников примет участие в тренировочном ЕГЭ?

Е. Панова, Петропавловск

Тренировочный ЕГЭ по математике пройдёт в образовательных учреждениях Петропавловска-Камчатского

сегодня. В нём будет задействовано 6 школ — пунктов проведения экзаменов (СШ № 11, 24, 28, 30, 34, 36).

Как сообщили в Управлении образования города, в тренировочном экзамене примут участие 599 учащихся 11-х классов, выбравших для государственной итоговой аттестации математику профильного уровня.

Материалы подготовили Семён ГУЛИН и Василий КОЛЧИН

## С УХОЙ И ПИРОЖКАМИ

Камчатцев ждут на избирательных участках

**В ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 МАРТА, КАМЧАТЦЫ ОТПРАВЯТСЯ НА ИЗБИРАТЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ, ЧТОБЫ ПЕРВЫМИ В БОЛЬШОЙ СТРАНЕ ПРОГОЛОСОВАТЬ ЗА СВОЕГО КАНДИДАТА В ПРЕЗИДЕНТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.**

Граждане страны решат, в каком направлении будет развиваться наше государство в ближайшие годы. Но в этот день пройдут и другие социально значимые мероприятия, которые для удобства граждан будут организованы на избирательных участках.

## ГОЛОСУЕМ ЗА КРАСИВЫЙ ГОРОД

В Петропавловске-Камчатском, Елизове и Вилючинске состоится главный этап рейтингового голосования за общественные территории, которые в приоритетном порядке будут благоустроены в камчатских городах в этом году. Такую возможность даёт федеральный проект «Формирование комфортной городской среды», стартовавший в 2017-м году. Его основное отличие от других программ благоустройства в том, что он рассчитан на активность горожан и предоставляет им право выбирать, в каких улучшениях нуждаются городские улицы и дворы. А исполнительная власть помогает воплотить эти желания: разрабатывает дизайн-проект, смету, обеспечивает софинансирование, контролирует выполнение работ.

С 9 января по 9 февраля шло обсуждение и сбор мнений горожан. Только в Петропавловске было собрано около 16 тысяч анкет с предложениями. В результате были определены 8 территорий в краевом центре, 5 — в Елизово и 10 — в Вилючинске. На сайтах администрации муниципальных образований (pkgo.ru, admelizovo.ru, viluchinsk-city.ru) размещены дизайн-проекты благоустройства территорий. С ними можно познакомиться и 18 марта, непосредственно в пункте рейтингового голосования с логотипом «Городская среда». Они расположатся рядом с избирательными участками. Проголосовать за понравившуюся идею благоустройства города сможет каждый житель старше 14 лет при наличии паспорта.

## ВЫБИРАЕМ БУДУЩУЮ ПРОФЕССИЮ

География следующего проекта гораздо шире и охватывает все населённые пункты полуострова. Это масштабное тестирование по профориентации для школьников и их родителей. Взрослые и дети независимо друг от друга ответят на вопросы, отражающие различные стороны выбора профессии.

Подобная акция впервые пройдёт на Камчатке, и она преследует сразу несколько целей. Во-первых, помочь ребятам лучше понять себя и свои



Раньше явка составляла более 90 процентов.

способности, во-вторых, показать родителям, совпадают ли их ожидания с устремлениями детей, в-третьих, дать школьникам основу для планирования маршрута к профессии.

И, наконец, глобальная цель, которую ставит перед собой краевое министерство образования и молодёжной политики — собрать полную картину запросов детей и их родителей. В дальнейшем, опираясь на неё, будет выстроена система среднего и высшего профобразования в крае. Таким образом, тестирование по профориентации будет полезно не только каждой семье, воспитывающей школьников, но и всему региону в подготовке востребованных молодых специалистов.

## ПРИЗЫ ЗА ФОТО

Проявить социальную активность и одновременно реализовать свои творческие способности позволит камчатцам конкурс фотографий «Голосуем первыми». А ценные призы, которые получат авторы лучших 37 фоторабот, станут приятным и полезным напоминанием об этом дне на долгое время.

НА 168

УЧАСТКАХ МОЖНО БУДЕТ ВЫИГРАТЬ ПРИЗЫ.

Участвовать в фотоконкурсе может любой пришедший на выборы гражданин 18 лет и старше. Победители будут определяться в номинациях «Лучшее фото» и «Самое популярное фото дня», в призовом фонде — смартфон iPhone 8 plus (256 Gb), гироскутер, ноутбук, планшеты, портативные колонки и беспроводные наушники.

Волонтеры фотоконкурса будут работать на 168-ми участках во всех районах Камчатки. Впрочем, организаторы обещают принять к конкурсу фотографии и с тех участков края, где специальных фотозон не будет. Главное — сделать красивое фото и не забыть выложить с хештегом #голосуемпервыми на своих страничках в соцсетях Вконтакте и Инстаграм.

Подробнее с информацией о конкурсе можно познакомиться на сайте [www.golosuemperвыми.рф](http://www.golosuemperвыми.рф). А с 18 марта на этом же сайте начнётся голосование за лучшие фотографии. Благодаря конкурсу, мы впервые увидим живой репортаж с избирательных участков, созданный самими избирателями — эксперимент обещает быть интересным.

## ПРАЗДНИК ДЛЯ ВСЕХ

В каждом населённом пункте края жителям постараются создать праздничное настроение. Избирателей ждёт множество приятных сюрпризов, концертные программы и творческие фестивали. На большинстве избирательных участков с самого утра голосующих будут угощать свежей ароматной выпечкой, пройдут дегустации всевозможной продукции местных производителей, кое-где даже решили сварить уху. На всех участках будет развёрнута торговля.

В Петропавловске и Елизове избиратели от 18 до 30 лет смогут получить приглашительные на дискотеку, которая состоится 18 марта в Роллердроме. Всё это делается с целью вернуть традицию прежних лет, когда выборы были ярким, запоминающимся событием всенародного масштаба.

Многие люди старшего поколения с ностальгией вспоминают о тех временах, как, например, почётный житель Усть-Камчатского района, старожил пос. Козыревск Татьяна Калинина: «До перестройки выборы были праздником. На выборы ходили на всеобщем подъёме и с самого раннего утра. Включали громкоговорители с патриотическими песнями, все шли на участок, заходили в буфет за дефицитными продуктами, общались. И результаты были ошеломляющие! Явка составляла выше 90 процентов».

Правда и в том, что, как бы ни старались местные власти, во многом от нас с вами зависит, станет ли 18 марта 2018 года всеобщим праздником. От нашего желания взять на себя часть ответственности за происходящее в стране, в регионе, в родном посёлке. От нашего стремления изменить жизнь к лучшему. Готовы ли вы сделать выбор?

Инна НОВАК

РЕКЛАМА

Мы создаём улыбку

Улыбка

Стоматология

Отбеливание  
Лечение зубов  
Профилактика кариеса  
Реставрация зубов  
Все виды протезирования

ВРАЧ ОРТОПЕД-ИМПЛАНТОЛОГ

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

Тел. 472-869 \* 8-962-291-34-70



**«Я НЕ СОБИРАЮСЬ ПОБЕЖДАТЬ ГОРЫ – ОНИ ТАКАЯ ЖЕ ЧАСТЬ МИРА, КАК И ЛЮДИ. Я ПОБЕЖДАЮ СЕБЯ» – ЭТИ СЛОВА ПРИНАДЛЕЖАТ ВАНДЕ РУТКЕВИЧ, ОДНОЙ ИЗ ВЫДАЮЩИХСЯ В ИСТОРИИ ЖЕНЩИНЕ-АЛЬПИНИСТКЕ.**

Сегодня наклейка с этой цитатой занимает центральное место на крышке ноутбука камчатского альпиниста-высотника, обладателя жетона «Покоритель высочайших гор СССР», известного как «Снежный барс», **Виталия Лазо.**

В сентябре прошлого года Виталий в двойке с альпинистом из Красноярска Антоном Пуговкиным поднялся в Гималаях на одну из высочайших гор мира Манаслу (8 156 метров). С вершины спортсмены совершили спуск на лыжах. При этом альпинисты не использовали дополнительных запасов кислорода.

– То, что я делаю – совсем не для того, чтобы кто-то заметил и оценил, я делаю это ради себя. По большому счёту, когда ты говоришь, например: «Я сходил на Эверест», – никому дела нет, какие были условия, с кислородом ты был или без. Эту разницу могут понять только люди, которые совершали восхождения. Даже те альпинисты, кто был с кислородом, на восьми тысячах снимали маску и понимали, что и шаг без неё ступить не могут. Для простого обывателя разницы никакой.

## ВПЕРЕДИ ДОЛГАЯ ДОРОГА

– Виталий, когда вы почувствовали, что горы – это ваше призвание?

– Они тянули меня с детства. Мой папа много ходил в горы, но очень редко меня брал с собой, можно сказать, никогда. А мне всё время хотелось. Когда мой сын рос, я всегда старался брать его с собой. Но оказалось, что ему это не нужно. Со мной,

## ДОСЬЕ

### Виталий ЛАЗО.

Родился в Петропавловске-Камчатском в 1973 году, сейчас проживает в Красной Поляне. Альпинист-высотник, ски-альпинист, фрирайдер. Совершил восхождения на все пять семитысячников бывшего СССР и получил звание «Покоритель высочайших гор СССР». Руководитель проекта «Mountain Territory», направленного на популяризацию альпинизма, ски-туринга и фрирайда.

# В ГОРАХ ОСТАВЛЯЯ СЕРДЦЕ

Кто покоряет высочайшие вершины мира



Восьмитысячники – для подготовленных альпинистов.



В горы – с лыжами.

как раз, было наоборот. Знаете, когда человек голодный, если дать ему немножко еды – он любой крошке будет рад. А если его постоянно кормить деликатесами – то это уже не деликатесы вовсе.

В 14 лет я с друзьями пошёл в альпклуб «Кутх». Через какое-то время друзья интерес потеряли, а меня зацепило.

– Вы и альпинист-высотник, и ски-альпинист, и фрирайдер. Простым обывателям можете объяснить разницу?

– Конечно, это разные дисциплины, но в чём-то друг друга дополняют. Фрирайд – это катание вне подготовленных трасс. Он может быть разным, например, наш спуск с Манаслу – фрирайд. С другой стороны, можете подняться на гору Морозную на подъёмнике, отойти в сторону и по лесу проехать. И это тоже фрирайд.

Что касается высотного альпинизма – принято, что высотный класс восхождений – это покорение вершин, которые выше шести тысяч двухсот метров. Именно такой альпинизм меня и привлекает, когда нужно готовиться основательно, на гору очень долго идти и работать на износ.

В ски-альпинизме есть два абсолютно разных понятия. Этот вид спорта в скором времени, вероятно, включат в программу Олимпийских игр.

Участник в лёгком снаряжении поднимается на склон и съезжает вниз, потом снова бежит вверх и вниз, и вот таким образом проходит дистанцию на время. Всё это на относительно небольших высотах – до трёх-четырёх тысяч метров. То, чем я занимаюсь – это высотный ски-альпинизм – восхождения на большие горы и спуск с них на лыжах. Так что наш путь – это и фрирайд, и ски-альпинизм, и высотный альпинизм.

## АЛЬПИНИЗМ ИЛИ ТУРИЗМ?

– А как вы выбираете горы для восхождений и спусков?

– Это однозначно сложные вершины. Они должны быть не менее семи тысяч метров. А если быть точнее, то выше восьми тысяч. На планете их не так много – всего 14. Совершать спуск хочется по горе, где, как минимум, мало людей. Маршрут должен быть таким, по которому можно спуститься на лыжах, – если там скалы, это будет невозможно.

К сожалению, есть ещё один критерий – это стоимость экспедиции, ведь их организация – дело затратное. Для совершения восхождения на большие горы необходимо получить разрешение, и стоит это может не 200–300 долларов, а тысячи. И это, не считая остальных затрат. Разрешение на самую высокую гору мира Эверест может стоить от 10 до 25 тысяч долларов. Вы только представьте, 25 тысяч долларов платит альпинист просто, чтобы ему разрешили пойти. В конечном итоге, в коммерческой экспедиции участие в восхождении на Эверест стоит от 35 до 100 тысяч долларов.

– Вы совершали восхождение без кислорода, а в чём принципиальная разница между экспедициями с ним и без него?

– Я вам на простом примере объясню: если поехать в Паратунку на машине – это с кислородом, а пешком пойти 60 км – это без него. Так, и восхождение на гору воспринимается совершенно по-разному.

Кислород – это мощнейший допинг. Допинги, которые сейчас запрещены, – это ничто, по сравнению с кислородом. Он даёт организму тепло, энергию, очень сильно облегчает задачу.

Если на гору пойдёт человек без достаточной подготовки, то в случае, например, выхода оборудования из строя – остаётся только путь вниз. Это представляет угрозу жизни, хотя в коммерческих экспедициях есть помощники, которые несут с собой запасные баллоны, регуляторы, всё для поддержки клиента.

до 100 тыс.

ДОЛЛАРОВ  
СТОИТ ЭКСПЕДИЦИЯ  
НА ЭВЕРЕСТ.

На самом деле таких участников сложно назвать альпинистами, я это называю высокогорным туризмом. Люди идут на всё готовое, им ставят лагерь, заносят еду, кислород, в общем, делают всё, чтобы повысить шансы на успех совершить восхождение. Без кислорода – это чистый стиль, который включает в себя ещё и отсутствие помощи. Мы самостоятельно ставим лагерь, заносим необходимое снаряжение. Это, по мне, интересно, именно так появляется ценность самого восхождения.

## ГОРЫ ЗОВУТ

– Такое небезопасное увлечение никогда вас и ваших близких не пугало?

– В горах чувство страха притупляется, и важно это понимать. Когда ты сам осознаёшь опасность, то заставляешь себя перепроверять какие-то факты, внимательнее относишься к деталям. Это может прозвучать мистически, но начинаешь обращать внимание даже на определённые знаки. Несколько лет назад была ситуация, когда после череды событий я словно

нутром почувствовал, что не надо идти. И с лёгкостью отказался от восхождения, потому что чувствовал, что там что-то случится. Хотя раньше мне было абсолютно всё равно, я вообще не слушал внутренний голос и делал всё вопреки, но сейчас по-другому. Мне кажется, когда ты можешь чувствовать что-то подобное, это говорит об уровне мастерства. Хотя, может, и нет, но проверять я не буду.

– Что в альпинизме называют «зоной смерти»?

– Высоты за восемь тысяч метров. Это, конечно, условное название, её так называют из-за того, что там альпинист может рассчитывать исключительно на себя. Там мы не вправе надеяться на чью-то помощь. Потому что человек, оказывающий её, подвергает опасности себя. Нередки случаи, когда на таких высотах альпинисты проходят мимо умирающего, либо пробуют что-то сделать, не могут и оставляют человека.

По этому поводу много споров, разговоров, осуждений. Я считаю, что давать оценку может только тот человек, который был там, в конкретной ситуации и понимал степень риска. Кроме того, гиды, которые водят людей на большие высоты, в первую очередь должны заботиться о членах своей команды. Гипотетически можно представить ситуацию, когда они начинают помогать стороннему товарищу – а при этом члены их команды начинают замерзать, получают отёк лёгких, случается трагедия – что тоже недопустимо. Нормы морали на высотах более восьми тысяч – отсутствуют. Там морали ноль. Знаете, есть такие диванные альпинисты, которые никуда не ходят, либо сходили один раз на небольшую гору и начинают кого-то грязью поливать, кому-то дифирамбы петь. Но это уже их дело.

– Вы совершили уже немало экспедиций, и после каждого восхождения продолжаете испытывать новые эмоции?

– Конечно, каждый раз атмосфера и ощущения разные. Например, когда мы ходили на Манаслу, всё прошло гладко, при хорошей погоде. Но разные ситуации случались. Были восхождения, когда всё проходило буквально на грани. Например, на Пике Победы, когда мог погибнуть, так захотелось жить, никогда больше такого чувства не испытывал. Тогда за 11 дней я потерял 12 килограммов.

Кроме этого, группы всегда разные, это общение с новыми людьми, что всегда интересно. В прошлом году я так часто был на Эльбрусе, что казалось, смотреть на него не мог. Но вернулся домой, и уже через месяц почувствовал, что горы зовут.



Екатерина  
ДОВГАЛЁВА

# КАМЧАТКА ДОСТОЙНА ВНИМАНИЯ

## Как изменилась жизнь на полуострове в XXI веке



**ЛЕОНИДА  
ГРАЧЁВА КАМЧАТЦАМ  
ПРЕДСТАВЛЯТЬ  
НЕ НУЖНО.  
ПОЧЁТНЫЙ  
ГРАЖДАНИН**

**ПЕТРОПАВЛОВСКА-КАМЧАТСКОГО, ЗАСЛУЖЕННЫЙ ВРАЧ РФ ПРЕКРАСНО ИЗВЕСТЕН И КАК ОТЛИЧНЫЙ ХИРУРГ, И КАК ДЕПУТАТ С МНОГОЛЕТНИМ СТАЖЕМ РАБОТЫ, И КАК ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ, РАДЕЮЩИЙ ЗА ВОВЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ФИЗКУЛЬТУРУ И СПОРТ.**

И, конечно, как неравнодушный человек, который никогда не отмахивается от забот и нужд земляков и считает (и на каждом своём посту считал) конкретную помощь людям своей главной обязанностью.

Леонид Грачёв – один из немногих старожиллов Камчатки, который на протяжении полувека не только являлся свидетелем всех социальных и политических процессов, происходящих в регионе, но и сам принимал деятельное участие во многих важных событиях, стремясь сделать жизнь на краю российской земли более благоприятной.

### ОТБИВАЛСЯ ОТ СОБАК ПОРТФЕЛЕМ

**- Леонид Александрович, вы помните свои первые впечатления от Камчатки?**

- Конечно! Я родился в Петропавловске в 1945-м году, но родители увезли меня отсюда ещё младенцем. И вернулся я в 1969-м молодым врачом, объездившим весь Советский Союз.

В областной больнице тогда только-только были построены первые корпуса – главный и хирургический, нынешний административный корпус был жилым домом, в котором мы с женой поселились, и, по сути, основная часть города заканчивалась в районе 4 км, где сейчас управление УВД, а дальше простиралась поля Петропавловского совхоза.

Подрабатывая участковым врачом, я отбивался портфелем от собак в частном секторе среди огородов с картошкой – сейчас там улица Кривоножкая. Всё, что мы наблюдаем за границей этой местности, было построено в 1970-80-е годы.

Первое моё впечатление от города было однозначным: большой дыры я не видел! Всё убого, не приспособлено, грязно... И можно ли этому удивляться? Камчатку по большей части осваивали временщики, которые ехали сюда на заработки. Не было стремления обживать это место на долгий срок, в том числе и из-за климата. А те, кто полюбил этот край за красоту природы, за чистый воздух, стали настоящими жителями. Так и мы с супругой задержались уже на 50 лет.

Сегодня, к счастью, ситуация изменилась. Камчатка стала более благоприятна для жизни. Многие дети, молодёжь, уезжать не хотят. Например, мой сын – никуда не хочет и ни за что не уедет.



В крае строятся современные медучреждения.

С другой стороны, вспоминая, каким неухоженным был Петропавловск, я не упрекну за это власть. Мы живём в очень сложных условиях. У нас зима девять месяцев, и это постоянный напряжённый труд. Сравните с Европой – выпал снег 15 см, и жизнь встала, катастрофа. А мы в этой катастрофе практически всё время живём.

**- Да, это неотъемлемая часть камчатского быта. Если говорить о настоящих катастрофах, я бы вспомнила, как мы выжили в кризисные 1990-е.**

- Вот это был ужас! Мне особенно «повезло»: как раз к этому времени меня, как молодого и энергичного, выдвинули на пост главного врача областной больницы. Восемьсот коек, больше тысячи сотрудников, и – полностью прекратилось финансирование. Ни на лекарства, ни на инвентарий, ни на питание, ни на стирку постельного белья средств не было. Из больницы тащили всё: пациенты были разные. Каждый день выкручивали лампочки, растаскивали ложки из столовой, божжи на чердаке устраивали пожары, милиция мы были не нужны...

### В 1990-е годы на Камчатке был ужас.

В те времена правила не власть, а «понятия». К нам поступали раненые в разборках бандиты, их дружки с оружием перекрывали операционную – всё это было.

С утра до вечера в кабинет главного врача шли врачи, медсёстры, нянечки с детьми на руках, просили, чтобы им выдали хоть что-нибудь на пропитание... Бастовать врачи не могли, мера ответственности гораздо выше, чем в других профессиях, и я убеждён, что в те годы медицина страдала больше всех. Это действительно была страшная катастрофа.



В больницы закупают новое оборудование.

### ПУТЬ В 20 ЛЕТ

**- Она повлияла на ваше решение идти в законодательную власть?**

- Хотелось какими-то силами исправить эту тяжёлую ситуацию, думалось, если ты депутат, ты в силах всё наладить. И я пошёл, надеясь внести в здравоохранение что-то новое. Но медицина – наука консервативная, что-то менять в ней в масштабах области крайне сложно, и больших законодательских достижений у меня, честно говоря, не получилось. Но я постоянно оказывал практическую помощь людям, думаю, это тоже немаловажная функция.

А что касается заметных перемен, то в 2000-м году я пришёл в депутатский корпус, тогда же поменялась высшая российская власть и начались подвижки: улучшилось финансирование, потом по инициативе президента появился первый национальный проект «Здоровье». Он совершенно правильно делал упор на первичное звено: на оснащение поликлиник, на их лаборатории и рентгеновское оборудование.

Подняли зарплату участковым врачам, терапевтам и педиатрам. В самые отдалённые районы (возьмите село Никольское) завезли суперсовременное оборудование, сделали ремонты во всех больницах.

Дальше была запущена программа «Модернизация здравоохранения», стали развивать специализированные виды медпомощи: онкологическую, сердечно-сосудистую и т.д. Государство взяло на себя редкие дорогостоящие, орфанные заболевания, которые разоряли местную медицину.

И посмотрите, как выглядят сегодня наши лечебные учреждения! Не сравнить с тем, что было 20 лет назад. Да и врачи на Камчатке зарабатывают хорошо. Программа «миллион участковому врачу», тоже президентский проект, позволила привлечь кадры в сельские, районные больницы. Здесь мы тоже поработали неплохо: Законодательное собрание приняло законы, которые помогают врачам, учителям, работникам культуры, работающим на селе, оплачивать ЖКХ. И практически во всех сферах всё движется в лучшую сторону.

Президент уже давно дал правительству задачу поднимать Дальний Восток, и мы это видим: возведены мосты через реку Камчатка – великое дело, построен морвокзал, оживает морпорт – я всегда ратовал за возрождение пассажирских морских перевозок. Сейчас мы видим, как разворачивается проект «ТОР Камчатка». Не люблю громких слов, но то, что Камчатка всегда была достойна большего внимания – бесспорно.

### ХОЗЯЕВА СВОЕЙ ЖИЗНИ

**- Постоянно находясь в гуще проблем земляков, вы ещё и находили время заниматься общественной работой, создали организацию «Спорт – детям».**

- Да, мы стараемся вовлекать в спорт детей, неохваченных секциями, развивать, так сказать, дворовой спорт. Организации уже 10 лет, есть результаты, но я хочу сказать не об этом. Вот раньше все возмущались, что детям негде заниматься, нет спортивных

площадок. Сейчас эти площадки появились во многих дворах, но они – пустуют, а дети сидят за штурвалами своих гаджетов. Потому что некому их организовать! Где активные, неравнодушные граждане, пенсионеры, бывшие военные?

К сожалению, после кризисных 1990-х в людях развился дух потребительства, даже к собственному здоровью такое отношение. «Я буду пить, курить, а потом ты, доктор, верни мне моё здоровье – ты за это деньги получаешь!». И это печально.

Надо развивать в людях, в детях чувство ответственности за всё происходящее – и со здоровьем, и во дворе, и в стране. Человек должен быть хозяином своей жизни и понимать, что будущее зависит от него, что он может на него повлиять. Возьмите предстоящие выборы Президента РФ – осознают ли люди, что голос каждого имеет значение? Определилась ли молодёжь со своим выбором? Это важные вопросы, и качество нашей жизни зависит от ответов на них, а не только от решений власти, исходящих сверху.

**Алла СМЕРНОВА**

# СУГРОБЫ – НЕ ПОМЕХА

Жителям Петропавловска приглянулся «Снежный путь»



Звездой праздника стала хаски.

**ТРЕТИЙ ФЕСТИВАЛЬ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА «СНЕЖНЫЙ ПУТЬ» ПРОШЁЛ 10 МАРТА В ПОСЁЛКЕ ЗАОЗЁРНЫЙ. НЕСМОТЯ НА ТО, ЧТО В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ ДНЯ ШЁЛ СИЛЬНЫЙ МОКРЫЙ СНЕГ, ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПОСЕТИЛИ БОЛЕЕ 12 ТЫСЯЧ ЖИТЕЛЕЙ И ГОСТЕЙ КАМЧАТКИ.**

Встречала гостей фестиваля вместительная автомобильная парковка, которая расположилась в непосредственной близости от развлекательных и спортивных площадок. Для зрителей и болельщиков соревнований были подготовлены тематические палатки для обогрева, горячий чай, шашлыки, плов и многое другое.

Открылся «Снежный путь» танцевальным батлом между студией современного танца «Фор蒂斯» и молодёжным национальным ансамблем «Коритэв». Но несомненной звездой зимнего праздника стала, конечно же, хаски Юта – официальный талисман «Снежного пути».

**БОЛЕЕ 170**

**СПОРТСМЕНОВ  
ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ  
В СОРЕВНОВАНИЯХ.**

Программа фестиваля была насыщенной и разнообразной: спортивные состязания развернулись одновременно на нескольких площадках. За звание лучших боролись кайтеры, снегоходчики, мотоциклисты, борцы на снегу, в вейтпуллинге мерились силами собаки-тяжелотлеты. Одним из самых зрелищных соревнований стал «Джип-триал» – машины на скорости преодолевали трассу с сугробами. Участниками экстремальных заездов стали не только мужчины, но и девушки.

Основным событием фестиваля стала гонка на собачьих упряжках. За призовые места боролись 14 каюров. Нарты отправлялись в 10-километровый путь под громкие аплодисменты и крики болельщиков, а также под нескончаемый лай четвероногих участников, которые томились в ожидании стартов. Победителями в своих номинациях стали Никита Ревенок, Наталья Орехова, Юлия Иванова, Иван Климов, Валерия Андреева.

После ярких стартов упряжек приглашённый гость фестиваля – рок-музыкант, лидер группы «Смысловые галлюцинации» Сергей Бобунец порадовал камчатцев как любимыми



В «Джип-триале» участвовали в основном «японцы».



Полёт на снегоходе.

ки, что придало соревнованиям ещё больше пикантности. Среди участников было большинство водителей на иномарках, но активнее всего болельщики поддерживали владельца «Нивы».

«Болеете за отечественный автопром?» – громко спрашивал ведущий и получал в ответ положительные возгласы зрителей. – А себе бы такую никто не купил, выбрали бы «родной» японский автомобиль!»

Алексей Олифир на «отечественном автопроме» уверенно прошёл всю трассу и стал победителем в номинации «стандарт», т.е. неподготовленные авто.

хитами девяностых и нулевых, так и песнями из нового альбома, релиз которого вышел только 1 марта.

Гости зимнего праздника ещё долго гуляли, танцевали, катались с горок, и, конечно же, фотографировались с хаски.

Третий фестиваль «Снежный путь», который прошёл в довольно сложных погодных условиях, показал, насколько он полюбился и принят жителями и гостями Петропавловска, – сказал глава краевого центра Виталий Иваненко. – На фестиваль пришли люди абсолютно разного возраста, и это даёт нам право утверждать, что «Снежный путь» – не просто спортивное мероприятие, это настоящий семейный праздник.

Организаторы ставшего уже традиционным фестиваля зимних видов спорта, отмечают, что сейчас рассматриваются планы по дальнейшему развитию «Снежного пути» в новом формате. Планируется, что он станет своеобразной визитной карточкой туристических событий Петропавловска.



Дарья  
АНТОНОВИЧЕВА

# СОБАКИ РВУТСЯ В «БОЙ»



**ВАЛЕНТИН ЛЕВКОВСКИЙ ВЫИГРАЛ ВТОРОЙ ЭТАП ТРАДИЦИОННОЙ КАМЧАТСКОЙ ГОНКИ НА СОБАЧЬИХ УПРЯЖКАХ «БЕРИНГИЯ». КАЮР ЛИДИРУЕТ И В ОБЩЕМ ЗАЧЁТЕ.**

Как сообщил главный судья «Берингии-2018» Андрей Гулей, 97 километров второго этапа между сёлами Долиновка и Атласово Мильковского района Валентин Левковский преодолел за 7 часов 33 минуты. Следом за лидером, с разницей в 26 минут, на финиш пришёл Андрей Семашкин. Третьим был представитель Москвы Вячеслав Демченко. Его время – 8 часов 12 минут 50 секунд. Четвёртым пришёл Александр Чуприн. На пятом месте – Геннадий Томилов.

Старт второго этапа был достаточно сложным – собаки рвались «в бой», и справиться с упряжками с первого раза многим не удалось. Представитель Чукотки Дмитрий Калявуквун был оштрафован за фальстарт – собаки рванули на трассу, не дожидаясь своей очереди.

«Нам очень повезло с погодой, утром было –24 градуса. Для чукотских собак это комфортная температура, и все стартовали достаточно резво. К обеду, правда, потеплело до –7, но собаки шли достаточно хорошо», – добавил Андрей Гулей.

Сегодня, 13 марта, каюры выйдут на старт 3-го этапа по маршруту Атласово – Козыревск. Ориентировочная длина дистанции 95 километров.

Напомним, старт «Берингии-2018» был дан в селе Миль-

ково утром 11 марта. В борьбу за победу вступили 15 каюров. Среди участников 9 камчатских спортсменов, 5 каюров представляют Чукотский автономный округ. В борьбу за победу также вступил каюор из Москвы Вячеслав Демченко.

Планируется, что общая дистанция гонки составит 2100 километров. Каюрам предстоит пройти порядка 2100 километров. Маршрут свяжет село Мильково Камчатского края и село Марково Чукотского автономного округа. Дистанция поделена на 25 этапов. Самый короткий переход составит порядка 20 километров, самые протяжённые – 105 километров.

«Берингия-2018» претендует на включение в «Книгу рекордов Гиннесса» как самая протяжённая в мире гонка на собачьих упряжках. Для фиксации достижения в край прибыл главный редактор «Книги рекордов России» Алексей Свистунов.

«Судя по заявленному параметру, речь идёт о безусловном мировом достижении, о достижении России, естественно. Как главный редактор я могу с полной уверенностью сказать, что, если сравнивать со всеми существующими гонками подобного типа, этот численный параметр является абсолютным рекордом. Гонка должна быть успешной, только в этом случае может быть зарегистрирован рекорд. Для успешности хотя бы одна собачья упряжка должна от начала и до конца выполнить все условия гонки», – сказал Алексей Свистунов.

**Семён ГУЛИН**



**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** № 11 (1948) КАМЧАТКА

Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты» (101000, Москва, ул. Мясницкая, 42).  
Свидетельство о регистрации № 016951 от 24.12.1997  
выдано Госкомитетом РФ по печати  
Распространяется бесплатно только совместно с еженедельником «Аргументы и факты»

**Г. Ш. СТРУС** – генеральный директор  
**К. В. МИШАНИН** – и. о. главного редактора

Адрес редакции:  
**683003, Петропавловск-Камчатский,**  
ул. Пограничная, ТЦ «Галант-Плаза», 3 этаж.  
E-mail: dev@mail.kamchatka.ru  
Тел./факс: (415-2) 22-01-95, 22-05-32.

Перепечатка из «АиФ-Камчатка» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Отдел рекламы: т./факс (415-2) 22-07-52, 22-09-24, 22-10-38.  
E-mail: rek-aif-kamchatka@yandex.ru

Публикации, обозначенные рубриками «Точка зрения», «Цена успеха», «Во власти», «Событие», «Дословно», «Будьте здоровы», «Официально», «Разговор с профессионалом», «Мнение» печатаются на коммерческой основе.

Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Подписные индексы  
**50187, 32123**

**Тираж 5 700 экз.**

Время подписания в печать по графику – 18.00.  
Подписано в печать в 18.00 13.03.2018  
Дата выхода в свет – 14.03.2018  
Отпечатано в ООО «КПД»,  
683032, Петропавловск-Камчатский,  
ул. Высотная, 14

## АФЕРЫ

**ВЫ ПРИШЛИ В ПОЛИКЛИНИКУ ЛЕЧИТЬ ОДНУ БОЛЯЧКУ, А ВАМ СОВЕДУЮТ ПОИСКАТЬ У СЕБЯ ЕЩЁ КУЧУ ДРУГИХ, ЗАПЛАТИВ ЗА ЭТО КРУГЛУЮ СУММУ. БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ: ОТЛИЧИТЬ ВРАЧА ОТ РВАЧА ПОРОЙ БЫВАЕТ НЕПРОСТО.**

Количество денег, которые граждане тратят на диагностику, с каждым годом растёт. Но зачастую это вовсе не переходит в качество лечения.

### БОЛЬШЕ НЕ ЗНАЧИТ ЛУЧШЕ



«Есть такая практика: владельцы клиники, которые обычно не являются докторами, ставят врачам такие задачи, чтобы пациенты как можно больше платили за обследование и лечение, - рассказывает доктор медицинских наук, президент Национального агентства по безопасности пациентов и независимой медэкспертизе **Алексей СТАРЧЕНКО**, много лет занимающийся защитой прав пациентов. - Для этого зарплату медиков привязывают к сумме доходов, которые благодаря их назначениям получила клиника. Реальность показывает, что лабораторные анализы можно назначать бесконечно. Пациенту сложно в них разобраться и отказаться от «лишних». Но я советую

детально обсуждать назначение анализов и исследований с врачом, интересоваться, зачем они нужны, почему он их вам рекомендует, насколько опасно отказываться от них, входят ли они в стандарты диагностики при вашем заболевании. Когда вы подробно говорите с врачом, он ответственнее подходит к разным назначениям. Это же относится к КТ и МРТ - компьютерной и магнитно-резонансной томографии. На практике эти дорогие методы исследования назначают очень часто и не всегда обоснованно. Невро-

логи направляют на них при жалобах буквально на любую головную боль, пренебрегая классическим обследованием, с помощью которого можно выявить показания для таких исследований. Это неправильно, не стоит приравнивать КТ и МРТ к флюорографии. Я не сторонник и того, чтобы вместо медосмотра проводить КТ всего тела. Это часто предлагается делать со скидками. Такая процедура не для скрининга. Так называют простые методы исследования здоровых людей, которые позволяют заподозрить или выявить у них заболевания, протекающие бессимптомно, скрытно».

В итоге исследования и анализы часто получаются явно избыточными: они показывают, что человек практически здоров, или дают такую информацию, которой трудно воспользоваться с пользой для себя.

### ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

**На языке, на котором пишут врачи, машинисты объявляют остановки.**



## СКОЛЬКО У НАС ДЕТСКИХ БОЛЬНИЦ В ЖУТКОМ СОСТОЯНИИ?

Министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова сообщила, что стране не хватает детских больниц. Как же так? Столько денег уже вбухали в модернизацию медицины, а про детей только сейчас вспомнили?

**К. Переверзева, Омск**

Программа модернизации здравоохранения до этого бы-

ла направлена в основном на решение проблем медобеспечения взрослого населения, теперь плотнее взялись за детскую медицину. По данным Минздрава, из 2246 зданий, принадлежащих 241 детской больнице в РФ, 17 находятся в аварийном состоянии и требуют сноса, 31 зданию нужна реконструкция, 425 - капремонт, 602 находятся в приспособленных помещениях.

«Таким образом, более тысячи зданий (48% от общего количества) не отвечают современным требованиям», - сообщила Скворцова.

Ранее Владимир Путин пообещал распространить программу реконструкции детских поликлиник, на которую в бюджете РФ предусмотрено 30 млрд руб., на специализированные детские стационары.

# НЕЧЕСТНАЯ МЕДИЦИНА

Как обманывают пациентов в негосударственных клиниках



Нужно ли бояться людей в масках?

Фото из социальных сетей

Но дьявол кроется в деталях. «Есть так называемые опухолевые маркеры - белки или другие вещества, которые производят опухоль. Их несколько десятков - для разных видов рака. Предполагается, что если они есть, то возможно и наличие опухоли, - объясняет профессор, доктор медицинских наук, заведующий научной лабораторией химио-профилактики рака и онкофармакологии **НМИЦ онкологии им. Петрова Владимира**

**БЕСПАЛОВ**. - Именно так нередко обосновывают подобные исследования, предлагая провести их здоровым людям. Вроде бы всё логично: человек заботится о себе и готов потратить на это деньги. Но на самом деле это введение в заблуждение. Ни один из подобных маркеров не одобрен официально для онкологического скрининга - первичного исследования здоровых для выявления у них злокачественных заболеваний. Они бесполезны потому, что не доказана их эффективность в ранней диагностике рака, а также потому, что они могут дать ложноположительные результаты. То есть вроде бы показывают, что рак есть, а в реальности его нет, - эти тесты



бывают положительными не только при раке, но и при многих других состояниях. В таких случаях человек испытывает стресс: чтобы подтвердить или исключить разные опухоли, он должен пройти много других исследований, порой не только дорогих, но и непростых, вызывающих дискомфорт и даже осложнения. Для чего же нужны эти онкологические маркеры? Главные показания - в комплексной диагностике опухоли, когда уже есть её клинические проявления (симптомы), или для оценки эффективности лечения. Их используют в специфических группах риска - у людей с плохой наследственностью в отношении какого-то конкретного рака».

бывают положительными не только при раке, но и при многих других состояниях. В таких случаях человек испытывает стресс: чтобы подтвердить или исключить разные опухоли, он должен пройти много других исследований, порой не только дорогих, но и непростых, вызывающих дискомфорт и даже осложнения. Для чего же нужны эти онкологические маркеры? Главные показания - в комплексной диагностике опухоли, когда уже есть её клинические проявления (симптомы), или для оценки эффективности лечения. Их используют в специфических группах риска - у людей с плохой наследственностью в отношении какого-то конкретного рака».

### НЕМЕЦКУЮ - ЗА ДЕНЬГИ

Мы привыкли, что даже в государственных и муниципальных медучреждениях стоматология работает как частная. Но, оказывается, это не так. «Пациент должен знать, что в рамках обязательного медицинского страхования оплачивают всё, в том числе и стоматологическую помощь, - говорит А. Старченко. - При-

чём эти услуги оплачиваются очень хорошо, медицинские учреждения на них прилично зарабатывают. Неслучайно даже многие частные клиники стремятся включиться в работу по ОМС. Я знакомился с работой одной поликлиники - стоматолог, обслуживавший только беременных женщин, зарабатывал для неё по системе ОМС больше, чем врачи всех других специальностей! Нередко стоматолог, чтобы стимулировать пациентов на дополнительные расходы, спрашивает пациента, какую пломбу лучше поставить: нашу - бесплатно или немецкую - за деньги? Так вот, имейте в виду, что с этого года в рамках ОМС стали оплачивать установку и более дорогих светоотверждающих пломб. Протезирование и имплантация зубов остаются платными услугами, но сейчас мы добиваемся, чтобы в ОМС включили подготовку зубов и полости рта к этим процедурам».



**Александр МЕЛЬНИКОВ,**  
A.Melnikov@aif.ru

### НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

## КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НАСМОРКА ЗА 5 МИНУТ БЕЗ ЛЕКАРСТВ

Активировать внутренние силы на борьбу с насморком можно с помощью массажа, который пришёл к нам из Китая. Массируем кончиками пальцев по одной минуте каждое место. Нажимать сильно, но не до появления болевых ощущений. Не имеет значения, по часовой стрелке или против. Важно, чтобы было чувство давления на точку. Имейте четыре важные точки, часть из них симметрична друг другу.

№ 1. Если продолжить линию



**ВЫЛЕЧИТ**

бровей, то эта точка окажется на пересечении с линией переносицы.

№ 2. Эти симметричные точки расположены по обеим сторонам лица. Чуть заметные впадины в двух сантиметрах от внешнего края брови. Нажимать их следует

одновременно.

№ 3. Две симметричные точки у основания носа, возле края глазных впадин. Массировать одновременно.

№ 4. Симметричные точки в полсантиметре от крыльев носа. **Прислал С. Хохлов, Астрахань**